



WYCIECZKI Z MARION
Szczegóły w tym wydaniu
informacje na str. 5

Konferencja emigracji niepodległościowej



Uczestnicy konferencji

Niewielkie miasteczko Summersville w West Virginia (Zachodnia Wirginia) było miejscem konferencji „Emigracja niepodległościowa w USA w latach 80”, która odbyła się w dniach 4-6 czerwca 2025 r. Wydarzenie to odbywało się pod honorowym patronatem prezesa Instytutu Pamięci Narodowej, dr Karola Nawrockiego, obecnego prezydenta elekta Polski. Przybyli na nie liczni przedstawiciele emigracji politycznej, internowani oraz więźni działacze NSZZ Solidarność.

ciąg dalszy na str. 2



Medal z Konferencji emigracji niepodległościowej

pc&h 
polishcaregivers and homemakers

HOME CARE AGENCY

Oferujemy:

- opiekę nad starszą osobą
- opiekę z zamieszkaniem
- opiekę na nocną zmianę
- godzinną opiekę

Jeśli jesteś empatyczną osobą i praca ze starszymi ludźmi jest Twoją pasją, dzwoń do nas!
Zawsze znajdzie się dla Ciebie miejsce w naszym zespole.



(860) 826-2990

www.polishcaregivers.com



**Owens, Schine,
& Nicola, P.C.**

Legal Services Since 1928

KONSULTACJA SPRAWY

BEZPŁATNA

Ponad 20 lat
doświadczenia

OBRAŻENIA CIAŁA

Wypadki samochodowe
Upadki i poślizgnięcia
Pogryzienia przez psa

ODSZKODOWANIA PRACOWNICZE

DUI

KUPNO I SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PRAWO RODZINNE

- rozwody
- opieka nad dzieckiem
- alimenty
- mediacje
- ostatnia wola testamentu



LISA PYTERAK MAINOLFI

ADWOKAT

MÓWIĘ PO POLSKU

799 Silver Ln
Trumbull, CT 06611
(203) 375 0600

17 Lenox Place
New Britain, CT 06050
(203) 375 0600

Summersville, West Wirginia

Konferencja emigracji niepodległościowej

ciąg dalszy ze str. 1

Pierwszy dzień Konferencji

W pierwszym dniu konferencji poza głównym organizatorem Markiem Ruszczyńskim gości serdecznie powitał burmistrz Summersville Robert L. Spangler, mówiąc między innymi o umiłowaniu wolności ważnym tak dla Amerykanów, jak i Polaków. Burmistrz wydał oficjalną proklamację popierającą konferencję oraz witając przybyłych na nią gości.

Odczytano również listy z wyrazami poparcia od Krzysztofa Szczerskiego, stałego Przedstawiciela RP przy ONZ, Karola Polejowskiego, zastępcy prezesa IPN, Romualda Szeremietiewa, byłego ministra obrony narodowej.

Z Polski na konferencję przybyła delegacja IPN w osobach: dr Marzeny Kruk – dyrektora Archiwum IPN, dr. Sebastiana Pilarskiego – dyrektora Biura Badań Historycznych IPN, dr. Witolda Bagińskiego z Archiwum IPN, dr Grzegorz Wołk, Naczelnika Wydziału w Biurze Badań Historycznych.



Uczestników konferencji wita burmistrz Robert L. Spangler



Delegacja IPN, Grzegorz Wołk, Witold Bagiński, Sebastian Pilarski, Marzena Kruk



Józef Guzik, Janusz Kudelko, Jan Solowiej, Jerzy Sliwowski przed wystawą Freedom & Solidarity



Członkowie Freedom & Solidarity: Jerzy Sliwowski, Zbigniew Pałamar, Krzysztof Sinkiewicz, Kazimierz Szmigiel po otrzymaniu medali



Kazimierz i Alicja Kochanowicz, Janusz Kudelko, Marzena Kruk, Krzysztof Sinkiewicz, Zbigniew Pałamar, Jerzy Sliwowski, Adam Stepień

REPREZENTACJA przed IRS'em w języku polskim

AUDYTY - BŁĘDNE NALICZANIA - WINDYKACJE - ZAJĘCIA MAJĄTKU

Barbara Mrozik, EA - Enrolled Agent
Rozmawiam po Polsku

Enrolled Agent jest najwyższym poziomem certyfikacji udzielanej przez amerykański URZĄD SKARBOWY

203 301 0555 biuro, 203 515 5709 cell, email: mgrouptax@gmail.com

Potrzebujesz pomocy zadzwoń! Samemu nie podejmuj walki z IRS!



Na konferencję zaproszeni również byli: senator Włodzimierz Bernacki (Prawo i Sprawiedliwość) oraz poseł Andrzej Zapałowski (Konfederacja); niestety obydwaj panowie nie otrzymali zgody na przyjazd od kierownictwa Sejmu i Senatu.

W pierwszym dniu konferencji Marek Ruszczyński, dyrektor Biura KPN w Nowym Jorku otrzymał Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski nadany przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę. Krzyż wręczyła dr Marzena Kruk. IPN natomiast uhonorowało Mariana Faryniarza specjalną plakietką w uznaniu jego zasług przy kompletowaniu dokumentacji emigracji niepodległościowej - m. in. za zdjęcia i film o demonstracjach w Nowym Jorku.

Wszyscy przybyli na tę konferencję goście, otrzymali przygotowane specjalnie na tą okazję okolicznościowe medale.

Referaty, panele i dyskusje

W trakcie trwania tego trzy-dniowego spotkania była możliwość wysłuchania referatów czy też paneli dyskusyjnych. Tematyka referatów i paneli dyskusyjnych była bardzo obszerna.

Merytorycznie i profesjonalnie przygotowana była grupa z IPN wzbudzając zaufanie zebranych. Dr Marzena Kruk, dyrektor archiwum IPN, mówiła o programie upamiętnienia opozycji antykomunistycznej, który jest jednym z priorytetów badań IPN. Dr Sebastian Pilarski wygłosił referat „Międzynarodowy kontekst działalności NSZZ Solidarność w II połowie lat osiemdziesiątych XX wieku”. Witold

Bagieński omówił działalność wywiadu PRL w USA penetrującego środowiska emigracyjne. Natomiast Grzegorz Wołk przedstawił referat o emigracyjnej działalności Konfederacji Polski Niepodległej. Za pośrednictwem wideo, zaprezentowano referat dr. Tomasza Kozłowskiego z IPN pt. „Polityka amerykańska wobec PRL w latach osiemdziesiątych XX wieku”

Bardzo ciekawy referat wygłosił dr Paweł Zyzak, historyk i były konsul generalny RP w Chicago. Dokonał on analizy wsparcia jakiego udzielała administracja Ronalda Reagana oraz amerykańska centrala związkowa AFL-CIO dla podziemia solidarnościowego w Polsce.

Podczas paneli podano kilka przykładów agentów czy też tajnych współpracowników SB, działających wśród Polonii. Przedstawiono również działalność Kongresu Polonii Amerykańskiej czy też Ruchu Społeczno-Politycznego POMOST, omówiono również przykłady finansowej pomocy dla opozycji w PRL.

W panelach dyskusyjnych poza przedstawicielami IPN brali udział działacze Kongresu Polonii Amerykańskiej, Coalition of Polish Americans, Solidarności Walczącej, Konfederacji Polski Niepodległej, czy też Klubu Gazety Polskiej. Zabrakło w nich miejsca dla byłych internowanych oraz więzionych działaczy Solidarności mieszkających w USA, przybyłych na tę konferencję.

Dosyć dużo czasu poświęcono polskim i polonijnym mediom w USA w latach 80 XX wieku, które wspierały walkę o niepodległość Polski. Najważniejsze z nich to Nowy Dziennik, Dziennik Związkowy i



Organizatorzy konferencji: Marek Ruszczyński i Marian Faryniarz



Panel dyskusyjny: Marzena Kruk, Marek Ruszczyński, Andrzej Burghardt, Marek Bober, Zygmunt Staszewski



Referat wygłasza historyk Paweł Zyzak

Gwiazda Polarna. Wszystkie referaty miały na celu omówienie wysiłków Polonii amerykańskiej w tym trudnym, lecz znamienym dla Polski i Polaków czasie. I to się organizatorom udało.

Do uczestników konferencji poprzez video, ze specjalnym przesłaniem przemówił poseł Antoni Macierewicz, który omówił ostatnie wydarzenia w Polsce oraz podkreślił znaczenie kontaktów Polska-Polonia.

Wydarzeniu towarzyszyły wystawy i plakaty Solidarności Walczącej, Konfederacji Polski Niepodległej, Stowarzyszenia Freedom and Solidarity (Wolność i Solidarność) czy też plansze związane z represjami okresu stanu wojennego w Polsce.

Konkluzja

Niestety, ale nie wszyscy mieli możliwości włączyć się do dyskusji podczas tej konferencji. Przedstawiciele Freedom and Solidarity, stowarzyszenia zrzeszającego więzionych i internowanych działaczy Solidarności nie mieli takiej możliwości. Z całej 3 dniowej konferencji przeznaczono dla nich tylko 2 minuty. Spowodowało to niezadowolenie i rozgoryczenie tego środowiska. W stowarzyszeniu są osoby, które przede wszystkim reprezentują

emigrację solidarnościową.

Niemniej jednak konferencja była bardzo udana i zakończyła się sukcesem. Mając na uwadze konferencję zorganizowaną w roku 2024, przy okazji odsłonięcia Pomnika Solidarności w Amerykańskiej Częstochowie czy też obecną w Summersville w kuluarach podkreślano konieczność kontynuowania takich wydarzeń. Miejmy nadzieję, że dojdzie do takiego spotkania za rok.

W wolnych chwilach goście konferencji mieli możliwość zwiedzenia lokalnych atrakcji turystycznych, czy też smakowania jedzenia w lokalnych restauracjach. Brawn Farm, której właścicielem jest rodzina Faryniarz ugościła wszystkich biorących w niej udział przepyszna polską obiadową kolacją. W Summersville znajduje się największe jezioro stanu West Virginia Summersville Lake, jak również liczne parki zapraszające swoimi polami kempingowymi. Burmistrz Summersville Robert L. Spangler podkreślił, że podstawowe źródło dochodu w tych okolicach jest powiązane z turystyką. Zapraszał do odwiedzenia New River National Park i najnowszego Summersville Lake State Park.

KK



Członkowie organizacji Freedom & Solidarity przed rozpoczęciem pierwszego dnia konferencji



Uczestnicy konferencji - drugi dzień

Najlepsze miasta do życia w Europie. Wśród nich pięć z Polski

Pięć polskich miast znalazło się na liście stu najlepszych miejsc do życia w Europie. W rankingu uwzględniono Warszawę, Kraków, Wrocław, Gdańsk i Poznań. Europejskim liderem pozostaje Londyn, który zajął pierwsze miejsce trzeci rok z rzędu.

Warszawa, Kraków, Wrocław, Gdańsk i Poznań znalazły się na liście stu najlepszych miast do życia w Europie. W rankingu najwyżej uplasowała się Warszawa - na 19. miejscu. „Stolica Polski jest wschodzącym ośrodkiem gospodarczym i przedsiębiorczym, który podbił wyobraźnię inwestorów” - napisano w raporcie.

„Warszawa zajmuje imponujące szóste miejsce w indeksie dobrobytu, szcycąc się najniższą stopą bezrobocia w Europie (zaledwie 1,4 proc. w czerwca 2024 r.) i trzecim najwyższym odsetkiem wykształconych mieszkańców. Miasto tętni życiem jak mało kiedy w swojej historii” - stwierdzono w uzasadnieniu. Autorzy zwrócili uwagę m.in. na budowę Varso Tower - najwyższego wieżowca w Unii Europejskiej liczącego 310 metrów, czy planowane na 2032 otwarcie Centralnego Portu Komunikacyjnego, które zwiększają atrakcyjność stolicy.

Drugim najlepszym do życia polskim miastem okazał się Kraków, który zajął 29. miejsce w Europie. Uplasował się on na dziewiątym miejscu jak chodzi o najniższą stopę bezrobocia i oraz został uznany za posiadający jedenastą najlepszą infrastrukturę rowerową. Autorzy zwrócili również uwagę na rosnące inwestycje w Krakowie firm takich jak Google, Ryanair czy Volvo.

Wśród stu najlepszych miast w Europie znalazły się również Wrocław (72. miejsce), Gdańsk (76. miejsce) i Poznań (83. miejsce). W raporcie zaznaczono, że stolica Dolnego Śląska ma dziesiąty najniższy odsetek ubóstwa na kontynencie oraz znajduje się na 20. miejscu w rankingu zabytków. Autorzy zwrócili również uwagę, że Wrocław jest ważnym ośrodkiem akademickim oraz miejscem, w którym inwestują międzynarodowe korporacje takie jak IBM czy Volvo.

Gdańsk został z kolei doceniony przede wszystkim za trzeci najniższy wskaźnik bezrobocia w Europie oraz siódmy najwyższy wskaźnik wykształcenia mieszkańców. Poznań natomiast odnotował czwarty najniższy wskaźnik bezrobocia na kontynencie oraz zajął 30. miejsce w kategorii Zielona Przestrzeń. Zwrócono uwagę również na inwestycje takich firm jak Amazon czy Unilever.

Najlepszym miastem do życia w Europie po raz trzeci z rzędu okazał się Londyn, który znalazł się na pierwszym miejscu w niemal połowie kategorii, w tym jak chodzi o poziom wykształcenia mieszkańców czy o życie nocne. Autorzy zwrócili również uwagę, że stolica Wielkiej Brytanii jest bardzo chętnie odwiedzana przez turystów oraz jest niezwykle atrakcyjna dla światowych inwestorów.

Na drugim miejscu znalazł się natomiast Paryż, który uznano za posiadający najlepsze restauracje w Europie oraz najlepsze zabytki. Doceniono również fakt, że aż 70 proc.

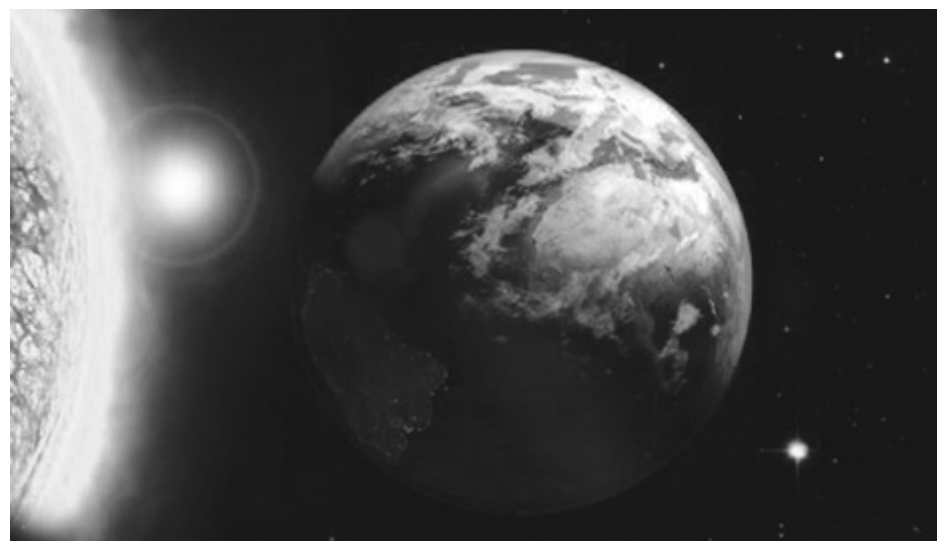


mieszkańców francuskiej stolicy nie posiada samochodów, co wpływa na dobrą jakość powietrza.

Podium zamyka Berlin, który uznano za posiadający trzecie najlepsze środowisko biznesowe w Europie. Niemiecka stolica zajęła również czwarte miejsce w Europie w kategorii Kultura.

Wśród dziesięciu najlepszych miast do życia w Europie znalazły się również Barcelona, Rzym, Madryt, Amsterdam, Wiedeń, Praga i Sztokholm. Ranking powstał na podstawie 32. wskaźników efektywności obejmujących ponad 400 miast, w połączeniu z analizą percepcji społecznej przeprowadzoną przez globalną firmę badawczą Ipsos.

Ostateczny koniec życia na Ziemi. NASA podała precyzyjną datę



Naukowcy wskazują, że życie na Ziemi dobiegnie końca za miliard lat

Ziemia przestanie nadawać się do życia za miliard lat - poinformowali naukowcy z NASA, współpracujący z tokijskim uniwersytetem Toho, na podstawie badań przy użyciu superkomputerów. Zaskakująca jest nie tylko konkretna data podana przez naukowców, ale również powód, dla którego życie na naszej planecie przestanie istnieć.

Za kilka miliardów lat Słońce zamieni się w czerwonego olbrzyma, wchłaniając Merkurego i Wenus. Dla Ziemi naukowcy kreślą dwa scenariusze: albo podzieli ich los, albo zostanie wypchnięta na dalszą orbitę.

Życie na Ziemi, jakie znamy, zakończy się jednak dużo wcześniej, w 1 000 002 021 roku. Wtedy nawet najbardziej odporne organizmy nie będą w stanie żyć na powierzchni planety. Wówczas Słońce rozgrzeje naszą planetę do tego stopnia, że atmosfera przestanie istnieć, a cała woda wyparuje.

Wcześniej jednak skład chemiczny

ziemskiej atmosfery znacząco się zmieni, głównie wskutek wzrastającej temperatury oraz promieniowania elektromagnetycznego. Spadnie zawartość tlenu, podniesie się natomiast nasycenie metanem, wskazują naukowcy. - Atmosfera powróci do stanu sprzed tzw. katastrofy tlenowej (wielkich przemiany środowiska Ziemi w okresie paleoproterozoiku 2,4-2,0 miliarda lat temu - red.) - powiedział jeden z autorów badania Christopher Reinhard.

Coraz gorętsze Słońce będzie miało negatywny wpływ na roślinność, która używa dwutlenku węgla do produkcji tlenu w procesie fotosyntezy. Doprowadzi to do drastycznego spadku ilości niezbędnego do życia tlenu. Naukowcy ostrzegają, że nie jest wykluczone, iż proces ten nastąpi dużo szybciej - już w przeciągu najbliższych kilku tysięcy lat.

Z tego powodu niezwykle ważne jest, by ludzkość przygotowała się na nadchodzące zmiany i stworzyła

zamknięte systemy, w których życie byłoby możliwe.

Istnieje też inny sposób na ocalenie gatunku ludzkiego - poszukiwanie nadających się do zasiedlenia planet poza Ziemią - sugerują naukowcy.

Legendarny reprezentant kraju idzie do więzienia na 20 lat. Sąd nie miał litości



Choć Chiny w niemal każdych letnich igrzyskach olimpijskich zdobywają worek medali, to w piłce nożnej nie idzie im już tak dobrze. Tylko raz reprezentacja tego kraju grała na mundialu. Członkiem tego zespołu był Li Tie, który jest prawdziwą legendą tamtejszego futbolu. Niestety - wygląda na to, że go już nie zbawi. Wszystko z powodu decyzji sądu.

Chiny, choć są jednym z dwóch najludniejszych państw świata, nie mogą się pochwalić wielkimi sukcesami w piłce nożnej. Ich największym sukcesem pozostaje 2002 rok i udział w mistrzostwach świata, które odbywały się w Korei Południowej i Japonii. Drużyna prowadzona wówczas przez słynnego Borę Milutinovicia przegrała wszystkie mecze. Przeciwno Kostaryce (0:2), Brazylii (0:4) i Turcji (0:3) nie strzeliła nawet gola.

Jeśli w którejś z europejskich lig na początku XXI wieku można było znaleźć Chińczyków, to była to liga angielska. W Crystal Palace występował chociażby Fan Zhiyi, a Dong Fangzhou trafił do Manchesteru United. Zdecydowanie największą karierę zrobili Sun Jihai - przez sześć lat obrońca Manchesteru City - a także Li Tie, który rozegrał 40 meczów w barwach solidnego na poziomie Premier League Evertonu.

To także zawodnik mogący się pochwalić aż 92 meczami w narodowych barwach. Karierę zakończył w 2012 roku. Po zawieszeniu butów na kołku pozostał przy piłce. W latach 2020-2021 prowadził chińską reprezentację, która z nim na ławce potrafiła sprawić niespodziankę i remisować z Australią (1:1).

Niestety, jak podają media, legenda chińskiej piłki wpadła w tarapaty. Sprawę opisuje portal scmp.com.

„Sąd w Chinach odrzucił w środę apelację Li Tie, byłego piłkarza i trenera, od wyroku 20 lat więzienia za korupcję. Wyższy Sąd Ludowy prowincji Hubei odrzucił apelację i podtrzymał pierwotny wyrok nałożony na byłego trenera reprezentacji narodowej mężczyzn, podały chińskie media” - czytamy.

Li Tie został skazany za przyjęcie ponad 110 milionów juanów łapówek w latach 2015-2021. To w przeliczeniu ponad 15 milionów dolarów.

„Prokuratorzy powiedzieli, że Li przyjął ponad 50 milionów juanów łapówek w latach 2019-2021, kiedy był trenerem reprezentacji narodowej. Sąd usłyszał, że w tym okresie Li oferował przysługi poszczególnym zawodnikom i klubom, po tym jak zaowocował łapówki w wysokości około 3 milionów juanów, aby zostać selekcjonerem reprezentacji narodowej w 2019 roku” - dodaje źródło. Okazuje się, że 47-letni Li został również skazany za ustawianie meczów w latach 2015-2019.

Reprezentacja Chin, którą prowadzi obecnie Branko Ivanković, w tym roku przegrała dwa mecze - z Australią (0:2) i Arabią Saudyjską (0:1). W czerwcu w eliminacjach do mistrzostw świata zagra z Indonezją i Bahrajnem. Chińczycy zajmują drugie miejsce w swojej grupie eliminacyjnej.

