



Z okazji Święta Dziękczynienia życzymy naszym czytelnikom radości, spokoju i wielu powodów do wdzięczności. Niech ten czas spędzony w gronie najbliższych napelni Wasze serca ciepłem i szczęściem. Wesołego Święta!



Powstanie listopadowe 1830-1831



Obraz Wojciecha Kossaka, Muzeum Narodowe – Olszynka Grochowska

W nocy z 29 na 30 listopada 1830 r. wybuchło powstanie listopadowe. Zryw, trwający do października 1831 roku, objął tereny znajdujące się pod zaborem rosyjskim: Królestwo Polskie oraz część ziem bezpośrednio włączonych do Cesarstwa Rosyjskiego. Powstanie wybuchło na fali europejskich ruchów rewolucyjnych i niepodległościowych, które w 1830 r. zaowocowały m.in. wybuchem rewolucji lipcowej we Francji i ogłoszeniem niepodległości Belgii, jednak głównych jego przyczyn należy szukać wewnątrz kraju. Konstytucja Królestwa Polskiego z 1815 r. była od lat łamana. W 1819 roku zniesiono wolność prasy i wprowadzono cenzurę prewencyjną, w 1821 zawieszono wolność zgromadzeń i zakazano działalności masonerii, w 1822 skazano Waleriana Łukasińskiego, przywódcę Wolnomularstwa Narodowego, w 1825 r. zniesiono jawność obrad sejmowych. Nasilały się prześladowania wobec opozycji legalnej (kaliszanie) i nielegalnej. W społeczeństwie polskim narastało niezadowolenie i sprzeciw wobec władzom rosyjskim.

W 1828 r. w warszawskiej Szkole Podchorążych Piechoty zawiązano spisek kierowany przez podporucznika Piotra Wysockiego, który podjął przygotowania do zrywu narodowego. Decyzję o wybuchu powstania przyspieszyła planowana przez Rosję interwencja zbrojna przeciwko rewolucjom we Francji i w Belgii, do której miała być włączona armia polska, a także aresztowania wśród uczestników spisku, grożące jego zdekonspirowaniem.

Wieczorem 29 listopada 1830 r. spiskowcy zaatakowali Belweder – siedzibę Wielkiego Księcia Konstantego Pawłowicza, naczelnego wodza wojsk polskich, bratancza Mikołaja I. Budynek opanowano, jednak sam książę zdołał zbiec. Spiskowcy zdobyli Arsenał i opanowali stolicę, jednak powstaniu sprzeciwiła się większość generalicji, a władzę w powstaniu przejęła grupa polityków konserwatywnych (F. K. Lubecki-Drucki, A. J. Czartoryski,

M. G. Radziwiłł, J. Chłopicki), którzy zachowywali wstrzeźliwość wobec radykalizacji działań powstańczych i dążyli do rokowań z Rosjanami.

Mimo to nastroje patriotyczne w stolicy i na prowincji wzmagaly się. Pod naciskiem opinii publicznej 18 grudnia 1830 sejm ogłosił powstanie za narodowe. 6 lutego 1831 ponad stu tysięcy armia rosyjska pod wodzą feldmarszałka I. Dybicza przekroczyła granicę Królestwa, napotykając opór dwa razy mniej licznych wojsk powstańczych. Po bitwach pod Stoczkiem, Wawrem, Białoleką i Grochowem (25 lutego 1831), ofensywa rosyjska została powstrzymana, a miesiąc później armia polska przeprowadziła udane kontruderzenie zaplanowane przez gen. Ignacego Prądzyńskiego, zwyciężając pod Wawrem, Dębem Wielkim, Iganiem. Niestety ofensywę polską przerwał wódz naczelny gen. Jan Skrzynecki. Powstanie rozszerzyło się na Żmudź, Litwę, część Białorusi i Ukrainy.

W maju 1831 rozpoczęła się kolejna operacja wojskowa zaplanowana przez gen. Prądzyńskiego, skierowana przeciwko wojskom rosyjskim zgromadzonym w okolicach Łomży i Ostrołki. Udane początkowo uderzenie i tym razem zostało spowolnione przez gen. Skrzyneckiego. 26 maja 1831 r. wojska polskie poniosły klęskę bitwy pod Ostrołką, co miało się okazać przełomowym momentem powstania. Spadało morale wojsk polskich, znaczna część chłopów odmówiła udziału w wojnie, mnożyły się dezercje, narastało niezadowolenie w nękanej epidemią cholery Warszawie. W lipcu 1831 r. wojska rosyjskie pod dowództwem feldmarszałka Iwana Paskiewicza (zastąpił zmarłego Dybicza) przekroczyły Wisłę w pobliżu granicy pruskiej i zbliżyły się od strony zachodniej do Warszawy. Po dwudniowym krwawym szturmie na stolicę (obrona Woli i śmierć gen. Józefa Sowińskiego) Warszawa skapitulowała. Rząd i sejm przeniosły

ciąg dalszy na str.2

AK AUTO LLC

**Sprzedaż samochodów
Całkowita blacharka
samochodowa
Naprawy ogólne
Szyby do samochodów**

**Telefon (860)827-0095
Cell (860)490-3158
Fax (860)225-7005
akauto71@gmail.com**



**71 South Street
New Britain, CT**



AK Auto

**WŁAŚCICIEL
ANDRZEJ KASICA**

Powstanie listopadowe 1830-1831

ciąg dalszy ze str. 1

się do Zakroczymia, a potem do Płocka. Po upadku stolicy nastąpiło załamanie powstania. 18 września 1831 r. do Galicji uszedł korpus gen. Ramorino, 5 października granicę pruską przekroczyła główna armia polska pod dowództwem gen. Rybińskiego (32 tys. żołnierzy). 9 października padł Modlin, 21 października – Zamość.

Po klęsce powstania nastąpiła ostra reakcja Rosjan. Kilkadziesiąt tysięcy polskich żołnierzy wcielono do armii rosyjskiej i zesłano w głąb Rosji, ich dzieci zaś umieszczono w rosyjskich tzw. koloniach wojennych. Na więzienie i ciężkie skazano roboty kilkuset uczestników powstania, którzy nie schronili się na emigracji. W ciągu 2 lat skazano zaocznie 264 osoby na karę śmierci oraz ponad 2,5 tys. na „śmierć cywilną”. Powstańcy w obawie przed represjami masowo opuszczali ojczyznę (Wielka Emigracja), w której

przez sądy rosyjskie zostawali uznani za za nieżyjących i pozbawieni praw cywilnych. Skonfiskowane polskie majątki ziemskie (ok. 10% ogólnej powierzchni) w Królestwie Polskim przekazano w ręce Rosjan. Uderzono w szkolnictwo i naukę (w 1832 r. zamknięto Uniwersytet Warszawski i Wileński, Liceum Krzemienieckie i Towarzystwo Przyjaciół Nauk w Warszawie). Przeprowadzono masową akcję kasat klasztorów, wiele kościołów katolickich przekazano Cerkwi prawosławnej, w 1839 r. zlikwidowano unię brzeską, zmuszając wiernych do przyjęcia prawosławia. Do 1856 r. utrzymano stan wojenny na obszarze Królestwa Polskiego. W Warszawie w latach 1832-34 wzniesiono Cytadelę – twierdzę wojskową, której X Pawilon stał się głównym więzieniem politycznym w Królestwie.

Ze zbiorów ARCHIWUM PAŃSTWOWE W LUBLINIE

www.sunpolsolar.com
860-747-6527
SunPol

Ostatnio ceny energii elektrycznej poszły w górę, a od stycznia zapowiadana jest kolejna podwyżka – aż 8%!

Mamy dla Ciebie rozwiązanie!

Dzięki nowemu programowi możesz skorzystać z instalacji solarnej, która pozwoli Ci obniżyć rachunki za prąd nawet o 50% miesięcznie! Co najważniejsze, nie zapłacisz ani za instalację, ani za ekwipunek.

Ale to nie wszystko – nowy, znacznie niższy rachunek za prąd będzie każdego roku coraz mniejszy.

Jaki jest haczyk? Niestety, nie każdy dom kwalifikuje się do tego programu.

Chcesz dowiedzieć się, czy Twój dom może skorzystać z tej wyjątkowej okazji? Zadzwoń do nas i umów się na darmowe spotkanie, podczas którego otrzymasz wszystkie szczegóły.

Nie zwlekaj! Zrób pierwszy krok w kierunku oszczędności już dziś!

Czy masz ochotę dalej przepłacać za prąd?

Mamy lepsze rozwiązanie: instalacja solarna! Dlaczego płacić coraz więcej, skoro możesz produkować własny prąd? Dzięki instalacji solarnej:

- Uniezależnisz się od rosnących cen energii,
- Jest ulga podatkowa, która pokrywa aż 30% kosztu instalacji,
- Możesz dodać baterię do systemu i zyskać nawet 16 000 dolarów dofinansowania, ulgę podatkową oraz dodatkowe wypłaty przez 10 lat!



Mojatvpl.com
NAJLEPSZA POLSKA TELEWIZJA



Tylko 69 centów
na dzień

24/7
Obsługa klienta

~~\$750~~ **sale**
\$250 /ZA ROK

+1 (860) 281-1531
info@mojatvpl.com
www.Mojatvpl.com



**Owens, Schine,
& Nicola, P.C.**
Legal Services Since 1928

**KONSULTACJA SPRAWY
BEZPŁATNA**
Ponad 20 lat
doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA

Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

DUI

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PRAWO RODZINNE

- rozwydwy
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI

**ADWOKAT
MÓWIĘ PO POLSKU**

799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600



Sfinansowano ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.
Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.



REPREZENTACJA przed IRS'em w języku polskim

AUDYTY - BŁĘDNE NALICZANIA - WINDYKACJE - ZAJĘCIA MAJĄTKU

Barbara Mrozik, EA - Enrolled Agent
Rozmawiam po Polsku

Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej
przez amerykański URZĄD SKARBOWY

203 301 0555 biuro, 203 515 5709 cell, email: mgrouptax@gmail.com

Potrzebujesz pomocy zadzwoń! Samemu nie podejmuj walki z IRS!



**Stowarzyszenie
Freedom and Solidarity**

**Stowarzyszenie
Pamięć**

zaprasza na

**UROCZYSTOŚCI Z OKAZJI UCZCZENIA OFIAR STANU WOJENNEGO
WPROWADZONEGO W POLSCE 13 GRUDNIA 1981 ROKU**

**8 grudnia 2024
Narodowe
Sanktuarium
Matki Boskiej
Częstochowskiej
w Dolestown, PA**

**12:00 złożenie kwiatów przed
„Pomnikiem bohaterów walki
o niepodległość po 1944-45 r.
i Solidarności”**

12:30 Msza Święta

**1:30 (po mszy) program
artystyczny**



Więcej informacji

Zbigniew Pałamar (973-876-5753) Kazimierz Kochanowicz (203-980-2572)

ROLY POLY BAKERY

z Polską Tradycją od 30 lat

Życzymy Szczęśliwego Święta Dziękczynienia dla naszych szanownych klientów, partnerów i pracowników

W ŚWIĄTECZNEJ OFERCIE GOTOWE PIECZONE INDYKI Z NADZIENIEM
Zamówienia proszę składać pod numerem 860.229.5109

ROLY POLY BAKERY 587 MAIN STREET, NEW BRITAIN, CT 06051



POLISH HELPING HANDS

Świadczymy usługi w zakresie opieki nad osobami starszymi oraz prowadzimy serwis sprzątający



(860) 404-0499

WSZYSTKIM NASZYM KLIENTOM I PRZYJACIOŁOM PRAGNIEMY ZŁOŻYĆ NAJSERDECZNIEJSZE ŻYCZENIA WIELU RADOSNYCH I CIEPŁYCH CHWIL, ODPOCZYNKU W RODZINNEJ ATMOSFERZE ORAZ MNÓSTWO POMYŚLNOŚCI

15 New Britain Ave #1277
Unionville, CT 06085



Młodzi z byłego NRD wciąż „uciekają” na Zachód

Od 1991 r. z terenów byłego NRD do krajów związkowych byłego RFN przeprowadziło się per saldo 727 tys. mieszkańców w wieku od 18 do 30 lat. Mimo, że od zjednoczenia Niemiec minęły już ponad trzy dekady, to różnice pomiędzy Wschodem a Zachodem wciąż są wielkie. Poziom życia w byłym NRD jest niższy, perspektywy rozwoju mniejsze, a bezrobocie wyższe.

Nie dziwi więc, że młodzi mieszkańcy Niemiec często decydują się na przeprowadzkę ze Wschodu na Zachód. Było tak tuż po zjednoczeniu i jest również obecnie - wynika z danych opublikowanych przez Niemiecki Urząd Statystyczny Destatis.

W okresie od 1991 r. do końca 2023 r.liczba ludzi, którzy przeprowadzili się z byłego NRD do byłego RFN była o 1,2 mln wyższa niż liczba ludzi, przeprowadzających się w przeciwnym kierunku.

Zdecydowaną większość wyjeżdżających na Zachód stanowili ludzie młodzi. Saldo migracyjne na linii byłe RFN-byłe NRD wyniosło w kategorii wiekowej 18-30 lat około 727 tys. na korzyść Zachodu. W ubiegłym roku liczba ta zwiększyła się o ponad 7 tys.

Młodzi mieszkańcy krajów związkowych byłego NRD wyjeżdżają do dawnych Niemiec Zachodnich między innymi w poszukiwaniu pracy lub na studia.

Przełomowe oświadczenie ukraińskiego IPN. Chodzi o ekshumacje ofiar

Ukraiński Instytut Pamięci Narodowej zapowiedział, że w 2025 roku planuje ekshumacje zabitych w obwodzie rówieńskim Polaków. To odpowiedź na apele płynące od naszych rodaków, którzy chcą odnaleźć szczątki swoich bliskich. Instytucja zwróciła się do rządu Ukrainy oraz Rady Najwyższej o przeznaczenie na ten cel środków z budżetu państwa.



Ukraiński IPN zamierza rozpocząć ekshumacje Polaków w obwodzie rówieńskim. Na zdj. szef instytucji Anton Drobowycz

Kijów robi krok na przód w sprawie ekshumacji ofiar zbrodni wołyńskiej. Oświadczenie ukraińskiego IPN daje nadzieję na przełom w poszukiwaniu obywateli Polski zabitych w czasie II wojny światowej na terenach obecnej zachodniej Ukrainy.

Z komunikatu ukraińskiej instytucji wynika, że prace w 2025 roku będą przeprowadzone na terenie obwodu rówieńskiego.

„UINP pozostaje otwarty na współpracę z polskimi instytucjami w zakresie poszukiwania, konserwacji i opieki nad miejscami pamięci Ukraińców w Polsce i Polaków na Ukrainie“ - podkreślił Anton Drobowycz, przewodniczący organizacji.



W dalszej części

Drobowycz zwracał uwagę na faktyczny brak dialogu w sprawie ekshumacji na poziomie rządów obu państw. „Od dłuższego czasu nie funkcjonują oficjalne, międzyinstytucjonalne mechanizmy rozwiązywania problematycznych kwestii ze stroną polską w sprawach przywracania i utrwalania miejsc pamięci“ - zaznaczył.

Jak zauważył, działania ukraińskiego IPN są odpowiedzią na pytania płynące od polskich obywateli, których przodkowie prawdopodobnie zginęli na ziemiach obecnej zachodniej Ukrainy.

„W przypadku otrzymania od obywateli Polski niezbędnych wyjaśnień w sprawie lokalizacji potencjalnych miejsc poszukiwań, postaramy się im pomóc pomimo wojny i trudnej sytuacji gospodarczej“ - czytamy w komunikacie.

W kwestii ekshumacji UIPN ma współpracować z Ministerstwem Kultury i Łączności Strategicznej Ukrainy. Ten resort wydaje zgody na prowadzenie prac poszukiwawczych. Ukraiński IPN wystąpił o środki budżetowe na ten cel do rządu oraz Rady Najwyższej. Program na funkcjonować pod nazwą „Ochrona miejsc pamięci“.

UIPN przypominał, że Polska i Ukraina zawarły w czerwcu 2022 roku na szczęblu ministrów kultury memorandum o współpracy w dziedzinie pamięci narodowej. Grupa złożona ze specjalistów z obu krajów miała „współpracować w kwestiach poszukiwań, ekshumacji, pochówków, znakowania, legalizacji, rekonstrukcji i ochrony prawnej miejsc honorowych i pochówków“.

Prace miały się rozpocząć po ustaniu stanu wojennego w Ukrainie, który nadal trwa. „Jednakże kwestia odnalezienia i ekshumacji grobów Polaków na terytorium Ukrainy była żywo poruszana przez stronę polską przez cały okres wojny na pełną skalę“ - przypomniano.

W blokach startowych czekać ma już nawet kilka tysięcy Ukraińców, którzy chcą szkolić się w Polsce w ramach Legionu Ukraińskiego. Mimo że formalnie rekrutacja jeszcze nie ruszyła, zainteresowanie ma być duże. Poznaliśmy niektóre szczegóły.

Robi za darmo to, na czym inni zarabiają krocie. Były prezydent USA kończy 100 lat

Były amerykański prezydent Jimmy Carter skończy 1 października 100 lat. Po wyprowadzce z Białego Domu wielokrotnie proponowano mu sowicie wynagradzane wystąpienia. Nigdy jednak nie wziął dla siebie ani dolara, podkreślając, że nie chce zarabiać na tym, że był prezydentem USA.

Prezydenturę USA Jimmy Carter wywalczył blisko pół wieku temu. W listopadzie 1976 roku, nieco ponad miesiąc po swoich 52. urodzinach ówczesny gubernator Georgii, a w przeszłości marynarz i rolnik pokonał urzędującego republikańskiego prezydenta USA Geralda Forda.

Gdy zdecydował się na walkę o Biały Dom, poza Georgią mało kto go kojarzył.

Kandydat demokratów postawił zatem na bezpośrednie spotkania z wyborcami. Zagajał ich następująco: „Witaj, jestem Jimmy Carter i będę następnym prezydentem Stanów Zjednoczonych“. Najczęściej spotykał się z odpowiedzią: „Jimmy... kto?“.

Prezydentem USA był w latach 1977-1981. W jego administracji zasiadał m.in. doradca ds. bezpieczeństwa narodowego Zbigniew Brzeziński, czy późniejszy ambasador USA w Polsce Daniel Fried. W wywiadzie dla Polskiej Agencji Prasowej podkreślał on, że Carter miał duże zasługi we wsparciu opozycji demokratycznej w Polsce i doprowadził do zasadniczych zmian w polityce USA wobec bloku wschodniego. Odchodził od czystej realpolitik Henry’ego Kissingera (doradca ds. bezpieczeństwa narodowego Forda), skupiając się w większym stopniu na prawach człowieka, czego kontynuatorem był jego następca Ronald Reagan.

Prezydentura Cartera przypadła na czas trudnej sytuacji gospodarczej USA. Zmagał się m.in. ze stagflacją czy kryzysem naftowym. Cieniem na jego prezydenturze w największym stopniu kryje się jednak tzw. irański kryzys.

4 listopada 1979 roku do amerykańskiej ambasady w Teheranie wtargnęli

antyamerykańscy demonstranci i wzięli jako zakładników 55 pracowników placówki dyplomatycznej. Irański reżim, dążąc do porażki wyborczej Cartera, uwolnił ich dopiero ponad rok później, w pierwszym dniu prezydentury Reagana, który zdecydowanie pokonał urzędującego prezydenta w wyborach w 1980 roku.

W zorganizowanej na tydzień przed wyborami debacie Reagan postawił wyborcom słynne pytanie: „Czy żyje wam się lepiej?“, licząc na to, że zmęczeni sytuacją gospodarczą Amerykanie udzielią korzystnej dla niego odpowiedzi. Sam Carter pogrążył się, gdy w ostatnich minutach debaty zaczął mówić o rozbrojeniu, bo – jak podkreślił – gdy zapytał swoją 13-letnią córkę Amy, jaki problem jest obecnie najważniejszy, ta miała wskazać właśnie...kontrolę zbrojeń nuklearnych.