Źródło: Reuters, , Gazeta.pl, polsatnews.pl

Andrzej Więciorkowski

Donald Tusk potwierdza. Będzie rzecznik rządu. Znamy potencjalnego kandydata

Rząd w końcu zdecydował się na powołanie rzecznika, którego brak niejednokrotnie dawał się we znaki. Podczas środowego exposé potwierdził to Donald Tusk, przyznając, że „pobłądził, sądząc, że prawda obroni się sama“. Komu powierzy tę rolę? Z ustaleń „Rzeczpospolitej“ wynika, że premier nie zdecyduje się na dziennikarza czy eksperta od komunikacji, a polityka. Wymienia się tu jedno nazwisko.

Gazeta donosi, że do rekonstrukcji rządu ma dojść jeszcze zanim Karol Nawrocki obejmie urząd prezydenta — najpewniej na przełomie lipca i sierpnia.

– Chodzi o to, by dokonał tego jeszcze prezydent Andrzej Duda – powiedział „Rzeczpospolitej“ informator z rządu.

— Napewno pojawiają się nowe twarze. Każdy błądzi, ja pewnie też pobłądziłem, sądząc, że tak jak już wspomniałem, prawda, obroni się sama. Jeszcze w czerwcu rzecznik prasowy rządu, którego powołamy, będzie reorganizował także sposób komunikowania i informacji na temat tego, co robimy w Polsce.

Otrzymałem także ze wszystkich resortów cały pakiet tych zmian, które za chwilę będą miały miejsce tu w tej izbie. Oczywiście jeśli zdobędziemy na końcu też podpis prezydenta. Nie mam zbyt wysokich oczekiwań wobec pana prezydenta i jego gotowości do współpracy z nami, ale zobaczymy — mówił Tusk podczas exposé w Sejmie.

„Z naszych nieoficjalnych rozmów wynika, że prawdopodobnie będzie to polityk PO, a nie dziennikarz czy PR-wiec. Premier Tusk ma postawić na kogoś z młodszej generacji w partii“ — pisze z kolei „Rzeczpospolita“. Kandydatem na stanowisko rzecznika ma być wiceminister kultury Maciej Wróbel, który w przeszłości pracował m.in. w olsztyńskim oddziale Polskiego Radia i w Telewizji Polskiej.

W rządzie ma dojść także do zmian personalnych. W kulisach mówi się, że premier może podziękować Paulinie Henning-Klosce, która zajmuje stanowisko szefowej ministerstwa klimatu i środowiska. „Rzeczpospolita“ dowiedziała się również, że następni mogą być minister rolnictwa Czesław Siekierski, ministra zdrowia Izabela Leszczyna i ministra kultury Hanna Wróblewska. Tę ma zastąpić Małgorzata Kidawa-Błońska.

Wierchuszka PiS namaści Czarnka? Są przecieki przed kongresem

Czarnek w grze o władzę. Kulisy przed kongresem PiS.

Po wygranej kandydata Prawa i Sprawiedliwości w wyborach prezydenckich partia szykuje się do kluczowych wewnętrznych zmian. Jak ustaliła nieoficjalnie Wirtualna Polska, zarząd PiS planuje wystosować apel do Jarosława Kaczyńskiego, by ten nie rezygnował z funkcji prezesa podczas zbliżającego się kongresu partii. Tym samym mają zostać przecięte wszelkie



spekulacje dotyczące możliwej sukcesji. Na tym nie koniec. Specjalną funkcję ma otrzymać Przemysław Czarnek.

Kaczyński ma nadal pełne poparcie wewnątrz ugrupowania, co potwierdzają rozmówcy WP z różnych szczebli partii. — 28 czerwca na kongresie PiS znów weźmie udział w wyborach na szefa partii i znów je wygra – mówi źródło z PiS.

Z informacji Wirtualnej Polski wynika, że choć sam lider ma pozostać na stanowisku, w samej strukturze partii szykują się zmiany. W zarządzie PiS ma pojawić się nowa twarz – Przemysław Czarnek. Były minister edukacji i nauki ma zostać nowym wiceprezesem ugrupowania.

Obok Jarosława Kaczyńskiego i dotychczasowych wiceprezesów – Mateusza Morawieckiego, Joachima Brudzińskiego, Mariusza Błaszczaka, Elżbiety Witek, Beaty Szydło i Patryka Jakiego – ma pojawić się właśnie Czarnek.

To właśnie Kaczyński wskazuje kandydatów na swoich zastępców, a delegaci podczas kongresu mogą jedynie ich zaakceptować lub odrzucić. – Czarnek miałby stuprocentowe poparcie, jest dziś jednym z czołowych liderów naszej partii – słyszy WP nieoficjalnie od polityków z kierownictwa PiS.

Na tym jednak nie koniec. Przypomnijmy, że w środę jeden z polityków PiS w rozmowie z Onetem mówił, że przed PiS-em nie tylko decyzja o tym, jak będzie wyglądać samo ugrupowanie, ale cała prawica. – Dlatego trwa przeciąganie liny między różnymi frakcjami. Moim zdaniem to bardzo czytelne, że Przemysław Czarnek jest dziś na prostej drodze do bycia premierem – mówił.

Politycy Prawa i Sprawiedliwości wciąż cieszą się z wyników wyborów prezydenckich. Wygrał kandydat wspierany właśnie przez to ugrupowanie.

Prawo i Sprawiedliwość przygotowuje się do jednego z najważniejszych wydarzeń wewnątrzpartyjnych w ostatnich latach. Już 28 czerwca odbędzie się kongres partii, podczas którego wyłonione zostaną nowe władze ugrupowania.

Chociaż lokalizacja kongresu nie została oficjalnie potwierdzona, w mediach pojawiają się spekulacje, że może to być Przysucha – miejsce symboliczne dla PiS i Jarosława Kaczyńskiego, gdzie już wcześniej odbywały się ważne spotkania partyjne.

Umorzono śledztwo przeciwko Gajadhurowi! „Kompromitacja“

Prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie zakupu 33 samochodów dla CANARD! „Ponad rok temu, po ‘rewelacjach’ Szefa ITD Artura Czapiewskiego, Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak biegał za mną po

Sejmie i straszył mnie więzieniem!” - przypomniał Alvin Gajadhur, były Główny Inspektor Transportu Drogowego.

Postępowanie w sprawie nieprawidłowości przy zakupie 33 samochodów dla Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym (CANARD) zostało umorzone z uwagi na brak ustawowych znamion czynu zabronionego - poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prok. Piotr Antoni Skiba.

Była konferencja prasowa, depesza PAP-u, wiele doniesień medialnych. A teraz prokuratura, po cichu, umorzyła postępowanie w sprawie byłego głównego inspektora transportu drogowego Alwina Gajadhura dot. przetargu na auta pościgowe — podkreślił w serwisie X Patryk Słowik, który na łamach WP napisał o tej sprawie jako pierwszy.

O umorzeniu postępowania napisał także sam zainteresowany.

Ponad rok temu, po „rewelacjach” Szefa ITD Artura Czapiewskiego, Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak biegał za mną po Sejmie i straszył mnie więzieniem — zaznaczył w mediach społecznościowych Gajadhur, obecnie doradca prezydenta RP.

Przypomnijmy, w lutym 2024 roku Główny Inspektor Transportu Drogowego Artur Czapiewski złożył zawiadomienie do prokuratury o „uzasadnionym podejrzeniu popełnienia przestępstwa”. Rzekome przestępstwo miało polegać na „celowym wydatkowaniu środków publicznych” i „działaniu na szkodę interesu publicznego na skutek decyzji niewystarczającego nadzoru sprawowanego przez GITD, w tym głównego inspektora, którym w tym czasie był Alvin Gajadhur”.

Były szef GITD Alvin Gajadhur odnosząc się do zarzutów dotyczących nieprawidłowości przy przetargu na zakup 33 pojazdów dla CANARD zapewnił, że wszystkie zakupy były realizowane przy stosowaniu procedur przetargowych i wygrała najkorzystniejsza oferta. Podkreślił, że są to „bezpodstawne i absurdalne zarzuty”.

Wszystkie zakupy były realizowane przy zastosowaniu publicznych procedur przetargowych, czyli jeżeli jest prowadzony przetarg, to wygrywa najkorzystniejsza oferta. To jest projekt w 85 procentach współfinansowany z funduszy Unii Europejskiej. Zadanie dotyczące zakupu tego typu pojazdów zostało określone w studium wykonalności, które powstało w latach 2017-2018. GITD miał czas na zrealizowanie tego projektu i dokonanie wszystkich płatności do końca 2023 roku — zaznaczył Gajadhur. Podkreślił, że nadzór nad wszystkimi postępowaniami sprawowało Centrum Unijnych Projektów Transportowych, jak i Ministerstwo Funduszy.

Na wszystkie zakupy mieliśmy zgodę, na organizowanie przetargów z takim wyposażeniem samochodów — podał Gajadhur.

Czapiewski poinformował wcześniej, że „niewykluczone są dalsze zawiadomienia związane z weryfikacją dokumentacji związanej z finansowaniem innych obszarów tego samego projektu”. Gajadhur nazwał to kompromitacją.

Zakup aut pościgowych w GITD był zrealizowany zgodnie z przepisami. Ale GITD brnie dalej i składa zażalenie na decyzję Prokuratury — zaznaczył w kolejnym wpisie.

Źródło: PAP, WP wiadomości, Wprost Zdrowie, wPolityce.pl, Fakt Andrzej Więciorkowski

WYCIECZKI z MARION (Travel with Marion)

6 Lipiec (Niedziela) Atlantic City \$79.00
Bonus - \$20.00 Slot Play and \$20.00 Food coupon
56 Passenger bus from Dattco with toilet

Możesz pospacerować po nadmorskiej promenadzie ‘Boardwalk’ odwiedzić jedno z oryginalnie zaprojektowanych kasyn, przejść się po przepięknej plaży, zrobić zakupy w licznych sklepach, możesz wspaniale spędzić czas.

Wyjazd: New Britain 5:45am, Bristol 6:00am, Waterbury 6:15am

8 Lipiec (Wtorek) Manhattan. \$125.00
Now Offering Private tours to New York by private car.

W programie: Central Park, 5th Aleja, Statue Wolności, Broadway, 9/11 Memorial, Time Square, Chinatown (Canal St.) Rockefeller Center, Trump Tower, Katedra Sw.Patryka

Wyjazd: New Britain 8:15am

21/22 Lipiec (Poniedziałek/Wtorek) Niagara Falls . . . \$390.00
Hotel po amerykańskiej stronie

Przejdziemy na kanadyjską stronę, aby zobaczyć wodospad.

W programie: Autokar, Hotel, śniadanie, Boat Ride, Trolley Car Ride i dużo więcej.

BILETY KUPISZ
New Britain – Everest Travel (Polish)
113 Broad St. (860) 223-0142
Bristol -Marion – English Only – Cell (860) 620-7126

PORADNIK DLA KAŻDEGO

samo życie

w opr. Zofii Więciorkowskiej

Złoty owoc dla serca, możesz jeść świeży i suszony. Ma dużo potasu i beta-karotenu

Świeże, orzeźwiające owoce, to idealna przekąska lub dodatek do słodkiego śniadania, gdy na dworze zaczyna robić się coraz cieplej. Wiosną i latem warto sięgać przede wszystkim po owoce sezonowe, jednak te egzotyczne, na przykład melony, również sprawdzają się świetnie, szczególnie w ciepłe dni. Sprawdź, jakie właściwości ma melon kantalupa, i dlaczego warto go jeść.



Słodki melon kantalupa ma sporo witamin i minerałów

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia powinniśmy spożywać od 400 do 800 g warzyw i owoców w ciągu dnia. Warto wybierać różnorodne produkty, dzięki czemu łatwiej dostarczysz organizmowi wszystkich potrzebnych składników odżywczych. Dziś przyjrzymy się bliżej melonowi kantalupa, który może nie należy do najpopularniejszych owoców, ale zdecydowanie warto poznać jego prozdrowotnego działania. Jakich właściwości ma melon kantalupa?

Melon kantalupa - zdrowy OWOCE

Podczas zakupów w popularnych supermarketach, wśród owoców warto wypatrywać melona kantalupa. Poznasz go po charakterystycznej chropowatej skórce, która przypomina nieco siateczkę, często zdobią ją także ciemnozielone paski. Najczęściej występuje w jasnozielonym kolorze. Miąższ owocu jest soczysty i intensywnie pomarańczowy, a w jego środku kryje się spora ilość drobnych pestek. Zazwyczaj osiąga wagę około kilograma. Melon kantalupa przywędrował do Europy z Afryki oraz Azji Południowo-Zachodniej. Nazwa owocu wywodzi się od włoskiego miasteczka Cantalupo, które znajduje się nieopodal Rzymu, to właśnie tam pierwszy raz zaczęto jego uprawę w Europie.

Jakie właściwości ma melon kantalupa?

Pomarańczowy kolor miąższu melon

kantalupa zawdzięcza obecności beta-karotenu, barwnika należącego do karotenoidów, który w organizmie przekształca się w witaminę A. Ma właściwości antyoksydacyjne, wspiera walkę organizmu ze szkodliwym działaniem wolnych rodników. Świetnie wpływa również na kondycję skóry, pomaga chronić ją przed promieniami UV. Wspiera również zdrowie oczu, chroniąc je przed chorobami. Owoc ten jest również źródłem witaminy C, która wspiera odporność, działa przeciwutleniająco, a także jest niezbędna do prawidłowej syntezy kolagenu, oraz wchłaniania żelaza. Natomiast witamina B6 uczestniczy w przemianach metabolicznych, wspiera układ nerwowy i odpornościowy.

Melon kantalupa doskonale wpływa na układ krążenia, między innymi wspiera pracę serca, oraz działa przeciwniażdżycowo. W jego składzie znajdziemy sporo potasu, który pomaga regulować ciśnienie krwi, odpowiada za prawidłową gospodarkę wodno-elektrolitową, a także wspiera układ nerwowy. Znajdziesz w nim również magnez, który między innymi pomaga dbać o prawidłową pracę serca, mózgu i mięśni.

Należy do niskokalorycznych owoców, w 100 g ma jedynie 34 kcal. Dlatego dobrze sprawdzi się jako przekąska dla osób na diecie redukcyjnej. Zawiera również błonnik pokarmowy, który wspiera trawienie, reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi. Owoc ten ma również działanie antyoksydacyjne, wykazuje właściwości przeciwzapalne, spowalnia procesy starzenia, oraz działa przeciwnowotworowo.



Melon kantalupa

Świeży i suszony melon kantalupa

Melon kantalupa świetnie smakuje jako samodzielna przekąska. Najprostszym sposobem na jego spalaszowanie, jest przekrojenie owocu na pół, wydrążenie pestek, a następnie pokrojenie go w plastry i „wygryzienie” miąższu.

Możesz również od razu odkroić skórkę i pokroić go w kostkę. W tej formie świetnie sprawdzi się na przykład do sałatki owocowej.

Bardzo dobrze smakował będzie także w owocowych koktajlach, czy sorbetach. Zdrowszą alternatywą dla sklepowych żelek może być suszony melon kantalupa. Pomimo tego, że zawiera sporo cukrów prostych, dostarczy organizmowi cennych substancji.

STAN FURNITURE meble klasyczne i nowoczesne

Polski sklep meblowy

OTWARTY
w nowej lokalizacji
387 West Main St.
New Britain, CT 06053

Tel. 860-817-6225
superliving@sbcglobal.net



Ciekawostki

Oliwa z oliwek nie taka niewinna. Może napędzać otyłość

Spożywanie diety zawierającej duże ilości kwasu oleinowego, który jest głównym składnikiem oliwy z oliwek, może przyczyniać się do otyłości bardziej, niż inne rodzaje kwasów tłuszczowych. Badania przeprowadzone przez naukowców z University of Oklahoma wskazując, że kwas oleinowy nakłania nasze organizmy do wytwarzania kolejnych komórek tłuszczowych. Kwas ten wzmacnia bowiem proteinę sygnałową AKT2 i osłabia aktywność proteiny LXR, która m.in. reguluje homeostazę kwasów tłuszczowych.

Wiemy, że rodzaje tłuszczu spożywanego przez ludzi zmieniały się w czasie epidemii otyłości. Chcieliśmy sprawdzić, czy to otyłość jest spowodowana samym zwiększeniem ilości pożywienia bogatego w tłuszcz, czy też znaczenie ma skład tych tłuszczów, mówi profesor Michael Rudolph.

Naukowcy z University of Oklahoma, Yale University i New York University karmili myszy różnymi dietami, zawierającymi różne kwasy tłuszczowe, w tym tłuszcz z oleju kokosowego, oleju orzechowego, mleka, oleju sojowego i smalcu. Zauważyli, że kwas oleinowy powodował, iż komórki prekursorowe komórek tłuszczowych ulegają większej proliferacji niż w przypadku innych kwasów tłuszczowych.



Niestety, unikając oliwy z oliwek nie unikniemy kwasu oleinowego, gdyż jest on obecny w wielu produktach roślinnych i zwierzęcych. Naukowcy zauważyli jednak, że ilość kwasu oleinowego jest większa w mało zróżnicowanej diecie, szczególnie zawierającej fast-foody. Najważniejsze jest umiarkowanie i zrównoważona dieta. Niezbyt duża ilość kwasu oleinowego wydaje się korzystna dla zdrowia, jednak jego nadmiar, szczególnie przyjmowany przez dłuższy czas, może zdrowiu szkodzić. Jeśli ktoś ma już podwyższone ryzyko chorób serca, nie powinien spożywać dużo kwasu oleinowego, stwierdza Rudolph.

Problemy z podniesieniem 5 kg to zapowiedź kłopotów zdrowotnych

Oslabienie mięśni jest czynnikiem

ryzyka wielu chorób. Naukowcy z Uniwersytetu w Szardży w Arabii Saudyjskiej opracowali prosty domowy test tego ryzyka. Zbadali oni bowiem zależność pomiędzy problemem z podniesieniem 5-kilogramowego ciężaru przez osoby w wieku 50 lat i starsze z ryzykiem wystąpienia wielu różnych chorób układu mięśniowo-szkieletowego, układu krążenia, metabolicznego i chorób neurologicznych.

Naukowcy przeanalizowali dane z badań, w których wzięło udział ponad 51 000 osób z 15 krajów. Badania prowadzono w latach 2013–2020. Wśród badanych było 10 025 osób (19,5%), które w roku 2013 miały trudności z podniesieniem 5-kilogramowego ciężaru. Po czterech latach okazało się, że u osób tych występowało zwiększone ryzyko wystąpienia niższej jakości życia, depresji, słabszego uchwytu dłoni i osteoporozy. Większe ryzyko występowało u nich również odnośnie rozwoju artretyzmu, cukrzycy, nadciśnienia, udaru, choroby Alzheimera czy złamania biodra. Wszystko to po uwzględnieniu takich czynników jak wiek i płeć badanych. Okazało się też, że mężczyźni, którzy po 50. roku życia mają problemy z podniesieniem 5 kilogramów, mają później większe problemy zdrowotne niż kobiety.



Uzyskane przez nas wyniki sugerują, że wykonanie w domu takiego prostego testu siły mięśni może być cennym wczesnym wskaźnikiem ogólnego stanu zdrowia i potencjalnych problemów w przyszłości, stwierdzają autorzy badań. Spostrzeżenie jest tym bardziej cenne, że test taki każdy może wykonać w domu, a do jego przeprowadzenia nie są potrzebne żadne specjalistyczne urządzenia czy wiedza.

Obecnie brak jest szczegółowych statystyk wskazujących, ile osób ma osłabione mięśnie. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje natomiast, że około 1,7 miliarda osób zmagają się z różnymi problemami układu mięśniowo-szkieletowego, które ograniczają ich mobilność i zręczność. Szacunki mówią też, że w USA na osłabienie mięśni cierpi około 5% osób powyżej 60. roku życia.

Badania SGGW i UWM: szypułki truskawek to cenne źródło związków bioaktywnych

Truskawki to jedno z najpopularniejszych owoców jagodowych na świecie, a Polska jest ich znaczącym producentem. Są ważnym źródłem substancji bioaktywnych: flawonoidów, antocyjanów, witaminy C czy kwasów fenolowych. To jedno z najbogatszych owoców pod względem zawartości żelaza, fosforu i witaminy C. Okazuje się, że również szypułki – traktowane obecnie jak odpad – mogą być cennym źródłem związków bioaktywnych. Takie wnioski płyną z badań przeprowadzonych przez naukowców ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego oraz Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Uczeni SGGW – mgr Radosław Bogusz, doktor Jarosław Przybył, profesorowie Joanna Bryś i Mariola Kozłowska – oraz profesor Tomasz Sawicki z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego przyjrzyli się szypułkom pod kątem ich składu chemicznego i właściwości bioaktywnych.

Szypułki truskawek zawierają wiele cennych składników: błonnik, witaminę C, witaminę E, związki polifenolowe (takie jak kwas elagowy, kwas chlorogenowy, rutyna i katechina) oraz nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, które działają przeciwzapalnie i korzystnie wpływają na funkcjonowanie mózgu. Obecne są w nich również luteina i beta-karoten – związki o silnym działaniu antyoksydacyjnym, odgrywające kluczową rolę w ochronie wzroku. Luteina gromadzi się w siatkówce oka, gdzie pomaga filtrować szkodliwe promieniowanie UV i niebieskie światło, natomiast beta-karoten, jako prekursor witaminy A, wspiera prawidłowe funkcjonowanie siatkówki oraz widzenie o zmierzchu – stwierdził Radosław Bogusz.

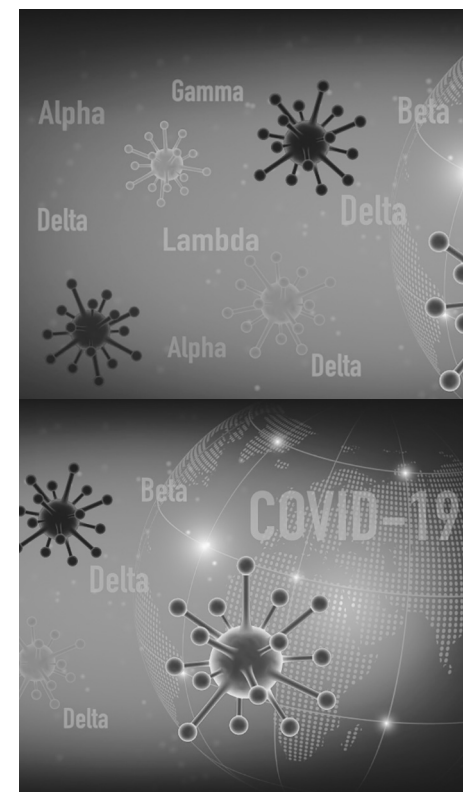


Zdaniem uczonego szypułki można dodawać do smoothie, koktaili, pesto, po ususzeniu można robić z nich napary czy wykorzystać jako przyprawę. W przyszłości widzą również ich szersze zastosowanie w branży spożywczej – jako ekstrakty lub pojedyncze składniki wyodrębniane z tej niedocenianej części rośliny. To pokazuje, że nawet to, co do tej pory traktowaliśmy jako „odpad”, może mieć ogromny potencjał, podsumowuje Bogusz.



Niewielka mutacja wystarczy, by nowy koronawirus zaatakował ludzi

Naukowcy, którzy badali jedną z grup koronawirusów – merbekowirusy – ostrzegają, że wystarczy niewielka mutacja, by jedna z ich podgrup była zdolna do zarażania ludzi i miał potencjał wywołania kolejnej pandemii. O zagrożeniu tym, odkrytym przez naukowców z Washington State University (WSU), California Institute of Technology (Caltech) i University of North Carolina, możemy przeczytać na łamach Nature Communications.



Uczeni chcieli dowiedzieć się, jak merbekowirusy – słabo zbadany podrodzaj betakoronawirusów, do którego należy MERS – infekują komórki gospodarza. Zauważyli, że o ile większość merbekowirusów nie stanowi zagrożenia dla ludzi, to ich podgrupa zwana HKU5, powinna budzić nasz niepokój. Merbekowirusy, a szczególnie wirusy HKU5 – nie były zbyt szczegółowo badane, a my postanowiliśmy przyjrzeć się, w jaki sposób infekują one komórki. Odkryliśmy też, że wirusy HKU5 może dzielić jeden niewielki krok od zyskania możliwości infekowania ludzi, mówi wirusolog Michael Letko z College of Veterinary Medicine na WSU.

W ciągu ostatnich dwóch dekad uzyskano i skatalogowano sekwencje genetyczne tysięcy wirusów występujących u dzikich zwierząt. Niewiele jednak wiadomo o zdolności tych mikroorganizmów do infekowania ludzi. Letko i jego zespół zajmują się identyfikowaniem potencjalnie niebezpiecznych wirusów.

AZ

Izrael, Iran i Ameryka, zapowiada się gorące lato...

Zapowiada się naprawdę gorące lato, wymarzone przez globalistycznych architektów przyspieszone globalne ocieplenie. Trwa wojna wyludniająca Ukrainę, okrutna czystka Gazy, w wielu amerykańskich miastach lewactwo organizuje demonstracje i zamieszki i jakby tego było mało, Izrael zaatakował Iran. Ku zadowoleniu Putina ceny ropy skoczyły do góry. Najwidoczniej zbyt długo żyliśmy w jako takim pokoju i teraz nadszedł czas na gwałtowne zmiany. Nawet spokojna Polska znalazła się na celowniku liderów NWO z UE i jest i będzie atakowana biologiczną islamską bronią, aby wreszcie złamać jej kulturową i tożsamościową spójność. Tusk jawi się odwróconym Bierutem, którego środek ciężkości znajduje się poza Polską. Zastanawia stopień oświecenia, bezmyślności poważnej części społeczeństwa zaczerpniętego w naiwnym oczekiwaniu: "Unia mi da". Jakimś cudem ci ludzie ciągle nie wyrosli z wiary w szczodrość św. Mikołaja. Pewną nadzieją jest duch nowego pokolenia uosabiany w osobie Prezydenta Nawrockiego. Pozostaje pytanie, czy Netanyahu zdoła wciągnąć USA do swojej wojny o supremację na Bliskim Wschodzie. Będzie to poważny test dla Trumpa...

Jakoś nie docierają do nich oplakane rezultaty eksperymentu przyjmowania zupełnie nie przystających do norm współżycia w naszym świecie imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej. Ci imigranci nie chcą dostosować się do norm zachodnich społeczeństw (woda i olej) i nimi często pogardzają. Interesuje ich zachodni majątek i kobiety. A przecież pełno tegoż świadectwa w Paryżu, Brukseli czy Berlinie, a nawet dziś gorąco od niego w Kalifornii i innych stanach Ameryki. Każdy rozsądny, rozumiejący rzeczywistość lider dbający o Naród i jego bezpieczeństwo chciałby jak najszybciej i najskuteczniej zatrzymać grożący nam zalew nielegalnymi imigrantami, więc jak zrozumieć postępowanie premiera Tuska?

Przypomnijmy los Cesarstwa Rzymskiego, kiedy w okresie wcześniejszym atakowane było przez najazdy barbarzyńskich plemion, rozbijało ich bądź brało ich żołnierzy do legionów stacjonując na krańcach imperium. Kobiety i dzieci i dzieci szły w niewolę i "był" spokój. Kiedy w IV wieku nastąpił nacisk Hunów i innych plemion, plemiona Gotów, Galów, Wandalów i inne prosiły Rzym o przekroczenie Dunaju i innych rzek i osiedlenie się po drugiej bezpiecznej stronie. I tu zaczęły się schody, ludzie ci nie zostali tym razem rozproszeni, żyli w zwartych skupiskach kultywując własną tożsamość, a ich mężczyźni służyli w legionach i później wracali do swoich. Z czasem ten brak polityki asymilacyjnej był jednym z czynników upadku Rzymu...

Oficjalnie USA nie bierze udziału w ataku na Iran (kryptonim "Wschodzący Lew"), ale przecież samoloty (F-15, F-16, F-35), pociski, amunicja jest amerykańska, również USA wspiera czynnie obronę Izraela z ładu, wody



i powietrza. Trump wcześniej dał Teheranowi 60 dni na negocjacje, których celem jest zatrzymanie budowania broni atomowej przez Persów. Izraelski atak nastąpił 61 dnia. Zginęło wielu czołowych dowódców sił irańskich, jak również naukowców pracujących nad bronią nuklearną. Celem Izraela było zniszczenie obiektów i kadry technicznej związanych z uzdatnianiem uranu jak również zniszczenie obrony powietrznej Iranu. Ofiary izraelskiej agresji pochłonęły co najmniej 80 osób i powyżej 320 rannych, Izrael wykazał 4 osoby zabite i kilka tuzinów rannych.

Jak widzimy sytuacja zmienia się, do tej pory lobby izraelskie w USA (AIPAC) było w stanie zlecić Amerykanom niwelowanie zagrożeń dla Izraela rękoma Ameryki, a nawet NATO tak było z Afganistanem, Irakiem, Libią i Syrią. Oczywiście jeśli mówimy o wojnach to myślimy Pentagon, czyli przemysł zbrojeniowy. Teraz Izrael poczuł się na tyle silny, aby używając nowych środków walki w miarę samodzielnie kontrolować

i atakować swoich sąsiadów. Gen. Wesley Clark wspomina, że jeszcze za prezydentury Clintona newconci (byli żydowski marksściści, którzy przeszli na syjonizm) przedstawili listę kilku krajów sąsiadujących z Izraelem, które w interesie pokoju trzeba zaatakować, ale Clinton ich wyśmiał. Co innego Bush Jr...

Panuje opinia, że Izrael od kilku miesięcy przygotowywał się do tej agresji i może ona potrwać ok. 2 tygodni. Oczywiście Iran pośpieszył z odpowiedzią i Izraelczycy siedzą teraz w schronach, obrona próbuje zestrzelić nadlatujące irańskie pociski w tym balistyczne, pomagają im w tym Amerykanie. Są już pierwsze izraelskie ofiary pocisków, którym udało się przedostać przez system obronny zwany "Żelazną Kopułą". Pytanie, na ile Izrael zniszczył potencjał irańskiej odpowiedzi. Część ataków była przeprowadzona na wzór ukraiński (uderzenie dronów na bombowce) z wewnątrz Iranu, przemycanych wcześniej przez agentów Mossadu, co również wiele mówi.

Z doniesień wynika, że Izrael

kontroluje niebo nad Teheranem i nad zachodnim Iranem, a agenci Mossadu szukają supreme leader Iranu. Wkrótce okaże się jak silnym przeciwnikiem był i jest Iran, czy może Izrael ugryzł więcej niż będzie w stanie przełknąć. Zastanawiająca jest jednak wcześniejsza historia specjalnej komórki wywiadu i bezpieczeństwa Iranu, której zadaniem było tropienie agentów Mossadu wewnątrz Republiki Islamskiej. Wybuchł wielki skandal, kiedy szef tej komórki wraz ze współpracownikami uciekł do Izraela, wszyscy byli agentami Mossadu...

Cena ropy poszła w górę, ale Putin (obok Xi) który potępił bombardowania Iranu już nie może liczyć na dostawy dronów od sojusznika z Teheranu w wojnie na Ukrainie. Maksymalnym celem izraelskiej agresji byłby upadek reżimu ajatollahów, na co też liczy część Irańczyków. Izrael i USA sprytnie rozgrywają niechęć między perskimi szytami a arabskimi sunnitami. Persja to jednak olbrzymi, górzysty kraj liczący 92 mln mieszkańców składający się z różnych grup etnicznych. Dlaczego Iran chce posiadać broń nuklearną? Z tego samego powodu co chciał Izrael, Korea Płn., Pakistan i Indie. Broń nuklearna odstrasza perspektywę poważnej wojny, Ukraina oddała broń nuklearną, bo kody do niej były w Moskwie. Izrael zaatakował irańskie rafinerie. Chiny kupujące ropę od Iranu potępiły te bombardowania. Czy Iran zablokuje wejście na Zatokę Perską i przez Yemen Morze Czerwone dla światowego handlu?

Sekretarz Stanu Marco Rubio potwierdził, że USA nie biorą udziału w ataku i dbają jedynie o bezpieczeństwo swoich sił na Bliskim Wschodzie zaznaczając, że ma nadzieję, że Iran ich nie zaatakuje. Izrael obawiając się odwetu na

Nie odnawiaj obecnej POLISY, zanim nie sprawdzisz naszej oferty!!!

Reprezentujemy Ubezpieczalnie:

Travelers
Metropolitan
Safeco
National Grange Mutual
Progressive
Kemper
National General
Foremost
American Modern
Quincy



Barbara Mrozik

- ★ Posiadamy SUPER ceny dla młodych kierowców
- ★ Nazbierałeś mandatów i szukasz taniego UBEZPIECZENIA?
- ★ Skontaktuj się z nami
- ★ Jesteśmy w stanie uaktywnić POLISĘ przez telefon



Posiadamy również atrakcyjne ceny polis na:

DOMY JEDNORODZINNE I WIELORODZINNE, BIZNESY ORAZ ŻYCIE

15 LAT doświadczenia w ubezpieczeniach
Barbara - 203-301-0555, cell: 203 515 5709
www.mgroupnow.com BasiaMrozik@optonline.net

NOVA LOKALIZACJA → 244 BRIDGEPORT AVE, MILFORD, CT 06460
Duży parking z tyłu budynku



wielu poziomach poinformował o zamknięciu swoich ambasad w wielu krajach świata. Przypomnijmy, jest tajemnicą poliszynela, że Izrael posiada broń atomową, nad którą pracował nielegalnie jeszcze za sprzeciwiającego się temu prezydenta JF Kennedy'ego. Trump jest przeciwny irańskiemu programowi nuklearnemu argumentując, że skoro broń nuklearną uzyskałby Iran to następne w kolejce byłyby: Egipt, Turcja, Arabia Saudyjska itd...

Ameryka płonie, lewica zieje ogniem i buntem, gotowa rozniecić ogień, który wypaliłby znienawidzoną demokrację w jej republikańskiej postaci, czyli potrzebna jest rewolucja! W wielu amerykańskich miastach od 6 czerwca trwają protesty inspirowane przez miejscowych i zagranicznych komunistów. Ulice Los Angeles wypełnione są zamaskowanymi kobietami i mężczyznami skaczącymi po samochodach, rzucającymi koktajle Mołotowa, podpalającymi samochody i amerykańskie flagi, którzy dzierżąc obce flagi (najczęściej meksykańskie) niszczą witryny sklepów i biznesów, rozbijając szyby i kradnąc co popadnie, a z wiaduktów nad autostradami rzucają ciężkie przedmioty w nadjeżdżające auta.

Pamiętając "lato miłości 2020" ze swojej pierwszej kadencji Trump sfederalizował i wysłał do LA oddziały stanowej Gwardii Narodowej (2,100) czemu sprzeciwiali się lewicowi demokraci, gubernator Gavin Newsom i mer LA Karen Bass, która z ociąganiem wprowadziła godzinę policyjną. Gubernator podał Trumpa do sądu. Wtedy Trump dołożył jeszcze batalion (ok. 700 żołnierzy) Piechoty Morskiej (Marines). Ci pierwsi mają wspomagać przywracającą porządek policji, ci drudzy mają chronić budynki

federalne. Trump dodał, że gubernator Newsom powinien być aresztowany za swoją bierną, a nawet sympatyzującą postawę z zadymiarzami...

Oblicza się, że Biden (a właściwie ci co "trzymali władzę") otworzył granice i przez 4 lata wpuścił bez weryfikacji kilkanaście milionów imigrantów z całego świata, zwykle byli to młodzi mężczyźni w poborowym wieku. Ci imigranci z trzeciego świata obciążyli system opieki medycznej, szkoły, system pomocy społecznej i często przyczynili się do wzrostu popełnianych gwałtów i innych kryminalnych aktów. W odpowiedzi w ostatnich prezydenckich wyborach Amerykanie wybrali D.J. Trumpa, który obiecał rozprawić się z tym globalistycznym zamachem na porządek i bezpieczeństwo w Ameryce.

W weekend komuniści zapowiadają dziesiątki protestów rozlewających się na cały kraj, zapewne w Kalifornii będą on przebiegały z silnie meksykańskim akcentem. Okazuje się, że pobożnym celem organizujących je i opłacających ateistów jest osiągnięcie postępu w zniszczeniu ustroju republikańskiej Ameryki. Jednocześnie w Waszyngtonie przeszła defilada wojskowa z okazji 250 lecia powstania Armii Stanów Zjednoczonych, było patriotycznie i uroczyste. W defiladzie wzięło udział 6,600 żołnierzy, 150 pojazdów wojskowych i 50 samolotów. Koszt całej imprezy od \$25 do 45 mln. Do tego, prezydent Trump dziś obchodził swoje 79 urodziny!

Trump dla komunistów jest przysłowiową płachtą na byka, to że nakazał spełnienie swoich obietnic wyborczych, czyli też deportacji nielegalnie przebywających w US osobników jest przeraźliwie niesprawiedliwym aktem rasizmu i czegoś tam, przeciwko czemu trzeba protestować. Biedaczki zapomnieli, że

ich guru prezydent Obama deportował ponad 3 miliony nielegalnych, no tak, ale to nasz SOB!

Oficjalnie zamieszki w Mieście Aniołów (LA) wybuchły w ramach protestu przeciwko aresztowaniu przez imigracyjną policję ICE (w porozumieniu z FBI i policją podatkową itp.) ludzi przebywających nielegalnie, podejrzanych o przestępstwa podatkowe i handel narkotykami. W ich obronie szybko doszło do demonstracji, pojawiły się dowożone stopy kamieni, cegiel a nawet rozdawano bioniczne tarcze (sztuka kosztuje ok. \$60.00).

Policja aresztowała Alejandro Orellana, który ze swojej ciężarówki rozdawał tarcze uczestnikom. Podejrzany należy do Brązowych Beretów, organizacji latynoskich Chicano powstałej w burzliwych latach 60-tych na wzór Black Panthers paramilitarnej organizacji czarnych aktywistów. Oczywiście była wiceprezydent Kamala Harris pośpieszyła z zapewnieniem, że protesty przebiegają pokojowo i jeśli jest jakiś problem to winien jest Trump przysyłający tu oddziały Gwardii Narodowej. Rząd Trumpa odpowiedział, że protestujący w LA walczą o pozostawienie gwałcicieli, morderców i innych kryminalistów na ulicach LA. Samo miasto LA liczy 3,8 mln, powiat LA 10 mln mieszkańców, nielegalni imigranci stanowią tu 1,5 mln (!)

Jeśli nie wiesz o co chodzi to zwykle jednak chodzi o pieniądze. 9 czerwca na popularnej stronie Craigslist pojawiło się ogłoszenie o zapotrzebowaniu na silnych, twardych i odważnych mężczyzn, którzy chcieliby zarobić od \$6,500 do \$12,500 na tydzień. A więc chodzi o płatnych najemników rekrutowanych na projektowane protesty i zamieszki. Chodzi tu o trzy konkretne organizacje: Coalition for Humane Immigrant Rights, Los Angeles; the Party for Socialism and Liberation; and the Service Employees International Union. Ta pierwsza ChIRLA, otrzymała miliony rządowych dotacji. Z ujawnionych podatkowych dochodów w wysokości \$45 mln, aż \$34 mln pochodziły z rządowych dotacji, czyli podatnicy płacili za demolkę i podpalania na ulicach LA. Protestujący telefonicznie zamawiali bezzałogowe taxi aby następnie je spalić. Jeśli jesteś komunistycznym rewolucjonistą musisz zademonstrować swój protest, a do tego możesz zarobić więc dlaczego nie?

Coby nie powiedzieć o Trumpie to obiecał i zamknął granice dla nielegalnych imigrantów. Obserwatorzy skromnie oceniają liczbę imigrantów przybyłych za 4 letniej administracji Bidena na 12 mln, trzeba do tego dodać ok. 15 mln nielegalnych imigrantów przybyłych wcześniej. Powiedzmy, że dziennie Customs Enforcement Director Tom Homan jest w stanie deportować 800 osób, ale Biden wpuszczał 10 razy dziennie więcej. Przyjmuje się, że w ciągu roku napływało 3 mln, co daje liczbę 12 mln, czyli daje nam to ok. 250,000 miesięcznie i 8,000 dziennie! Przypomnijmy, że w stanie Kalifornia wiele miast przyjęło status sanctuary i odmawia współpracy z policją ICE ukrywając nawet kryminalistów, podobnie jest z sądami. Okazało się, że NGO'sy nocami z południowego Meksyku amerykańskie samoloty pod osłoną nocy przewoziły nielegalnych imigrantów z nizin społecznych do amerykańskich miast.

Wracając do organizatorów zamieszek,

przewodniczący potężnego związku zawodowego **Service Employees International Union (SEIU)** David Huerta został aresztowany podczas zadymy. Protestujący nieśli plakaty Party for Socialism and Liberation (PSL), która jest ściśle powiązana ze środowiskami Komunistycznej Partii Chin. Protesty w wielu miastach przebiegają pod hasłem "No Kings", skierowane przeciwko Trumpowi. Wiele z tych protestów stawia na przemoc i "socjalizm" są dobrze finansowane, zorganizowane i koordynowane przez globalistycznych miliarderów jak George Soros, Bill Gates, Hansjorg Wyss, Mark Zuckerberg i Reid Hoffman. Tworzą oni grupę Arabella Advisors finansującą lewicowe NGO'sy na ok. \$100 mln, w tym weekendowy marsz **"No Kings"** skierowany przeciwko Trumpowi i uwaga przeciwko: **"miliarderom"**!

Marksistowska Party for Socialism and Liberation odznaczyła się silną obecnością na antyizraelskich protestach w Columbia University i ma wiele powiązań z Komunistyczną Partią Chin. Jej hojnym sponsorem jest socjalistyczny miliarder Neville Singham i jego żona Jodie Evans założycielka niesławnej grupy Code Pink. Ojciec Neville, Archie też był komunistą i członkiem redakcji lewackiej The Nation, aktywny w U.S. Peace Council, części World Peace Council sterowanej z Moskwy.

Wybuchła wiadomość, że w stanie Minnesota przebrany za policjanta 57 letni dr Vance Boelter zastrzelił Melissę Hortman, demokratyczną posłankę i jej męża w ich domu. Hortman kilka godzin wcześniej zgłosiła z republikanami za odebraniem zasilek nielegalnym imigrantom. Tej samej nocy morderca, którego wcześniej gub. Tim Walz powołał do rady dyrektorów jednej z stanowych spółek, ciężko ranił inne małżeństwo z tych samych powodów, pościg za mordercą trwa.

Sąsiedni Meksyk otrzymuje 5% swojego budżetu od swoich obywateli przebywających też nielegalnie w USA, Trump zapowiedział opodatkowanie pieniędzy przesyłanych do Meksyku. Meksykanie, którzy w pogoni za lepszym życiem przybyli (często nielegalnie) do USA uczestniczą w demonstracjach z meksykańskimi flagami i czasem palą flagę kraju, który ich gości i zapowiadają wprost walkę o przyłączenie południowo-zachodnich stanów do Meksyku. Te ziemie zajęte były najpierw przez Hiszpanów, ale nie przez Meksyk i następnie przyłączono je do USA. Z badań wynika, że wcześniejsi imigranci z Meksyku i innych krajów coraz mniej sympatyzują z nowo przybyłymi imigrantami i popierają politykę Trumpa.

Wstępnie protestom udzieliła poparcia nowa prezydent Meksyku Claudia Sheinbaum, również prezydent meksykańskiego Senatu wystąpił z ostrym poparciem dla protestujących nawołując na tle starej mapy do odebrania Jankesom ziemi, która wcześniej należała do Hiszpanii. Ponownie ujawniła się posądzana o rasizm latynoska grupa La Raza.