Po wyprowadzce z Białego Domu Carter wrócił do rodzinnego Plains, wycofując się z polityki. Poświęcił się działalności społecznej i humanitarnej, osobiście angażując się w działania organizacji Habitat for Humanity, budującej domy dla ubogich. Założył też Carter Center, organizację poświęconą promocji pokoju, praw człowieka i zwalczaniu chorób zakaźnych. Za swoją działalność otrzymał w 2002 roku Pokojową Nagrodę Nobla.

Podobnie jak jego poprzednicy i następcy Carter wielokrotnie proszony był o wygłaszanie przemówień w różnych miejscach i okolicznościach, dzięki czemu mógł zarobić miliony dolarów. Jak zauważa jednak korespondentka Polsatu w USA Magda Sakowska, pieniędzy jednak nie brał, a jeśli już to przeznaczał je na cele charytatywne. Zawsze powtarzał, że nie chce zarabiać na tym, że był prezydentem USA. – Moja ambicją nigdy nie było bycie bogatym – mawiał Carter.

Źródło: Interia, Wprost, Niedziela.nl
Opracował Andrzej Więciorkowski

WYCIECZKI z MARION

Nowy Jork, Manhattan.\$99.00

Bożonarodzeniowe światła
8 Grudnia (Niedziela) i 14 Grudnia (Sobota)

Bożonarodzeniowe światła. Podczas wycieczki obejrzymy świątecznie przystrojony i oświetlony Nowy Jork.

W programie:

Central Park, Trump Tower, 5th Aleja, Katedra Sw. Patryka, Broadway, Chinatown (Canal St.) Rockefeller Center, Time Square, 9/11

Memorial

Wyjazd New Britain 8:30am

31 Grudnia (Wtorek) Sylwester (New Years Eve) \$79.00

ATLANTIC CITY – RESORTS CASINO

BONUS \$20 Food & \$20 SLOT PLAY

WYJAZD Z NEW BRITAIN 12:00 południe

WYJAZD z CASINO 12:30am (po północy)
56 osobowy autobus z Dattco

BILETY KUPISZ

New Britain – Agnieszka - Everest Travel (Polish)
213 Broad St. (860) 223-0142
Irena – Polish - (860) 502-4439
Marion – English Only – Cell (860) 620-7126

Gabinet Trumpa i przygotowania do kontrrewolucji...

bi się naprawdę gorąco, konserwatyści są przy nadziei, lewica przy rozpacz. Amerykanie wybrali Trumpa prezydentem dlatego, że obiecał oczyścić bagno głębokiego państwa "drain the swamp", aby skończył degenerujący Amerykę "woke" eksperyment, zostawił ich dzieci w spokoju i polepszył ich ekonomiczną sytuację i poczucie bezpieczeństwa. Trump spowodował panikę wśród Demokratów i neoconów, nominując do swojego gabinetu nową gwardię, nowy garnitur ludzi nie powiązanych z głębokim państwem, którzy tym razem nie wbiją mu przysłowiowego noża w plecy. W czasie swojej pierwszej kadencji Trump był pod ciągłym atakami Demokratów, był również sabotowany i bojkotowany od wewnątrz przez międzypartyjny establishment w Kongresie (np. speaker Ryan czy lider McConnell). Biurokraci z głębokiego państwa w oczekiwaniu na Trumpa czyszczą swoje zasoby jak sprzątajacy po imprezie młodzieńcy, aby zdążyć zanim ojciec wróci z pracy.

Zszokowane wynikami prezydenckich wyborów zradykalizowane kobiety gołą głowy tym samym upodabniając się do skinheadów i zapowiadają "no sex", aby ukarać głoszących na Trumpa mężczyzn. Wieść niesie, że nie ma tego złego co by na dobre nie wyszło. To powinno załatwić dwie sprawy. Obniżą wskaźnik dokonywanych aborcji w USA i nie mając potomstwa zwiększą pulę normalnych kobiet. Sukces! Żeby było ciekawiej dla politycznie rozczarowanych pojawiła się zbawcza turystyczna oferta. Otóż pewne linie proponują 4-letni cruise po morzach i oceanach, w programie jest odwiedzenie 150 krajów świata, wszelkie uciechy i zaspakajanie potrzeb uczestników, chyba za jedyne \$250,000.00! Czego się nie robi, aby przeżyć 4 lata prezydentury Trumpa. O takich słabeuszach mój śp. teść Zygmunt mawiał: "Jak ktoś jest słabej du.y to i się herbata struje"...

Kiedy Trump rozpoczął proces mianowania kolejnych osób do swojego gabinetu na lewicy podniósł się potworny wrzask, padły oskarżenia, że ci nominaci to ludzie niekompetentni, uwikłani w dochodzenia i bez potrzebnej ekspertyzy. Najwięcej wrzawy powstało wokół Matt'a Gaetz, Pete'a Hegseph, RFK i Tulsi Gabbard.

Te same mainstreamowe media nie pisnęły nawet słówka na temat ludzi, których mianował Biden do swojego gabinetu. Szefem doradców d/s ekonomii został Jared Bernstein, z dyplomem muzyka i socjologa. Sekretarzem Transportu został młody gay burmistrz miasteczka z Indiany, który w dzieciństwie lubił bawić się pociągami. Sekretarzem bezpieczeństwa (DHS) został prawnik i współpracownik Obamy, Mayorkas. Bill Nye inżynier i pisarz komediowy był odpowiedzialnym za ochronę środowiska. Sam Brinton aktywista LGBT był odpowiedzialny za odpady nuklearne, aż do czasu, kiedy przyłapano go kradnącego walizki na lotniskach z kobiecymi strojami, w których dumnie paradował, istny cudak. Został nakryty, kiedy projektantka mody z Afryki rozpoznała



swoje unikalne kreacje na grzbiecie wysokiego urzędnika w rządzie Bidena. Sekretarzem departamentu zdrowia (HHS) został nie doktor, ale prawnik z Kalifornii, Xavier Becerra, itd...

Dziś Trump nie ukrywa, że zamierza zreformować wiele sfer życia Amerykanów zaczynając od odchudzenia skorumpowanej rozrośniętej biurokracji, czym mają się zająć powołani w tym celu znani biznesmeni Elon Musk i Vivek Ramaswamy "DOGE" (Department of Government Efficiency), co więcej tak jak Trump, oni będą pracować za darmo! Otwartą przez Bidena granicę ma definitywnie zamknąć "border Czar" Tom Homan, który również zajmie się deportacją nielegalów, z naciskiem na tych z kryminalną przeszłością. Trump zapowiedział też wykończenie gangów przemycających ludzi i narkotyki.

Lobbyści wielkich korporacji produkujących żywność i leki (BIG PHARMA) drżą, bo nowym sekretarzem zdrowia i opieki społecznej (HHS) Trump mianował politycznego "przechrztę" RF Kennedy (jest katolikiem), który straszy nie tylko Monsanto i producentów żywności rujnującej zdrowie Amerykanów (cukier i szkodliwe dopełniacze), ale i rozdetą opiekę zdrowotną (będzie zarządzał 80 tys. pracowników!). Kennedy jest prawnikiem walczącym z korporacjami zanieczyszczającymi środowisko naturalne pozywającym Big Banks, Big Data, Big Tech i Big Pharma. Dla RFK nowa funkcja będzie oznaczała obniżenie zarobków, gdyż w swojej fundacji Children's Health Defense zarabia rocznie ok. pół miliona dolarów. Giełda nerwowo zareagowała i akcje BioNTech i Novavax spadły o 7%, Moderny o 5,6%, a Pfizer o 2%.

43-letnia Tulsi Gabbard (rodzina z Samoa) w prawyborach prezydenckich w 2020 r. ubiegała się o nominację z ramienia Partii Demokratycznej, której była jednym z liderów, dziś rozczarowana Demokratami została Republikanką. W wojsku dosłużyła się stopnia podpułkownika, w latach 2013-2021 była kongresmenką z Hawajów. Związana z FOX News (ówczesnie z Tucker Carlson). Jest przeciwko wojnie, dlatego jest mocno zwalczana przez neoconów, którzy przerazili się, kiedy Trump nominował ją na stanowisko dyrektora wywiadu. Oskarżają ją, że jest tubą propagandową Putina i zagrożeniem dla bezpieczeństwa państwa (Bill Kristol, John Bolton).

Z dużym zdziwieniem spotkała się nominacja na ministra Obrony Pete Hegseth, młodego 44-letniego prezentera z FOX News (Fox & Friends). Pete pochodzący z norweskiej

rodziny, wiele lat spędził w wojsku w tym w Guantanamo, w Iraku i w Afganistanie, wielokrotnie odznaczony (2 Bronze Stars, +) dosłużył się stopnia majora. Jest absolwentem najlepszych uniwersytetów Princeton i Harvard. Trzy razy żonaty. Wypowiadał się negatywnie o Putinie, zaangażowany syjonista. Autor głośnej książki "The War on Warriors", obrońca praw weteranów. Jest syjonista.

Najwięcej oburzenia i nienawiści wywołała nominacja 42-letniego kongresmena z Florydy Matta Gaetza na prokuratora generalnego (attorney general). Z zawodu prawnik, dość agresywny w swoich konserwatywnych przekonaniach, znienawidzony przez establishment obydwu partii, mocny zwolennik Trumpa. Znany jest z krytyki represyjnej polityki Bidena odnośnie Amerykanów, którzy protestowali wyniki wyborów 6 stycznia 2021 r. Zapowiedział, że zatrzyma tę niesprawiedliwość i poprosi Trumpa o pardon dla prześladowanych przez reżim Bidena. Podkreślił, że to nie było powstanie "insurrection", ale "fedsurrection" w wyniku, którego ok. 1,500 ludzi zostało postawionych w stan oskarżenia, z czego 64 skazano na kary więzienia. Natychmiast po nominacji zrezygnował z Kongresu, czym powstrzymał ogłoszenie raportu komisji etyki odnoszącego się do jego życia seksualnego i narkotyków. Żonaty, pochodzi z bogatej rodziny. Jest bezkompromisowy, inteligentny i ma wielu wrogów, nie wiadomo, czy Senat zatwierdzi tę nominację. Być może jest to chwyt Trumpa, aby wszyscy krytycy rzucili się na Gaetza co ułatwiłoby zatwierdzenie innych nominowanych. Kto wie, może Gaetz jednak zdoła się utrzymać.

Problem z tym, że jeśli Biden ulaskawi swojego syna Huntera skazanego za nadużycia podatkowe, to Trump może dać pardon skazanym w wyniku zająć 6 stycznia. Pamięamy, że dwaj byli doradcy prezydenta Trumpa Peter Navarro i Steve Bannon odsiedzieli po 4 miesiące więzienia za odmowę stawienia się na przesłuchanie przed Kongresem, a prokuratorowi generalnemu w administracji Obamy, który (Eric Holder) był w takiej samej sytuacji, włos z głowy nie spadł. Wot, równość wobec prawa!

Oprócz wiceprezydenta elekta J.D. Vance (katolik), którego ostatnio wcale nie widać w mediach, ciągle na każdym spotkaniu wokół Trumpa jest pełno Elona Muska, tak jakby to on był wiceprezydentem, albo co najmniej zaprzyjaźnionym ochroniarzem. Musk podobno uczestniczy w niektórych rozmowach Trumpa z głowami państw (np. z Żeleńskim). Jest głośno o rosnących wpływach Muska w decyzyjnym środowisku Trumpa który m.in. uważa, że sekretarzem skarbu powinien zostać Howard Lutnick, a nie Scott Bessent, z Wall Street. Właśnie pojawiła się wiadomość, że Trump nominował Lutnicka na sekretarza handlu...

Szefem gabinetu prezydenta Trump mianował Susie Wiles, która z nowojorskim biznesmenem Howardem Lutnick ma dobierać ludzi do gabinetu

Trumpa, który jednak rozważa ich propozycje, ale decyzje podejmuje sam. 63-letni miliarder Lutnick jest prezesem i dyrektorem Cantor Fitzgerald I BGG Group i ma chrapkę na pozycję sekretarza skarbu.

Z kolei tajemnicza 67-letnia Susie Wiles "lódowata dama" (rozwódzona w 2017 r.), będzie pierwszą kobietą, szefem gabinetu prezydenta. Pracowała dla Trumpa już w 2016 r., ale później dla Rona DeSantis, który ją odsunął i w wyborach 2020 r. znalazła się ponownie u boku Trumpa. Stroni od mediów, jest chodzącym "think tankiem". Nominowanych na tę funkcję nie zatwierdza Senat, Trump ufa jej jako swojemu zdolnemu strategowi, choć jest ona jako była lobbystka silnie powiązana z Big Pharma i szczepionkami pracując dla Mercury LLC, który reprezentował wielkie kompanie farmaceutyczne jak Pfizer, Gilead, czy związanej z Billem Gates, Gavi: The Vaccine Alliance.

Kto wie, dokąd tak naprawdę idziemy i kto nas prowadzi? Szczególnie jeśli byśmy przyjrzel się kim jest pochodzący z RPA innowacyjny geniusz Elon Musk z uwagi na pokładane w nim nadzieje. Elon już ćwierć wieku temu założył firmę X.com i w 2000 r. razem z Peterem Thiel stworzył platformę płatniczą PayPal. Thiel (partner i sponsor wiceprezydenta-elekta J.D. Vace) w 2003 r. powołał firmę Palantir Technologies specjalizującą się w analizie danych, która dobrze służy CIA, jak i Mossadowi. Musk w 2002 r. założył firmę SpaceX i następnie Starlink służącą nawiązywaniu satelitarnej łączności w zastosowaniu cywilnym, jak i wojskowym (Pentagon, Mossad). Z dostępnych informacji wynika, że obaj panowie mają pasję budowania systemów służących kontroli człowieka i społeczeństwa, co przecież jest celem globalistów z Davos, rodzin powiązanych z City of London i NWO...

Wiele miejsc w gabinecie Trumpa już jest obsadzonych, 53-letni sen. Marco Rubio z Florydy (od 2011 r.) otrzymał nominację na sekretarza stanu. Rodzice pochodzą z Kuby, jest katolikiem, antykomunistą, jastrzębiem i syjonistą, chce szybkiego zakończenia wojny na Ukrainie i skupieniu się na zagrożeniu chińskim, dobry mówca, bliski neoconom. Państwowym wewnętrznym bezpieczeństwem będzie kierować 52-letnia urodziwa gubernator Dakoty Południowej Kristi Noem.

Dyrektorem CIA został były kongresmen z Teksasu i dyrektor wywiadu narodowego sympatyczny John Ratcliffe (katolik). Zaimponował Trumpowi kiedy jako jedyny z szefów wywiadów wyśmiał forsowany przez 51 swoich kolegów po fachu pogląd, że słynny laptop Huntera Bidena to podrzutka Putina i miał rację! Nie poparł też oficjalnej wersji wywiadu odnośnie Trumpa i "Russian collusion". Jako jedyny z tego grona zachował się przyzwoicie.

Trump mianował ambasadorem USA przy ONZ kongresmenkę (od 2014 r) z Nowego Jorku Elise Stefanik (katoliczka), która ze strony ojca ma czeskie i polskie pochodzenie, matka jest Włoszką. Stefanik jest zagorzałą obrończynią Trumpa, jest też syjonistką. W tym roku została uhonorowana nagrodą "Dr. Miriam and Sheldon Adelson Defender of Israel Award" przez Syjonistyczną Organizację Ameryki.

Kongresmen z Florydy Mike Waltz został nominowany na stanowisko doradcy bezpieczeństwa narodowego. Waltz służył w zielonych beretach w Afganistanie, na Środkowym Wschodzie i w Afryce. Jego funkcja nie jest zatwierdzana przez Senat, opowiada się za szybkim zakończeniem wojny na Ukrainie. Uważa, że Europa powinna zwiększyć swoje składki w NATO. Był przeciwnikiem wycofania się USA z Afganistanu. Jest jastrzębiem i syjonistą.

Były demokrat i kongresmen z Nowego Jorku 44-letni Lee Zeldin otrzymał nominację na kierowanie agencją ochrony środowiska (EPA). Ostatnio walczył w wyborach z demokratką Kathy Hochul o fotel gubernatora Nowego Jorku, przegrał małą ilością głosów. Służył w Iraku, pochodzenie żydowskie.

Ambasadorem USA do Izraela Trump mianował b. gubernatora Arkansas, 69-letniego Mike Huckabee, Mike ma program radiowy, jest ewangelickim pastorem, baptystą, wielokrotnie odwiedzał Izrael, jego córka jest obecnie gubernatorem Arkansas.

Duży wpływ na Trumpa będzie miał też z-ca szefa gabinetu prezydenta 39-letni Stephen Miller, wpływowy konserwatywny doradca Trumpa już w pierwszej kadencji, był autorem przemówień Trumpa. Jego matka pochodzi z żydowskiej rodziny z dzisiejszej Białorusi.

Kiedy mówimy o nominacjach to w kręgach "Najwyższego Czasu" Tomasza Sommera pojawiła się informacja o tym, że 62-letni prof. Marek Jan Chodakiewicz jest rozpatrywany na funkcję ambasadora USA w Polsce. Urodzony w Warszawie Chodakiewicz jest polsko-amerykańskim historykiem, profesorem The Institute of World Politics w Waszyngtonie specjalizującym się w stosunkach polsko-żydowskich, Międzymorza oraz historii Europy Środkowo-wschodniej, jest autorem wielu książek i publicystą. Marka poznałem w naszej redakcji "Wiadomości" w San Francisco chyba w 1988 r. Publikowaliśmy jego artykuły wtedy omawiające pierestrojkę i sytuację w Sowietach. Studiował na uniwersytecie w San Francisco i następnie na Columbia University. W 2005 r. prezydent Bush doceniając jego ekspercki dorobek powołał go amerykańskiej Rady Pamięci Holocaustu. Miejmy nadzieję, że dojdzie do tej nominacji, która dla nas Polaków z USA byłaby przysłowiową wisienką na torcie. Aby to było możliwe jednak potrzebna jest zorganizowana akcja Polonii, która w „swing states” pomogła wybrać Trumpa...

Kończę, aby nie przedłużać. Może jednak nie damy się zepchnąć w oparte na chińskim modelu czeluście cyfrowego niewolnictwa. A nuż Trump będzie w stanie zawrócić łódź znad medialnie pięknego, ale dla nas katastroficznego wodospadu. Trump, aby odbudować ekonomię sięgnie po hamulec tariff i ponownie zaśpiewa swój głośny przebój: "drill, baby drill". Piłka jest w grze...

Ameryka i świat stoją przed wielką szansą obniżenia pokaznego stopnia zidiocenia na kilometr kwadratowy, porzucenia zgubnej dla naszej cywilizacji pandemii "wokizmu" i powrotu do respektowania zasad zdrowego rozsądku, tak w życiu osobistym jak i społecznym.

Jacek K. Matysiak
Kalifornia, 2024/11/20

Andrzej Duda rozmawiał z Donaldem Trumpem. Prezydent elekt ma wiadomość do Polaków



- Do mojego spotkania z Donaldem Trumpem dojdzie jeszcze przed zaprzysiężeniem prezydenta elekta na drugą kadencję - przekazał Andrzej Duda. Polska głowa państwa poinformowała, że w poniedziałek 11 listopada 2024 odbyła się między nimi rozmowa, w której republikanin złożył życzenia z okazji Święta Niepodległości, a także podziękował Polonii za oddanie na niego głosów.

Andrzej Duda wylatywał w poniedziałek wieczorem do Azerbejdżanu, gdzie odbył się szczyt klimatyczny. Na krótko przed wejściem na pokład rządowego samolotu prezydent poinformował, że chwilę wcześniej odbył rozmowę z prezydentem elektem USA Donaldem Trumpem.

- Dzwonił po to, żeby złożyć życzenia w związku z naszym Dniem Niepodległości - przekazała głowa państwa.

Republikanin poprosił też swojego polskiego odpowiednika, by ten podziękował amerykańskiej Polonii za wsparcie w wyborach. - Powiedział, że jest za to ogromnie wdzięczny, że pamięta o Polsce i obiecuje nam wszystkim tutaj w kraju i w Stanach Zjednoczonych, że zawsze będzie o Polsce pamiętał w najlepszym tego słowa znaczeniu - dodał.

Prezydent Andrzej Duda poinformował również, że podczas rozmowy z Donaldem Trampem ustalili, że do ich spotkania dojdzie jeszcze przed zaprzysiężeniem prezydenta-elekta na jego drugą kadencję, co nastąpi formalnie 20 stycznia.

- Rozmawialiśmy w tym kontekście, że od 1 stycznia Polska obejmuje prezydenturę w Uni Europejskiej. Jednym z naszych priorytetów jest zacieśnianie więzów między Unią Europejską a Stanami Zjednoczonymi i między innymi na ten temat z Donaldem Trumpem chcemy porozmawiać - przekazał Andrzej Duda.

Prezydent podkreślił, że podczas dyskusji nie padł żaden konkretny termin. Dokładna data oraz miejsce spotkania zostaną ustalone przez współpracowników obu polityków.

- Zarysowaliśmy najważniejsze tematy naszej rozmowy. To kwestie bezpieczeństwa, zacieśnianie współpracy gospodarczej między Polską a USA; nadchodzące wydarzenia, czyli polska prezydentura i szczyt Trójmorza. (...) Będziemy rozmawiać też o sytuacji w Ukrainie, pytał mnie o moją ocenę tej sytuacji - przekazał.

Andrzej Duda dodał, że jego celem jest „budowanie braterstwa i bezpieczeństwa, tak bardzo dla nas ważnego”.



Za ile można wybudować teraz dom?

Wojciech Rynkowski, ekspert Extradom.pl, podkreśla, że obecny rok nie sprzyja budownictwu jednorodzinnemu. Niemniej jednak istnieje nadzieja na powolne wychodzenie branży z kryzysu. Ekspert przedstawił również wyliczenia dotyczące kosztów budowy domu jednorodzinnego.

Podane dane mają charakter orientacyjny i nie obejmują kosztów zakupu działki, jej zagospodarowania oraz podłączenia mediów. Koszty te mogą się różnić w zależności od specyfiki projektu oraz warunków gruntowych i klimatycznych - podaje Wojciech Rynkowski.

Koszty budowy domów jednorodzinnych w Warszawie są najwyższe, dlatego stolica Polski została wyodrębniona w zestawieniach kosztów Sekocenbudu. W analizach zwykle pomija się Warszawę, ale warto zauważyć, że koszt budowy metra kwadratowego domu w stolicy w drugim kwartale 2024 roku wynosił prawie 5900 zł.

Najniższe koszty budowy odnotowano w województwach lubelskim, łódzkim i wielkopolskim, przy czym najkorzystniejsze ceny są w województwie lubuskim, gdzie budowa metra kwadratowego wynosiła 5316 zł. W województwie mazowieckim koszt ten jest najwyższy i wynosi 5732 zł za metr kwadratowy.

W Małopolsce i na Dolnym Śląsku ceny kształtują się na poziomie 5630 zł za metr kwadratowy. W Małopolsce roczny wzrost kosztów wyniósł 5,54 proc., co jest zbliżone do krajowej średniej wynoszącej 5,55 proc. - podkreśla Wojciech Rynkowski.



Łączny koszt budowy domu o powierzchni 100 mkw w Małopolsce, bez wewnętrznych prac instalacyjnych, wyniósł 443 108 zł w drugim kwartale 2023 roku i 469 295 zł w drugim kwartale 2024 roku, co pokazuje wzrost o 5,91 proc.

Całkowity koszt budowy domu o powierzchni 100 mkw wraz z instalacjami w Małopolsce wyniósł 534 240 zł w drugim kwartale 2023 roku, a w 2024 roku wzrósł do 568 824 zł, co stanowi wzrost o 6,47 proc. - zaznacza Wojciech Rynkowski.

Koszty budowy domów w 2024 roku rosły wolniej niż ceny mieszkań. Ceny mogą wzrosnąć o 6 proc. do 10-12 proc. W zależności od regionu, natomiast cena netto za metr kwadratowy domu jednorodzinnego powinna wynosić od 5500 do 6000 zł. Najdrożej będzie w Warszawie, gdzie ceny mogą przekroczyć 6000 zł za metr kwadratowy.

Renta wdowia 2025 - ważne informacje. Tyle będzie czasu na złożenie wniosku do ZUS

Renta wdowia ma być wypłacana od lipca 2025 roku: na początek 15 proc. drugiego świadczenia. Temat renty wdowiej budzi ogromne emocje. Ci, którzy ją dostaną, cieszą się z dodatkowych pieniędzy.

Renta wdowia to świadczenie dla wdów i wdowców, którzy mają prawo do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku. Obecnie mogą pobierać tylko jedno z tych świadczeń wyższe lub wybrane. Już niebawem to się zmieni. Od nowego roku będą mogli wybrać, czy chcą otrzymywać całą rentę rodzinną i 15 proc. własnego świadczenia czy odwrotnie.

- Przy czym od 1 stycznia 2027 roku drugie świadczenie zostanie zwiększone do 25 procent. Taki wybór będą miały również osoby, które mają prawo do zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy renty szkoleniowej - zaznacza Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jak dodaje, samo bycie wdową czy wdowcem nie wystarczy do uzyskania prawa do renty wdowiej. Renta wdowia będzie przyznawana na wniosek po spełnieniu określonych warunków. Trzeba mieć ukończony powszechny wiek emerytalny, wynoszący 60 lat dla kobiet, 65 lat dla mężczyzn, pozostawać we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka, nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna). To oznacza, że wdowa, która nabyła prawa do renty rodzinnej w wieku 40 czy 50 lat nie będzie miała prawa do 15 proc. dodatkowego świadczenia.

Od 1 stycznia 2025 roku osoby uprawnione będą mogły składać wnioski o rentę wdowią. Wniosek (ERWD) będzie dostępny na stronie internetowej ZUS-u i w każdej placówce Zakładu. Prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 roku. W przypadku wniosków złożonych do 30 czerwca 2025 roku prawo do renty wdowiej będzie przysługiwało od 1 lipca 2025 roku. Dlatego na złożenie wniosku uprawnione osoby będą miały 6 miesięcy.

Rentę wdowią będzie można wypłacać do limitu wynoszącego trzykrotność najniższej emerytury. Obecnie jedna to 1780,96 zł brutto, czyli prawo do nowej renty zyskają seniorzy z dochodem nie wyższym niż 5342,88 zł brutto. Po przekroczeniu tego pułapu w grę wchodzić będzie zmniejszanie sumy świadczeń.

Zgodnie z przyjętymi założeniami budżetowymi na rok 2025, wskaźnik waloryzacji emerytur i rent ma wynieść co najmniej 106,78 proc. Oznacza to wzrost świadczeń dla seniorów o minimum 6,78 proc.

Jeśli po waloryzacji emerytur i rent w marcu 2025 roku emerytura minimalna wzrośnie do 1901,70 zł brutto, to maksymalna wdowia renta będzie wynosić około 5705,10 zł brutto.

Źródło: Interia, Gazeta Pomorska, Money.pl
Opracował Andrzej Więciorkowski

PORADNIK DLA KAŻDEGO

samo życie

w opr. Zofii Więciorkowskiej

Dostarczy witamin i pomoże przy przeziębieniu. Dlaczego warto pić wodę z sokiem z malin?

Dostarczy witamin i pomoże przy przeziębieniu. Dlaczego warto pić wodę z sokiem z malin?

Na te owoce czekamy przez cały rok. Maliny są prawdziwym skarbem witamin i świetnym składnikiem do robienia przetworów. Jednym z najcenniejszych jest sok malinowy, który stanowi znakomite remedium na przeziębienie. Obecny w nim kwas salicylowy działa jak naturalna aspiryna, wspierając podnoszenie temperatury ciała, pobudzając gruczoły potowe oraz pomagając w redukcji gorączki.



Woda z sokiem z malin to smak dzieciństwa. Pij ciepły, a podziękują jeszcze lepiej

Właściwości soku z malin

Sok z malin to prawdziwa bomba witaminowa i mineralna. Zawiera m.in. witaminy z grupy B, witaminę

C i E, a także magnez, potas, cynk, wapń i żelazo. Ważnym składnikiem jest także kwas salicylowy - związek o działaniu podobnym do aspiryny, co

sprawia, że sok z malin ma właściwości przeciwzapalne i łagodzące ból. Dlatego sok z malin często poleca się przy przeziębieniach i infekcjach.

Sok z malin jest szczególnie popularny w okresie jesienno-zimowym, kiedy wspomaga odporność i pomaga w walce z przeziębieniem.

Sok z malin – działanie

- **Przeciwgorączkowe** - maliny zawierają kwas salicylowy, który działa podobnie jak aspiryna, pomagając w obniżaniu gorączki.

- **Przeciwzapalne** - maliny mają właściwości przeciwzapalne, dzięki czemu pomagają w łagodzeniu objawów infekcji i bólu gardła.

- **Wzmacnianie odporności** - dzięki

dużej ilości witamin, szczególnie witaminy C, sok z malin wzmacnia układ odpornościowy.

- **Bogactwo przeciwutleniaczy** - sok z malin zawiera antyoksydanty, które chronią organizm przed działaniem wolnych rodników, wspierając zdrowie skóry i opóźniając procesy starzenia.

Zastosowanie soku z malin

Sok malinowy cieszy się największą popularnością w sezonie jesienno-zimowym, kiedy wzrasta potrzeba wzmacniania odporności. Maliny są naturalnym źródłem witamin C i E oraz antyoksydantów, które pomagają w walce z przeziębieniami, infekcjami oraz wspierają ogólną odporność organizmu. Dodatkowo, sok malinowy jest bogaty w polifenole, które mają



Jak przygotować sok z malin domowym sposobem?

właściwości przeciwzapalne, dzięki czemu pomagają łagodzić objawy infekcji, takie jak ból gardła, kaszel i gorączka.

Jak zrobić sok z malin?

Sprawdź przepis

Jaki sok z malin będzie najlepszy? Oczywiście ten przygotowany samodzielnie. Dlaczego? Ponieważ wiele soków malinowych dostępnych w sklepach i supermarketach zawiera jedynie śladowe ilości prawdziwych malin lub ich koncentratu. Dlatego warto uważnie czytać etykiety.

Przepis na sok z malin

Składniki:

1 kg świeżych malin
0,5-0,7 kg cukru (ilość cukru można dostosować do własnych preferencji)
opcjonalnie: sok z cytryny dla lepszego smaku i trwałości

Przygotowanie:

1. Umyj i osusz maliny.
2. W słoju układaj warstwami maliny i cukier. Na spód naczynia wrzuć warstwę malin, zasyp cukrem i powtarzaj, aż skończą się składniki.
3. Przykryj słoje gazą lub ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na kilka dni. W tym czasie maliny puszczą sok.
4. Po kilku dniach zlej sok do osobnego naczynia przez sitko lub gazę, aby pozbyć się owoców i pestek.
5. Przelej sok do wyparzonych butelek i zapasteryzuj (gotuj przez około 10-15 minut), aby przedłużyć trwałość.

KATERING u Edyty

*Tradycyjna polska kuchnia
na wszystkie okazje!*

Wesela, komunie, chrzty,
pogrzeby, urodziny, święta
i inne imprezy okolicznościowe.

POLECAMY DOMOWE:



dania,
potrawy,
ciasta i torty,
swojski stół
z kiełbasami,
szynkami,
boczkami,
smalcem
i wiejskim
chlebem

EDYTA KULAK

tel: 203 224 9470

Z dostawą do domu na terenie CT



Rembish & LaSaracina, LLC



Mecenas Prawa
w Connecticut
**Kinga
Kostaniak**
Mówi po polsku

Sprawy cywilne

Wypadki samochodowe

31 High Street, New Britain, CT
www.rllawfirm.com

Tel: 860 – 461 – 5531

Przywiązanie do zasad moralnych zmienia się wraz z porami roku

Przywiązanie do zasad moralnych zmienia się wraz z... porami roku, donoszą naukowcy z Uniwersytetu Kolumbii Brytyjskiej. Może mieć to szerokie konsekwencje, obejmujące życie polityczne, stosowanie prawa czy ludzkie zdrowie. Osady moralne mają przecież wpływ zarówno na decyzje polityczne, jak i wyroki sądowe. Tak więc wyniki wyborów parlamentarnych czy wyrok, jaki zapadnie w sądzie, mogą być zależne od pory roku, a raczej od zmian w stopniu przywiązania do zasad moralnych.

Badacze przeanalizowali wyniki ankiet przeprowadzonych wśród ponad 230 000 Amerykanów na przestrzeni 10 lat i zauważyli, że uzyskiwane odpowiedzi dotyczące zasad moralnych zmieniają się, w zależności od pory roku. Spostrzeżenie takie zostało potwierdzone następnie na mniejszych próbkach z Kanady i Australii.

Przywiązanie do zasad moralnych, które promują spójność społeczną i przestrzeganie norm jest większe wiosną i jesienią niż latem i zimą. Zasady moralne to najważniejsze elementy, na podstawie których podejmujemy decyzje i tworzymy sądy. Przypuszczamy, że zaobserwowane przez nas zjawisko może mieć wpływ na cały ciąg wydarzeń związanych z decyzjami i osadami, mówi Ian Hohm z UBC.

Naukowcy oparli się na wynikach ankiety, która od 2009 roku dostępna jest na witrynie YourMorals.org. Ankieta bada pięć wartości moralnych. Są nimi lojalność (ocena przywiązania do swojej grupy i chęci podtrzymywania więzi z nią), autorytet (podażanie za autorytetami grupy oraz przestrzeganie ustanowionych zasad), cnotliwość (przywiązywanie wagi do porządku, tradycji i świętości), troska (przywiązywanie uwagi do życzliwości i unikania krzywdzenia innych), uczciwość (upewnienie się, by wszyscy byli jednakowo traktowani).

Lojalność, autorytet i cnotliwość są uważane przez badaczy za wartości wiążące, to one promują przywiązanie do norm społecznych panujących w grupie. Są one też blisko związane ze współczesnym konserwatyzmem politycznym. Z kolei troska i uczciwość mogą być postrzegane jako wartości bardziej liberalne, gdyż skupiają się bardziej na dobrostanie i prawach indywidualnych. Wszystkie zaś wymienione cechy również mocno wpływają na ocenę tego, co uważamy za dobre i złe.

Badacze zauważyli, że ludzie bardziej przestrzegają wartości wiążących wiosną i jesienią, ale mniej latem i zimą. Schemat taki powtarzał się przez całe 10 lat badań. Co więcej, okazało się, że letni spadek przywiązywania wagi do wartości wiążących był większy tam, gdzie różnice w klimacie pomiędzy porami roku są większe.

Niewykluczone, że przykładanie większej miary do wartości moralnych ma związek z niepokojem. Z niedawnej pracy jednego ze współautorów obecnych badań wynika bowiem, że poziom niepokoju u ludzi osiąga szczyt wiosną i jesienią, zbiega się więc z okresami, gdy ludzie przywiązują większą wagę do zasad moralnych. Ta korelacja sugeruje, że odczuwanie większego niepokoju może popychać

Ciekawostki

ludzi do poszukiwania ukojenia w normach społecznych i tradycji, czyli w naszych wartościach wiążących, stwierdza profesor psychologii Mark Schaller.

Sezonowe zmiany w naszym przywiązaniu do zasad moralnych mogą wpływać na wiele aspektów życia. Jako wyborcy będziemy bardziej surowo oceniać polityków w tych porach roku, w których jesteśmy bardziej przywiązani do wartości wiążących. Podobnie mogą działać sędziowie, wydający w tym czasie bardziej surowe wyroki. Pory roku mogą też wpływać na to, jak oceniamy osoby z zewnątrz naszej grupy oraz tych, którzy nie przestrzegają zasad grupowych.

Autorzy badań chcą teraz sprawdzić, czy zaobserwowany przez nich wzorzec przestrzegania zasad rzeczywiście znajduje swoje odzwierciedlenie we wzorcu zapadających wyroków sądowych oraz czy jest widoczny w działaniach świadczących o uprzedzeniach do jakichś grup czy osób.

Mniej cukru przez 1000 dni od poczęcia to mniejsze ryzyko cukrzycy i nadciśnienia u dorosłego

Niskocukrowa dieta matki w czasie ciąży oraz dziecka przez dwa lata po urodzeniu, znacząco zmniejsza ryzyko rozwoju cukrzycy i nadciśnienia u dorosłego człowieka. Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Berkeley, Uniwersytetu Południowej Kalifornii (USC) w Los Angeles i kanadyjskiego McGill University w Montrealu zauważyli, że dzieci, które przez pierwszych 1000 dni od poczęcia spożywały niewiele cukru, miały o 35% mniejsze ryzyko rozwoju cukrzycy typu II i o 20% mniejsze ryzyko rozwoju nadciśnienia w dorosłym życiu.

Już ograniczenie ekspozycji na cukier przed urodzeniem wiązało się z obniżeniem ryzyka wystąpienia tych chorób, a ograniczenie cukru po urodzeniu dodatkowo zwiększa uzyskane korzyści. Naukowcy wykorzystali w swoich badaniach niezamierzony naturalny eksperyment, jakim była II wojna światowa. Sprawdzili, jak ówczesna polityka racjonowania cukru wpłynęła długoterminowo na zdrowie obywateli.



W Wielkiej Brytanii racjonowanie cukru rozpoczęto w 1942 roku, a zakończono je dopiero we wrześniu 1953 roku. Naukowcy wykorzystali bazę danych U.K. Biobank. Znajdują się w niej dane genetyczne, medyczne, informacje dotyczące stylu życia i

innych czynników ryzyka olbrzymiej liczby obywateli. Dzięki niej mogli porównać zdrowie dorosłych mieszkańców Wielkiej Brytanii z czasów przed ograniczenia sprzedaży cukru i po niej.

Badania długoterminowych skutków spożywania cukru dodawanego do żywności jest trudne. Ciężko jest bowiem znaleźć takie sytuacje, gdy duże grupy społeczeństwa na początkowych etapach życia mają do czynienia z różnymi składnikami odżywczymi, a potem śledzić tych losy tych ludzi przez kolejnych 50 czy 60 lat, mówi główna autorka badań, Tadeja Gracner z USC.

Gdy cukier był racjonowany, średnie spożycie na głowę wynosiło 40 gramów dziennie. Po zakończeniu ograniczeń zwiększyło się ono do około 80 gramów dziennie. Co ważne dla badań, racjonowanie żywności w czasie wojny nie wiązało się z ekstremalnymi ograniczeniami składników odżywczych. W tym czasie dieta przeciętnego mieszkańca Wielkiej Brytanii była mniej więcej zgodna z obecnymi zaleceniami WHO czy amerykańskiego Departamentu Rolnictwa, które radzą, by dzieci do 2. roku życia nie spożywały w ogóle dodatkowego cukru, a spożycie u dorosłych nie przekraczało 50 gramów (12 łyżeczek) dziennie.

Natychmiastowy olbrzymi wzrost spożycia cukru po zniesieniu restrykcji, który nie wiązał się ze wzrostem spożycia innych rodzajów żywności, stał się więc interesującym przypadkiem naturalnego eksperymentu. Ludzie zostali wystawieni na ekspozycję różnych ilości cukru na samym początku życia, w zależności od tego, czy zostali poczęci bądź urodzili się przed czy po wrześniu 1953 roku. To pozwoliło na porównanie tych, którzy zostali poczęci lub urodzili się w czasach, gdy cukier racjonowano, z tymi, z czasów po zniesieniu ograniczeń.

Naukowcy porównali więc tak wyodrębnione dwie grupy osób i stwierdzili, że ci, którzy przez 1000 dni od poczęcia spożywali mniej cukru, byli narażeni na mniejsze ryzyko cukrzycy i nadciśnienia. Jednak to nie wszystko. W grupie tej, jeśli już ktoś zapadł an cukrzycę, to pojawiała się ona cztery lata później, a w przypadku nadciśnienia było to dwa lata później, niż chorowały osoby spożywające więcej cukru w ciągu pierwszych 1000 dni życia. Co ważne, już mniejsze spożycie cukru w łonie matki zapewniało korzyści zdrowotne kilkadziesiąt lat później. Wyniki badań pokazują, jak ważne jest znaczące zmniejszenia spożycia cukru przez kobietę w ciąży, gdyż ograniczenie cukru dziecku po urodzeniu jest o tyle trudne, że cukier dodawany jest bardzo wielu produktów spożywczych, a dzieci są bez przerwy bombardowane reklamami słodczy.