Prezydent Trump obchodzi swoje urodziny i ćwierćwiecze narodzin Army US, nie wypowiada się odnośnie izraelskiej agresji na przeciw suwerenne państwo jakim jest Iran, zobaczymy, jak zachowa się w najbliższych dniach...

Jacek K. Matysiak
Kalifornia, 2025/06/15

A & M Chiropractic, LLC



Leczenie Nieinwazyjne

- Dyskopatii
- Bóli głowy
- Rwy kulszowej
- Zapalenia mięśni i stawów
- Urazów powypadkowych
- Urazów w pracy (Worker's compensation)
- Kontuzji i urazów sportowych
- Wad postawy u dzieci
- Bóli kręgosłupa w czasie ciąży

**Bezpłatna
konsultacja**

**Dr. Anita
& Dr. Maciek
Kolodziejczak**

**160 West Street, Ste C
Cromwell, CT 06416**

www.amchiro.com

**Lekarze wraz z personelem mówią w języku polskim
Akceptujemy większość ubezpieczeń medycznych
jak również oferujemy dogodny plan płatności**

860 - 398 - 5420

Gdy instynkt zawiedzie

Anna Rawska

Senat stanu Nowy Jork Sztatwierdził w projekt ustawy, która umożliwi osobom śmiertelnie chorym zakończenie swojego życia na własnych warunkach. Zdaniem zwolenników tego typu ustaw daje to ludziom, którzy nie mają szans na wyleczenie, pewną autonomię w ostatnich dniach ich życia.

Ustawa czeka na podpis gubernatorki NYS, a tymczasem- oprócz oczywistych kontrowersji- powróciła dyskusja o tym, czy śmierć w asyście jest samobójstwem i jak to zdefiniować.

Beznadziejnie chory, który otrzyma zgodę wieloosobowej komisji na skrócenie swojego życia, może to zrobić w domu, w otoczeniu rodziny, lub w hospicjum. Wszyscy bliscy mogą skorzystać z pomocy psychologicznej i innego, koniecznego wsparcia, żeby pogodzić się z tą decyzją i przygotować emocjonalnie. To jest zresztą jeden z powodów dla których niektórzy chorzy wybierają ten rodzaj śmierci; boją się, że ogarnięci bólem, bez dalszej możliwości znieczulenia, zaczną błagać współmałżonka o skrócenie cierpień, lub zrobią to sami i narażą rodzinę na śledztwo.

W żadnym z 11 Stanów w których to prawo już działa, nie otrzymują zgody na samobójczą śmierć w asyście osoby, które są zdrowe fizycznie, a cierpią z powodu niemożliwej aktualnie do wyleczenia depresji lub innych zaburzeń psychicznych. W takich wypadkach zakłada się, że jakiś najnowszy lek może doprowadzić do wyleczenia i powrotu chęci do życia. Instynkt przetrwania jest najsilniejszy ze wszystkich i jeśli znika, to uznaje się to za stan patologiczny, ale nie beznadziejny.

Przy okazji, ponieważ temat wrócił, okazało się również, że pomimo różnego typu akcji, wiedza na temat samobójstw jest wciąż mała, a to oznacza, że nie podejmuje się kroków, które potencjalnie mogłyby uratować czyjeś życie. W NYC uruchomiono kilka lat temu program, który pozwalał każdemu chętnemu przejść całodniowy kurs prowadzony w różnych szpitalach przez przeszkolonych specjalistów.

Uczono na nim, między innymi, jak zauważyć, że bliska osoba zmagająca się z myślami samobójczymi, jakie są sygnały, że coś się dzieje, jak pomóc. Niestety, z powodu pandemii, kursy te zostały przerwane.

Nie jest na przykład prawdą, że najczęściej ludzie zabijają się późną jesienią i zimą. Owszem, jest to pora, gdy zaczynają się fale tzw. depresji sezonowej, ale najwięcej samobójstw przypada na późną wiosnę i lato. Na razie nie znaleziono wytłumaczenia tego faktu.

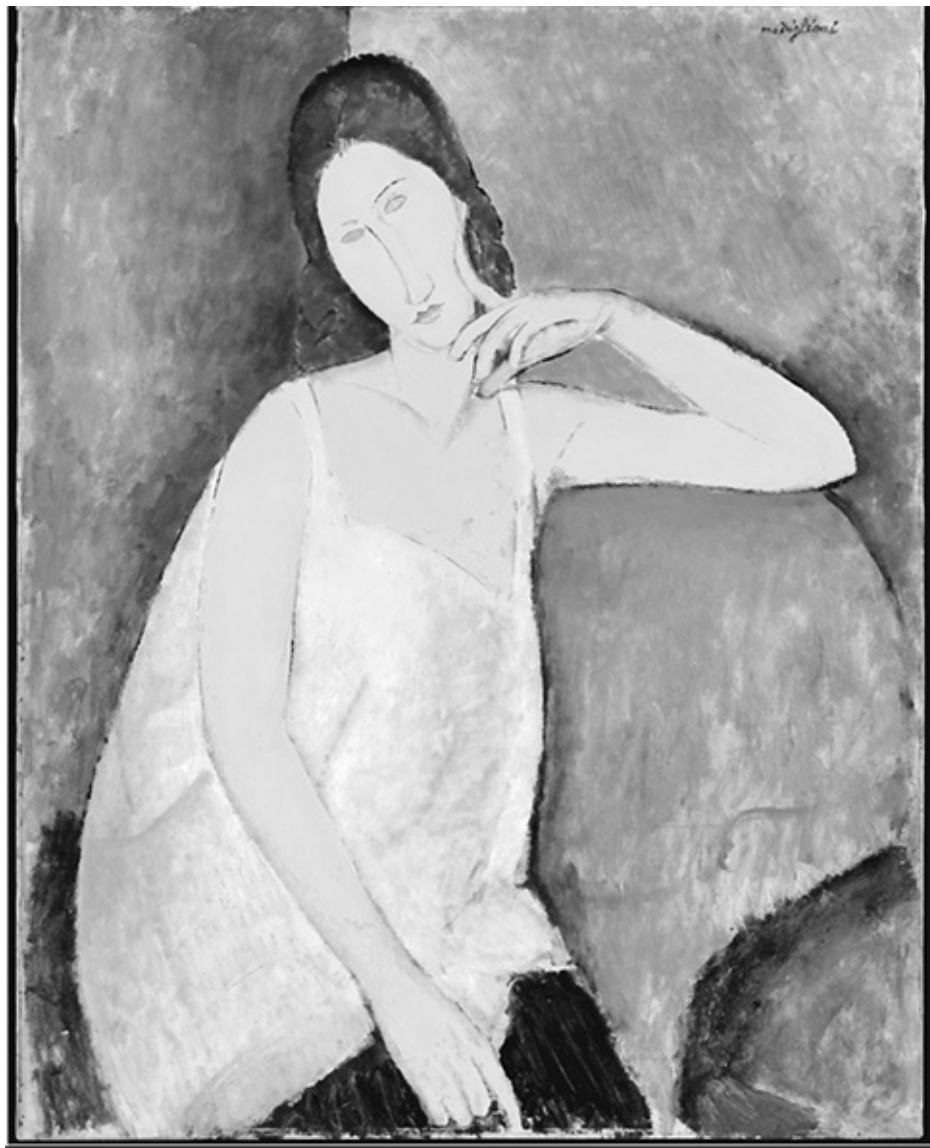
Następny mit; to celebryci najczęściej się zabijają.

Samobójstwa celebrytów są nagłaśniane i przypominane, stąd to wrażenie, a tymczasem, jeśli chodzi o grupy zawodowe, to najczęściej zabijają się górnicy, pracownicy budowlani i leśni oraz osoby opiekujące się chorymi, starymi i niepełnosprawnymi.

Z wymienionych grup zawodowych najłatwiej zrozumieć ostatnią z wymienionych. Mogą na to wpływać szczególnie mocno czynniki, które szereguje się jako „sprzyjające”. Praca ta nie jest doceniana, choć jest ciężka i odpowiedzialna, brakuje możliwości odreagowania stresu, a w wypadku sprawowania opieki całodobowej, traci się kontakt z realiami własnego życia. Bardzo często opiekun wiąże się emocjonalnie z podopiecznym i w rezultacie przestaje się angażować w cokolwiek „poza pracę”, ogranicza kontakty z innymi, może też mieć większy niż przeciętnie lęk przed starością i chorobą oraz obawę, że nie będzie w stanie zapewnić sobie tak dobrej opieki, jaką daje innym.

Nie jest też prawdą, że osoby napomykające o tym, że chcą popełnić samobójstwo, nigdy tego nie robią. To mit. Ludzie nie lubią słuchać takich napomnień, lekceważą je i dopiero po fakcie uświadamiają sobie, że był to „krzyk o pomoc”.

Kolejny mit; ludzie mający zamiar się zabić, są smutni. To przekonanie nie sprawdza się w praktyce. Przykład pierwszy z brzegu; czternastolatek z NJ, który kilka lat temu, namówił rodziców na wizytę w NYC. W tym czasie,



Jeanne Hébuterne, malarka i modelka, towarzyszyła życiu Amedeo Modiglianiego. Popełniła samobójstwo dwa dni po jego śmierci. / public domain/

ze względu na poprzednie wypadki, wstęp na Vessel był ograniczony. Przeszkolony w wyszukiwaniu „samotnych i depresyjnych” osób personel decydował, kogo można wpuścić. Tu nie mieli wątpliwości; wszyscy uśmiechnięci i nastawieni entuzjastycznie do zobaczenia czegoś nowego. Gdy doszli do najwyższego miejsca tej konstrukcji, chłopiec pożegnał młodszą siostrę, przeprosił i wyskoczył. Dosłownie chwilę wcześniej, obydwie roześmiani, ścigali się na kolejnych poziomach. Śledztwo wykazało, że czternastolatek miał w przeszłości epizody depresji i próbę samobójczą, jednak ostatnio wydawał się mieć świetny nastrój i był dla wszystkich wyjątkowo miły.

Samobójca zdecydowany na swój czyn, może nawet dość długo szukać najwłaściwszego miejsca i okazji, planować, wyobrażać sobie co i jak zrobi, może być wręcz podekscytowany; decyzja została podjęta.

Trzeba wiedzieć, że każda poprzednia próba samobójcza zwiększa prawdopodobieństwo następnej. Nagła zmiana nastroju- w obydwie strony- to również dzwonek alarmowy.

Jak podaje Children's Hospital Association, przeciętnie ok. 2 milionów dzieci i nastolatków rocznie podejmuje próby samobójcze. Na szczęście większość jest nieudana, ale i tak 25% śmierci w tej grupie wiekowej to samobójstwa i nieustająco wzrasta liczba i prób samobójstw

wśród dzieci w wieku 5-10 lat.

Nie mniej, to nie nastolatki decydują się na taki krok najczęściej, jeśli liczyć procentowo. Osoby po 65 roku życia są największą grupą samobójców ze wszystkich grup wiekowych, a wśród nich mężczyźni po 75 roku życia. Starzy mężczyźni boją się na przykład, że ich długotrwałe leczenie obciąży rodzinę. Inni wiedzą, że ich choroba będzie się rozwijać w kierunku, którego nie są w stanie zaakceptować.

I najczęściej jest to akt dobrze przemyślany. Przypuszcza się w związku z tym, że nie wszystkie przypadki tego typu są wychwycone. Gdy stary, samotny i chory człowiek umiera, bo np. zaprzestaje brania określonych leków i nie zostawia żadnego listu pożegnania, na ogół nikt nie podejrzewa, że chodzi o samobójstwo. Bardzo często decyzja taka zapada też po śmierci współmałżonka. Dla wielu osób, życie wydaje się wtedy niemożliwe do zniesienia.

Żaden z tych przypadków nie kwalifikuje się do wystąpienia o „śmierć w asyście”.

To na pewno nie są łatwe tematy, ale omijanie ich w dyskusjach- z dziećmi, rodzicami, przyjaciółmi- prowadzi do większej alienacji tych, którzy się ze swoimi myślami samobójczymi zmagają i boją się ich ujawniania. A powinno być odwrotnie.



Silver Key Realty

Anna Prusko
Broker

REB. 0792186

Tel. 203 906 2494

**Kupno i sprzedaż nieruchomości,
wynajem mieszkań w Stanie Connecticut**

Zapraszamy na pierwsze Światowe Spotkanie Młodej Polonii

Polonia
2025
– Camp

Jeśli masz 18-30 lat, mieszkasz poza granicami Polski i identyfikujesz się jako osoba polskiego pochodzenia, to Polonia_Camp 2025 jest właśnie dla Ciebie.

**Spotkamy się
17-20 lipca 2025 r.
w Polsce!**

Więcej informacji
znajdziesz na stronie
www.poloniacamp.pl

**Rejestracja
na wydarzenie**



ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ!

Patronat



SENAT RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Małgorzata Kidawa-Błońska

Finansowanie



Zadanie współfinansowane
ze środków Wzrostu i Rozwoju

Organizatorzy



STOWARZYSZENIE
„WSPÓLNOTA POLSKA”



FUNDACJA
POMOC POLAKOM
NA WSCHODZIE
im. Józefa Chłapowskiego

INSTYTUT SPRAW
PUBLICZNYCH

Nowojorska mieszanka

W opracowaniu Anny Rawskiej

* Następna nowość w American Museum of Natural History, niezwykle show: Encounters to the Milky Way. Wizualizacja tego wszystkiego, co dzieło się, dzieje i będzie się dziać za miliardy lat w naszej galaktyce. Każdy szczegół tego pokazu został stworzony na podstawie badań i zdjęć przesyłanych przez sondy kosmiczne i teleskopy. W jego tworzeniu brali udział naukowcy, artyści i astronomowie. Tak dokładną mapę naszej galaktyki udało się opracować dzięki Europejskiej Agencji Kosmicznej, która przez kilkanaście lat prowadziła „Misję Gaja”. Jej celem było stworzenie największej, najdokładniejszej trójwymiarowej mapy Drogi Mlecznej poprzez zbadanie 1% z około 100 miliardów gwiazd naszej galaktyki. Misja się powiodła i jej efekty widać w tym niezwykle pokazie. Przed wejściem można sobie zrobić test z wiedzy o naszej galaktyce.

* Museum Mile Festival, który rekomendowaliśmy w poprzednim numerze, odbył się zgodnie z planem i był zdecydowanie najlepszą tego typu imprezą od wielu lat. Organizatorzy tym razem postawili na muzykę. Na zamkniętej dla ruchu 5th Avenue, między 84th-115th Street, można było posłuchać zespołów; salsy, ballad, etno, jazzu, prezentowały się zespoły taneczne i klezmerskie. Co kilkadziesiąt metrów proponowano też zróżnicowane zajęcia dla dzieci w różnym wieku.

Nie zabrakło pokazów artystycznego malowania ciał. Kolejki do muzeów były zdecydowanie dłuższe niż w zeszłym roku. Do Cooper Hevitt, na czterdzieści minut przed zamknięciem, kolejka była taka sama, jak godzinę przed otwarciem. Do Guggenheim wila się w potrójnych rzędach. Przyczyną może być i to, że muzealne wystawy są coraz bardziej atrakcyjne, ale bilety coraz droższe. Nie mniej wielkim powodzeniem cieszyło się w tym roku także El Museo del Barrio- najtańsze z nowojorskich muzeów. Oprócz atrakcji wewnątrz, El Museo zorganizowało kilka koncertów, pokaz tańca do którego każdy mógł się

włączyć i zajęcia dla dzieci i dorosłych w kilku stoiskach. Na zakończenie Festiwalu, na schodach Met, zagrali Ebony Hillbillies- jest to znakomity, wieloosobowy zespół kultywujący tradycyjną muzykę afroamerykańską w nowych aranżacjach.

* W siedzibie Fundacji Kościuszkowskiej na Manhattanie pokazał i omówił swoje prace artysta z Polski, Krzysztof Franaszek. Rzeźby, rysunki i filmy zaprezentowane podczas wernisażu, zostały stworzone dzięki stypendium, które z tej Fundacji otrzymał i wykorzystał na twórcze poszukiwania. Jest zresztą doświadczonym, wizualnym artystą tworzącym rzeźby, rysunki i instalacje multimedialne i jego prace były wielokrotnie prezentowane na wystawach w Polsce i wielu innych krajach na całym świecie.

Od 2021 roku ma stopień doktora habilitowanego sztuk pięknych. Jest związany z Akademią Sztuk Pięknych w Warszawie. Zebrany przedstawiła go wiceprezesa KF, dyrektorka ds. kultury, Ewa Zadworna, a sam artysta krótko opisał symbolikę swoich prac.

* Świetna wystawa w Museum of the City of New York- tym razem wszystko o tańcu w Nowym Jorku, od lat najdawniejszych, do hip-hopu. Dużo eksponatów, mnóstwo zdjęć, suknie balowe, buty z kolejnych dekad, instrumenty, ale też świetne opisy opowiadające o tym, jak fatalną prasę miały niektóre tańce. Tango na przykład uznano za niemoralne. Dodatkowa atrakcja; sala balowa tak skonstruowana, że wydają się w niej tańczyć postaci z najróżniejszych czasów i można do nich dołączyć. Dużo muzyki, bardzo kolorowo, zdecydowanie warto polecenia, dla każdego wieku.

* Uliczny festiwal kulinarny, na którym można skosztować wielu japońskich przysmaków, m.in. puszystych naleśników od Softbite, ramenu od Menya Jiro i takoyaki od J's Kitchen.

Swoje potrawy prezentują kuchnie także spoza NYS. Festiwale te odbywają się od 10 am do 6 pm. w kolejne niedziele; 22 czerwca na Amsterdam Avenue, między 85th-86th Street, a 28 czerwca w Bryant Park.

* A to impreza, którą warto zaplanować, żeby na pewno mieć czas: 13 lipca, od południa do 5pm na Madison Avenue od 59th Street do 63rd Street złączą się obchody Dnia Bastylli. Występy i pokazy reklamujące francuską

kulturę, sztukę i poszczególne miasta, oraz oczywiście mnóstwo stoisk z francuskim jedzeniem i słodyczami.

Natomiast od 5-10 pm. Konsulat Generalny Francji w Nowym Jorku zaprasza do Central Park na festiwal muzyki francuskiej z okazji obchodów Dnia Bastylli. Wystąpi wielu znanych artystów, a wśród nich hip-hopowy duet braci Bigflo & Oli. Mają ponad miliard wyświetleń na YouTube, ponad milion sprzedanych albumów, 11 NRJ Music Awards i 3 MTV Europe Music Awards. Pochodzący z Tuluzy bracia, oczarowali publiczność energią i tekstami pełnymi humoru, a jednocześnie wglądu w różnego typu problemy społeczne. Zaraz po koncercie w NYC wyruszają w trasę po Europie.



Wystawa w Museum of the City of New York



Koncert Ebony Hillbillies na schodach Metropolitan Museum of Art



Ewa Zadworna i Krzysztof Franaszek w siedzibie Fundacji Kościuszkowskiej. Na ekranie jedna z jego instalacji filmowych



Wystawa w Museum of the City of New York

FROM THE HEART HOME CARE LLC



300 New Britain Rd., Berlin, CT 06037
tel. 860-882-4623

EMAIL: fromtheheartcllc@att.net
WWW.FROMTHEHEARTHOMECARE.ORG

**Nasza agencja oferuje doskonałą
i niedrogą opiekę w twoim domu**

Oferujemy opiekę w zakresie pomocy pielęgniarstwa CNA

PCA
HHA
CHORE
Adult Family Living

Opieka nocą
Opieka całodobowa
Opieka tymczasowa
Opieka na godziny
(pół etatu i cały etat)

Akceptujemy pacjentów z Title 19
Akceptujemy Long/short Term Care Insurance
(ubezpieczenie długoterminowe
oraz płatności z kont prywatnych)

lic. HCA.0000796



Czy Twoje Oszczędności emerytalne

są bezpieczne i dobrze zarządzane?

Czy jesteś gotowy na emeryturę?



**BEZPŁATNA POMOC I EDUKACJA
w zakresie MEDICARE i planowania
finansowego oraz wsparcie
przy podejmowaniu ważnych decyzji
emerytalnych.**

Zapraszam

tel. 860. 997. 3054

ola_mroz@yahoo.com

Aleksandra Mroz

Licencjonowany Specjalista Ubezpieczeń Medycznych
w CT, MA, RI, SC

185 Silas Deane Hwy. Wethersfield, CT

OD POKOLEŃ SŁUŻYMY POLONII W TRUDNYCH CHWILACH



*Właścicielami jest polska rodzina,
która zarządza zakładem. Mówimy po polsku*

NEWINGTON
MEMORIAL
20 Bonair Avenue
Newington
860-666-0600



BURRITT HILL
FUNERAL HOME
332 Burritt Street
New Britain
860-229-9021

www.duksa.net



MEDICARE DLA SENIORÓW

Bezpłatna pomoc w:

- Medicare
- IRA, 401K inwestycje
- Ubezpieczenia na życie
- Access Health
- Szara karta
- Dodatkowe plany ubezpieczeń

(203) 699-2611



Nicole

Lokalizacja w New Britain

195 West Main Street,
New Britain, CT 06052

Pon- Pt 9:00am-4:00pm
Sobota: Tylko by appointment

Beata

Kasia

Lokalizacja w Southington

360 North Main Street Suite 5
Southington CT, 06489

Tylko by appointment

email: raymondseiorplanning@gmail.com | website: www.raymondseiorplanning.com

AUTO ONE LLC

Cokolwiek twoje samochody potrzebują, my się tym zajmujemy!

Wiosna już się zbliża, jest super czas żeby przygotować swój samochód na te wiosenne i letnie wyjazdy!



- Wheel Alignment - Zbieżność kół
- Wymiana oleju & wszystkich płynów
- Pełny serwis transmisji
- Wymiana filtrów powietrza i w kabinie
- Sprzedaż i wymiana opon
- Ozonowanie - oczyszczanie powietrza i klimatyzacji
- Blacharka & malowanie samochodów
- Diagnostyka

860-505-0816

1 Farmington Ave. New Britain CT 06053

Mon - Fri 8:00am - 5:00pm Sat 8:00am - 1:00pm

Promocje na sezon wiosenny.