Średnie miesięczne koszty ekonomiczne cukrzycy w USA wynoszą 1000 USD na osobę. Ponadto cukrzyca skraca oczekiwany czas życia, a im wcześniej się pojawi, tym większa jest utrata lat życia. Wynosi ona 3-4 lata na każdą dekadę, zatem osoba, która zapadła na cukrzycę w wieku 30 lat może żyć o 6-8 lat krócej, niż osoba, u której choroba pojawiła się w wieku 50 lat.



Pierwszy bursztyn z Antarktydy

Jeszcze do niedawna Antarktyda była jedynym kontynentem, na którym nie znaleziono bursztynu. Właśnie się to zmieniło. Naukowcy z Alfred-Wegener-Institut (AWI) i TU Bergakademie Freiberg opublikowali na łamach Antarctic Science artykuł, w którym informują o odkryciu najbliższych biegunowi południowemu kawałków bursztynu. Dowodzi to, że około 90 milionów lat temu na Antarktydzie rosły drzewa, z których wyciekała żywica.

Bursztyn znaleziono w rdzeniu pobranym podczas wyprawy badawczej na pokładzie lodolamacza Polarstern w 2017 roku. Rdzeń został pobrany w Zatoce Pine Island z osadów dennych znajdujących się na głębokości 946 metrów. Dokładne współrzędne geograficzne miejsca pochodzenia rdzenia to 73 stopnie 57 minut szerokości geograficznej południowej i 107 stopni 9 minut długości geograficznej zachodniej (73.57°S, 107.09°W).

Żywica znajdowała się w 5-centymetrowej warstwie węgla brunatnego. Po wysuszeniu, węgiel został pokruszony na 1-milimetrowe kawałki i zbadany pod mikroskopem. Właśnie wtedy zauważono liczne fragmenty bursztynu o długości 0,5-1 mm. Miały one barwę od intensywnie żółtej po brązową.



Analizowane fragmenty dają nam bezpośredni wgląd w warunki naturalne, jakie 90 milionów lat temu panowały w Zachodniej Antarktyce. To również fascynujące szczegółowe uzupełnienie wiedzy o funkcjonowaniu lasu, który opisaliśmy w Nature w 2020 roku, mówi geolog morski Johann P. Klages z AWI. Widzimy więc, że w pewnym momencie swojej historii każdy z siedmiu współczesnych kontynentów zapewniał warunki do życia drzewom wytwarzającym żywicę. Naszym celem jest dowiedzenie się jak najczęściej o tym lesie. Czy dochodziło tam do pożarów, czy w bursztynie znajdziemy ślady życia. Nasze odkrycie pozwala nam na bezpośrednią podróż w czasie, stwierdza uczony.

Znalezienie bursztynu to kolejny kawałek układanki, dzięki któremu lepiej zrozumiemy bagnisty, pełen drzew iglastych las strefy umiarkowanej, jaki na biegunie południowym istniał we wczesnej kredzie, dodaje Henny Gerschel z TU Bergakademie Freiberg.

AZ

Wszystkich Świętych we Lwowie

W dniu Wszystkich Świętych we Lwowie po raz 21. odbyła się akcja „Światelko Pamięci dla Cmentarza Łyczakowskiego”, zorganizowana przez Konsulat Generalny RP. W tym roku na jednej z największych polskich nekropolii zapłonęło 13 tysięcy zniczy. Od godzin porannych na Cmentarzu Łyczakowskim i Cmentarzu Orląt Lwowskich przedstawiciele polskiej społeczności Lwowa i obwodu lwowskiego, uczniowie szkół, przedstawiciele Konsulatu Generalnego RP we Lwowie oraz harcerze ze Lwowa zapalali białe i czerwone znicze nie tylko na mogiłach wybitnych Polaków i swoich bliskich, ale również na opuszczonych grobach. W południe przed kaplicą na Cmentarzu Obrońców Lwowa została odprawiona uroczysta msza święta, której przewodniczył metropolita lwowski arcybiskup Mieczysław Mokrzycki. Wzięli w niej udział także duchowieństwo, polscy dyplomaci, Polacy ze Lwowa i Ziemi Lwowskiej oraz Rodacy z Polski. Po nabożeństwie delegacje złożyły kwiaty na Grobie Nieznanego Żołnierza

Dzień Zaduszny na Cmentarzu Janowskim we Lwowie

2 listopada Polacy we Lwowie tradycyjnie zgromadzili się na Cmentarzu Janowskim przy grobie św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego. Mszy świętej



przewodniczył arcybiskup Mieczysław Mokrzycki, a homilię wygłosił biskup pomocniczy Edward Kawa. W Dniu Zaduszny Polacy ze Lwowa, zgodnie z tradycją, zapalali znicze na grobach bliskich i członków rodzin, a także na mogiłach opuszczonych. W tym roku, dzięki wsparciu z Polski, na wielu zapomnianych grobach Cmentarza Janowskiego zapłonęło ponad trzy tysiące zniczy. Koordynatorem akcji jest Towarzystwo Miłośników Dziedzictwa Kultury Polskiej „ZABYTEK”.

– Bardzo dobrze, że to nasz obyczaj chrześcijański, polski, że na Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny odwiedzamy groby, zapalamy znicze, składamy kwiaty i modlimy się. Kto umie, modli się; kto nie umie – żegna. Chcemy, aby ta tradycja trwała wiecznie. Bóg widzi to wszystko, a przychodzą na cmentarz także niewierzący. I tak będziemy przychodzić, póki sił nam starczy. – powiedział Piotr Polowy, Polak ze Lwowa.

Uroczystości na Cmentarzu Janowskim są częścią akcji „Światelko Pamięci” organizowanej przez Konsulat Generalny RP we Lwowie we współpracy z Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego RP.

– Dziś jesteśmy wdzięczni wszystkim Polakom, którzy zgromadzili się na cmentarzach Łyczakowskim i Janowskim, by uczcić pamięć zmarłych i poległych bohaterów, walczących o wolność. Pamiętamy także o Ukrainie i Ukraińcach, którzy oddali życie na froncie w obecnej wojnie. Ogarniamy ich sercem. Nasza akcja nie jest nowa – to już 21. edycja „Światelka dla Łyczakowa”.

Dzięki wsparciu konsultatu i społeczności polskiej we Lwowie rozkładamy kilka tysięcy zniczy. To wspaniały znak pamięci, świadectwo naszej obecności we Lwowie i w Ukrainie – zaznaczyła konsul RP we Lwowie Diana Graczyk.

Na Cmentarzu Janowskim został ponownie poświęcony odrestaurowany nagrobek Zygmunta Czerwińskiego, żołnierza Wiosny Ludów z 1848 roku oraz powstańca styczniowego z 1863 roku. Urodził się w 1825 roku. Mając 23 lata, uczestniczył w walkach podczas Wiosny Ludów. Zmarł w wieku 73 lat, 1 grudnia 1898 roku, i został pochowany na polu 16 Cmentarza Janowskiego.

Poświęcenia dokonał abp Mieczysław Mokrzycki, metropolita lwowski, który również poświęcił nowy nagrobek rodziny Kochanowskich, zniszczony po 2016 roku. Obie renowacje przeprowadzono staraniem Towarzystwa Miłośników Dziedzictwa Kultury Polskiej „ZABYTEK”. Na uroczystości obecni byli autorzy książek o Cmentarzu Janowskim: profesor Ryszard Tomczyk i dr Barbara Patlewicz.

– Od dziesięciu lat, wspólnie z profesorem Ryszardem Tomczykiem, prowadzimy badania na lwowskich cmentarzach. Cmentarz Janowski jest nam szczególnie bliski, bo był pierwszym, który zbadaliśmy i opisaliśmy. Dzięki naszej dwutomowej pracy z 2017 roku udało się ocalić od zapomnienia wiele nazwisk. Otrzymujemy sygnały, że publikacja pomogła ludziom odnaleźć groby bliskich. Dziś cieszymy się, że możemy uczestniczyć w odsłonięciu pomnika jednego z opisanych przez nas powstańców – podkreśliła dr Barbara Patlewicz, współautorka książki

– Alfred Klimczak, pełen energii i pomysłów, był osobą wszechstronną. Założył teatr lalkowy i wykonał samodzielnie lalki, w tym „siedem czy dwanaście kotów z Łyczakowa”. Jego żona, krawcowa, szyla lalki do spektakli. Alfred marzył o założeniu teatru lalkowego i wymyślił nazwę „Zielona Żabka”. Niestety zmarł w 2021 roku. Zbieraliśmy pieniądze na jego nagrobek. Teatr dorzucił część środków, ale ludzie zbierali również indywidualnie – dawali, ile mogli, czasem po sześć, dwadzieścia hrywien. Każda pomoc się liczyła – powiedział Jarosław Blinowski, Polak ze Lwowa.

Po nabożeństwie kapłani oraz wierni przeszli w procesji alejkami cmentarza, modląc się za spoczywającymi tam zmarłymi. Przy kwaterze Obrońców Lwowa i Kresów Wschodnich z lat 1918–1920 abp Mieczysław Mokrzycki podziękował wszystkim za obecność i wspólną modlitwę. W imieniu Konsulatu Generalnego RP we Lwowie wiązanek kwiatów złożyła kierownik placówki, konsul Dorota Dmuchowska.

Cmentarz Janowski, założony w 1883 roku, jest mniej okazały niż Cmentarz Łyczakowski, jednak również tu spoczywają znane postaci i zasłużone rodziny. Na jego terenie znajduje się kwatera Obrońców Lwowa i Kresów Wschodnich z lat 1918–1920. W pobliżu tej kwatery pochowani są także lotnicy, którzy zginęli w okresie międzywojennym w katastrofach lotniczych.

Tekst Aleksander Kuśnierz, zdjęcia Marian Frużyński

„Cmentarz Janowski we Lwowie t. I-II”, Uniwersytet Szczeciński.

Tego dnia poświęcono również nowy nagrobek Alfreda Klimczaka, aktora Polskiego Teatru Ludowego we Lwowie, założyciela Polskiego Teatru Kukielkowego „Zielona Żabka”. Pomnik został wzniesiony ze składek lwowskich Polaków.

A & M Chiropractic, LLC



Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji i urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

**Bezpłatna
konsultacja**

**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

**160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416**

www.amchiro.com

**Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

860 - 398 - 5420

Spotkanie Członków Freedom and Solidarity z Młodzieżą: Uroczystości w Polskiej Szkole Doksztalającej w Montville, NJ

W sobotę 9 listopada 2024 roku, z okazji Dnia Niepodległości Polski, przedstawiciele organizacji Freedom and Solidarity spotkali się z polonijną młodzieżą. Byli działacze Solidarności, Zbigniew Pałamar oraz Zbigniew Wieczorek, mieli zaszczyt wziąć udział w uroczystych obchodach tego ważnego święta w Polskiej Szkole Doksztalającej im. Jana Pawła II, która działa w Montville, New Jersey od 2006 roku.

Uroczystości rozpoczęły się od pięknie przygotowanej akademii. Pod czujnym okiem nauczycieli uczniowie zaprezentowali wzniosły program słowno muzyczny. Dzieci i młodzież występując wzmocnili wyjątkowy charakter obchodów, które zakończono wspólnym odśpiewaniem polskiego hymnu narodowego w ramach akcji "Szkoła do Hymnu", w której uczestniczą polonijne szkoły na całym świecie. Widok polskich dzieci, w wielu przypadkach urodzonych w Stanach Zjednoczonych, intonujących dźwięki hymnu narodowego, wzbudzał wzruszenie wśród zebranych, a zaangażowanie rodziców i nauczycieli w przygotowanie dzieci dodawało jeszcze większej rangi temu wydarzeniu.

Po zakończonej akademii, Zbigniew Wieczorek i Zbigniew Pałamar pozostali na sali, by porozmawiać z uczniami starszych klas na temat znaczenia



niepodległości oraz roli Solidarności w historii Polski.

Wieczorek przypomniał historię odzyskania niepodległości, prowadząc młodzież od 1918 roku poprzez dramatyczne wydarzenia drugiej wojny światowej, zwracając uwagę na ważne momenty z historii PRL, które zaowocowały powstaniem Solidarności. W tym kontekście szczególnie podkreślił znaczenie dat z Pomnika Solidarności, odsłoniętego w 2024 roku w amerykańskiej Częstochowie. Pomnik ten, jako symbol dążeń do wolności i demokracji, ma na celu utrwalenie pamięci o walce polskiego społeczeństwa o niepodległość.

Podkreślił, że niepodległość Polski nie jest wartością daną raz na zawsze, a współczesna młodzież ma obowiązek dbać o nią w przyszłości.

Z kolei Zbigniew Pałamar opowiedział o powstaniu Solidarności i wprowadzeniu stanu wojennego, dzieląc się osobistymi doświadczeniami z tamtych czasów. Jego relacje o trudnych realiach życia działaczy Solidarności wywarły głębokie wrażenie na młodej widowni, która z uwagą wsłuchiwała się w tę część historii, współtworzona przez zaproszonych gości.

Na zakończenie spotkania, wśród uczestników zostały rozlosowane

cztery nagrody, ufundowane przez organizację Freedom and Solidarity, mające na celu upamiętnienie tego wyjątkowego wydarzenia. Akcja ta z pewnością zachęci młodzież do dalszego zgłębiania historii Polski oraz jej niepodległości.

Uroczystość w Polskiej Szkole Doksztalającej w Montville udowodniła, jak ważne jest pielęgnowanie narodowej tożsamości oraz historii. To wydarzenie z pewnością pozostanie w pamięci zarówno młodzieży, jak i nauczycieli, a także byłych działaczy Solidarności, którzy z pasją dzielili się swoją historią i doświadczeniami.

Zbigniew Wieczorek

Najpiękniejsze Pieśni i Piosenki Patriotyczne Koncert z okazji 106. rocznicy odzyskania niepodległości we Floral Park, NY

10 listopada po mszy św. w parafii św. Jadwigi w miejscowości Floral Park młodzież z okolicznych szkół polonijnych zaprezentowała okolicznościowy program artystyczny nawiązujący do 106 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Niezwykle piękny i ambitny program artystyczny wykonała młodzież z polonijnych szkół im. Henryka Sienkiewicza z Brooklyn, XXX z Linden NJ oraz św. Jadwigi Floral Park.

Widok polskich dzieci, w wielu przypadkach urodzonych w Stanach Zjednoczonych, z werwą wykonujących swoją część artystyczną wzbudzał wzruszenie i dumę. Poza parafianami przybyli również rodzice, krewni i znajomi. Widok wykonawców na tle przepięknego ołtarza dodawał jeszcze większej rangi temu wydarzeniu.

W programie wystąpili:

Adela Grabowska, z parafii św. Jadwigi w Floral Park. Recytowała ona wiersz „Twój dom” oraz wykonała piosenkę „Płynie Wisła płynie”.

Natali Prajzner z XXX z Linden wykonała utwory „Rota”, „Nie zastąpi ciebie nikt”, a w czasie mszy wykonała pieśń „Barka” i



„Czarna Madonna”.

Zosia Starzec ze szkoły im. Henryka Sienkiewicza z Brooklyn wykonała pieśń „Uwierz Polsko” oraz „Maryjo śliczna Pani”.

Aurelia Grabis ze szkoły im. Henryka Sienkiewicza z Brooklyn wykonała pieśń „Pamięć w nas”.

Chórek dziecięcy pod dyktando Irminy Paluch, z Polskiej Szkoły im. Henryka Sienkiewicza na Brooklinie wykonał utwór „Taki kraj” i „Polskie kwiaty”.

Zespół muzyczno-wokalny przy parafii św. Jadwigi w Floral Park wykonał piosenki „Szara piechota” oraz „Rozkwitały paki białych róż”.

Organizatorką i kierownikiem artystycznym tego koncertu była Teresa Rysztof, a opiekunem duchowym ks. Marcin Nabożny.

Uroczystość ta udowodniła, jak ważne jest pielęgnowanie narodowej tożsamości oraz podkreśliła, że poprzez śpiew i poezję przypominać można polską historię. Wydarzenie w kościele św. Jadwigi w Floral Park z pewnością pozostanie w pamięci zarówno artystów, jak i przybyłą w tym dniu widownię.

Kazimierz Kochanowicz

Nasza Niepodległa

Niepodległość

Jak ważne i wzniosłe to słowo
Wiele państw o nią walczyło
Mnóstwo ludzi przez to życie straciło

W końcu wieku osiemnastego
Rosja, Prusy i Austria
Dokonałi rozbioru trzeciego
Rozbioru kraju ojczystego.

Kraju, który był Polską
Ciągłe rozgrabianym
I tak zniknął z mapy świata
Na sto dwadzieścia trzy lata.

Ci co czuli zaborców
Upokorzenie, gnębienie
Tęsknili za wolnością
Za kraju wyzwoleniem.

A nauka polskiego
Dla nas tak kochana
Wówczas przez zaborców
Bardzo zakazana.

Po ogromnych walkach
O polską niezależność
Piłsudski z swą ekipą
Wywalczył niepodległość.

I jak sam zapowiadał
By strzec kraju swego
Gdyż znajdują się tacy
Dążący do upadku kolejnego.

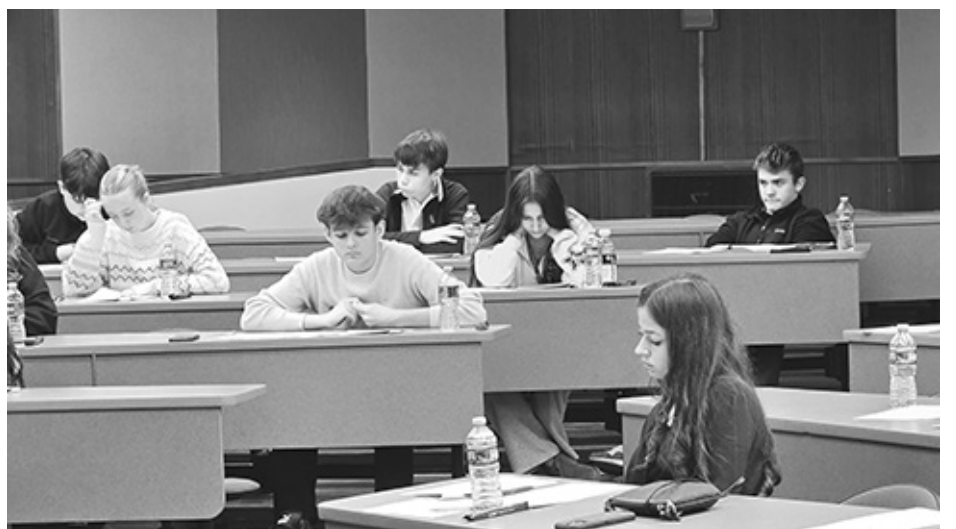
Znów jesteś na mapie
Przez sto sześć lat
Polsko Niepodległa
Ojczyzno Kochana
Ojczyzno Odzyskana.

Zofia Więciorkowska

Egzamin WLCE w Connecticut

17 listopada w High School w New Britain odbyła się kolejna edycja World Language Comprehensive Exam in Polish. W egzaminie WLCE 2024 brało udział 58 uczniów z sześciu szkół - 4 szkoły ze stanu Connecticut i 2 ze stanu New York: Polska Szkoła Społeczna im. Ireny Sendlerowej w Carmel, NY, Polska Szkoła Sobotnia im. Bł.Ks.J.Popiełuszki w Derby, CT, Szkoła Kultury i Języka Polskiego im. Jana Pawła II, Bridgeport CT, Polska Szkoła Sobotnia im. A.Mickiewicza w Stamford, CT, Szkoła Języka Polskiego im. Jana Pawła II, New Britain, CT, Maria Konopnicka School of Polish Language, Poughkeepsie, Monroe, NY. Egzamin przebiegał bez żadnych zakłóceń. W tym roku przystąpiło do niego mniej uczniów niż w latach wcześniejszych, jednak nadal cieszy się on dużą popularnością. Na egzaminie sprawdzane są 4 sprawności: mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie. Dla większości zdających, jak sami określili był łatwy. Mijmy nadzieję, że ilość zdobytych kredytów będzie tego potwierdzeniem. Nad całością egzaminu czuwała 3-osobowa komisja i koordynator na stan CT. Dzięki zdaniu tego egzaminu uczniowie mają szansę na otrzymanie dodatkowych kredytów w amerykańskich szkołach średnich. Wszystkim zdającym życzymy jak najlepszych wyników i jak najwięcej kredytów!

Alina Zawojski



Monsignor Bojnowski Manor



**5 Star Rating
for Overall Quality Care**
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

**poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na**

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Narodowe Święto Niepodległości w Polskiej Szkołe Sobotniej w Derby



Listopadowy weekend 7-8 listopada upłynął pod hasłem Święta Niepodległości. W piątek na spotkaniu otwartym gościem naszej szkoły był p. Marek Kamiński - polski innowator, filozof i podróżnik ekstremalny. Zanim mieliśmy okazję spotkać się z naszym gościem uczniowie odśpiewali hymn narodowy w ramach akcji „Szkoła do hymnu” i wysłuchali krótkiej prelekcji na temat Dnia Niepodległości.

Sobota była dniem biało-czerwonym – uczniowie ubrani w barwy narodowe pięknie się prezentowali na uroczystym apelu. W tym dniu także został odśpiewany hymn narodowy, w ramach akcji „Szkoła do hymnu”. Uczniowie uczestniczyli w fascynującej lekcji historii oraz interaktywnym quizie o naszym narodowym święcie. Zaprezentowaliśmy również pięknie śpiewających zwycięzców konkursu „Piosenki Patriotycznej”. Konkurs szkolny przygotowała p. Milena Sliwowski. Podczas spotkania uczniowie nauczyli się wspólnie śpiewać piosenkę „Przybyli ułani pod okienko”. Jesteśmy dumni, że możemy się cieszyć tak wspaniałą polonijną młodzieżą w tym szczególnym dla każdego Polaka dniu.

A oto laureaci konkursu piosenki patriotycznej:

Kategoria Klasa I-III:

Pierwsze miejsce:

Brianna Przydział - Klasa IIIb
Oliwia Sliwowski - Klasa IIIa
Olivia Ogorzałek - Klasa IIIa

Kategoria Klasa IV-VIII

Pierwsze miejsce:

Kelly Zawadzki - Klasa VI

Kategoria Klasa I-III LO

Pierwsze Miejsce - Klasa 3a LO

Milena Sliwowski



STAROPOLSKA WIGILIA W SZLACHECKIM DWORKU

Restauracja Bałtyk & Teatr Wyobraźni Novum

Serdecznie zapraszają na Kolację Wigilijną
w nastroju polskich Świąt Bożego Narodzenia z tradycyjnymi
dwunastoma potrawami, wśród dobrych życzeń i pięknych kolęd!

STROJE HISTORYCZNE, STAROPOLSKIE, LUDOWE - BARDZO MILE WIDZIANE!



W programie artystycznym widowisko
“WIGILIA Z MORAŁEM”
teatralne pastorałki oraz wspólne śpiewanie kolęd

NIEDZIELA - 8 GRUDNIA 2024 - GODZINA 16:00

Baltic Restaurant

237 New Britain Road, Berlin, CT 06037

Ela (860) 828-9967 Kasia (860) 214-2885 Ewa (860) 374-8015
\$65/ osoba dorosła \$35/dziecko

Dzielmy się radością Bożego Narodzenia,
a Gwiazda Betlejemska niech oświeca nam
rodzinną drogę Nowego Roku!

pc&h
polishcaregivers and homemakers

HOME CARE AGENCY

Oferujemy:

- opiekę nad starszą osobą
- opiekę z zamieszkaniami
- opiekę na nocną zmianę
- godzinną opiekę

HAPPY THANKSGIVING

226 New Britain Road
Berlin, CT 06037
gosha@polishcaregivers.com
www.polishcaregivers.com

(860) 826-2990 Lic # HCA.0000311

PARAFIA ŚW. MICHAŁA ARCHANIOLA W BRIDGEPORT

Jesienny
FARMERS MARKET

23-24 LISTOPADA
310 PULASKI ST BRIDGEPORT 06608

PIEROGI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI
PIEROGI RUSKIE
MIÓD, CHLEB, OWOCE SUSZONE NA KOMPOT
CIASTKA ŚWIĄTECZNE, ROGALIKI, BUŁECZKI
DROŻDŻÓWKI, MIODOWNIKI, MAKOWCE, WAFLE
NALEWKI
ARTYKUŁY ŚWIĄTECZNE I DZIECIĘCE
STOISKA SKLEPOWE
KORALE Z BURSZTYNU
MARY KAY
EUROPEAN CLOSET
TERMOMIX
MYDŁA I ŚWIECE
BIŻUTERIA
KOMPOZYCJE KWIATOWE

PONADTO BĘDZIE
SERWOWANY GORĄCY
OBIAD: KOPYTKA,
KOTLET WIEPRZOWY,
BURACZKI I KOMPOT

INFO:
203.334.1822

ZAPRASZAMY!

**SKLEP MONOPOŁOWY
DISCOUNT
#1 PACKAGE STORE**

**ŻYCZY WESOŁYCH ŚWIĄT DZIĘKCZYNIENIA
WSZYSTKIM OBECNYM I PRZYSZŁYM
KLIENTOM**

112 Broad Street
New Britain CT 06053
860.223.7736
packagestore1@yahoo.com

SZKOŁA KULTURY I JĘZYKA
POLSKIEGO IM. ŚW. JANA
PAWŁA II
ZAPRASZA NA

2025

BAL SYLWESTROWY

BRIDGEPORT ADULT EDUCATION
418 KOSSUTH STR
BRIDGEPORT CT 06604

OFERUJEMY :
WIEJSKI STÓŁ
WYŚMIENITY OBIAD
KOLACJA
BUFET PRZEKĄSKOWY I SŁODKOŚCI
NAPOJE ZIMNE I CIEPŁE
SZAMPAN
WINO
0,7 DOBREGO HUMORU

GRA DJ DANIEL ZDANOWICZ

31 GRUDZIEŃ 2024 | **START GODZ 19:00 — 2:00**

BILETY - \$125 OD OSOBY
REZERWACJA
203-993-0792 MAGDA 203-224-9470 EDYTA

Czy Twoje Oszczędności emerytalne

są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



401K

IRA

ANNUITY

BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie MEDICARE i planowania
finansowego oraz wsparcie
przy podejmowaniu ważnych decyzji
emerytalnych.

Zapraszam

tel. 860. 997. 3054

ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz

Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

**OD POKOLEŃ
SŁUŻYMY POLONII W
TRUDNYCH CHWILACH**



*Właścicielami jest polska rodzina,
która zarządza zakładem. Mówimy po polsku*

**NEWINGTON
MEMORIAL**
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600



**BURRITT HILL
FUNERAL HOME**
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net

Luxe Ride Enterprise: Świetne Rozwiązanie w Zakresie Podróży i Wysyłki Paczek!

40 Broad St, New Britain, CT
(860) 922-1210
(860) 924-0913
(860) 357-3023

W Luxe Ride Enterprise dbamy nie tylko o Twoje potrzeby podróżnicze. Luxe Ride jest ekskluzywnym przedstawicielem usług firmy Dompak, która zajmuje się wysyłką paczek do Polski i reszty krajów Unii Europejskiej. Niezależnie od tego, czy odnawiasz paszport, potrzebujesz transport na lotnisko, szukasz ciekawej wycieczki, lub wysyłasz paczkę do Europy, Luxe Ride oferuje wszystko, czego potrzebujesz.

Oferowane Usługi:

- Transport na lotnisko
- Wycieczki z przewodnikiem
- Konsultacje podróżnicze
- Usługi notarialne i paszportowe
- Wysyłka paczek do Europy

dompak

Paczki do Polski i Europy



CAR REPAIR - BODY SHOP & SALES



1 FARMINGTON AVE. NEW BRITAIN, CT

(860) 505-0816

FACEBOOK.COM/AUTOONECT

Jesteśmy czymś więcej niż typowym warsztatem samochodowym. Jesteśmy dumni z naszej pracy i zapewniamy, że nasi klienci odjeżdżają zadowoleni. Relacje z klientami są dla nas bardzo ważne, dlatego możesz liczyć na to, że wykonamy najlepszą pracę!



USŁUGI

SPRZEDAŻ UŻYWANYCH SAMOCHODÓW

DIAGNOSTYKA

USŁUGI BLACHARSKO - LAKIERNICZE

WYMIANA OLEJU

SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON

NAPRAWA SAMOCHODÓW

GODZINY OTWARCIA

MON - FRI 8:00AM - 5PM

SAT 8:00AM - 1:00PM

MÓWIMY PO POLSKU, UKRAIŃSKU I ANGIELSKU.



 **JTGHAMO**
The Suit Store
Fashion from Italy

137 Sisson Ave. Hartford CT 06105 860-232-4405 jtghamo.com



 **JEDYNY POLSKI**
MC DONALD'S
W CAŁYM STANIE CONNECTICUT

WSZYSTKIM OBECNYM I PRZYSZŁYM
KLIENTOM SKŁADAMY NAJSZCZERSZE
ŻYCZENIA Z OKAZJI

Świąt Dziękczynienia
ZAPRASZAMY!

1799 FARMINGTON AVE
UNIONVILLE, CT 06085
(860) 404-0881

GODZINY OTWARCIA
PON-SOB 6AM-11PM
NIEDZIELA 7AM-10:30PM

OFERUJEMY:

- Opieka medyczna
- Stomatologia
- Zdrowie psychiczne
- Pediatria
- Fizykoterapia
- Wizyty na telefon
- oraz inne...

15 lokalizacji
w całym
CONNECTICUT!

więcej informacji na:
www.chc1.com



Community
Health Center, Inc.



RAYMOND
SENIOR PLANNING

MEDICARE DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA, 401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń

(203) 699-2611



Nicole

Lokalizacja w New Britain

195 West Main Street,
New Britain, CT 06052

Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Beata

Lokalizacja w Southington

360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489

Tylko by appointment

Kasia

email: raymondseiorplanning@gmail.com | website: www.raymondseiorplanning.com

Hej Koleda, Koleda!

Polanie

W programie kolędy i pastoralki
polskie i ukraińskie

Gościnnie wystąpi Kapela
Zespołu Pieśni i Tańca

Ziemia Bydgoska

Koncert **8** GRUDNIA
ŚWIĄTECZNY

3:30pm

Veterans Memorial Auditorium

**70 W River St.
Milford, CT**

Bilety do nabycia:

- W teatrze w dniu koncertu
- Europol Deli, Ansonia
- Lasowiak Deli, Bridgeport

Bilety \$25

Dzieci do lat 12 wstęp wolny.



Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Nowym Jorku



POLSKI DZIEŃ W BRIDGEPORT



9 listopada społeczność Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II, także parafii św. Michała Archaniola oraz delegacja Weteranów Placówki 24 w Bridgeport uczestniczyła w uroczystym wciągnięciu flagi Polski przed urzędem tego miasta.

Okazją było święto 11 listopada i 106 rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę. W obecności Majora Bridgeport Joe Ganim zaszczytu wciągnięcia flagi dostąpiła pani Ewa Kamińska. Została ona uhonorowana specjalnym listem od władz miasta. Proboszcz parafii św. Michała Archaniola Ojciec Norbert Siwiński odmówił modlitwę, a całość uroczystości sprawnie poprowadził niezawodny pan Tomasz Moczerniuk.



Andrzej Więciorkowski

Święto Niepodległości

To już 106 lat, gdy Polska odzyskała niepodległość po 123 latach niewoli. 11 listopada jest dla Polaków wielkim świętem narodowym. Nie tylko w Naszej Ojczyźnie obchodzimy Święto Niepodległości Polski, ale także w różnych zakątkach Świata Polacy świętują ten dzień.

Właśnie 10 listopada (niedziela) w kościele św. Michała Archaniola w Bridgeport została odprawiona uroczysta Msza św. w intencji Ojczyzny, której przewodniczył proboszcz o. Norbert Siwiński. Na rozpoczęcie Mszy św. uroczystie wprowadzono sztandary Polskiej Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II oraz Weteranów Placówki 24 z Bridgeport.

Piękną oprawę muzyczną podczas mszy św. zapewnił chór św. Faustyny pod dykcją Joanny Kocąb, który wykonał m.in. **Bogurodnicę, Marsz, marsz me serce, Rotę, Boże coś Polskę.**

Bezpośrednio po zakończeniu mszy uczniowie sobotniej polskiej szkoły działającej przy parafii zaprezentowali krótką akademię poświęconą Świętu Niepodległości Polski – przygotowaną przez nauczycielki Małgorzatę Matuszewską i Zofię Więciorkowską.

Czytania i recytacje wierszy zostały wspaniale wykonane przez uczniów klas V, VI, VIII (Zosia Haraburda, Diana Łukasik, Veronika Modzelewski, bracia Peter i John Pytel, Milena Wadolkowski, Julian Józefko, Stefan Szela, Jakub Zaremba), zaś grupka najmłodszych uczniów z klasy I i II wraz z nauczycielką Ewelina Lacwik wykonała „Kto Ty jesteś? Polak mały...”

Patriotyzmu dodała pieśń „Rozkwitły pąki białych róż” oraz tekst „Z pamiętnika Zofii Bobrowni”. Uroczystość zakończono wspólnym odśpiewaniem „Roty”.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym ważnym dla nas Polaków żyjących na obczyźnie wydarzeniu. Dzieciom i ich rodzicom, weteranom, parafianom i gościom obecnym na tej uroczystości oraz duszpasterzom naszej parafii – Proboszczowi o. Norbertowi, o. Grzegorzowi i o. Stefanowi.

Zofia Więciorkowska



Nowojorska mieszkanka

W opracowaniu Anny Rawskiej

* W City Hall z okazji Dnia Niepodległości odbyło się spotkanie przedstawicieli zarządu miasta Nowy Jork z Polonią i gośćmi z Polski. Kolejni mówcy wspominali zarówno historyczne postaci Polaków, jak i współczesny wkład Polonii w rozwój miasta. Oczywiście, nie zabrakło też akcentów bardziej codziennych; chwalono polską kuchnię, ze szczególnym uwzględnieniem pierogów, którymi częstowano zebranych. Hymn polski i amerykański zaśpiewała - a capella - Patrycja Posłuszna.

W drugiej części wystąpił chór Polonia. Specjalnym gościem z Polski był burmistrz Rzeszowa, Konrad Fijołek.

Spotkania z przedstawicielami grup etnicznych tworzących społeczność nowojorską to jedna z najstarszych tradycji City Hall. Jest to też zawsze okazja do zaprezentowania różnych aspektów tradycji danej grupy.

* Podczas koncertu zorganizowanego w ramach 26 Festiwalu Szopen i Przyjaciół, zaprezentowane zostały fragmenty muzyki tego wybitnego, znanego całemu światu kompozytora. Grano utwory kameralne, pieśni polskie oraz aranżacje jazzowe jego najśłynniejszych arcydzieł. Pomysłodawcą i przez 25 lat głównym organizatorem tego festiwalu był Marian Żak. Ten baletmistrz, choreograf i nauczyciel, jest absolwentem Politechniki Krakowskiej, szkoły baletowej w Warszawie i NYU. Muzyka Chopina to jego pasja. Ale - jak powiedział w trakcie tegorocznego koncertu inauguracyjnego - wszystko ma swój naturalny rytm, nadszedł czas, żeby przekazać NDI, a więc i organizację Chopin&Friends młodym.

Tegoroczny Festiwal to trzy koncerty ze zróżnicowanym repertuarem. Ostatni - znów w polskim konsulacie - odbędzie się 26 listopada.

Oprócz muzyki i możliwości konwersacji z wykonawcami, widzów poczęstowano polsko-włoskimi smakołykami.

* W New York City Marathon wzięło w tym roku udział ponad 50 tysięcy uczestników z całego świata. Biegli - szli właściwie - do późnych godzin wieczornych. Po trasie maratonu jeździły specjalne autobusy przeznaczone dla biegaczy, którym zabrakło sił, ale jechały praktycznie puste. Ostatni



Polish Independence Night w City Hall



Choinka w Bryant Park

maratończycy usiłowali mimo wszystko dojść o własnych siłach, nawet z kontuzjami. Dopingujący również wytrwali wytrwali i w wielu miejscach czekali na tych ostatnich; z dobrym słowem, wodą, owocami i planszami z podtrzymującymi na duchu hasłami. Uczestnicy maratonów podkreślają, że doping z którym się spotykają w NYC, zawsze zadziwia.

* W maju tego roku pisaliśmy o ich jubileuszu obchodzonym w Fundacji

przez lata wraz z prof. Tomaszewskim, a później sam, koordynował działania grupy, był także organizatorem i tego, ostatniego, spotkania. Powiedział, że Emocjonaści zdecydowali się na zakończenie działalności, bo mają poczucie zakończenia misji twórczej. Była to najdłuższą działającą polsko-amerykańską grupą artystyczną na Wschodnim Wybrzeżu. Wielu artystów odeszło, lub nie są w stanie ani nadal tworzyć, ani uczestniczyć w innych formach działalności. Grupa skupiała twórców z najróżniejszych dziedzin. Jej członkiem, od samego początku, był także Krzysztof Medyna. Ten znakomity saksofonista zagrał również na pożegnalnym spotkaniu.

* Jeśli ktoś jeszcze nie był, to 27 listopada, jak co roku, odbędzie się prezentacja niektórych platform i olbrzymich balonów, które wezmą udział w Thanksgiving Parade następnego dnia. Dobra okazja do zwiedzenia American Museum of Natural History, gdzie będzie już stać - od 25- choinka ubrana w origami. W tym roku tematem przewodnim ozdób jest: „Proboscideans on Parade” - to w związku z wystawą na której można obejrzyć wszystko, co łączy się ze słoniami.

* Uwaga miłośnicy świątecznych atrakcji: działa już Winter Village w Bryant Park. Jeszcze nie wszystkie pawilony są czynne, ale widać, że w tym roku będzie więcej możliwości zjedzenia czegoś, szczególnie słodkiego. Reszta jak zwykle: wyroby rzemieślnicze, biżuteria, różnego typu prezenty. Jest już też choinka, ubrana w nadnaturalnej wielkości ozdoby, ale uroczystość zapalania odbędzie się dopiero 3 grudnia o 6. po południu. Na razie podziwiających nietypowe bombki wita tablica ostrzegająca przed

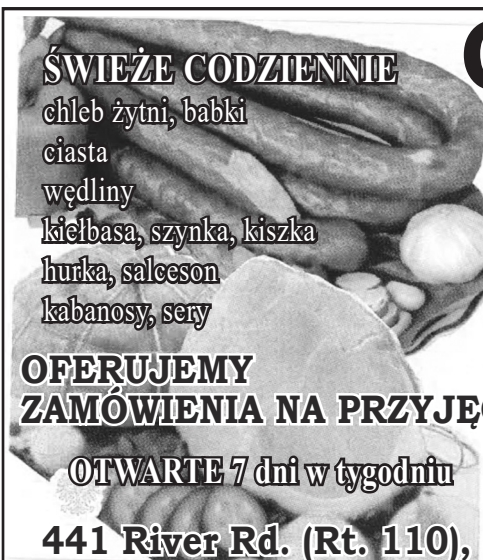


Marian Żak i wykonawcy żegnają publiczność zebraną w polskim konsulacie

Kościuszkowskiej i związanym z tym pokazem prac z różnych etapów ich tworzenia. A w listopadzie, po dokładnie 30 latach - postanowili zrezygnować z dalszej działalności. Emocjonaści - grupa artystów, którą zakładał nieżyjący już rzeźbiarz, Lubomir Tomaszewski - ostatnie spotkanie i pożegnalną wystawę urządziła na Greenpoincie, w salach Centrum Polsko-Słowiańskiego. Janusz Skowron - grafik i malarz - który

dotykaniem, bo „Santa patrzył”. Działa lodowisko, jak zwykle bezpłatne, tzn. jeśli ktoś ma swoje łyżwy. Wypożyczalnia pobiera opłaty.

* Uroczystość zapalania choinki w Rockefeller Center w tym roku; 4 grudnia. Koncert zacznie się o 8 wieczorem. Choinka będzie się świecić każdego dnia, od 5 po południu, do północy.