- Filtry powietrza & kabinowy **10% OFF**
- Ozonowanie **\$59.99**
- Zbieżność kół **\$20 OFF z \$110**
- **Darmowy** przegląd przed wiosenny



Zapraszamy!

3 Months CD **4.25% APY***

Offer Only Available at New Britain Branch,
Located at 233 Main Street.

- \$250,000 max dollar amount
- Only \$1,000 minimum to open
- Fixed rate of return for the entire term
- FDIC insured up to applicable limits

Damian Milewski
Assistant Branch Manager
DMilewski@ThomastonSB.com
"Chętnie pomogę w języku polskim!"



Huascar Beato
Branch Manager
HBeato@ThomastonSB.com
"Feliz de ayudar en Español!"



**Thomaston
Savings Bank**

**VISIT US TO
GET STARTED!**

ThomastonSB.com | 860.283.1874

*Annual Percentage Yields (APYs) and other terms are accurate as of 6/6/2025 and are subject to change without notice. Withdrawals and fees may reduce earnings. Interest is compounded daily and credited to the account every month. A penalty may be imposed for early withdrawal of principal prior to maturity from certificate accounts. The annual percentage yield assumes that interest remains on deposit until maturity. You must maintain a minimum balance of \$1,000.00 in the account each day to obtain the disclosed annual percentage yield. Member FDIC

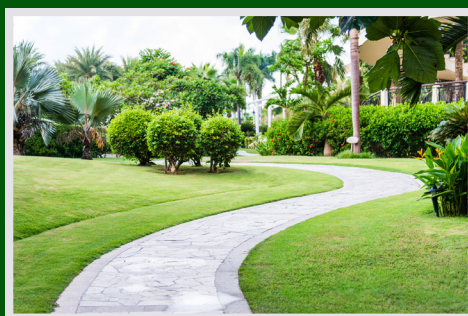
STONE & GARDEN NEWINGTON LLC

W OFERCIE:

- Przesiewana ziemia ogrodowa
- Kamienie ozdobne - duży wybór
- Dekoracyjne ściółki z kory naturalne i koloryzowane
- Drewno kominkowe
- Piasek murarski
- Miał kamienny

200 FRANCIS AVENUE
NEWINGTON, CT 06111
860.666.TREE (8733)

Odbiór na
miejscu lub
z dostawą
do domu



Tony Colagiovanni - właściciel
www.newingtonstoneandgarden.com
MÓWIMY PO POLSKU!



POLISH HELPING HANDS



ZAJMujemy SIĘ OPIEKĄ NAD OSOBAMI STARSZYMI.
WIĘC JEŚLI TO JEST TWOIM POWOŁANIEM, PRZYJDŹ DO NAS.

Zapewniamy bardzo
dobre warunki pracy!

15 New Britain Ave,
Unionville, CT06085

TEL. 860-404-0499

Odkryj Wyjątkowe Serwisy Wysyłkowe i Więcej w Księgarni Quo Vadis!

106 Broad St, New Britain, CT
(860) 832-9420
Pon. - Pt. : 8 a.m. - 6 p.m.
Sobota: 8 a.m. - 5 p.m.
Niedziela: NIECZYNNE

W Quo Vadis, Twojej ulubionej księgarni w New Britain, oferujemy nie tylko książki! Jako ekskluzywny agent firmy Dompak, zapewniamy szybką i sprawną wysyłkę paczek do Europy. Odwiedź nas, aby nadać swoją paczkę i jednocześnie odkryć naszą bogatą ofertę książek, pamiątek, ozdób, patriotycznych koszulek, gadżetów, i wiele innych!

Oferowane Usługi:

- Sprzedaż polskich produktów
- Sprzedaż i zamówienie książek
- Wysyłka paczek do Polski i reszty krajów Unii Europejskiej



dompak

Paczki do Polski i Europy



2025 MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FOLKLORYSTYCZNY- SHELTON, CT



Zdjęcia Andrzej Więciorkowski

Reportaż z podróży do Iranu

Ambasadorowie Polski na motocyklach

Przejechali na motocyklach przez 15 krajów, aby dotrzeć do Iranu. Po powrocie do domów średni przebieg - zależnie od miasta zamieszkania - wynosił od 12 do 13 tysięcy kilometrów.

Mowa o uczestnikach III Rajdu Pamięci Armii gen. Andersa, cyklicznym wydarzeniu zainicjowanym przez Stowarzyszenie Kocham Polskę, które podąża śladami Polaków ewakuowanych z Syberii podczas II wojny światowej. W 1942 roku, w ówczesnej Persji, blisko 120 tysięcy naszych rodaków znalazło bezpieczną przystań. Wśród nich było wiele dzieci, także sierot i półsierot. Miałam okazję poznać część z nich - już jako seniorów. Iran wspominali jako prawdziwy raj na ziemi, gdzie spotkali się z ogromną życzliwością miejscowej ludności. Niestety nie wszyscy rodacy przeżyli tułaczkę po wydostaniu się z ZSRR. Wycieńczeni, zmarli w drodze do ojczyzny. Irańczycy do dziś dbają o ich groby i polskie cmentarze. Uczestnicy motocyklowej wyprawy odwiedzili te miejsca i podziękowali Irańczykom za okazaną dobroć. W ten sposób Rajd stał się przykładem wzorowej postawy i budowania oddolnej dyplomacji.

WYPRAWA Z MISJĄ

Motocyklistom towarzyszyłam z kamerą (26.04-17.05. 2025), aby uwiecznić to historyczne wydarzenie w filmie dokumentalnym. W trakcie wyprawy regularnie zamieszczałam relacje w mediach społecznościowych, co wywołało sporą sensację wśród polskich odbiorców - udostępnienia, lajki i komentarze szybko podbijały ich popularność. Publikowałam relacje z polskich cmentarzy w Iranie oraz krótkie filmiki z pogodnym przesłaniem. Na przykład zamieszczałam wideo, na którym irańscy oficjele wręczali czerwone róże przybyłym z Polski. Te uroczne gesty z kwiatami towarzyszyły nam niemal na każdym kroku w Iranie. Innym razem pokazałam, jak irańskie kobiety z małymi dziećmi spontanicznie siadały na motocykle naszych chłopaków i radośnie pozowały do zdjęć. W Iranie najczęściej nosiłam ciemne okulary. Po pierwsze z powodu rażącego słońca, po drugie - by ukryć wzruszenie. Wciąż miałam w pamięci poruszające rozmowy z Polakami, którzy kilkadziesiąt lat temu znaleźli tam schronienie. Wśród nich była Maria Gordziejko, która zaszczyliła nas swoją obecnością podczas uroczystości inaugurującej Rajd przy Grobie Nieznanego Żołnierza w Warszawie. Pani Maria podzieliła się z nami przejmującym świadectwem niezwyklej dobroci narodu perskiego, której osobiście doświadczyła w dzieciństwie. Ci ludzie, sami dotknięci wojenną biedą, z naturalną empatią dzielili się z wycieńczonymi Polakami owocami i chlebem. Dlatego kiedy i ja doświadczyłam irańskiej życzliwości, wzruszenie ogarniało mnie podwójnie. Do tej pory zwiedziłam już wiele krajów, spotkałam mnóstwo ciekawych ludzi i relacjonowałam

wyjątkowe wydarzenia, ale to, co zobaczyłam w Iranie, poruszyło mnie najmocniej. W czasie, gdy ten kraj jest demonizowany na arenie międzynarodowej, Irańczycy najbardziej życzliwy naród, jaki znam - za pośrednictwem polskich motocyklistów zaapelowali do świata: „Nie chcemy wojny!” Wideo z tym pokojowym przesłaniem, zwieńczone sceną, w której irańska dziewczynka w stroju ludowym wręcza bukiet kwiatów Michałowi Szelidze, prezesowi Stowarzyszenia Kocham Polskę, zamieszczałam na Facebooku, X (Twitterze), Telegramie, TikToku i innych platformach. Euforii w komentarzach nie było końca. Media głównego nurtu w Polsce, które przemilczały nasz rajd do Iranu, zazwyczaj serwują odbiorcom złe wiadomości. Gdy natomiast opublikowałam coś tak pięknego, jak serdeczne przyjęcie Polaków i wyrażane przez Irańczyków pragnienie pokoju, reakcje moich obserwatorów pokazały mi, że wielu ludzi ma dość przygnębiających informacji i pragnie zobaczyć coś pozytywnego. Co znamienne, irańskie media niemal na okrągło relacjonowały naszą motocyklową ekspedycję z Polski. Wzbudzałyśmy tam ogromną sensację i autentyczny podziw za włożony trud w tę niełatwą wyprawę.

ŚLADAMI PAMIĘCI



Wzruszającym momentem było wręczenie darów sierocińcowi w Isfahanie. Wypełnili bowiem polskie obowiązki, o których nie zawsze pamiętają przedstawiciele państw. Pamiętam, jak w 2014 roku odsłonięto Tablicę Wdzięczności Narodowi Irańskiemu za pomoc uchodźcom armii gen. Andersa. Umieszczono ją na skwerze przy Ogrodzie Krasińskich w Warszawie, niedaleko pomnika upamiętniającego Bohaterów Bitwy o Monte Cassino. Uroczystość zgromadziła ocalonych Polaków, kombatanów, duchowieństwo oraz przedstawicieli polskich władz. Stronę irańską reprezentował personel misji dyplomatycznej. Na tę wyjątkową okazję prosto z Iranu przyjechał także burmistrz miasta Bandar-e Anzali,

dawniej Pahlawi. Sęk w tym, że tablicę ufundowała osoba prywatna - Władysław Czapski, założyciel Stowarzyszenia „Dzieci Isfahanu”. Z jego inicjatywy powstał Komitet Organizacyjny Środowiska Ocalonych przez Naród Irański. Wyprawa do Iranu, zorganizowana przez Stowarzyszenie Kocham Polskę, to kolejny przykład oddolnej inicjatywy, w której Polacy biorą sprawy w swoje ręce. To swoista sztafeta pokoleń. Nasi dzielni motocykliści poświęcili swój czas - rajd trwał ponad trzy tygodnie, z czego tydzień to przejazd przez Iran; przeznaczili na to także spore środki - wyprawa przez tyle krajów to niemały wydatek. I wreszcie, choć rajd był bogaty w duchowe przeżycia, okazał się bardzo trudny fizycznie. Trafialiśmy na skrajnie ciężkie warunki: trudne do pokonania góry, ulewne deszcze, pałące słońce, potężny wiatr wytrącający z równowagi, burze z piorunami, a nawet burzę piaskową. Bywały momenty, gdy śmierć zaglądała nam w oczy. Z jedną z grup utknęłam w górach Iranu - z powodu potężnej ulewy i burzy nie mogliśmy jechać dalej, a była już noc. Opiekujący się nami Irańczyk, Reza, spontanicznie zorganizował nocleg w przydrożnym barze. Dopiero rano, gdy zrobiło się jasno, dotarło do nas, jak wielkie niebezpieczeństwo nam groziło - tuż obok drogi były głębokie skarpy i przepaście. Jazda w takich warunkach nocą mogła

WIELKIE PRZEDSIĘWZIĘCIE

Na szczęście organizatorzy wykazali się rozsądkiem, bo zabrali ze sobą najbardziej doświadczonych motocyklistów, którzy wcześniej szlifowali swoje umiejętności na Międzynarodowych Motocyklowych Rajdach Katyńskich.

Przy okazji warto wspomnieć, że wyprawa do Iranu wpisuje się w kontynuację dzieła śp. Wiktora Węgrzyna, założyciela i komandora Rajdów Katyńskich. Poznałam obie inicjatywy odśrodką, więc mam pewien ogląd tej sprawy. Poza tym dostrzegłam w Michał Szelidze, liderze naszej grupy, cechy, które również wyróżniały Wiktora. Michał, mimo młodego wieku (był najmłodszym uczestnikiem rajdu), nie tylko okazał się świetnym organizatorem, lecz także dysponuje silną i stabilną osobowością, dzięki czemu inni go słuchają. To kluczowe na tego typu wyprawach, gdzie trzeba zachować hierarchię, porządek i dyscyplinę. Na takich rajdach nie ma miejsca dla słabeuszy i mięczaków. Trzeba mieć odporność fizyczną i psychiczną. I wreszcie, należy rozumieć po co się jedzie i dla jakiej sprawy jest ten cały trud. Wojciech Borzym, komandor III Rajdu Pamięci Armii Gen. Andersa, spisał się na medal. Nie opuszczał go przy tym humor ani dobre samopoczucie, co podbudowywało pozostałych uczestników.

Komandor wyprawy do Iranu - na co dzień burmistrz Drohiczyzna - potwierdził swoją postawą, że wielkie idee dodają skrzydeł. Benek i Ania z firmy Verifis zadbały o wszelkie rajdowe gadżety dla motocyklistów. Przygotowali również bus Stowarzyszenia - jego wnętrze przystosowano m.in. do funkcji kuchni polowej, a z zewnątrz pojazd został oklejony polskimi symbolami w biało-czerwonych barwach oraz mapą naszej długiej trasy. Dzięki takiemu przygotowaniu byliśmy jeszcze bardziej zauważalni we wszystkich krajach, przez które przejeżdżaliśmy.

Całe przedsięwzięcie nie doszłoby do skutku z takim rozmachem, gdyby nie życzliwość i pomoc irańskiego korpusu dyplomatycznego. Dr Hossein Gharibi, ambasador Iranu w Polsce, od samego początku był nam bardzo przychylny, co zaowocowało sprawną współpracą. Z rekomendacji pana ambasadora naszą wyprawą zaopiekowała się agencja turystyczna Fotros. Jeszcze w Warszawie, w siedzibie ambasady, odbyło się spotkanie z przedstawicielami irańskiej organizacji oraz kierownictwem Stowarzyszenia Kocham Polskę.

Niezawodna ekipa, którą kierował Hossein wraz Mehdim, była do naszej dyspozycji przez cały pobyt w Iranie. Ich pomoc okazała się nieoceniona: zapewnili sprawne przejście przez granicę, załatwili formalności, organizowali tankowanie, noclegi oraz zwiedzanie historycznych miejsc, itd.

Co najważniejsze, Irańczycy dołożyli wszelkich starań, abyśmy mogli odwiedzić ważne dla nas miejsca pamięci - polskie cmentarze, dawny polski sierociniec oraz historyczny port w Pahlawi, gdzie przyływały statki z ewakuowanymi z Syberii Polakami. Towarzyszyła nam przy tym godna osoba, w tym uroczyste powitania przez dostojnych przedstawicieli Iranu, na przykład gubernatorów.

Pracę agencji wspierał Klub Turystyczny i Samochodowy Islamskiej Republiki Iranu (Touring & Automobile Club of the Islamic Republic of Iran) którego głównym zadaniem było wysyłanie motocyklistów, aby witali nas przed wjazdem do każdego miasta.

RÓŻNE ŚWIATY

Szczególnie pomocna była eskorta przez irańskie miasta, do której obok lokalnych motocyklistów przyłączała się policja. Nie wiem co byśmy zrobili bez ich zaangażowania, gdyż na irańskich ulicach (kto pierwszy ten lepszy) panują zupełnie inne zasady niż w Europie. Z jednej strony jest tam wielki chaos, z drugiej strony jednak nie widziałam ani jednego wypadku czy stłuczki, więc jakoś to działa.

Wydawało się, że każdy tam jeździ jak chce, a jednocześnie nie zauważyłam między kierowcami żadnych kłótni czy agresji. W niektórych miastach nie było nawet sygnalizacji świetlnej - zamiast tego niezliczona ilość progów zwalniających. Na polską kieszeń szczególnie cieszą irańskie ceny paliw. Podczas naszego pierwszego tankowania odnotowałam

następujące przeliczniki: olej napędowy (ON) za około 0,27 zł/l, benzyna subsydiowana (do 60 l miesięcznie) za około 1,34 zł/l oraz benzyna niesubsydiowana (powyżej 60 l miesięcznie) za około 2,69 zł/l. Nasza ekipa miała jeszcze taniej, bo w sumie za 50 euro zatankowaliśmy wtedy do pełna wszystkie motocykle (30 sztuk) oraz 2 auta.

Nietrudno się domyślić, że przy tak korzystnym przeliczniku cen paliw, Irańczycy mogą liczyć również na wyjątkowo tanie taksówki zamawiane przez aplikacje, takie jak Snapp. Dla zobrazowania: przejazd z lotniska Teheran Mehrabad, obsługującego loty krajowe, do centrum miasta na trasie liczącej około 10 kilometrów - kosztuje niespełna 2 euro. Tradycyjne taksówki są wprawdzie nieco droższe, ale wciąż pozostają bardzo przystępne cenowo. Za kurs z centrum stolicy na najbliższe lotnisko międzynarodowe, oddalone o około 50 kilometrów, pasażer zapłaci mniej więcej 10 euro.

Oczywiście średnie zarobki Irańczyków są znacznie niższe niż w Europie. Niemniej jednak ceny w tym kraju zdecydowanie powinny zachęcać turystów do odwiedzin. Dla przykładu: każdy uczestnik rajdu zapłacił zaledwie 50 euro za obiadokolację na cały tydzień, co w przeliczeniu daje około 7 euro dziennie. A jedliśmy smacznie i do syta - w wykwinnych restauracjach, na najwyższym poziomie. W żadnym z pozostałych 14 krajów, które mijaliśmy po drodze, nie dało się zjeść równie dobrze za taką cenę. Orientacja w irańskich pieniądzech była dużym wyzwaniem, gdyż trwa tam proces reformy walutowej, mający na celu zastąpienie riala nową

jednostką - tomanem. Widziałam, że na jednym banknocie widnieją dwa nominały - stary i nowy. Oficjalną walutą są riale, ale w praktyce posługują się tomanami, czyli np. 10 milionów riali to 1 milion tomanów. 1 000 000 tomanów to ok. 10 euro, 100 000 tomanów (czyli 1 milion riali na banknocie) to ok. 1 euro. Jednak głowy nie dam, że dobrze to rozumiałam.

Po powrocie do Polski zapytałam sztuczną inteligencję o komentarz w tej zagmatwanej sprawie. «W maju 2025 roku Bank Centralny Iranu ogłosił, że planuje usunięcie czterech zer z riala, co oznacza, że 1 nowy toman będzie równy 10 000 riali. Ta zmiana ma na celu uproszczenie transakcji finansowych i dostosowanie oficjalnego systemu walutowego do powszechnie stosowanej praktyki wśród Irańczyków, którzy od dawna używają terminu „toman” w codziennych transakcjach, mimo że oficjalną walutą pozostaje rial.

Kwestie materialne i logistyczne odłożymy na bok. Najważniejsze były spotkania z ludźmi. Irańczycy - od oficjeli po zwykłych przechodniów - reagowali na przybyśców z Polski nadzwyczaj serdecznie. Zagadywali nas z ogromną kulturą osobistą. Miałam wrażenie, jakby niemal każdy chciał zrobić sobie z nami zdjęcie - przy czym zarówno mężczyźni, jak i kobiety byli w tym bardzo taktowni, dalecy od nachalności. Po prostu byli nas ciekawi i okazywali to w niezwykle uprzejmy sposób.

ODKŁAMAĆ PROPAGANDĘ

Przy okazji pragnę zdementować pewne mity, powielane przez zakłamate media na Zachodzie. W Iranie chrześcijanie nie są prześladowani, o czym zapewniali nas Ormianie z Isfahanu, gdzie przyjął nas na po częstunek sam biskup. W Teheranie odwiedziliśmy nuncjusza apostolskiego, co potwierdza istnienie oficjalnych stosunków dyplomatycznych Iranu z Watykanem.

Każdego dnia rajdowi kapelani odprowadzali w Iranie Eucharystię dla polskich motocyklistów. Irańczycy widzieli te celebracje, a niekiedy byli tuż obok - na przykład podczas uroczystości na polskim cmentarzu, gdzie wspólnie z nami oddawali hołd spoczywającym tam Polakom.

Irańskie kobiety nie są gnębione ani tłamszone. Wręcz przeciwnie - pełnią ważne funkcje i cieszą

się dużym poważaniem. Podczas wizyt na uniwersytetach mogliśmy się przekonać, że uczelnie wyższe są zdominowane przez kobiety, które posyłały w naszą stronę promienne uśmiechy. Wśród licznych dziennikarzy towarzyszących naszej wyprawie większość stanowiły właśnie kobiety. Podczas całego pobytu w Iranie nie doświadczyłam ani jednej nieprzyjemnej czy niebezpiecznej sytuacji ze strony drugiego człowieka. Na każdym kroku spotykała nas życzliwość, która w najmniejszym stopniu nie była udawana (po moich doświadczeniach z ludźmi jestem wyczulona na ewentualny fałsz).

Irańczycy to ludzie pokojowo nastawieni, dumni ze swojej długiej historii, przebogatej kultury i silnej tożsamości. Przytym są ciekawi świata i otwarci na innych. Bolączką pozostają bezduszne sankcje, które trzymają ten kraj w izolacji. Ogromnym utrudnieniem jest blokada bankowości - turysta z Europy nie może tam płacić kartą ani nawet wyjąć gotówki z bankomatu.

Ostatniej nocy w Iranie zatrzymaliśmy się w hotelu, w którym akurat odbywało się wesele. Natychmiast zostaliśmy zaproszeni na przyjęcie, przy czym zgodnie z irańskim zwyczajem kobiety i mężczyźni bawią się osobno. Oddzieliłam się od naszych motocyklistów i poszłam na kobiecą część imprezy. Iranki przyjęły mnie bardzo ciepło. Bawiły się fantastycznie - z tańcami włącznie - i to wszystko bez kropli alkoholu.