GaGa Deli

była Polonez Deli

Smaczne i zdrowe domowe jedzenie

Gorące dania codziennie

gołąbki, pierogi, kapusta z kielbasą

SMACZNEGO

Tel. 203 924-7774

441 River Rd. (Rt. 110), Shelton, CT 06484

ŚWIEŻE CODZIENNIE

chleb żytni, babki

ciasta

wędliny

kielbasa, szynka, kiszka

hurka, salceson

kabanosy, sery

OFERUJEMY

ZAMÓWIENIA NA PRZYJĘCIA

OTWARTE 7 dni w tygodniu

Wanda – Wizjonerka

W jej wizjach pojawiała się bardzo dużo objawień, które dotyczyły losów naszej Ojczyzny. W latach rozbiorów Polski słowa orędzi z Nieba zawierały pokrzepienie, nadzieję i zachętę do wytrwania. W jednej z nich na przykład Wanda przekazała przez usta Wizjonerki następujące słowa Pani z Nieba: „Rosja rozsypie się, a klasztory przetrwają burze. Rosję spotka kara Boska za krew przez nią przelaną, wołającą o pomstę do nieba”. A gdy poznajemy następną wizję, daną przez Chrystusa w roku 1873 „Strasne klęski spadną na Polskę, ale jej nie zgniotą“ (..) „Polska się ostanie - o ile sobie nie da wiary odebrać i będzie zawsze przedmurzem Kościoła“ – to odczytujemy jako przestrożę i wskazówkę na dzień dzisiejszy: musimy pozostać wiernymi naszym chrześcijańskim wartościom!

Wanda - Mistyczka

W swoim 74 lata trwającym życiu Wanda Malczewska wyróżniała się rozumieniem spraw Bożych oraz nieprzeciętną pobożnością. Doświadczyla ona m. in. siedmiu widzeń Męki Pana Jezusa. Te jej przeżycia wewnętrzne znamy nie tylko z jej własnych notatek, lecz także z relacji ks. Tomasza Olkowicza, który był jej spowiednikiem i kierownikiem duchowym w latach 1871-72. Jemu relacjonowała swe widzenia. O Wandzie Malczewskiej możemy powiedzieć, że była obdarzona charyzmatem prorocstwa, który umożliwia porównywanie jej z wielkimi mistykami. Za jej pośrednictwem Pan Bóg przestrzegał, upominał i umacniał wiernych na duchu.

W obrazach mistycznych Wandy znajdują się szczegóły, które uzupełniają sceny znane z Ewangelii. Jaka jest rola widzeń? Za ich pośrednictwem Pan Bóg chce nas, zwykłych ludzi, przybliżyć do Siebie, dać możliwość głębszego poznawania Siebie i Swoich przymiotów, a nade wszystko Swojej Miłości do każdego stworzenia. Za pośrednictwem mistyków Pan Bóg przemawia do nas wszystkich. Przypomina nam, że przenika świat materialny, wszelkie sprawy człowieka, że On jest Panem wszechświata i choć niewidzialny - jest realny, żywy i działa, a działanie Jego jest potężne. Pan Bóg nie grozi po to, aby nas zastraszyć, lecz ostrzega, aby nas doprowadzić do przemiany, do wejścia na dobrą drogę. Ostrzega i upomina. W bogatym wykazie mistycznych scen, przekazanych przez Wandę – jest na to dużo dowodów. Jednym z nich, dającym obraz jak Bóg chce przybliżyć do siebie ludzkość - jest rada, taka można powiedzieć „lekcja” dana rodzicom, których syn chce być blisko Stwórcy. Chrystus tak pouczał przez Wandę: „Jeżeli spotkasz rodziców, kształcących syna na księdza, powiedz im, żeby go nie namawiali – a tym bardziej zmuszali. Niech się sam namyśli, niech się zapozna z jakimś gorliwym i świątobliwym kapłanem i przypatrzy się jego codziennemu życiu. Niech się często u niego spowiada, a rodzice niech modlą się w jego intencji” Niektóre z tych widzeń zdumiewają nas dzisiaj swoją ponadczasowością, aktualnością i znawstwem natury ludzkiej, natury Polaka. Oto, co w widzeniu Drogi Krzyżowej (z roku 1853) powiedział Bóg przez Wandę, do nas,



rodziców, żyjących w naszych czasach o roli wiary w życiu narodu: **„Nauka bez wiary nie zrodzi świętych ani bohaterów narodowych. Zrodzi szkodników narodu”**. Również do nas skierowana jest przestroga wypowiedziana przez Pana ustami mistyczki pod koniec XIX stulecia o następującej treści: **„strzeżcie wiary i nie dopuszczajcie niedowiarstwa, zdrady, niezgody i lenistwa, bo te wady mogą ją (Ojczyznę-przyp. autorki) na powrót zgubić i to na zawsze. I - gdybyśmy nie wiedzieli, że te słowa: „Prosił też Pan Jezus, aby modlić się o dobrą, chrześcijańską szkołę” pochodzą z końca ubiegłego tysiąclecia, myślelibyśmy, że dotyczy reform szkolnictwa pani Nowackiej. Szczególnie aktualne i bolesne, bo wyrażają całą prawdę o naszym „tu i teraz” - są następujące słowa wypowiedziane w 1852 roku przez Jezusa dźwigającego krzyż na Kalwarię: „ Zbliżają się czasy przewrotne. Ojczyzna wasza będzie wolna od ucisku wrogów zewnętrznych, ale ją opanują wrogowie wewnętrzni. Przede wszystkim starać się będą wziąć w swe ręce młodzież szkolną i dowodzić będą, że religia w szkołach niepotrzebna, że można ją zastąpić innymi naukami. Spowiedź i inne praktyki religijne, kontrola Kościoła nad szkołami zbyteczna, bo ścieśnia myślenia ucznia. Krzyże i obrazy religijne ze sal szkolnych będą chcieli usunąć, aby te wizerunki chrześcijańskie nie drażniły. Przez młodzież pozbawioną wiary zechcą w całym narodzie wprowadzić niedowiarstwo. Jeżeli naród uwierzy temu i pozbędzie się wiary, straci przywróconą Ojczyznę!**

Spodziewana beatyfikacja Wandy Malczewskiej!

Starania o to już się rozpoczęły. W latach 1929-30 przesłuchano 25 świadków. Opowiedzieli, jaki wkład wniosła Wanda w popularyzację nabożeństw majowych. Okupacja niemiecka i komunistyczna przerwały te starania. Po zakończeniu II wojny światowej ordynariusz łódzki bp Michał Klepacz zajął się sprawą beatyfikacji Wandy Malczewskiej. Proces na stopniu diecezjalnym zakończono w 1957 r. Wicepostulatorem procesu beatyfikacyjnego jest biskup Ireneusz Pekalski. Od wielu lat metropolita łódzki abp Władysław Ziśłek czyni starania, by zakończony został proces beatyfikacyjny sługi Bożej Wandy Malczewskiej. Obecnie diecezja łódzka apeluje do wiernych o świadectwa łask, uzyskanych dzięki jej wstawiennictwu

O jej kanonizację upominała się Zofia Kossak. Przygotowania do beatyfikacji więc trwają. 21 lutego 2006 r. papież

Benedykt XVI podpisał dekret o heroicznosci cnót Czcigodnej Sługi Bożej Wandy Malczewskiej. Są to zatem objawienia uznane przez Kościół Katolicki

A teraz przypomnę słowa wymienione w tytule tekstu:

„Arcypolka Wanda Malczewska grała jak wirtuoz na najpiękniejszych strunach naszej duszy narodowej. Ojczyznę Jej była Polska zawsze wierna Bogu”. - to słowa naszego Wielkiego Świętego - Papieża Jana Pawła II. W homilii, którą wygłosił 13 czerwca 1987 r. w Łodzi, postawił ją Ojciec Święty, nasz Papież Polakom za wzór świeckiego apostoła. Powiedział m.in.: „Wanda Malczewska zmarła w opinii świętości pod koniec zeszłego wieku. Przez całe życie odznaczała się czcią do Najświętszego Sakramentu. Jest wspaniałym wzorem apostołowania dla osób świeckich”. A tak o niej napisał: „Apostołowała w czasach szczególnie trudnych, gdy Naród i Kościół, gnębiony przez zaborców, był jeszcze na drodze do uzyskania niepodległości”. Podczas wizyty apostolskiej w Łodzi w 1987 r. nazwał ją „wspaniałą przewodniczką w dziele ewangelizacji”.

Mistyczka i wizjonerka Wanda Malczewska – w życiu jej ziomków dzisiaj: –

Co roku odbywają się pielgrzymki do grobu w parafii w Parznie (koło Bełchatowa). Szczególnie uroczyste obchodzono setną rocznicę urodzin Wandy w roku 2022. Zaś we wrześniu 2019 roku na parafialnym cmentarzu przy jej zachowanym grobie - odbyło się widowisko plenerowe, według scenariusza Mirosława Orzechowskiego. zatytułowane „Święta Pani z Parzna” poświęcone Wandzie Malczewskiej. Organizatorami byli Katolicki Klub im. Św. Wojciecha i redakcja miesięcznika „Aspekt Polski”, we współpracy z parafią w Parznie i Gminnym Ośrodkiem Kultury w Klukach. W widowisku wzięło 50 osób w strojach z epoki, które odegrały

role krewnych Wandy, a także ojca Maksymiliana Marii Kolbego ze Zduńskiej Woli i Helenki Kowalskiej, która - zanim zasłynęła jako siostra Faustyna, autorka koronki do Bożego Miłosierdzia - miała w Parznie kawalera starającego się o rękę. Biorący udział w widowisku – wcielili się – nieraz we własnych przodków i świadków w procesie beatyfikacyjnym Wandy. Zakończyło się poczęstunkiem kuchni regionalnej oraz koncertem kapeli góralskiej „Beskid” i orkiestry dętej. Tak –po polsku”.

Kończę opowieść o wielkiej Polce, wkrótce błogosławionej, której historia połączona jest z walką naszego narodu o niepodległość - z nadzieją, że czytelnicy zadumają się na chwilę nad tym, jak bardzo Pan Bóg przenika świat materialny, wszelkie sprawy człowieka - i wyniosą po przeczytaniu tego tekstu przekonanie, że On jest Panem wszechświata i choć niewidzialny - jest realny, żywy i działa - a działanie Jego jest potężne.

Maria Legiec

Wykorzystane źródła:

<https://www.youtube.com/watch?v=ockn5aHGKgU>

<https://dzieje.pl/dziedzictwo-kulturowe/wanda-malczewska-mistyczka-ktora-przepowiedziala-cud-nad-wisla>

Mirosław Orzechowski zaprasza na widowisko o Wandzie Malczewskiej - Internetowa Telewizja Polonijna (itvp.tv)

Godnie naśladowali Wandę Malczewską | Powiat Bełchatowski (powiat-belchatowski.pl)

Wanda Malczewska: Matka Boska a Polska wskrzeszona (1936 r.) - Kościół Rzymskokatolicki (fora.pl)

Symposium o Wandzie Malczewskiej (gosc.pl)

Wanda Malczewska – mistyczka, która przepowiedziała Cud nad Wisłą | dzieje.pl - Historia Polski

<https://dzieje.pl/dziedzictwo-kulturowe/wanda-malczewska-mistyczka-ktora-przepowiedziala-cud-nad-wisla>

<https://parafiaparnano.com/sluga-boza-wanda/>

<https://www.niedziela.pl/artukul/58461/nd/Swieta-pani>

<https://belchatow.naszemiasto.pl/swieta-pani-z-parzna-czyli-widowisko-plenerowe-o-wandzie/ar/c1-7359243>

BEZPŁATNA KONSULTACJA

JACEK ZIEMSKI, DDS

POLSKI DENTYSTA W STRATFORD

NOWOCZESNE WYPOSAŻENIE

KOSMETYKA I PROTETYKA
LECZENIE KAŁOWE
LAMINATY, KORONKI I MOSTKI
WYBIELANIE
LECZENIE PARADENTOZY
KOMPUTEROWE PRZEŚWIETLANIA
(90% MNIEJ PROMIENIOWANIA)

165 HUNTINGTON RD
STRATFORD, CT 06614

TEL. 203 516 2006

Wpisani w historię

W opracowaniu Anny Rawskiej

W USA zarejestrowanych jest obecnie 571 odrębnych, rdzennych ludów. W ciągu całego listopada, a szczególnie w trakcie National Native American Heritage Day, celebrytuje się nie tylko natywną historię i tradycje, ale także to wszystko, co dana społeczność wnosi w życie kraju. Dzień ten, zawsze piątek po Thanksgiving- proklamował po raz pierwszy, po zatwierdzeniu przez Kongres, prezydent Obama.

Każdy naród, każda grupa etniczna ma jakiś czynnik spajający. Coś, co pomaga przetrwać, szczególnie w sytuacji, gdy przez siły zewnętrzne

traci się podstawy bytu i podlega niechcianym zmianom,

W przypadku natywnych mieszkańców znalezienie takiego czynnika nie jest łatwe; posługiwali się odmiennymi językami, mieli podobne, ale jednak różne mitologie i religie, nie uznawali granic. Nawet zaliczenie do kategorii "osobnego narodu" bywało płynne i obecnie jest rozpatrywane przez sądy.

Takim łącznikiem może być natomiast pewna filozofia istnienia, czy też, inaczej ujmując, sposób widzenia swojego miejsca w łańcuchu życia na Ziemi. Jest to filozofia odmienna od

Zachodniej, unikalna i - szczególnie w trakcie Heritage Month i Day- warta kontemplacji. Dobrze to widać na przykładzie choćby tego, co działo się z plemionami natywnymi w czasach, gdy na Południu panował system niewolniczy.

Byli już spacyfikowani, zdziesiątkowani, ich ziemie zaanektowano, żyli w wyznaczonych rezerwatach. Mimo wszystko, w rozumieniu prawa tamtych czasów, byli wolnymi ludźmi. Z tego statusu wynikało prawo do nabywania i posiadania niewolników.

Niektórzy z tego prawa korzystali. Seminole, jak większość ówczesnych plemion, wierzyli, że człowiek jest częścią Natury i dusza wybiera ciało, w którym chce zamieszkać. W ich wypadku wiara ta spowodowała specyficzne traktowanie niewolników, których pozyskiwali z różnych źródeł. Łapali, kupowali, a także przyjmowali zbiegów i to zarówno z plantacji białych właścicieli, jak i natywnych. Żyli przez to w nieustającym konflikcie z sąsiadami z każdej strony.

Niewolnik, który do nich trafiał, przebywał jakiś czas ze wszystkimi, bez określonej przynależności. Zdarzało się, że dorosły mężczyzna traktowany był jak dziecko. Po tym okresie adaptacyjnym urządzano specjalną ceremonię przyjęcia do któregoś z klanów, lub tworzonego nowego klanu. Od tej chwili osoba ta stawała się równoprawnym członkiem plemienia, pełnym Seminolem, z nową duszą, która właśnie przybyła, żeby uczestniczyć w życiu i wpieść się w naturalny ciąg wędrówki.

Naród Cherokee, który na rok przed Wojną Secesyjną miał ponad 4 tysiące niewolników długo nie umiał zdecydować, jaki jest ich status plemienny. Dopiero w 2021 roku Sąd Najwyższy Cherokee postanowił, że potomkowie dawnych niewolników mogą starać się o formalne przyjęcie do tego narodu. Natomiast dzieci ze związków mieszanych z białymi- było wtedy takich małżeństw sporo- same, po dojściu do pełnoletności ustalały, czy ich dusza jest Cherokee. Tak zdecydował jeden z ich najbardziej szanowanych wodzów, Tsan-Usdi, którego ojcem był szkocki kupiec, a matka pochodziła z mieszanego związku.

W czasie wojny plemiona musiały opowiedzieć się po którejś ze stron. Zdarzało się, że natywne wojownicy walczyli w bitwach między sobą.

Brali też udział w I, II i każdej kolejnej wojnie, w której brali udział amerykańscy żołnierze. Dobrze znana jest historia wykorzystujących swój niezwykle język szyfrantów Navajo z czasów II Wojny Światowej, mniej się mówi o tych, którzy walczyli w Korei. A byli i tam, co przyniosło niedawno niespodziewany efekt. W czasie pandemii naród Navajo- rezerwy rozproszone między stanami- pierwsze zapasy masek, odkażaczy do rąk i strojów ochronnych dla lekarzy i pielęgniarek, dostał z Południowej Korei- z podziękowaniem. Było to więcej niż potrzebne w sytuacji, gdy na zapasy federalne nie mieli szans, a natywne mieszkańcy częściej niż reszta



Chief Dwaine Perry

populacji Stanów jest narażona na choroby serca, układu krążenia i ma wyższy odsetek cukrzyków.

Obecnie nie wystarczy mieć wspólnych przodków znanych z przekazywanych z pokolenia na pokolenie opowieści i nie wystarczy też poczucie przynależności do tego, a nie innego plemienia. O tym, czy dana grupa ludzi stanowi plemię, decydują sądy. Tak stało się np. w stanie New Jersey, gdzie w 2018, po kolejnych sprawach i odwołaniach, uznano w końcu, że trzy tysiące ludzi ma prawo uważać się za osobny naród Nanticoke LenniLenape. Przyznano im także odszkodowanie w wysokości 2.4 miliona dolarów na pokrycie strat wynikłych z ponad trzydziestu lat walki w sądach o uznanie ich tożsamości. Ich przywódca powiedział, że wykorzystają te pieniądze głównie na wsparcie swoich inicjatyw chroniących tradycje, programy językowe i stypendia.

Sądy rozstrzygają także inne sporne sprawy ważne dla natywnych mieszkańców. Kilka lat ciągnęła się na przykład sprawa liczącego pięć tysięcy członków Ramapough Lenape Nation. Sąd stanowy uznał, że naruszyli lokalne prawo dotyczące podziału stref, budując kolonijne tipi w Mahwah, NJ i wódz tego plemienia został formalnie oskarżony. Ale sąd federalny nie był już tak jednoznaczny. Sprawa karna przeciwko wodzowi tego plemienia została umorzona. Chief Dwaine Perry jest zresztą znanym, rdzennym aktywistą. A jego życiorys wpisuje się w amerykańską historię; weteran wojny w Wietnamie, który po powrocie do kraju skorzystał z programu dla żołnierzy i najpierw skończył Rockland Community College, następnie uzyskał tytuł licencjata na Pace University w NYC i tytuł magistra w zakresie rozwoju ekonomii społeczności na Southern New Hampshire University. Zawsze mocno zaangażowany w poprawę bytu swojego plemienia, ale także w ochronę czystości powietrza i wody. Jest też wielkim przeciwnikiem wydawania zgód na wiercenia i wydobywanie minerałów w rezerwatach. Uważa, że ziemie te powinny przetrwać nienaruszone dla przyszłych pokoleń i będzie to w przyszłości ważniejsze niż nam się dziś wydaje. Odwiedza wodzów i starszyznę w całych Stanach, a także w Andach i Himalajach. Nie są to wyprawy wyłącznie turystyczne. Jest obecnie skupiony na zjednoczeniu plemion i wypracowaniu planu wspólnego działania wszystkich natywnych Narodów. Pragnie utworzyć Embassy of Sovereign Indigenous Nations of the Western.



Pow-Wow na Randall's Island w Nowym Jorku

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

Wszystko jasne! Tak wygląda ranking WTA po WTA Finals



Iga Świątek nie obroniła tytułu sprzed roku i nie wygrała turnieju WTA Finals. Odpadła już po fazie grupowej i jasne stało się, że tego roku nie zakończy jako liderka światowych list. W sobotnim finale zmierzyły się za to Coco Gauff i Qinwen Zheng. Ostatecznie triumfowała ta pierwsza. Co to oznacza dla Polki? Oto jak po rywalizacji w Rijadzie wygląda ranking WTA?

Iga Świątek dokładnie 21 października tego roku oddała prowadzenie w rankingu WTA. Jej miejsce na szczycie światowych list zajęła wówczas Aryna Sabalenka. Polka miała okazję je odzyskać, ale do tego potrzebowała zwycięstwa w WTA Finals i wpadki Białorusinki. Szybko okazało się jednak, że nie będzie to możliwe. Świątek ostatecznie pożegnała się z turniejem po fazie grupowej, Sabalenka zaś po półfinale. Zwycięstwo przypadło Coco Gauff, która w finale pokonała Qinwen Zheng 3:6, 6:4, 7:6(2). Jak wpłynęło to na sytuację naszej najlepszej tenisistki?

Dosłownie nieznacznie. Świątek zachowała drugie miejsce w rankingu WTA. Względem ostatniego notowania zyskała 400 punktów - po 200 za każde zwycięstwo w fazie grupowej WTA Finals. Dzięki temu będzie miała na koncie 8370 punktów, a to oznacza, że jej strata do liderującej Aryny Sabalenki nie uległa zmianie. Białorusinka ma 9416 punktów, czyli 1046 więcej od Polki. Stało się tak dlatego, że Sabalence również dopisze się 400 punktów za dwa wygrane mecze w grupie. Za sam awans do półfinału w tych zmaganiach punktów się nie przyznaje.

Do Świątek zbliżyła się za to trzecia w rankingu Coco Gauff. Amerykanka za wygraną zyskała aż 1300 punktów, dzięki czemu w sumie ma ich na koncie 6530. To i tak 1840 mniej niż Świątek. Najbardziej zyskała druga z finalistek zmagania w Rijadzie - Qinwen Zheng. Mistrzyni olimpijska zgarnęła w sumie 800 punktów (obecnie ma ich 5340) i przesunęła się o dwie pozycje - z siódmej na piątą. O jedno miejsce spadły Jelena Rybakina i Jessica Pegula. Czwarta pozostała za to Jasmine Paolini.

Na występie w WTA Finals skorzystała także Barbora Krejčíková. Czeszka na turniej pojechała tylko dzięki zwycięstwu w wielkoszlemowym Wimbledonie. Przed rozpoczęciem zmagania plasowała się zaś poza czołową dziesiątką (była dopiero 13.). Teraz do niej wróciła. Z dorobkiem 3214 punktów zajmuje dokładnie 10.

miejsce. Przed nią jest jeszcze Emma Navarro i Daria Kasatkina.

W pierwszej setce poza Świątek znalazły się jeszcze dwie Polki

Ranking WTA po finale WTA Finals:

1. Aryna Sabalenka (Białoruś) 9416 pkt
2. Iga Świątek (Polska) 8370 pkt
3. Coco Gauff (USA) 6530 pkt
4. Jasmine Paolini (Włochy) 5344 pkt
5. Qinwen Zheng (Chiny) 5340 pkt
6. Jelena Rybakina (Kazachstan) 5171 pkt
7. Jessica Pegula (USA) 4705 pkt
8. Emma Navarro (USA) 3589 pkt
9. Daria Kasatkina (Rosja) 3368 pkt
10. Barbora Krejčíková (Czechy) 3214 pkt
-
24. Magdalena Fręch (Polska) 1928 pkt
38. Magda Linette (Polska) 1376 pkt
164. Maja Chwalińska (Polska) 456 pkt

Tak wyglądały początki Ewy Pajor w Barcelonie.

Ewa Pajor w czerwcu bieżącego roku oficjalnie zasiłowała szeregi FC Barcelona Femeni, podpisując z hiszpańskim zespołem trzyletni

kontrakt. Teraz reprezentantka Polski ujawniła w rozmowie z ElevenSports kulisy swoich początków w „Dumie Katalonii“ i zdradziła, jak wyglądało jej pierwsze spotkanie z prezydentem klubu, Joanem Laportą.



Ewa Pajor poszła w ślady Roberta Lewandowskiego i po wielu latach brylowania w niemieckiej ekstraklasie zdecydowała się na transfer do Hiszpanii. W czerwcu bieżącego roku piłkarka podpisała trzyletni kontrakt z FC Barcelona. Choć były takie obawy, nasza reprezentantka wcale nie potrzebowała zbyt wiele czasu, aby zaaklimatyzować się w nowym zespole. Od razu zaczęła bowiem zdobywać bramki i jest obecnie liderką w klasyfikacji najlepszych strzelczyń - po ośmiu meczach na swoim koncie ma bowiem dziewięć goli.

Ewa Pajor zasiłowała szeregi Barcelony. Ujawnia, jak wyglądały jej początki w klubie

W rozmowie z Mateuszem Świąćkicim z ElevenSports Ewa Pajor zdradziła, że miała już okazję poznać prezydenta FC Barcelona, Joana Laportę. Działacz piłkarski zrobił na Polce ogromne wrażenie - 27-latek zaimponowało to, że 62-latek jest człowiekiem niezwykle otwartym i w jego towarzystwie inni

czują się po prostu swobodnie. „Teraz już dokładnie nie pamiętam, czy powiedział coś po polsku. Wiem, że ja chciałam przywitać się po hiszpańsku i on do mnie: „Mówisz po hiszpańsku?“. Ja odpowiedziałam: „Nie nie, jeszcze spokojnie. To dopiero podstawy“. (...)

Więc naprawdę gdzieś szuka tego kontaktu i czujesz się przy nim bardzo swobodnie“ - przyznała.

Pajor nie ukrywa, że po dołączeniu do żeńskiej drużyny Barcelony sporo uwagi poświęca nauce języka hiszpańskiego. „Staram się gdzieś tam tą jedną zawsze lekcję w tygodniu odbyć. Chcę po prostu się uczyć, bo ten język naprawdę jest przyjemny i też przyda się do szybszej komunikacji w zespole“ - podsumowała krótko.

Choć piłkarką Barcelony jest od zaledwie kilku miesięcy, Ewa Pajor w stolicy Katalonii czuje się jak w domu. Jest to zasługa nie tylko koleżanek z drużyny, ale również kibiców, którzy okazują ogromne wsparcie piłkarkom. 27-latką przyznała, że atmosfera jest niezwykła w szczególności podczas meczów wyjazdowych, kiedy autokar zawodniczek FC Barcelona Femeni otaczany jest przez tłumy kibiców czekających na zdjęcie, czy autograf. Wśród fanów znaleźć można wiele młodych dziewczyn, które także marzą o karierze w futbolu.

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General Formely Tower
Dairyland
Foremost
American Modern
Quincy



Barbara Mrozik

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach

Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709

www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOWA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku

Już oficjalnie, Świątek razem z Hurkaczem. Polska nie będzie „jedyneką“

Potwierdziły się informacje, które ukazały się przed kilkoma dniami. Iga Świątek i Hubert Hurkacz wystąpią w kolejnej edycji United Cup i w ten sposób zainaugurują sezon 2025. Poinformowali o tym organizatorzy zmagania za pośrednictwem swojej strony internetowej. Tym razem Polacy nie będą rozstawieni z „1“. Ten numer będzie należał do reprezentacji USA, która wystawia Coco Gauff i Taylora Fritza. Drużynowe rozgrywki w Australii odbędą się w dniach 27 grudnia - 5 stycznia.



Drużynowe rozgrywki United Cup, zainaugurowane w sezonie 2023, od początku kojarzą się z polskimi emocjami. W dotychczasowych dwóch edycjach nasza reprezentacja za każdym razem docierała do najlepszej „4“ imprezy. W premierowych

rozgrywkach Polacy zakończyli udział na półfinale, przegrywając z kadrą USA. Rok temu udało się dotrzeć do wielkiego finału, gdzie byliśmy bardzo blisko zdobycia tytułu. Hubert Hurkacz miał dwie piłki mistrzowskie w starciu z Alexandrem Zverevem, ale Niemiec zdołał ostatecznie doprowadzić do decydującego miksta, który padł łupem Niemców.

Można powiedzieć, że pojawia się szansa na realizację słynnego powiedzenia - do trzech razy sztuka. Mimo różnych komentarzy ze strony kibiców i chęci zmian w terminarzu naszych reprezentantów przed Australian Open, Iga Świątek i Hubert Hurkacz pozostali wierni drużynowym zmaganiom na początku sezonu i postanowili, że znów staną do walki o końcowe trofeum w United Cup.

wrocławianin ponownie będą stanowić o sile polskiej kadry w drużynowych zmaganiach. Nasza reprezentacja została ulokowana na drugim miejscu wśród zespołów. To zmiana względem poprzedniej edycji - wówczas Polacy byli rozstawieni z „1“. Tym razem ten numer trafił do Amerykanów - z Coco Gauff i Taylorem Fritzem na czele. Dla mistrzyni US Open 2023 będzie to debiut w tej imprezie. Poprzednie dwa sezony rozpoczynała od turnieju WTA 250 w Auckland.

Wracając do składu polskiego zespołu - oprócz Igi i Huberta w Perth lub Sydney zameldują się Maja Chwalińska, Alicja Rosolska, Kamil Majchrzak i Jan Zieliński. Schemat doboru zawodników był prosty - pierwsze dwie pozycje u kobiet i mężczyzn obsadzali tenisiści specjalizujący się w grze pojedynczej, a trzecie zajmowali debiści. Kwalifikacja następowała na podstawie rankingów WTA i ATP z dnia zapisów. Z racji tego, że Magdalena Fręch i Magda Linette mają inny plan na początek sezonu i

nie zgłosiły się do United Cup, drugie miejsce w singlu pań trafiło w ręce Mai Chwalińskiej.

Oprócz wspomnianych już zawodników, na starcie nie zabraknie także innych gwiazd ze światowych kortów. W teamie Stanów Zjednoczonych pojawiła się Danielle Collins. Niewykluczone, że Amerykanka będzie chciała w ten sposób uhonorować swoją karierę, która miała zostać zakończona po trwającym sezonie. W ostatnim czasie przeszkadzała jej jednak w tym problemy zdrowotne i być może 30-latką podjęła decyzję o pożegnaniu się z tenisową sceną poprzez rywalizację w Australii.

W innych drużynach zobaczymy m.in. Marie Sakkari, Jasmine Paolini, Qinwen Zheng, Jelenę Rybakinę, Karolinę Muchovą, Alexandrę Zverevą czy Stefanosa Tsitsipasa.

Na podstawie: PAP, informacje własne, Interia

Opracował Andrzej Więciorkowski

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

Reg. # HCA0000732

203-278-1436
Disallowing number Telefonica

www.littleangelshomecare.com
E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Curtiss*Ryan Honda

333 Bridgeport Ave * Shelton, CT 06484



- * Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- * Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- * Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie.... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- * Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

tel. 203.929.1484

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-8PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM

(Exit 13 z drogi numer 8)

Serdecznie Zapraszamy



Laicyzacja nowej generacji

Laicyzacja, czyli ukracanie i ograniczenie wpływów kleru, i samej religii ma najczęściej na celu ograniczanie roli kościoła w państwie, nie tylko jeśli chodzi o samą administrację, ale również o wszelakie instytucje publiczne i naukowo-edukacyjne. Nie należy tego mylić z sekularyzacją, która stawia na kompletne odcięcie i zwalczanie kleru, co można było zaobserwować we wszystkich państwach komunistycznych w różnym stopniu. Oczywiście ta kwestia jest także polem dyskusji politycznej.

Najczęściej ideologie i poglądy położone na prawo od osi, stawiają na współpracę na linii państwo-kościół. Druga, lewa strona polityki, optuje bardziej za odłączeniem kwestii religii od państwa, a nawet zerwaniu relacji z kościołem. Na polskiej scenie politycznej wyraźnie widać tę różnicę, gdzie partie prawicowe, jak PiS, wręcz optowały za wspólną egzystencją państwa i kościoła. Jednak Konfederacja bardziej stawia na wspieranie kleru ze względów moralnych i kulturalnych. Jest też centrum (PSL, P2050 i KO), które stawia na neutralną, odrębną egzystencja państwa i religii, ze względu na poszanowanie tradycji społeczeństwa polskiego. Najbardziej radykalna jest ogólna lewica, która coraz bardziej i głośniej domaga się sekularyzacji, a nawet wypowiedzenia konkordatu Watykanowi.

Coraz częściej dochodzi do głosu publicznego myśl całkowitego oddzielenia administracji państwowej, a także życia społecznego od religii. Powstaje więc pytanie. Dlaczego młode pokolenie i współczesna opinia publiczna Polski tak domaga się laicyzacji? Pytanie, przy którym odpowiedź nie jest taka oczywista.

Należy zacząć od tego, jak nowe

pokolenie widzi i ocenia kler w Polsce. Na początku kluczowe jest zaznaczenie w jakich czasach żyjemy. We współczesnym postępie technologicznym, kiedy media pozwalają na coraz szybszą komunikację oraz rozpowszechnianie informacji, coraz powszechniejsze stają się różne „afery”, które też są związane z kościołem. Przed czasem natychmiastowego przekazywania wiadomości, łatwiej było o pewne zatuszowywanie zniesmaczających zdarzeń. Spowodowało to, że nowa generacja, wychowana w internecie, coraz częściej słyszy o skandalach kleru, przekręty pieniężne, oraz patologiczne wręcz dofinansowywanie kościoła za rządów PiS-u. Przez to nowe pokolenia mają coraz mniejsze spektrum, czym tak naprawdę jest religia. Wynika z wielu czynników.

Jako pierwszy, należy zwrócić uwagę na wpływ skrajnego wychowania. Pierwsza skrajność zakłada indoktrynację religijną, która wymusza uczestnictwo w katechezie szkolnej i nabożeństwach. Natomiast druga ma postawę wręcz odwrotną. Nie chce dopuścić, aby dziecko poznawało czym jest religia, budując syndrom „oblężonej twierdzy”, gdzie wszystko co jest związane z kościołem jest złe. Takie warunki odpychają dziecko od religii, z czego to drugie zmniejsza świadomość, czym jest ona i jak działa. Tak samo wszelakie wpajanie na siłę „tradycyjnej religii narodowej” sprawia, że młode pokolenie postrzega religię bardziej jako przymus, niż potrzebę duchową.

Wśród młodszych ludzi religia już nie odgrywa takiej istotnej roli, jaką odgrywała wśród roczników starszych, które przeżyły epokę PRL, bądź wojnę. To zmniejszenie roli kościoła, do przymusowego praktykowania lub straszenia nią powoduje, że kler

jest pojmowany przez młodzież coraz częściej, jako coś nieistotnego. Tym bardziej, że w oczach nowoczesnego pokolenia religia i dogmaty stają się czymś bezsensownym, co nakłada tylko ograniczenia i wymaga poświęcenia czasu. Sakramenty stają się jedynie zbędnym ceremoniałem, który powoduje jedynie wydatki i nic nie zmienia.

Wpływ ma też rozwój nauki. Człowiek odnajduje coraz więcej odpowiedzi na pytania, jak działa świat go otaczający, poprzez badania i naukę. Co sprawia, że religia staje się czymś zacofanym, zabobonem praktykowany tylko przez starszych ludzi. Tak samo wpływa na to coraz bardziej powszechna, momentami skrajna, tolerancja seksualna oraz tożsamościowa płci. Doprowadza to do chęci zwalczania kościoła, gdyż dogmaty większości religii sprzeciwiają się współżyciu par homoseksualnych, związkom partnerskim i określaniu się inaczej, niż zakłada biologia. Jest to już walka postępu z tradycją, w której obie strony popadają w skrajności, w których nie bierze się pod uwagę nauki i potrzeby rozwoju społeczeństwa. Obie strony obudowują się własnymi przekonaniem, wręcz fanatycznie nie dopuszczając do głosu przeciwnej. Niestety, sam kler nie zastanawia się nad powodami oddalania się ludzi od kościoła. Ponieważ trzeba zmierzyć się z rzeczywistością, że system kościoła katolickiego jest wierutnie archaiczny i pełen błędów oraz własnych kompleksów.

Ostatecznie trzeba wspomnieć, że młodzi ludzie nie chcą poznawać czym jest religia i życie duchowe. Nowe pokolenie przesycone bodźcami seksualnymi i materialnymi, głównie przez social media, nie skupia się na rozwoju wewnętrznym. Nie chodzi nawet o religie, lecz o sam rozwój

kulturalny. Dzisiejsza kultura bowiem nie skupia się już na przesłaniu, pięknie i wrażeniach emocjonalnym. Jej główną myślą jest posiadanie jak największej liczby odbiorców, czyli poszukiwaniu czegoś, co trafi do wszystkich. Nie ma w tym miejsca na piękne zdobienia, muzyczne oprawy czy refleksje. Ponieważ w dzisiejszych czasach, do większości przemówi coś prostego, nad czym nie trzeba się zastanawiać, a wszystko podane jest „jak na tacy”. Tym samym w oczach młodego pokolenia, niepotrafiącego już skupić się nad czymś konkretnym przez dłuższy czas, cała oprawa nabożeństwa jest po prostu nudna. Nic się nie dzieje, wstaje się, klęka, czasem ktoś zagra na organach lub zaśpiewa, i tak się siedzi przez prawie godzinę. Ta piękna dla estety, lecz nudna i archaiczna otoczka odpycha właśnie młodych ludzi, którzy coraz bardziej przywykają do tego, że cały czas wpływają na nich różne bodźce zewnętrzne.

To wszystko sprawia, że religia, w polskim społeczeństwie głównie katolicka, zamiast być ostoją wiary, moralności, pracy i łączenia ponad podziałami, staje się jednym z głównych zarzewi skandalu, materializmu i czynów nieakceptowalnych w zdrowym społeczeństwie i państwie. Trzeba się skonfrontować z tym, że jeżeli nie dojdzie do żadnej zmiany, religia zostanie tylko przeżytkiem. Będzie wspomniana jako nudna i marnująca czas tradycja, którą praktykowali rodzice lub dziadkowie, a nic nie zmieniła w niczym życiu. Będzie nieatrakcyjna, już nawet nie przez głośne skandale, ale przez monotonna i przestarzałą strukturę, która już obowiązuje setki lat. Tak samo brak elastyczności religii sprawia, że nie nadaży ona za tak nagłym postępem cywilizacyjnym. Nie będzie szła z „duchem czasu”, a jedynie co pozostanie w pamięci tych i przyszłych pokoleń, to zniesmaczenie, kute na pamięć formułki i przymus praktykowania.

Michał Węglarz

Kącik Poezji

PAMIĘĆ

Modlę się dziś do Ciebie Panie
Za polskich synów polskie córy
Co dla Ojczyzny nie szczędzili
Lat poniewierki aż do grobu

Dawaj im wieczne spoczywanie
Ty który na to patrzysz z góry
Bo własnym życiem zaświadczyli
Że Polska dla nich tuż po Bogu

Ty który wiodłeś ich zwycięskich
Pod Grunwald, Wiedeń i w Ossowie
Pod Twoim berłem i sztandarem
By się o sprawy bić ojczyste

Wspomij dziś także na ich klęski
Bo z nich się rodzą glorie nowe
I pomnóż w nas ich wielką wiarę
Bo nam jej trzeba dziś o Chryste

Modlę się za tych ze Smoleńska
Za szczątki ich wdeptane w błoto
Wciąż pohańbiane choć nieżywe
Za to że ludzie pamiętają

Bo ich przelana krew męczeńska
Woła do Ciebie Panie o to
Abyś wyroki sprawiedliwe
Zechciał ferować nie zwlekając

Paweł Szalaj

KOŁYSANKA DLA UMARŁYCH

Umarli na śmierć się zażyli
I dzisiaj nie mają już głosu
Więc czapka im pełna kasztanów
W alejach błękitnych losów.

Umarli na śmierć się zażyli
I tyle ich tutaj słyszano
Melodią tak dziwnie znajomą
Że chyba nikomu nieznaną.

A Ty za swoje Pandory
Przestań wreszcie los karcić
Bo tyle prawdy jest o nas
Ile jesteśmy jej warci.

Umarli na śmierć się zażyli
I jakie to smutne łyzy ronić
Że co dnia spadają do Raju
Jak listek zdmuchnięty z jabłoni.

Umarli na śmierć się zażyli
Wędrując przez cierni swój i oset
Lecz drogi już tej nie powtórzy
Ten tylko, kto stopy miał bose.

Umarli na śmierć się zażyli
Czasami na cudzą- nie własną
Bo czas ich do snu ukołysał
Choć sam nie potrafi wciąż zasnąć.

Krzysztof Cezary Buszman

Nie czekałem

Tego telefonu mogło nie być,
nie czekałem,
przeglądałem jakiś folder
z dawnych lat:
w sumie, dosyć miałem wszelkich
przeżyć,
odpoczywałem,
a ty mówisz:
komuś obecności mojej brak.