Zabawa i tańce na trzeźwo były też u panów. Nazajutrz Zbigniew Jarząbek, który przez cały rajd bezpiecznie przewoził mnie swoim autem, opowiedział, jak wyglądało wesele w części przeznaczonej dla mężczyzn. Najbardziej poruszyła mnie scena, w której wspomnieli o rozmowie z młodym Irańczykiem - jednym z gości. Mężczyzna zaczął mówić o groźbie wojny przeciwko Iranowi. Był wyraźnie przerażony. Perspektywa napaści na jego kraj nie jawiła mu się jako abstrakcyjna możliwość, lecz jako realne zagrożenie - bezpośredni skutek polityki państw dążących do unicestwienia Iranu.

To nie była zwykła rozmowa, lecz świadectwo lęku, który przenika codzienność ludzi żyjących pod presją obcych interesów i w cieniu nieustannej groźby zbrojnej interwencji. Nie powinno to być losem tak otwartego, gościnnego i pokojowo nastawionego narodu. Irańczycy absolutnie na to nie zasłużyli.

Agnieszka Piwar
Piwar.info

Monsignor Bojnowski Manor



5 Star Rating
for Overall Quality Care
by Nursing Home Compare
www.medicare.gov

poziom naszego serwisu
oceniany jest na 5 gwiazdek
który możesz sprawdzić na

www.medicare.gov

- * wykwalifikowany personel medyczny 24 godziny na dobę
- * fizykoterapia oraz inne terapie dla pacjentów
- * programy socjalne i terapeutyczne
- * hospicjum
- * piękne wnętrza
- * pomoc w przygotowaniu pacjentów na powrót do domu
- * koordynacja serwisów po powrocie do domu
- * możliwość tymczasowej opieki nad pacjentem
- * serwis klerykalny
- * **rehabilitacja krótkoterminowa**
- * **serwis terapeutyczny przez 7 dni w tygodniu**

Akceptujemy: Medicare, Medicaid, Blue Cross,
Connecticare and Aetna Insurances.

tel. 860-229-0336

50 Pulaski St, New Britain, CT 06053

KATERING u JANINY

Polska Tradycyjna Kuchnia na każdą okazję

Dania obiadowe
Salatki, surówki
Przekąski
Desery



Tel. 203-870-5730

Mamy nowego Prezydenta. A co na to niemieckie media ?

Wszystkich artykułach – widnieje to, co spotkaliśmy w reżimowej prasie na terenie Polski w czasie kampanii wyborczej – kłamstwa, kłamstwa, kłamstwa...

W szwajcarskiej gazecie „Neue Zürcher Zeitung“:

„Wybory prezydenckie mają charakter decydujący i pogłębiają konflikt w trwającej już od dwóch dekad zacieklej walce między obozem PiS a Platformą Obywatelską. Również polityka zagraniczna Polski, zmierzająca do zbliżenia z Europą, może ulec zmianie pod rządami trumpisty Nawrockiego. Wraz z takimi sąsiadami jak Viktor Orban na Węgrzech i Robert Fico na Słowacji może powstać blok państw, który będzie dążył do konfrontacji z Europą”.

„Triumf Nawrockiego uniemożliwi Tusкови realizację obietnicy cofnięcia reform sądownictwa PiS, które europejskie sądy uznały za niezgodne z prawem. A obsadzenie stanowisk w Trybunale Konstytucyjnym byłoby podstawą do przywrócenia pewności prawa w Polsce. Zmienić może się również stanowisko Polski wobec Ukrainy: utrata dotychczasowego wsparcia dla Kijowa może być poważnym ciosem dla Europy”.

Frankfurcka gazeta „Frankfurter Allegemienne Zeitung” (FAZ) zastanawia się, dlaczego wygrał Nawrocki a nie Trzaskowski

Pierwsze słowa artykułu pt. „Dlaczego wygrał (z małą przewagą głosów) Karol Nawrocki” – powtarzają opis sytuacji, jaka my, obserwujący z napięciem przebieg wyborów dobrze znamy – jeszcze dość obiektywnie, jeszcze bez kłamliwych komentarzy, które pojawiają się w tekście później. „Wcześniej miała miejsce emocjonująca kampania wyborcza, jakiej Polska jeszcze nie widziała. Już w sondażach przed wyborami zapowiadała się zacięta rywalizacja. O godz. 21:00, po zamknięciu lokali wyborczych, instytut Ipsos opublikował pierwsze prognozy oparte na sondażach powyborczych. Rafał Trzaskowski, kandydat liberalno-konserwatywnej Koalicji Obywatelskiej (KO) premiera Donalda Tuska, uzyskał 50,3% głosów, wyprzedzając Nawrockiego, który otrzymał 49,7% głosów. Obaj kandydaci podczas wystąpień przed swoimi zwolennikami byli pewni zwycięstwa. „Wygraliśmy minimalną przewagą” – krzyknął Trzaskowski. „Wygramy” – oświadczył Nawrocki.

Przytoczone są w artykule bardzo ważne słowa Zwycięzcy: „Udało nam się zjednoczyć cały obóz patriotyczny w Polsce. Cały obóz ludzi, którzy chcą normalnej Polski”

Jednak w dalszej części reportażu – bez chwili zastanowienia niemiecki korespondent tej gazety (Stefan Locke) włącza do tekstu cały stek łgarstw, zniesławień i zniewag, których dopuszczał się obóz rządzący,

chcąc wystawić na pośmiewisko – groźnego dla niego – kandydata obywatelskiego. Bezkrytycznie i bezczelnie cytuje on kłamstwa z Onetu i innych obcych mediów, istniejących w Polsce – na przykład: „teraz będzie musiał (Nawrocki) udowodnić, czy rzeczywiście nadaje się na urząd prezydenta. Dotychczas pełnione przez niego funkcje kierownicze poddają to w wątpliwość: został mianowany przez PiS dyrektorem Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, a obecnie jest szefem Instytutu Pamięci Narodowej, który jest podobny do byłego Biura Ewidencji Stasi w Niemczech. (!!!)

Ponieważ przypuszczam, że ten stek perfidnych kłamstw i insynuacji jest znany także poza granicą naszego państwa – nie będę tego całego zestawu, przedstawionego w artykule, dalej prezentować.

Przytoczę natomiast tytuły różnych gazet, które odzwierciedlają nastrój i niemal przerażenie Niemców decyzją większości Polaków, którzy mimo takiej nieznanej w historii naszego państwa zmasowanej nagonki obozu rządzącego na zagrażającego mu Kandydata – oddali swój głos na niego właśnie.

A więc:

Lewicowa gazeta „TAZ”: „Polska stanie się antyniemiecka

„Deutschlandfunk”: „Nowy Prezydent Polski – nie jest przyjacielem Niemiec” I w tej samej gazecie: „Impas polityczny czy kurs reform?”

„Der Westen”: „Wyniki wyborów są szokiem dla Niemiec. Prawica triumfuje w Polsce!”

„Bayerische Rundfunk” komentuje: „Zwycięstwo to jest porażką dla rządu premiera Tuska

WDR: „Zwycięstwo Nawrockiego – niełatwe dla Europy”

„Frankfurter Rundschau”: „Kandydat PiS Karol Nawrocki wygrywa wybory prezydenckie w Polsce. Jego zwycięstwo prawdopodobnie pogłębi podziały polityczne”

W wymienionym wyżej artykule pt „Dlaczego Nawrocki wygrał” – (FAZ) autor zastanawia się, dlaczego Trzaskowski przegrał: „obietnice takie jak liberalizacja prawa aborcyjnego, na którą Tusk został wybrany, nie powiodły się z powodu braku większości w jego własnej koalicji” To – zaszkodziło Trzaskowskiemu, komentuje gazeta. Martwi się ona o przyszłość faworyzowanej partii – jeszcze – rządzącej w Polsce, pisząc: „Partia, której przewodzi Kaczyński ma nawet szansę na całkowity powrót do władzy, ponieważ rządzenie może teraz stać się jeszcze trudniejsze dla Donalda Tuska. Może się tak stać, jeśli siły ośrodkowe w kruchej lewicowo-liberalnej koalicji rządzącej Tuska wzrosną w związku z wynikiem wyborów prezydenckich, umożliwiając nowe wybory przed regularnym terminem jesienią 2027

roku”. Próba odpowiedzi, dlaczego nie wygrał niemiecki faworyt – może być następujące zdanie felietonu: „wielu Polaków deklarowało w sondażach, że nie chce koncentracji władzy w jednych rękach - tj. w partii Tuska - i dlatego chce głosować na Nawrockiego. I wreszcie, co było już widoczne w pierwszej turze głosowania, zalew skandali, za które odpowiedzialny jest Karol Nawrocki, mógł doprowadzić do efektu solidarności z nim. Wydaje się, że PiS zdołał nawet pozyskać wyborców, wskazując na rzekomą kampanię oszczerstw i spisek państwa przeciwko swojemu kandydatowi”

O skutkach tego wyboru można przeczytać w monachijskim medium **„It Boltwise”** „Polski krajobraz polityczny przed przełomem: możliwe nowe wybory? Zwycięstwo to ma daleko idące konsekwencje dla obecnego centrolewicowego rządu Donalda Tuska”

Także w **„Stuttgarter Zeitung”:** „możliwe przedterminowe wybory parlamentarne w tym kraju”.

W kilku gazetach mówi się o negatywnych skutkach wyboru Karola Nawrockiego dla kołchozu europejskiego, np.: „Wybory te nie są również dobrą wiadomością dla współpracy w ramach Unii Europejskiej. Jako duży i silny gospodarczo kraj, Polska jest ważnym graczem w UE. Tusk starał się wykorzystać tę siłę na korzyść swojego kraju, podczas gdy PiS, podobnie jak podczas swoich rządów do 2023 r., szkaluje Brukselę jako „eurokołchoz”, który służy w szczególności Niemcom, aby ograbić Polskę z jej niezależności i suwerenności. Narracja ta, wykorzystywana również w kampanii wyborczej Nawrockiego, jest szczególnie chwytliwa dla tych Polaków, którzy nie tylko postrzegają podział i okupację swojego kraju jako historyczną traumę, ale także krytykują - rzekomo i faktycznie - aroganckie traktowanie ich kraju przez Europę Zachodnią, przez Niemcy, po 1989 roku.”

Pierwsze reakcje niemieckich kół rządowych są skąpe i ostrożne. Nowy przyjaciel Tuska - **kancierz Merz** nie wypowiedział się jeszcze wcale, a **prezydent Frank-Walter Steinmeier** pogratulował Zwycięzcy i zaprosił go do Berlina. „Przyjaźń niemiecko-polska jest mi bardzo bliska. Razem wzmacniamy przyjaźń między naszymi narodami” – powiedział Steinmeier w oficjalnym oświadczeniu. „Również ze względu na historię jesteśmy wdzięczni, że Polska i Niemcy są dziś bliskimi partnerami w Unii Europejskiej i NATO”. Zaś **Ursula von der Leyen** złożyła gratulacje Nawrockiemu i wyraziła platformie X przekonanie, że: „UE będzie kontynuować bardzo dobrą współpracę z Polską” (...) „Jesteśmy wszyscy silniejsi razem w naszej wspólnocie pokoju, demokracji i wartości”

Zeleński napisał na platformie X co następuje: „Gratuluję @NawrockiKn (Karolowi Nawrockiemu) wyboru w wyborach prezydenckich. Polska, która chroni siłę swojego narodowego ducha i wiarę w sprawiedliwość, była i pozostaje fundamentem regionalnego i europejskiego bezpieczeństwa oraz silnym głosem w obronie wolności i godności każdego narodu. Liczę na dalszą owocną współpracę z Polską i Panem Prezydentem osobiście” – podkreślił ukraiński prezydent.

Oczywiście – komentarze w niemieckiej prasie będą się mnożyć dalej, z godziny na godzinę. Ja – chciałam państwu przedstawić tylko te pierwsze, spontaniczne, które pojawiły się na gorąco i które świadczą o niezwykle, niespodziewanym przez Niemców rozwoju sytuacji politycznej w Polsce.

Ich niepokój – jest dla nas powodem do dumy, bo upewnia nas o wielkim uporze Polaków w walce o zachowanie naszego ducha narodowego i o umiłowaniu niezależności od obcych nacji i wpływów, gdyż jak powiedział Ignacy Paderewski „Wolność – to najwyższy skarb narodu”.

Maria Legiec

Little Angels Home Care LLC

745 Osborn Road, Naugatuck CT 06770

Providing:
Elderly Care, Hourly Companion,
Live-in Caregivers, Weekends

Reg. # HCA0000732

203-278-1436

Disallowing number Telefonica

www.littleangelshomecare.com

E: littleangelshomecare48@yahoo.com



Ewa Grzymala

Prezydent dr Karol Tadeusz Nawrocki...

A więc zwycięstwo i w jego konsekwencji nie wszystko co polskie, patriotyczne i konserwatywne wciągnie brunatno-czerwona brukselska dziura! Jednak Naród posiada samozachowawczy instynkt i mimo codziennej dawki lewackich idei zamazujących rzeczywistość, wie skąd wyrastają mu przysłowiowe nogi. Mimo możliwej ponurej wizji rumuńskiego scenariusza, dzięki liderom partii prawicowych Polacy w wystarczającej liczbie zachowali się jak trzeba. Czyli ukłony dla Konfederacji Mentzena i Konfederacji Korony Polskiej Brauna, Jakubiaka i innym liderom pomniejszych ugrupowań. Benjamin Franklin powiedział: *“Musimy trzymać się razem, w przeciwnym razie powiesz nas wszystkich pojedynczo”*. Oczywiście pomagając zwyciężyć Karolowi Nawrockiemu, mądrze pomagali sobie zwiększając szanse na własne powodzenie w nadchodzących wyborach parlamentarnych.

Jak zawsze sukces ma wielu ojców, poczynając od Karola Nawrockiego, którego tzw. elity na globalistycznym żołdzie przeczołgały w obrzydliwej kampanii oszczerstw, tajnych i jawnych jadowitych, nienawistnych ataków i pomówień. Jednak źle trafili, na mężczyznę z krwi i kości i byłego boksera, dlatego ich miękki kandydat Trzaskowski poległ, co prawda na punkty w II rundzie. Prezydent elekt Nawrocki jest bezpartyjnym 42 letnim doktorem historii i od 2021 r. prezesem znienawidzonego przez lewaków gardzących patriotyzmem i polskością Instytutu Pamięci Narodowej.

Wydaje się, że jego zwycięstwo wprowadza w obszar polityczny młode pokolenie związane z prawicą, które czuje się polskimi patriotami i ma dość dotychczasowych przepychanek w układzie politycznym stworzonym na licencji gen, Kiszczaka w Magdalence. Na te społeczne przewartościowania pracowało wiele mniejszych ośrodków obsługujących potrzeby społeczne w zakresie polityki, wiary i mediów. Oprócz już tych znanych jak telewizja i radio TRWAM, zapewne wielkie znaczenie miało powstanie TV REPUBLIKA i jej satelit obecnie lidera w obsłudze informacyjnej Polaków, jak i zespołu wPOLSCE24, oraz wyrastających jak grzyby po deszczu wielu patriotycznych stron i kanałów internetowych śmiało konkurujących z mainstreamowymi mediami. Ważnym czynnikiem zanikania poparcia dla rządzącej koalicji Tuska jest pogarszająca się sytuacja ekonomiczna i brak realizacji jej wyborczych obietnic, zaniechanie realizacji wielkich planów rozwojowych jak CPK.

Widocznie młode pokolenie energicznych Polek i Polaków, które 10-15 lat temu zniesmaczone miejscową sitwą i układami wyjeżdżało do Londynu, czy Paryża dziś oglądając makabryczne sceny z ulic tych “cywilizowanych” miast chce zostać w bezpiecznej Polsce i przeciwstawia się unijnej polityce wdrażania wyniszczających szanse na sukces, kulturę i bezpieczeństwo i logicznie przykleja się do prawicy.

Generalnie mówiąc obóz Tuska “przegrzał” obrzydliwy proces obrzucania błotem kandydata Nawrockiego tak bardzo, że zwykli



uczciwi Polacy ujrzeni tę ohydę i zaczęli utożsamiać się z ofiarą ataków. Gwoździem do trumny kampanii Trzaskowskiego była wypowiedź Tuska w programie u Rymanowskiego, gdzie emanował czystą desperacją, plując jadem eksponując beznadziejny stan swojego umysłu. Powinien porozmawiać z psychiatrą Bogdanem Klichem, p.o. obowiązki ambasadora w Waszyngtonie. Swego czasu ten biedny psychiatra zdiagnozował bardzo negatywnie Trumpa, dlatego jego nominacji nie podpisał Andrzej Duda...

Szczególnie duże znaczenie dla ugruntowania się opozycji wobec pro niemieckiej elity rządzącej w Polsce miała stacja TV REPUBLIKA ze swoją linią informacyjną i propagandową, będąca niejako schroniskiem dla sił patriotycznych. Przypomina to bardzo sytuację w Ameryce i zakup za \$44 mld platformy X (dawnego Tweetera) przez Elona Muska, co złamało dość szczelny i beczelny monopol informacyjny lewicy i wyzwoliło opór społeczny wobec zwariowanych programów lewicy, a sytuacja ta z kolei doprowadziła do zwycięstwa D.J. Trumpa.

Na zasadzie funkcjonowania naczyń połączonych przegrana lewicowych globalistów w USA stworzyła sytuację możliwości nacisku na rozwichrzone rządy powolnego brukselskim globalistom Tuska. Chodzi tu o przestrzeganie praworządności i przeprowadzenia w miarę uczciwego procesu wyborczego, który nie powtórzyłby u nas sytuacji rumuńskiej. Stąd list senatorów amerykańskich bezpośrednio do Brukseli nawołujący do przestrzegania praworządności i potrzebie reakcji na nieczne praktyki rządu Tuska. Pomogła również “wyjazdowa” konferencja światowych konserwatystów CPAC zorganizowana w Rzeszowie, na której Trumpa reprezentowała sekretarz bezpieczeństwa wewnętrznego Kristi Noem, nie zabrakło też bliskiego współpracownika obojga Corey Lewandowski i przedstawiciele ruchów konserwatywnych z całego świata...

Pewnie jednak jednym z najaktywniejszych graczy w tych wyborach był nowy amerykański ambasador w Warszawie Tom Rose. Podejrzewam, że to on zorganizował spotkanie kandydata Nawrockiego z Trumpem i miał wpływ na zorganizowanie listu amerykańskich senatorów do Ursuli von der Leyen w sprawie naruszania prawa przez rząd Tuska, jak również pomagał

w organizacji konferencji CPAC w Rzeszowie we współpracy z zespołem TV Republika...

Przypomnijmy, że Polska rządzona przez Tuska była mocno podległa globalistycznej Unii Europejskiej i poprzedniej amerykańskiej administracji Bidena Tusk w znanych nam beznadziejnych atakach na kandydata i prezydenta Trumpa dokonał swoistego harakiri. Innym symptomem nowej sytuacji w ofiarowaniu poparcia polskiej opozycji wobec represyjnych i brutalnych zachowań rządu Tuska było przyjęcie w Białym Domu przez prezydenta Trumpa dr Karola Nawrockiego. Wskazuje to na wielkie zainteresowanie Polską w planach administracji Trumpa i jej widzeniu roli Polski w postrzeganiu układu sił w Europie, szczególnie w obliczu toczącej się wojny na Ukrainie, której Trump nie jest zwolennikiem i chciałby ją jak najszybciej zakończyć. W Polsce znajduje się ponad 10,000 amerykańskich żołnierzy.

Jednak okazuje się, że ta wojna wyreżyserowana z jednej strony imperialne sny wypasione na handlu energią z Niemcami Putina, a z drugiej przez zachodnich globalistów od zawsze wpatrzonych w przepastne obszary największego państwa na świecie, Rosji. Wydaje się, że w interesie ambitnych elit UE jest wykorzystanie tej wojny do budowania własnego scentralizowanego superpaństwa i wypchnięcie Ameryki z Europy. To nie była wojna Trumpa!

Trump nie jest zainteresowany kontynuowaniem tej wojny, a jego myśl zajmuje Daleki Wschód i chiński apetyt na przejęcie Tajwanu. Dlatego nie bardzo mu się podoba, że osłabiony wojną i sankcjami Putin szuka ściślejszej współpracy z Chinami, szeroko otwierając dla Xi Jinpinga przepastne energetyczne zasoby Rosji. Trump raczej pozyskał by Putina ofertami wspólnej eksploatacji rosyjskich zasobów przy pomocy amerykańskiej technologii niż dążyłby do militarnego bezsensownego starcia z zasobną w tysiące głowic nuklearnych Rosją. Tym bardziej, że przejęta przez Trumpa Ameryka jest okropnie zadłużona na co najmniej 120% PKB, dlatego Trump szuka sposobów obcinania wydatków, a nie pchania się w następne awantury zwiększające zadłużenie, a każda wojna kosztuje.

Po wyborach prezydenckich polskie centrum i prawica (w przeliczeniu) ma szansę na konstytucyjną większość w następnych parlamentarnych

wyborach. Trzaskowski tak naprawdę w tych wyborach był nieobecny, Polacy głosowali przeciwko premierowi Tuskowi i to on w końcówce kampanii najbardziej zaszkodził Trzaskowskiemu. Ci z nas interesujący się polityką wiedzą, że Tusk to Boadusiciel i w swojej karierze (jak Stalin) zawsze wykańczał i niszczył wszystkich konkurentów we własnej partii. Dlatego Tusk toleruje tylko czyści butów i szatniarzy eliminując każdą potencjalną konkurencję. Dobiera ludzi tak, jak dobrali jego w UE...

Te wybory miały dokonać wyboru prezydenta Polski, ale dotyczyły również wciskanej nam na siłę z Brukseli i Berlina zabójczej dla ekonomii polityki klimatycznej, zielonego ładu, rujnującego kraj i obyczaj zalewu nielegalnych imigrantów i ideologii LGBT. Zaniepokojenie świadomych historii Polaków budzi polityka Unii Europejskiej dążąca do centralizacji, zdominowanej przez Berlin, co przypomina niemiecki plan Mitteleuropa podporządkowania sobie Europy z okresu I wojny światowej, czy późniejszą radykalną wersję wdrażaną przez Adolfa Hitlera. Ogromna większość Polaków posiada instynkt samozachowawczy i obserwując unijne dyrektywy niszczące polską suwerenność jest zdecydowana dać temu odpór.

W amerykańskim systemie Trump reprezentuje władzę wykonawczą, jest jednocześnie premierem i prezydentem, w myśl polskiej konstytucji rola prezydenta sprowadza się do funkcji reprezentacyjnych, zatwierdzania ambasadorów, sędziów, choć daje prezydentowi inicjatywę ustawodawczą i możliwość wetowania ustaw. Wybierając młodego bezpartyjnego prezydenta, który pochodzi nie z elit, ale z ludu, za którym Putin wysłał list gończy za usuwanie nachalnie stawianych na ziemiach Polski pomników sowieckich okupantów otwiera nową kartę w najnowszej historii Polski. Według deklaracji prezydent elekt Karol Nawrocki będzie wdrażał politykę zgodną z interesami Narodu Polskiego w opozycji do unijnego i pro niemieckiego rządu Tuska. Wydaje się, że może liczyć na zrozumienie prezydenta Trumpa i jego poparcie.

Prezydent Nawrocki będzie należał do klubu liderów strzegących interesów narodowych obok Trumpa, Orbana, Fico, Erdogana. Kandydat Karol Nawrocki zdecydowanie zwyciężył w polskich wyborach prezydenckich w Ameryce i Kanadzie.

Moja osobista sympatia do prezydenta dr Karola Nawrockiego związana jest również z jego książką “Sprawa kwidzyńska 1982; internowanie, pobicie, proces”. Tak się złożyło, że w stanie wojennym po zamknięciu Ośrodka Odosobnienia w ZK w Łowiczu, pozostałą grupę internowanych przewieziono właśnie do ZK w Kwidzynie. Byłem tam internowany od 2 sierpnia do 4 grudnia 1982 r. więc sprawy pacyfikacji naszego więziennego protestu są dla mnie bardzo bliskie. Jakiś czas temu napisałem wspomnienie o sytuacji w więzieniu przed i po pacyfikacji. Byłem wtedy po ukończeniu studiów historycznych, studentem socjologii na UŁ. Stąd mam sympatię do pracy historyka dr Karola Nawrockiego, historyka i teraz PREZYDENTA Polski, któremu chciałbym złożyć serdeczne gratulacje i życzyć pomyślności.

Jacek K. Matysiak, Kalifornia,
2025/06/04

Michał Probiez zrezygnował! Podaje powody swojej decyzji



Robert Lewandowski, Michał Probiez

Michał Probiez zrezygnował z funkcji selekcjonera piłkarskiej reprezentacji Polski — poinformował o tym w oświadczeniu opublikowanym przez PZPN. Jak tłumaczył, doszedł do wniosku, że to najlepsza decyzja dla przyszłości drużyny narodowej.

„Doszedłem do wniosku, że w obecnej sytuacji najlepszą decyzją dla dobra drużyny narodowej będzie moja rezygnacja ze stanowiska selekcjonera” — przekazał 52-letni Probiez, który selekcjonerem był od 20 września 2023 roku.

„Pełnienie tej funkcji było spełnieniem moich zawodowych marzeń i największym życiowym zaszczytem” — dodał szkoleniowiec, który jednocześnie dziękował PZPN, wszystkim współpracownikom i kibicom, którzy towarzyszyli mu w tym etapie zawodowej kariery.

Probiez prowadził reprezentację w 21 spotkaniach; bilans to dziewięć zwycięstw, pięć remisów i siedem porażek. Bramki: 34-29 na korzyść biało-czerwonych.

W wtorek Polacy przegrali w Helsinkach z Finlandią 1:2 w meczu eliminacji mistrzostw świata. To spotkanie było podsumowaniem burzliwego zgrupowania, które zdominował temat Roberta Lewandowskiego. Najpierw jego absencja, którą ogłosił pod koniec maja, tłumacząc się zmęczeniem sezonem ligowym, później przyjazd do Polski na towarzyski mecz z Mołdawią (1:0), który był pożegnaniem z drużyną narodową Kamila Grosickiego, a następnie decyzja Probieza — tłumaczona... dobrem drużyny — o odebraniu 36-letniemu napastnikowi Barcelony opaski kapitana. W reakcji na to „Lewy” zrezygnował z gry w zespole narodowym do czasu, gdy jego szkoleniowcem będzie Probiez.

Tuż po meczu w Helsinkach trener wykluczał podanie się do dymisji, w środę 11 czerwca rozmawiał na ten temat z prezesem PZPN Cezarym Kuleszą, który nie podjął decyzji, za to zapowiadał próbę negocjacji między Probiezem a Lewandowskim.

Jak tłumaczył w czwartek 12 czerwca szef federacji, Probiez zadzwonił do niego w środę wieczorem i powiedział, że wszystko na spokojnie przemyślał, a najlepsza będzie jego rezygnacja.

„Zamykamy ten etap. Rozpoczynamy poszukiwania nowego selekcjonera” —

spuentował Kulesza.

Probiez był 51. w historii selekcjonerem piłkarskiej reprezentacji i już piątym w ciągu pięciu lat. Kulesza, który rozpoczął kierowanie PZPN w sierpniu

2021, w „spadku” po Zbigniewie Bońku otrzymał Paulo Souse. Na początku stycznia 2023 Portugalczyk zmienił Czesław Michniewicz, a już rok później stery kadry przejął Fernando Santos. Z nim rozstano się po ośmiu miesiącach. Wtedy Kulesza postawił na Probieza, którego znał z czasów współpracy w Jagiellonii Białystok, a już jako prezes związku powierzył mu kierowanie reprezentacji młodzieżowej, z której „przeskoczył” do seniorskiej.

Na giełdzie nazwisk potencjalnych następców Probieza numerem jest Jan Urban. Były reprezentacyjny piłkarz i doświadczony trener od marca jest bez zatrudnienia, po tym jak został zwolniony z Górnika Zabrze. 63-latek już wcześniej był wymieniany jako kandydat do tej funkcji.

Jego notowania, jak i innych polskich szkoleniowców, wzrastają po słowach Kuleszy, że kadrę narodową powinien objąć ktoś, kto ją dobrze zna.

Poszukiwania i negocjacje mają potrwać kilka tygodni. Jest czas, bo kolejne mecze czekają biało-czerwonych na początku września, kiedy w eliminacjach mistrzostw świata zmierzą się z Holandią w Rotterdamie i Finlandią na Stadionie Śląskim w Chorzowie.

Na razie w tabeli grupy G zajmują trzecie miejsce z dorobkiem sześciu punktów za marcowe wygrane z Litwą (1:0) i Malta (2:0). Prowadzi Finlandia — siedem, ale w czterech występach, a druga jest Holandia — sześć w dwóch.

Robert Lewandowski po dymisji Michała Probieza: Mam teraz inne rzeczy na głowie

Robert Lewandowski w czwartek 12 czerwca pojawił się w Sądzie Rejonowym dla Warszawy-Śródmieścia, gdzie trwa jego proces z Cezarym Kucharskim. Był to drugi dzień jego zeznań.

W drodze do sądu został otoczony przez dziennikarzy, którzy próbowali uzyskać od niego „na gorąco” komentarz dotyczący decyzji selekcjonera.

– Wróci Pan do kadry? Probiez podał się do dymisji – zapytał Lewandowskiego dziennikarz sport.pl Kacper Sosnowski.

Były kapitan reprezentacji Polski

odpowiedział tylko jednym zdaniem.

– Mam teraz inne rzeczy na głowie – stwierdził i zniknął za drzwiami sali rozpraw.

Lewandowski pokazał, co znaczy klasa. Real nie wiedział, co się dzieje



Robert Lewandowski strzelił ponad 40 goli dla Barcelony w sezonie 24/25 i walczył przyczynił się do zdobycia trzech trofeów, w tym mistrzostwa Hiszpanii. Ostatecznie Lewandowski

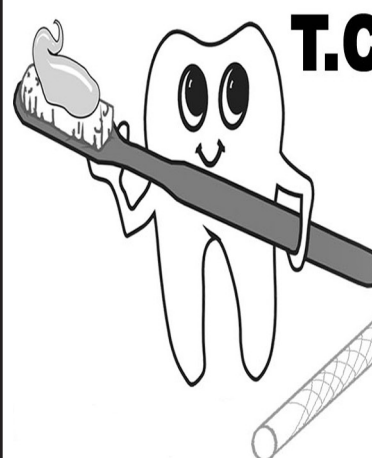
przegrał walkę o tytuł króla strzelców Primera Division z Kylianem Mbappe. Teraz dzięki jednemu z trafień Robert Lewandowski jest nominowany w kategorii „gol sezonu”.

Przez większość sezonu 24/25 Robert Lewandowski był liderem klasyfikacji strzelców ligi hiszpańskiej. Ostatecznie Polak nie zdobył tej nagrody, bo najlepszy okazał się Kylian Mbappe z Realu Madryt, który strzelił 31 goli. Lewandowski miał o cztery trafienia mniej. Indywidualnie ma jednak za

sobą bardzo dobry sezon, o czym świadczą 42 gole i trzy asysty w 52 meczach, licząc wszystkie rozgrywki. - Jestem bardzo dumny z tego, co osiągnęliśmy w tym sezonie - mówił

Teresa Ciechanowski D.M.D.

Serdecznie zaprasza do gabinetu dentystycznego



T.C. Dental

**Oferujemy pełny zakres
usług dentystycznych
Honorujemy większość
ubezpieczeń medycznych**

Prosimy dzwonić pod numer

860-229-0622

Mówimy po Ukraińsku

Akceptujemy pacjentów w wieku do 21 lat
z ubezpieczeniami stanowymi
Husky A, Husky B

LEKARZ I PERSONEL MÓWIĄ PO POLSKU

393 West Main St. New Britain, CT

Lewandowski po meczu z Athletikiem (3:0), w którym zaliczył dublet.

Gol Lewandowskiego trafieniem sezonu? „Co za minuty“

FC Barcelona opublikowała ankietę w swojej aplikacji na urządzenia mobilne na najładniejszego gola poprzedniego sezonu. W pierwszym półfinale jest jedno z trafień Lewandowskiego. Mowa o голу Roberta w październikowym El Clasico, wygranym 4:0 przez Barcelonę. To była 56. minuta meczu na Estadio Santiago Bernabeu. Alejandro Balde dośrodkował piłkę z lewej strony boiska w pole karne Realu, a tam Lewandowski pokonał Thibaut Courtoisa, uderzając piłkę głową. - Co za minuty Lewandowskiego i Barcelony - krzyczeli komentatorzy.

Lewandowski nie przyjedzie na zgrupowanie. „Mam was w d...“

W przyszłym sezonie Lewandowski wejdzie w ostatni rok swojego kontraktu z Barceloną. Tuż po ostatnim meczu w sezonie Robert poinformował, że nie weźmie udziału w czerwcowym zgrupowaniu reprezentacji Polski, po konsultacji z trenerem Michałem Probiez. „Czasem organizm daje sygnał, że trzeba na chwilę odetchnąć. Biorąc pod uwagę okoliczności oraz nateżenie sezonu klubowego, wspólnie z trenerem uznaliśmy, że tym razem nie weźmę udziału w czerwcowym zgrupowaniu“ - przekazał Lewandowski.

W związku z tą decyzją na Lewandowskiego spadło sporo krytyki. - Dla mnie to o jeden most za daleko. Nie jestem w stanie tego zrozumieć. Nie mówimy o braku przyjazdu

„normalnego piłkarza“, tylko kapitana reprezentacji Polski - komentował Mateusz Borek. - Nie znam innego zawodnika, który by sobie wybierał mecze, w których chce zagrać, bo jest zmęczony. Dla mnie to jest nie do przyjęcia! To jest skandal! „Jestem zmęczony, mam was w d... i jadę na wakacje“ - podsumował Grzegorz Lato.

Burza po decyzji Michała Probieza! Byli kadrowicze przeciwko Robertowi Lewandowskiemu

Robert Lewandowski odsunięty od bycia kapitanem reprezentacji Polski! Ta decyzja spodobała się byłym już kadrowiczom. „Brawo“ — napisał w mediach społecznościowych Kamil Glik. A to nie wszystko!

Sensacyjne wieści ze zgrupowania reprezentacji Polski! Polski Związek Piłki Nożnej przekazał, że decyzją Michała Probieza Robert Lewandowski stracił opaskę kapitana kadry. Jego rolę na stałe przejmie Piotr Zieliński. Na reakcje w tej sprawie nie trzeba było długo czekać. A głos zabrali także byli reprezentanci Polski!

„Brawo“ — napisał pod postem Łączy Nas Piłka Kamil Glik, a to nie wszystko!

„Dzieje się!“ — dodał Kamil Grosicki.

„Ciekawe czy Probiez powiedział to Lewemu wprost, czy przez telefon.

Ogólnie decyzja na plus, bo RL9 piłkarzem jest świetnym, ale nie kapitanem W Barcelonie też to widzą“ — dodał Łukasz Grabowski.

„Tego się po Probiezu nie spodziewałem! Byłem pewien że Lewy będzie kapitanem kadry do końca kariery w kadrze. Co sądzicie? Btw. za**bisty kapitan na tej fotce“ — stwierdził Michał Pol.

„Czyli koniec reprezentacyjnej kariery Roberta Lewandowskiego“ — stwierdził Grzegorz Rudynek z „Przeglądu Sportowego“.

Robert Lewandowski zrezygnował z gry w reprezentacji Polski, po tym, jak Michał Probiez pozbawił go kapitańskiej opaski. Napastnik już w przeszłości narzekał na różnych trenerów, choć nigdy nie zrobił tego w tak zdecydowany sposób, jak teraz. Obrywało się nie tylko selekcjonerom kadry.

Do historii przeszła jednak jego krytyka Franciszka Smudy po Euro 2012. Pozwolił sobie na nią, gdy ten już nie prowadził kadry. - Franciszek Smuda miał dużo czasu, by nas właściwie przygotować. Nie zrobił tego - powiedział Lewandowski w wywiadzie dla „Gazety Wyborczej“, gdy zarzucił szkoleniowcowi błędy w przygotowaniach zespołu do tego turnieju.

Nie przepadał też za Jerzym Brzęczkiem, a słynne było jego milczenie przed kamerami TVP na pytanie, czy kadra miała jakiś plan.

Z Adamem Nawalką miał lepsze relacje, ale i pod jego adresem potrafił sobie pozwolić na krytykę. - W

drużynie pojawiła się niepewność, a na mundialu niepewność to koniec - powiedział w październiku 2018 r., gdy Nawalka już pożegnał się z kadra.

Nie podobał mu się też styl kadry za czasów Czesława Michniewicza. - Oczywiście radość z gry jest ważna. Jeśli gramy bardziej defensywnie, to tej radości nie ma - przyznał.

Krytykował też Fernando Santosa, choć pod tym względem wpisał się w powszechną tendencję. - To nie było jego podwórko. Trafił na teren, który dla niego był obcy, nie wiedział pewnie wielu rzeczy. Nie potrafił się odnaleźć. Brak komunikacji między trenerem a innymi osobami to było dla niego coś, co powodowało, że ciężiej mu było pracować - powiedział dla WP Sportowe Fakty.

W Bayernie Robert Lewandowski też miał problemy z trenerami.

W piłce klubowej też nie zawsze był zadowolony z trenerów. Gdy w 2018 r. trener Bayernu Jupp Heyckes go zmienił w meczu z Koln, to poszedł wprost na ławkę i nie podał mu ręki.

Miał też mniejsze czy większe problemy z Carlo Ancelottim, Niko Kovacem czy Julianem Nagelsmannem, choć unikał krytykowania ich w mediach.

Także z Xavim w Barcelonie nie miał specjalnie bliskich relacji, szkoleniowiec planował z niego zrezygnować, ale sam został zwolniony.

Na podstawie PAP, informacje własne, Przegląd Sportowy

Andrzej Więciorkowski



Curtiss*Ryan Honda
www.curtissryan.com

- Jeden z największych dealerów samochodowych marki Honda
- Curtiss Ryan Honda, dealer otwarty od 1973 roku
- Kupno, sprzedaż, porada, pożyczka, ubezpieczenie, wyposażenie... wszystko załatwimy na twą korzyść.
- Większy wybór - lepszy serwis - niższe ceny - łatwa decyzja - Curtiss Ryan Honda!!!

Serdecznie Zapraszamy

Otwarty: Pon.-Czw. 9AM-7PM,
Piątki 9AM-6PM, Soboty 9AM-5PM
(Exit 11 z drogi numer 8)

333 Bridgeport Avenue, Shelton CT 06484 • 203-929-1484



Płaskoziemca po śmierci trafił do Nieba. Spotyka Boga i pyta:
- To jak to w końcu jest z tą Ziemią?
- Okrągła - odpowiada Bóg.
Płaskoziemca odchodząc mamrocze do siebie:
- A niech to..., ten spiszek sięga dalej, niż myślałem.

Na lekcji nauczycielka pyta Jasia:
- Widziałeś kiedyś żywą sarenkę?
- Tak, w telewizorze.
- A w lesie?
- Nie zabieram telewizora do lasu.

Małżeństwo pojechało w góry. Żona patrzy i mówi do męża:
- Ten widok odbiera mi mowę.
- I tu właśnie chciałbym zamieszkać.

Pewien policjant zatrzymał auto jadące z naprzeciwka do kontroli:
Dwóch małych w środku:
- Witam! Prawko, dowód rejestracyjny i ubezpieczenie.
Młody kierowca wszystko podał oprócz prawka.
- Jeszcze prawko panie kierowco.
- Niestety, nie ma.
- Tak? A gdzie jest?
Młody kierowca zamyślony co powiedzieć, pyta:
- Ma Pan sierżant kota?
- Nie mam.
- Ta? A gdzie on niby jest?

Mąż dowiedział się o nowym kosmetyku. Pobiegł do żony i mówi:
- Ej, wiesz, że wynaleziono kosmetyk, który jest w stanie wszystkie kobiety upiększyć?
- Oczywiście, że wiem. Przecież go używam...
- Od początku czułem, że jest z nim coś nie tak...

Kobieta spędza miło czas z kochankiem: Nagle rozlega na cały dom dzwonek:
- Osz kurde! - krzyczy kobieta. - To mój mąż! Chowaj się w łazience! Kochanek chowa się, kobieta otwiera drzwi. A tu drugi kochanek. Idą do łóżka z tym drugim. Po kilku minutach znów dzwonek do drzwi.
- Och, teraz to już na pewno mój mąż! Schowaj się w kuchni, szybko! Kobieta otwiera, wchodzi trzeci kochanek. Ledwo zdążyli się rozebrać, rozlega się kolejny dzwonek.
- Teraz to na pewno mój mąż! Schowaj się gdziekolwiek!
Otwiera drzwi i tym razem wita męża. Małżonkowie idą do sypialni, kiedy z kuchni wychodzi pierwszy kochanek.
- Szanowna Pani, zlew przetkany. Do widzenia - i wychodzi.
Z łazienki wychodzi po chwili drugi kochanek:
- Spluczka naprawiona, delikatnie z kranem - i wychodzi.
Mąż z żoną skupiają się na sobie, gdy nagle zbryla stojąca dotąd w kącie wychodzi na środek pokoju i pyta:
- Przepraszam, na Grunwald którejdy?

Z racji zbliżających się urodzin, mąż pyta żonę:
- Zbliżają się Twoje urodziny myszko, mogłabyś mi podpowiedzieć co Tobie kupić?
- Chcę rozwodu!
Chwila konsternacji, mąż ,mówi:
- Wiesz co, aż tyle nie planowałem wydawać!

Słoń i mrówka postanowili wybrać się na wiśnię.
Przez płot przeszli do ogródka sąsiada, nagle słyszą czyjeś kroki. Mrówka mówi:
- Słoni, schowaj się za mną! Ja się mniej rzucam w oczy!

Do szkoły nauki jazdy przychodzi dziadek.
- Witam! Chciałem się zapisać na kurs prowadzenia autobusu.
- Hmm a nie za późno na takie kursy?
- Właśnie nie... Byłem wczoraj u doktora na badaniu, żeby przedłużyć prawo jazdy kategorii B i mi powiedział, że w moim wieku to najlepiej jeździć autobusem!

Pan domu budzi się około południa w Nowy Rok na zimnej podłodze w przedpokoju.
Włos niechlujny, szata plugawa... Ze ściśniętego gardła wydobywa się słaby szept:
- Maksiuuuu, Maksiuuuu...
Wbiega radosny jamnik potrzęsając uszami i węsząc dookoła.
- Ja chuchnę - a ty szukaj...

Stoją dwa duchy przed cmentarzem i patrzą na fajną furę.
Jeden do drugiego mówi:
- Jedziemy?
Drugi:
- No! - i znikają gdzieś na chwilę. Po chwili się pojawia z tablicą nagrobną.
- Po co Ci to?
- Bez dokumentów nie można prowadzić!

Przychodzą dwie blondynki do sklepu. Jedna mówi:
- Poproszę zeszyt w kółka.
Sprzedawca na to:
- Niestety, ale nie ma takich zeszytów. Są tylko w kratkę, w linię lub czyste.
Blondynka odchodzi, na to druga mówi:
- Ale ona głupia, chciała zeszyt w kółka.
- No cóż - mówi sprzedawca. Różni są ludzie. No ale co dla pani?
- Poproszę globus Krakowa.

Z ruskiej fabryki wychodzi facet i spotyka szefa:
- Pan to pracuje u nas już dwadzieścia lat. Należy się panu czek na 10 tys. rubli.
- Och, dziękuję! - odpowiada facet, a szef na to:
- Niech się pan tak stara dalej, to może nawet ten czek podpiszę.