Co ja mogę -
jaką radość mogę wniesić?
Przy rodzinnym stole
czasem duszno,
ja to wiem!
Czy swobodę?

- bo przy obcych się nie mówi źle.
Może przemknę trudny temat,
jakaś scena
zmieni niekorzystny zdarzeń bieg.

Ty nie przyszłaś, nie chcę znać
powodów.
Nie czekając,
rozwinąłem jakiś problem,
wspólny nam.
W sumie, każdy dość miał wszelkich
przeżyć,
odpoczywając

w miłym gronie,
nikt nie wspomniał, że mu czegoś brak.

Cóż ja mogłem -
jaką radość mogłem wniesić?
Przy rodzinnym stole
czasem duszno,
ja to wiem!
Czy swobodę?
- bo przy obcych się nie mówi źle?
Może przemknął trudny temat,
jakaś scena,
jakiś niekorzystny zdarzeń bieg.

Kazimierz Kochański

Takie single?

Był księgowy-logik
i z fantazją prezes
- chcieli razem; nie szło.
Siedzą. Nie u siebie.

Egzystencjalna jubilerka

Z przynależności myśl złota
- kruszcu lut;
jedni szlifują intelekt,
inni bruk.

Maluszewski Law LLC

Attorney Katarzyna Maluszewski
785 Farmington Avenue
Kensington, CT 06037
telefon (860) 225-8447

Katarzyna Maluszewski *adwokat z wieloletnim doświadczeniem, bardzo skuteczna szczególnie w sprawach rodzinnych. Pomoc z zachowaniem najwyższych standardów zawodowej staranności.*

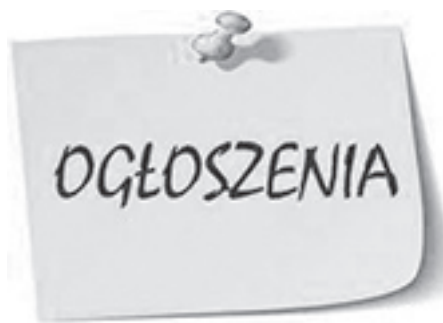
Nasza specjalizacja:

- * **rozwoły**
- * **sprawy rodzinne**
- * **prawo do opieki nad dzieckiem**
- * **alimenty**

Oprócz tego:

obrażenia cielesne
 przekroczenia drogowe
 jazda pod wpływem alkoholu
 sprawy kryminalne
 spadki
 kupno i sprzedaż nieruchomości

mówi po polsku



Sprzedam

Sprzedam Volvo 2007 po remoncie 90,000 mil, silnik commins 450, gotowy do pracy. Tel. 203-450-5567.

Sprzedam Honda Fit 2013, 127,000 mile \$5200 w bardzo dobrym stanie, tel. 860-894-9209

Sprzedam townhouse condo przy Farmington Ave w New Britain. 2 sypialnie, 1.5 łazienki, balkon, garaż, nowe wyposażenie, 1536 stóp kwadratowych. Tel. 860-518-5716

Mieszkanie do wynajęcia Bridgeport, 2 sypialnie, po remoncie. 550.00 miesięcznie. tel. 475-319-1662

Kolekcjoner kupi dobre Polskie Obrazy, zapłaci dobrą cenę E-mail.Dega2003@aol.com Tel.954-328-4015. Prosić Alicję lub Stanisława.

Poszukujemy kierowcy z 12 lub 15 osobowym vanem na jednodniowe wycieczki w soboty lub niedziele, 1 lub 2 razy w miesiącu. Proszę dzwonić Marion 860 620 7126. Komunikatywny angielski wymagany.

Usługi

Highlander Tree Sevice, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

Szukam pracy do opieki 4-5 dni w tygodniu najlepiej do osoby mówiącej po polsku. Tel. 475-988-5690

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarstwo, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

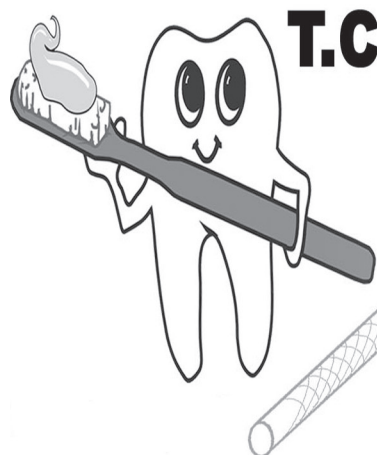
POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

POLSKA W MUZYCE I PIEŚNI
 W każdą niedzielę w godzinach 10.00-12.00 na falach FM 88.7 i na internecie na stronie www.wnhu.org.

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze: POLSKIEKSPRESS@SNET.NET Aktualności, polska muzyka, koncert życzeń, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące. Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

*Oferujemy pełny zakres usług dentystycznych
 Honorujemy większość ubezpieczeń medycznych*

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Mówimy po Ukraińsku

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat z ubezpieczeniami stanowymi
 Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIA PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

OGŁOSZENIA za \$5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478
 z załączonym czekiem wystawionym na Polonia Publishing.
 Tekst:

Ilość wydań _____ Łączna opłata _____ (\$5 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko _____

Adres _____ Tel. _____

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
 tel./fax: (203) 881-1962
 email: Poloniakaz@aol.com
 web: Polonia-news.com

REDAKCJA: Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, WSPÓŁPRACUJĄ: Wioletta Jusiński, Anna Czop, Jacek Zawojski, Kazimiera Ferenc

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
 © 2009 Polonia Publishing, LLC



Zdenerwowany tata do Jasia:

- Dlaczego znowu dostałeś pałę z historii?
- Bo nie chciałem wyjść na skarżypytę.
- Jak to?
- Bo pani mnie pytała kto zabił Juliusza Cezara.

Ksiądz pyta na religii Jasia:

- Jasiu, gdzie mieszka Bóg?
- W mojej łazience.
- A czemu tak uważasz?
- Bo jak rano siedzę w łazience to mama woła: Boże! Siedzisz tam jeszcze?

Do komisariatu wchodzi mężczyzna i zgłasza zaginięcie teściowej.

- Kiedy zaginęła?
- Trzy tygodnie temu.
- I dopiero teraz zgłasza pan zaginięcie?
- Tak, bo nie mogłem uwierzyć w to szczęście.

Dwie blondynki oglądają transmisję turnieju skoków.

Po niezbyt udanym skoku Adama pokazują powtórkę.

Jedna blondynka woła drugą:

- Chodź szybko! Skacze jeszcze raz, może teraz wyładuje dalej.
- E, co ty! Przecież od razu widać, że leci wolniej!

Późnym wieczorem przechodząc zauważył blondynkę, która na czworakach czegoś szukała pod latarnią.

- Pani coś zgubiła?
- Tak, moneta mi wypadła.
- Właśnie tu?
- Nie, trochę dalej, w tamtą stronę.
- To dlaczego pani tutaj szuka?
- Bo tu jaśniej.

Ojciec wysłał Jasia do sklepu po wódkę.

Wchodzi więc Jasiu do monopolowego i mówi:

- Poproszę wódkę.
- Takim małym dzieciom nie sprzedajemy alkoholu.
- Zapłakany Jasiu wraca do domu i mówi do taty:
- Tato nie chcieli mi sprzedać wódki.
- Powiedz, że masz 18 lat, dwoje dzieci, twoja żona leży w szpitalu, a twój dowód osobisty utopił się w kiblu.

Na to szczęśliwy Jasiu zachodzi do sklepu i mówi:

- Mam 2 lata, 18 dzieci, moja żona utopiła się w kiblu, a mój dowód osobisty leży w szpitalu.

Przychodzi baba do lekarza i mówi:

- Panie doktorze mam cukrzycę, niedowład prawej ręki, grzybicę, miażdżycę, reumatyzm, skoliozę...
- Mój Boże, a czego pani nie ma?
- Zębów panie doktorze.

Na lekcji pani pyta Darka:

- Jaki kształt ma Ziemia?
- Okrągły.
- Dobrze, siadaj.
- A teraz wstanie do odpowiedzi Jaś. Jasiu skąd o tym wiemy?
- Bo Darek nam powiedział.

Mały Jasio pyta mamy:

- Mamo, po co się malujesz?
- Żeby ładnie wyglądać.
- A kiedy to zaczniesz działać?

Jasio wchodzi na drzewo.

- Po co tam wchodzisz? - pyta go kolega.
- Chcę zjeść spokojnie kilka jabłek.
- Ale to przecież wierzbą.
- Nie szkodzi. Jabłka mam w kieszeni...

Pierwsza lekcja po wakacjach.

Pani pyta się Jasia:

- Jasiu jak spędziłeś wakacje?
- Nie jestem Jaś tylko John.
- No dobrze John, jak spędziłeś wakacje?
- Zjadłem śniadanie, leżałem na werandzie, zjadłem obiad, leżałem na werandzie, umyłem się, leżałem na werandzie, zjadłem kolację i poszedłem spać na werandzie. Tak wyglądał każdy jeden dzień.
- No dobrze, a Ty Weroniko jak spędziłaś wakacje?
- Ja nie jestem Weronika tylko jestem Weranda.

Pani pyta się na lekcji dzieci:

- Jaki jest Wasz ulubiony kwiat?
- Jasiu podniósł rękę i powiedział, że jego ulubionym kwiatem jest róża.
- A więc idź napisz to słowo na tablicy.
- Aaaa to ja już wolę maki.

Ranek po weselu w Kanie Galilejskiej, biesiadnicy budzą się powoli do życia.

- Jeden ze skacowanych weselników ochryplym głosem woła spod stołu:
- Pić! Wyślijcie kogoś do studni po wodę! Tylko błagam - nie Jezusa!

Dla Milusińskich

Rozwój dziecka

ZASZYFROWANE PRZYSŁOWIA

W tym szyfrze każdej literze odpowiada określony obrazek. Odszyfruj przysłowie korzystając z podpowiedzi.

a	b	d	e	g	i	j	n

o	r	u	z

Copyright 2019 skiddevlop.pl
Zabronione jest powielanie lub jakiegokolwiek inne wykorzystanie w celach komercyjnych.

Przychodzi ledwo żywy grabarz do domu. Żona go pyta:

- Stefanku, ile dzisiaj miałeś pogrzebów?
- Jeden, Irenko. Ale to był pogrzeb naczelnika skarbowki i jak wkładaliśmy trumnę do grobu, to rozległy się takie brawa, że cały pogrzeb musieliśmy 7 razy bisować.

Egzamin wstępny do Wyższej Szkoły Teatralnej, profesor wyczytuje nazwiska kandydatek na aktorki, które mają wejść do sali:

Cwenówna, Kucówna, Nowakówna, Ścibakówna, Zajacówna...

W tym momencie podchodzi do niego dziewczyna i szepcze mu na ucho:

- Panie profesorze, mnie proszę wyczytać po imieniu.
- A jak się pani nazywa?
- Maria Jedliga.

Dzwoni facet do publicznej przychodni:

- Dzień dobry, na kiedy mogę się zapisać do okulisty?
- Za cztery lata.
- Rano czy po południu?
- Panie, przecież to za cztery lata, dlaczego już teraz chce Pan to wiedzieć?
- Rano mam wizytę u ortopedy.

Przedszkolanka przechadzała się po sali obserwując rysujące dzieci. Od czasu do czasu zaglądała, jak idzie praca. Podeszła do dziewczynki, która

w skupieniu coś rysowała.

Przedszkolanka spytała ją, co rysuje. Dziecko odpowiedziało:

- Rysuję Boga.
- Zaskoczona nauczycielka po chwili:
- Ale przecież nikt nie wie, jak Bóg wygląda.
- Nie przerywając rysowania dziewczynka odpowiedziała:
- To za chwilę będą wiedzieli.

Mąż wchodzi do domu i mówi do żony:

- Wyobraź sobie: na naszym podwórku krowa zaplatała się w sieć!
- Przestań głupio żartować z mojej matki! Normalnie sobie leży na hamaku.

Poważny wykład, głos eksperta:

- Bywa tak, że kobieta odchodzi od męża tylko dlatego, że ten pije.
- Głos z sali:
- A ile trzeba wypić?

Mały chłopczyk obserwuje swą mamę siedzącą przed lustrem i nakładającą maseczkę kosmetyczną na twarz.

- Co robisz mamo?
- Nakładam maseczkę. No wiesz...
- Rozsmarowuję taki krem.
- Dlaczego?
- Żeby być piękniejszą.
- Po jakimś czasie kobieta zaczęła wacikiem zbierać maseczkę z twarzy. Chłopczyk zainteresowany zapytał:
- Poddawała się?

Opracował Jacek Zawojski



Silver Key Realty

Anna Prusko
Broker

REB. 0792186

Tel. 203 906 2494

**Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań w Stanie Connecticut**

UWAGA! UWAGA! UWAGA!

WŁAŚCICIELE BIZNESÓW

DO 1 STYCZNIA 2025 ROKU

NOWE PRAWO NAKAZUJE ZŁOŻENIA DEKLARACJI

Beneficial Ownership Information Report dla firm zarejestrowanych jako LLC

MOŻESZ ZAPŁACIĆ KARĘ DO \$500 DZIENNIE

JEŻELI NIE SPEŁNISZ TEGO OBOWIĄZKU DO 1 STYCZNIA 2025

~~Nowa ustawa dotyczy również firm zarejestrowanych po 1/1/2025~~

Czym jest Raport o Informacjach na Temat Własności Beneficjentów (BOIR)

Raport o informacjach na temat Własności Beneficjentów (BOIR) to nowe wymaganie wynikające z Ustawy o Przejrzystości Korporacyjnej (CTA) dla firm działających w Stanach Zjednoczonych. Ma na celu zwiększenie przejrzystości w zakresie własności przedsiębiorstw oraz pomoc w zwalczaniu przestępstw finansowych.

Kluczowe informacje dotyczące BOIR:

- Wymagany przez Sieć ds. Ścigania Przestępstw Finansowych (FinCEN)
- Dotyczy większości firm w USA
- Termin złożenia upływa 1 stycznia 2025 roku
- Brak zgłoszenia raportu może skutkować karą w wysokości do \$ 500 dziennie

Jakie informacje są raportowane

BOIR wymaga, aby firmy zgłaszały szczegóły dotyczące swoich beneficjentów, w tym:

- Pełne imię i nazwisko
- Data urodzenia
- Aktualny adres zamieszkania lub adres firmy
- Unikalny numer identyfikacyjny (np. Numer paszportu lub prawa jazdy)

Jak złożyć raport BOIR?

- Samodzielnie na stronie federalnej agencji Financial Crimes Enforcement Network
- Właściciele biznesów mogą skorzystać z usług autoryzowanego księgowego (namiary poniżej). Opłata za pośrednictwo w złożeniu raportu wynosi \$250.



BARBARA MROZIK, EA

203 301 0555

203 515 5709 telefon komórkowy

mgrouptax@gmail.com



LUXE RIDE TRAVELS LLC

ORGANIZUJEMY WYJĄTKOWE WYCIECZKI
Z POLSKOJĘZYCZNYM PRZEWODNIKIEM,
ZAPEWNIĄC KOMFORT I LOKALNĄ WIEDZĘ!!!



WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA

**LAS VEGAS
LOS ANGELES
TOP WEST USA**

28.02.-04.03.2025
1.250,00 \$

Zapraszamy do odkrywania zachodniej części USA podczas wycieczki, której głównym punktem, a zarazem miejscem gdzie spędzimy najwięcej czasu, jest LAS VEGAS, czyli światowe centrum rozrywki. Oprócz tego odwiedzimy takie sławne miejsca jak:

- Los Angeles
- Grand Canyon National Park South Rim i miasteczko Williams:
- Hoover Dam
- Ghost Town - Nelson
- Valley of Fire Park Stanowy

**PLANUJ Z NAMI PODRÓŻ MARZEŃ:
OD NOWEGO JORKU, PRZEZ WODOSPAD NIAGARA,
PO SYLWESTRA W LAS VEGAS!**

[860] 924 0913

[860] 357 3023

MOB. & WHATSAPP

[860] 922 1210

OFFICE LAS VEGAS

[725] 332 7678

SPRAWDŹ CAŁĄ OFERTĘ NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ:

WW.LUXERIDETRAVELS.COM

LUXERIDETRAVELSLLC@GMAIL.COM



FACEBOOK.COM/LUXERIDEJACEK; FACEBOOK.COM/LUXERIDETRAVELS

INSTAGRAM.COM/LUXE_RIDE_TRAVELS

CALIFORNIA DREAMIN'

**SAN FRANCISCO,
NAPA VALLEY, MONTEREY,
PACIFIC COAST, SEQUOIA
I KINGS CANYON**

28.03.-01.04.2025
1.349,00 \$

Zapraszamy do odkrywania z nami uroków pięknej Kalifornii. Z nami maksymalnie wykorzystasz czas i w ciągu 4 dni pełnych wrażeń zobaczysz wiele wspaniałych miejsc, między innymi:

San Francisco
Napa Valley
Monterey i Pacific Coast
Sequoia i Kings Canyon
Sacramento

W cenie przelot, noclegi,
transport, i polskojęzyczny
przewodnik!

Oferujemy:

- świeżo wycięte choinki
- gałązki choinkowe do stroików świątecznych
- gwiazdy betlejemskie (poinsettias) w różnych kolorach i rozmiarach
- ręcznie dekorowane ozdoby na drzwi (wreaths)
- dekoracje świąteczne na groby naszych najbliższych



Zapraszamy do naszej przytulnej lokalizacji oferującej także gorącą czekoladę gratis

320 Baileyville Rd, Middlefield, CT 06455.

(860) 349-3690

Polonez

Paczki do Polski

*Wyślij taniej
i szybciej na święta!*



Znajdź punkt
Poloneza
w twojej okolicy:

☎ 908-862-1700
polonezamerica.com



**Terminy
wysyłek
paczek
z naszego
magazynu
na święta
2024**


Morska
Ekspresowa
do Polski
20
LISTOPADA


Lotnicza
Standardowa
do Polski
5
GRUDNIA


Lotnicza
Ekspresowa
do Polski
9
GRUDNIA


Morska Standardowa
do innych krajów
Europy
13
LISTOPADA


Lotnicza Standardowa
do innych krajów
Europy
28
LISTOPADA

UWAGA!

Paczki muszą być dostarczone do naszego magazynu w Port Reading, NJ przed podanymi powyżej datami. Zapytaj u swojego agenta Poloneza o terminy odbioru paczek, aby upewnić się, że Twoja przesyłka trafi do naszego magazynu na czas. Polonez nie odpowiada za opóźnienia w dostarczeniu paczek powstałe z przyczyn od nas niezależnych.

W TE ŚWIĘTA PODARUJ SOBIE COŚ WYJĄTKOWEGO

KUPUJ WIĘCEJ, ZAPŁAĆ MNIEJ!

**SKORZYSTAJ Z 0% APR
PRZEZ 15 MIESIĘCY
NA ZAKUPACH
I PRZENIESIENIU
ZADŁUŻENIA NA KARTĘ
KREDYTOWĄ PSFCU**

**ŚWIĘTUJ Z NAMI
BEZ DODATKOWYCH
KOSZTÓW.**



 **1.855.PSFCU.4U (1.855.773.2848)**

 **www.psfcu.com | www.NaszaUnia.com**

Promocja trwa od 15 listopada 2024 r. do 15 lutego 2025 r. i dotyczy zakupów i przelewów zadłużenia dokonanych w okresie trwania promocji. Oferta ważna dla kwalifikujących się posiadaczy kart kredytowych z minimalną oceną zdolności kredytowej 710 punktów lub wyższą. Minimalna kwota przeniesionego zadłużenia wynosi \$500 i musi pochodzić z karty innej instytucji finansowej. Opłata za przeniesione zadłużenie wynosi 3% od przenoszonej kwoty. Zadłużenie musi zostać przeniesione w czasie 60-ciu dni od daty otwarcia konta. Promocyjne APR będzie obowiązywać od daty pierwszego kwalifikującego się przelewu przez kolejne 15 miesięcy. Biznesowe karty kredytowe oraz karty z zabezpieczeniem są wyłączone z promocji. Obowiązuje limit jednej oferty na Członka. Inne ograniczenia mogą obowiązywać.



PSFCU is an Equal Opportunity Lender.