Biskup przyjechał na wizytację do pewnej parafii. Odwiedził także szkołę specjalną. Pyta tam dzieci: - Kim chcielibyście zostać?
Jedni mówią: lekarzem, inni aktorem,

Dla Miłośników

BĄDŹCIE ZDROWI!

K R Z Y Ż Ó W K A

Rozwiąż krzyżówkę: wpisz słowa-odpowiedzi do odpowiednich komórek. Dowiedz się „tajnego słowa”.

1. Każdego dnia ma być ... na świeżym powietrzu.
2. Miejsce, gdzie sprzedają leki.
3. Rosną na grzędach, są pożyteczne dla zdrowia.
4. Kiedy utrzymujesz ciało i własne rzeczy w czystości.
5. Obowiązkowy odpoczynek w nocy.
6. Zawsze życzymy tego na dodatek do zdrowia.
7. Roślina, używana jako przyprawa kuchenna oraz jako środek leczniczy.
8. Źródło energii dla człowieka.
9. Substancje, potrzebne w małej ilości dla funkcjonowania organizmu.

10. Ćwiczenia ruchowe wykonywane w celu uzyskania ogólnej sprawności fizycznej.
11. Lekarz, który leczy zęby.
12. Specjalny sposób odżywiania.
13. Rosną na drzewach, są słodkim źródłem witamin.
14. Szkodliwe drobnoustroje, mogące spowodować chorobę człowieka.
15. Wzmocnienie zdrowia za pomocą słońca, powietrza, wody.
16. Przewroczysta ciecz - podstawa życia na Ziemi.
17. Środek do mycia rąk.
18. „... jest droższe od pieniędzy”.

„TAJNE SŁOWO”

modelką, itd. Biskup pyta Jasia:
- A Ty kim byś chciał zostać?
- Ja? Biskupem oczywiście...
- Ale wiesz, to trzeba do takiej specjalnej szkoły chodzić.
- No, przecież chodzę, no nie?

Do urzędu przychodzi gość. Jest rok 1989, niedługo po upadku komuny:
- Dzień dobry, chce zmienić nazwisko.
- A jak się pan nazywa?
- Bezajców. To takie staromodne, chciałbym nazywać się jakoś po amerykańsku.
- Dobrze. Niech pan przyjdzie za tydzień po dowód.
Po tygodniu gość przychodzi, odbiera dowód i czyta nazwisko: Yonderbrack...

Urzędniczka na poczcie;
- Ten list jest za ciężki! Proszę dolepić jeszcze jeden znaczek!
- Pani naprawdę myśli, że od tego list zrobi się lżejszy?!

- To straszne, czym dzisiaj zajmują się lekarze! - mówi dyrektor wydziału pewnego urzędu do burmistrza.
- Wyobraź sobie, że dziś rano księgowa zwolniła się u mnie, żeby pójść do przychodni, a wróciła z nową fryzurą.

- Nareszcie twoja żona trochę wyładniała!
- Po czym tak sądzisz?
- No widziałem cię z nią wczoraj wieczorem w samochodzie.
- A nieee, to mojego buldoga wiozłem do weterynarza.

Para wybrała się do zoo pooglądać zwierzązki.
Nagle ku zdumieniu wszystkich zwiedzających drzwi od klatki z dzikimi małpami otworzyły się i wataha wściekłych małp pobiegła w stronę wyjścia. Zwiedzający zaczęli uciekać w popłochu. Wszyscy oprócz pewnego staruszka.
Gdy sytuacja się opanowała zdumiona para zapytała dziadka:
- Panie, jak to się stało że pan się nie przestraszył, tylko spokojnie siedział?
- Lee... przyzwyczajony jestem. Przez całe życie byłem kierowcą szkolnego autobusu.

- Chodzą plotki, że listonosz miał romans ze wszystkimi kobietami z tego bloku, z wyjątkiem jednej - mówi mąż do żony.
- Założę się, że nie zapukał do tej brzydkiej Kowalskiej z drugiego piętra...

Opracował Jacek Zawojski

Kącik Poezji

SERDECZNA RADA

Codziennie zaczynaj
Od nowa – nic więcej
A życie w Twoich czynach
Uświetni intencję.

Obawy swe blade
Oddalaj czym prędzej
Bo to, co ma nadejść
To przyjdzie, jak będzie.

Żyj prawdy swej mocą
I nie czuj się winny
Że jedni odchodzą
By mogli przyjść inni!

Krzysztof Cezary Buszman

SZTUCZNA RÓŻA

Dziś dałem Ci sztuczną różę
Dowód miłości prawdziwej
Sztuczne – trzymają się dłużej
Niż różne róże prawdziwe.

Smutne jest serce poety
Gdy szepce do ucha mu Amor
Że wszystkie kolce niestety
Zawsze ranią tak samo.

Pamiętaj o tym codziennie
Kiedy się budzisz nad ranem
Pędzej ta róża zwiędnie
Niż ja Cię kochać przestanę!

Krzysztof Cezary Buszman

DOBRA STRONA KOŃCA

Razem rażno idźmy Rajem
Zawsze miła tylko przez...
Chociaż rzadko się wydaje
Coś tym, czym naprawdę jest.

Przed snem dobre słowa mi mów
A co dobre, dobrze wiesz
Sen mnie chroni od złych czynów
Szkoda, że od dobrych też.

Za spojrzenie swe nie rękę
Bo bym się zwyczajnie bał
Gdzie nie spojrzę widzę więcej
Niżbym w zachłanności chciał.

Koniec ma swą dobrą stronę
Od zbytecznych chroni spraw...
Smutne życie poświęcone
Na szczęśliwy jeden traf!

Krzysztof Cezary Buszman

NIE JEST ŁATWO ŻYĆ LEKKO

Nie jest łatwo żyć lekko na plaży
I bezpiecznym zajmować się życiem
Patrzyć w morze i czasem zamarzyć
O wyprawach na wyspy dziewicze.

Nie jest łatwo żyć lekko na fali
Wśród codziennych w kipieli zanurzeń
Po raz setny swą skórę ocalić
By przygodą móc cieszyć się dłużej.

Ale żywię nadzieję
Że i trudno też nie jest
Że i trudno też nie jest!

Nie jest łatwo żyć lekko na chmurze
Być Aniołem, co zna Nieba przestrzeń
Wiedzieć o tym, że nie da się dłużej
Stać na chmurze, co stanie się deszczem.

Nie jest łatwo żyć lekko gdziekolwiek
Gdzie byś nie był, lub będziesz za moment
Jeśli życia czar Ciebie nie porwie
Na czarowną, barwną swą stronę!

Krzysztof Cezary Buszman

Deklinacja

Przepadł
osobisty dokument
mojego istnienia

Nie ma mnie
Są zaś
moje winy
niedopełnienia
niedomówienia
płatności
zwłaszcza one

Zapłacę
za zwrot
mojej tożsamości.

Kazimierz Kochański

Ślad węglowy

To niełatwe
- a upaść nie umiesz -
nie chcesz oddać swojego,
bo twoje.
Będą pisać,
już mówią, z pamięci
recytują poemat
pokoju.

Przesiewają
- powietrze – szukają,
może znajda, przynajmniej
powody.
I ukarzą,
Bo wiedzą co lepsze;
pomijając płonącą
niezgodę.

W handlu popyt,
szczególnie na czyjeś.
Wraca wiosna - też marzysz
o świetle.
Płacąc sobą
za takie pomyje.
Taki klimat. Kosztowne jest
życie.

Kazimierz Kochański

Jak zwykle

Jak zwykle...
a ty tego nie lubisz.
Bawi cię inność.
Czy nie braknie pomysłów
na błąd?
Są cykle,
w których wielu się gubi;
ktoś traci zwinność,
zawodzi płynność...
Ale dzieje się coś. Dzieje się.

Jak zwykle...
idzie szczerze do ludzi.
To nie nadczynność;
taki rzeczy stan. I nic tu
za - wbrew.
Są cykle...
powtarzalność cię nudzi,
rani niewinność,
więc zgarniasz ile chcesz,
bo chcesz.

Kazimierz Kochański

FRASZKI
A jak tak, to tak

Praca bez sensu nie ma sensu
- bez filozofii, bez proroctwa –
summa summarum, to podstawa
naukowego obibocka.

Myśląc kompleksowo

Propozycja ważna
i to z wielu względów;
może by uchwalić
patriotyzm z urzędu?

O, zero

Choć każdy chce być podziwiany,
mnie ni do śmiechu ni do płaczu;
czasami aplauz za plecami
słyszę, lecz nie ta treść w wołacz.

Kazimierz Kochański



Usługi

Highlander Tree Seivices, polska firma oferuje Polonii usługi wycinania drzew. Posiadamy licencję i ubezpieczenie. Shelton. Tel. 203-922-8803. Zenek.

Malowanie wewnątrz, zewnątrz, mycie domów, ściąganie tapet, szpachlowanie sufitów oraz małe naprawy (stolarka, moldingi) Stanisław tel. 860-518-5826.

POLONIJNE PROGRAMY RADIOWE

VOICE OF POLAND w każdą niedzielę o godz 8:30 do 9:00, WNTY, 1120 AM. Na komputerze: POLSKIEKSPRESS@SNET.NET Aktualności, polska muzyka, koncert życzeń, kącik poezji, dzieje wybitnych Polaków, ważne wiadomości bieżące. Kontakt Teresa Borowska. 860-229 6470

POLONIA – Dwutygodnik Społeczno - Kulturalny

adres: P.O. Box 563, Oxford, CT 06478
tel./fax: (203) 881-1962
email: Poloniakaz@aol.com
web: Polonia-news.com

REDAKCJA: Kazimierz Kochanowicz - wydawca, redaktor naczelny, Alina Zawojski - redaktor wydania, Alicja Kochanowicz - opracowanie graficzne, Andrzej Więciorkowski - redaktor, ogłoszenia, reklamy, Zofia Więciorkowska - redaktor, WSPÓŁPRACUJĄ: Wioletta Jusiński, Anna Czop, Maria Legiec, Jacek Zawojski,

Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie również prawo skracania i opracowania tekstów niezamówionych. Za treść i język tekstów redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Przedruk bez zezwolenia wzbroniony.
© 2009 Polonia Publishing, LLC

OGŁOSZENIA za \$5

max 15 wyrazów

Sprzedam, kupię, oferuję pracę, szukam pracy, do wynajęcia, usługi, inne

Wypełniony kupon proszę przesłać na adres:

Polonia Publishing, PO Box 563, Oxford, CT 06478

z załączonym czekiem wystawionym na **Polonia Publishing**.

Tekst:

Ilość wydań____ Łączna opłata____(\$5 za każde wydanie)

Do informacji redakcji:

Imię i nazwisko_____

Adres_____Tel._____

Polskie drogi do świętości

Ks. Franciszek Blachnicki wychowywał młodych do prawdziwej wolności

Ks. Franciszek Blachnicki wychowywał młodych do prawdziwej wolności – powiedział dyrektor lubelskiego oddziału IPN dr Robert Derewenda, który w niedzielę, 15 czerwca zainaugurował wystawę poświęconą kapłanowi, żołnierzowi, twórcy Ruchu Światło-Życie.

Dr Derewenda podczas prezentacji wystawy powiedział, że ks. Blachnicki wprowadził „*modę na oazy, na spędzanie czasu z Panem Bogiem, na rozwijanie się przy Kościele*”. „*Wychowywał młodych ludzi do prawdziwej wolności i kiedy powstała Solidarność w latach 80. XX w. wielu oazowiczów uprost zaangażowało się w ruch Solidarności*” – stwierdził. Dodał, że ich zaangażowanie w sprawy społeczne było „*pewnym sprawdzianem ich formacji wewnętrznej*”.

Zdaniem historyka władze komunistyczne obawiały się ks. Blachnickiego, ponieważ był „*odważny i skuteczny*”. Przypomnił, że podczas II wojny światowej kapłan przeżył KL Auschwitz i inne niemieckie obozy, a po wojnie komuniści więzili go za działalność trzeźwościową.

Historyk przekazał, że według ustaleń prokuratorów IPN wokół ks. Blachnickiego w Carlsbergu w Republice Federalnej Niemiec działali tajni współpracownicy, agenci komunistycznych służb. „*Wiemy już ponad wszelką wątpliwość, że (ks. Blachnicki) został zamordowany, otruty*” – przyznał.

Ks. Franciszek Blachnicki (1921-1987) był założycielem i duchowym ojcem Ruchu Światło-Życie – jednego z ruchów odnowy Kościoła według nauczania Soboru Watykańskiego II.. Walczył z

okupantem niemieckim w czasie II wojny światowej, trafił do KL Auschwitz. Po wojnie był represjonowany przez władze komunistyczne – od lat 50. XX wieku do nagłej śmierci w 1987 roku w Carlsbergu w Niemczech był obiektem szykan i inwigilacji, które miały ograniczyć zasięg jego oddziaływania na polskie społeczeństwo.

W 2023 r. ks. Franciszek Blachnicki odznaczony został pośmiertnie przez Prezydenta Andrzeja Dudę Orderem Orła Białego. Podczas uroczystości Andrzej Duda podkreślił, że Order Orła Białego jest „*odznaczeniem wolnej, suwerennej, niepodległej Rzeczypospolitej*”. „*Dlatego tak szczególnie ks. Franciszkowi Blachnickiemu ten order się należy. Za walkę o niepodległą, suwerenną Rzeczpospolitą*” – stwierdził.

Wyjaśnił, że ks. Blachnicki walczył o niepodległą Rzeczpospolitą „*poprzez ten element, który jest najważniejszy, bez którego nigdy jej nie było i nie będzie: bez Polaków, którzy mają wewnętrzne poczucie wolności i suwerenności*”. „*To właśnie to wewnętrzne poczucie wolności, niezależności i głębokiego oparcia na fundamencie dalszym niż jakikolwiek ustrój państwowy, budował ks. Franciszek Blachnicki, zaczynając od naprawy społeczeństwa poprzez Krucjatę*



Trzeźwości” – przypomniał.

Ks. Franciszek Blachnicki był założycielem i duchowym ojcem Ruchu Światło-Życie – jednego z ruchów odnowy Kościoła według nauczania Soboru Watykańskiego II, działającego dziś w ponad 30 krajach – oraz wspólnoty życia konsekrowanego Instytutu Niepokalanej Matki Kościoła. Był inicjatorem Krucjaty Wstrzemięźliwości, założycielem Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, Chrześcijańskiej Służby Wyzwolenia Narodów oraz Międzynarodowego Centrum Ewangelizacji Światło-Życie w niemieckim Carlsbergu.

„*Jakże to głęboko symptomatyczne i*

przeróżające, że Franciszek Blachnicki przeżył zło II wojny światowej, przeżył czasy stalinowskie, nie stracił swojego życia w komunistycznym więzieniu, a został zamordowany – jak ustalili prokuratorzy IPN – w roku 1987, kiedy świat, Europa, Polska jeszcze komunistyczna, znajdowały się w początku czasów transformacji” – mówił prezes IPN Karol Nawrocki, dodając, że dlatego ważne jest „*poszukiwanie prawdy o polskiej historii*”.

„*Wielkość ducha, wielkość myśli Franciszka Blachnickiego, ale też blask jego czynu, dawał Polakom w czasach komunistycznych nadzieję na to, że będą mogli żyć w państwie, w którym żyjemy dzisiaj my, niepodległej, suwerennej, demokratycznej Rzeczypospolitej*” – zaznaczył podczas uroczystości prezes IPN.

Natomiast ks. Marek Sędek (moderator generalny Ruchu Światło-Życie) stwierdził „*Wiele by można mówić o zasługach ks. Franciszka Blachnickiego, dziś kandydata na ołtarze, w dziedzinie wytyczania dróg prowadzących do obalenia systemu komunistycznego bez używania przemocy, przede wszystkim poprzez formowanie sumień prawdziwie wolnych ludzi, dla których podstawowym punktem odniesienia jest chrześcijańska wiara*”.

Od 1995 r. prowadzony jest proces beatyfikacyjny w sprawie ks. Franciszka Blachnickiego.

PAP
Dziej.pl

Uczniowie z Bridgeport na Balu Ósmoklasistów!!!

8 czerwca w Garfield, NJ odbył się uroczysty Bal Ósmoklasistów zorganizowany przez Centralę Polskich Szkół Doksztalających w Ameryce.

To wyjątkowe wydarzenie zgromadziło uczniów, rodziców, nauczycieli oraz dyrektorów szkół, aby wspólnie świętować zakończenie ważnego etapu edukacji w polskich szkołach sobotnich.

Były wzruszenia, podziękowania, pamiątkowe dyplomy, a przede wszystkim – radość i dumą z osiągnięć naszych młodych absolwentów.

Z Polskiej Szkoły Kultury i Języka Polskiego im. Św. Jana Pawła II w Bridgeport z naszych 5 absolwentów wzięło udział w balu trzech uczniów, ich rodzice oraz wychowawczynie klasy.

Dyrektor szkoły pani Paulina Zdanowicz oraz nauczycielka ósmej klasy pani Zofia Więciorkowska zostały nagrodzone pamiątkowymi dyplomami Prezesa Centrali Polskich Szkół Doksztalających w Ameryce.

Serdecznie gratulacje dla wszystkich ósmoklasistów. Życzymy Wam dalszych sukcesów, odwagi w realizacji marzeń i nieustannej dumy z polskich korzeni.

Andrzej Więciorkowski





Luxeride travel

W cenie wycieczek:

- przelot z każdego głównego portu lotniczego w USA
- transport, noclegi
- polskojęzyczny przewodnik

**CITY BREAK
CHICAGO EXPRESS
WYCIECZKA BUSEM***

**17-20 LIPCA 2025
CENA:
BUS 895\$
(Z NEW BRITAIN
I NEW YORK)**

Zapraszamy na intensywny city break do jednego z najbardziej fascynujących miast USA - Chicago.
W planie m.in.:

- Millennium Park
- Art Institute of Chicago
- Rejs architektoniczny po rzece Chicago
- Skydeck w Willis Tower
- Waterfall Glen Forest Preserve
- Lake Katherine
- Oak Park Conservatory

**WASZYNGTON
STOLICA USA
W PIGULECE**

**26-27 LIPCA 2025
399,00 \$**

Odwiedzimy między innymi:

- Mauzoleum Prezydenta Abrahama Lincolna,
- Kapitol Stanów Zjednoczonych,
- Pomnik Tadeusza Kościuszki,
- Cmentarz Narodowy w Arlington,
- Pomnik Martina Luthera Kinga.

Będziemy także podziwiać malownicze widoki z tarasu znajdującego się na wieży zabytkowej The Old Post Office.

RECOMENDED



**(860) 924 0913
(860) 922 1210**

ZBLIŻAJĄCE SIĘ WYCIECZKI:



Hawajski sen - odkryj magię Oahu

22-27 (29).07.2025

cena: 2.399 \$ (przedłużenie z dopłatą)



**Arizona: Sedona, Monument Valley,
Antelope Canyon, Grand Canyon i inne**

17-21.07.2025

Cena: 1.350 \$



Magia Yellowstone

05-09.09.2025

cena: 1.850 \$



Top West USA - Las Vegas, Los Angeles....

29.08-02.09.2025

Cena: 1.250 \$

**CUD NATURY
WODOSPAD
NIAGARA**

**14-15 LIPCA 2025
420,00 \$**

Zapraszamy na dwudniową wycieczkę, podczas której będziemy zachwycać się urokami 12.000-letniego cudu natury - Wodospadu Niagara.

Główne atrakcje:

- Zwiedzanie wodospadu z dwóch stron - amerykańskiej oraz kanadyjskiej,
- rejs statkiem "Maid of the Mist",
- przejazd tramwajem - Niagara Scenic Trolley.

WWW.LUXERIDETRAVELS.COM
OFFICE:
40 BROAD STREET
06053 NEW BRITAIN

POTRZEBUJESZ NOWEGO SAMOCHODU?

KREDYTY SAMOCHODOWE PSFCU JUŻ OD

3.95% APR¹ na 5 lat



**A Z DODATKOWYM ZABEZPIECZENIEM
CZĘŚCI MECHANICZNYCH SAMOCHODU
ASSUREGUARD UNIKNIESZ KOSZTOWNYCH
RACHUNKÓW ZA NAPRAWY²**



ZNAJDŹ NAS NA



☎ **1.855.PSFCU.4U (1.855.773.2848)**

🏠 **www.psfcu.com | www.NaszaUnia.com**

Your savings federally insured to at least \$250,000
and backed by the full faith and credit of the United States Government
NCUA
National Credit Union Administration, a U.S. Government Agency
P&SFCU is an Equal Opportunity Lender.

1. Najniższe dostępne oprocentowanie na 60-miesięczne kredyty na nowe samochody oferowane wnioskodawcom z oceną zdolności kredytowej 740 lub wyższą. Dostępne są również inne stawki i okresy spłaty kredytu. Promocja rozpoczyna się dnia 1 czerwca 2025 r. i kończy 30 czerwca 2025 r. Podstawą zatwierdzenia pożyczki jest ocena historii kredytowej i zdolności do spłaty kredytu. Uzyskana rata jest uzależniona od historii kredytowej i innych kredytowych wskaźników. Oferta, oprocentowanie i warunki pożyczki mogą ulec zmianie bez powiadomienia. Kredyty PSFCU nie są dostępne we wszystkich stanach. Oferta wyłącznie dla Członków PSFCU. Bez automatycznej spłaty z konta czekowego w PSFCU, oprocentowanie jest wyższe o 0.25%. Inne ograniczenia mogą obowiązywać. 2. AssureGuard to opcjonalny plan zabezpieczenia, który można nabyć za opłatą, której wysokość zależy od wybranego planu, wieku, marki, modelu i przebiegu pojazdu. Plan jest zarządzany przez Interstate National Dealer Services, Inc., P.O. Box 830637, Birmingham, AL 35283-0637 i jest odrębny od jakiegokolwiek gwarancji na produkt lub usługę, która może być udzielona przez producenta, importera lub sprzedawcę.

