

Nueva carrera universitaria dirigida al futuro digital destaca a un graduado con honores

La Universidad Padre Hurtado ofrece, entre otras carreras, adiestramiento profesional en una profesión que se denominaba anteriormente "bibliotecología" o expertos en mantener en catálogos y la apropiada estantería los libros, revistas y periódicos. Proteger libros ha sido un aporte a la cultura y es parte de la misión del bibliotecólogo.

Sin embargo, en el 2025, se habla de una crisis de la lectura en medios de prensa y un abandono de los importantes libros. Pareciera que el teléfono celular. Las versiones resumidas de textos en el Internet estarían disminuyendo la cantidad de lectores.



Pablo orador principal en la ceremonia de graduación

Sin embargo, Pablo quien es también un mediador artístico, impulsa además ferias del libro en la región en que vive con su madre Javiera y su papá José.

Por sus notables triunfos académicos fue elegido como el orador en la ceremonia de graduación efectuada en esa casa de estudios el pasado sábado 17 de enero donde se refirió a los avances de la bibliotecología en la era digital que expande los horizontes de estos profesionales que de por sí son defensores de los libros, la cultura, la historia y la literatura.

Pablo en su discurso, agradeció a sus padres que apoyaron sus esfuerzos académicos, a sus maestros, a sus compañeros de graduación y a las autoridades de la Universidad que le premiaron con una beca para continuar estudios de post grado y otros merecidos galardones.

Felicitaciones desde Farmington, Connecticut, Estados Unidos.

Por ello, Pablo Ignacio Salgado Brito se graduó con honores en la carrera de Gestor de Información, Bibliotecario y Archivero. Es uno de los nuevos profesionales expertos en la era digital que amplifica el alcance de los libros y textos producidos a través de siglos en las imprentas.

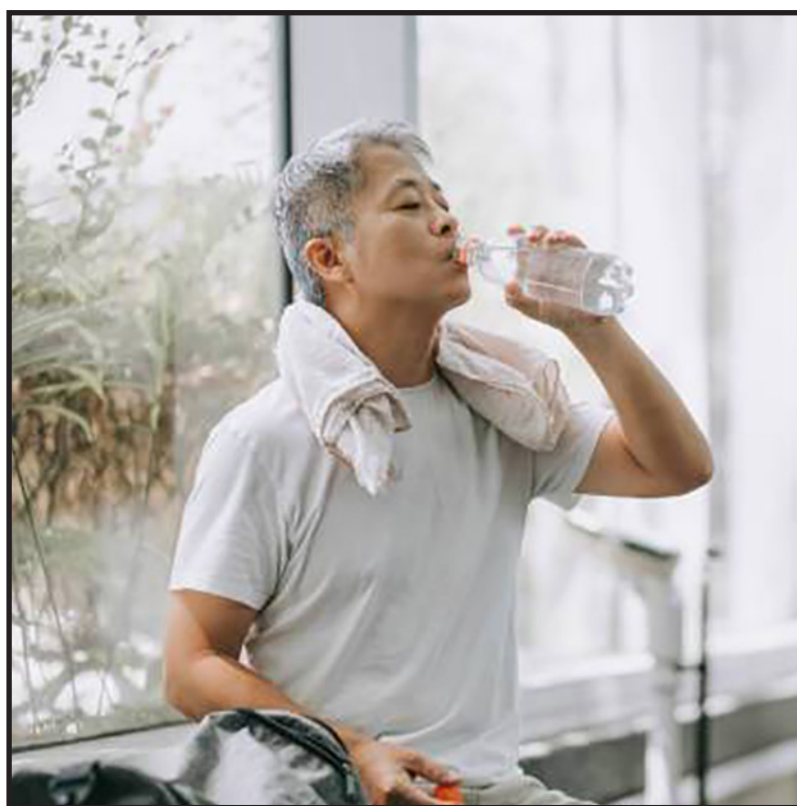
Los chinos lo evitan y tú también deberías:

El hábito con el agua que influye en tu peso, según un experto en bienestar

En muchos restaurantes occidentales, servir agua fría con hielo al inicio de la comida es una costumbre arraigada que contrasta con la tradición china de optar por agua caliente o té

¿Bebes agua fría cuando comes? En países como Estados Unidos es común que los restaurantes ofrezcan vasos de agua con hielo al inicio de una comida, o botellines de agua fría para acompañar los alimentos, como en España. Pero esta práctica podría no ser buena idea a nivel metabólico, tal y como explica el experto en acupuntura y bienestar Zhang Xiao en un vídeo de Instagram.

El experto afirma que en



China no se acostumbra a beber agua fría durante las comidas, una práctica que, según indica, podría estar relacionada con el aumento de peso en Occidente. Mientras, en la cultura china se prefiere el consumo de agua caliente o té, lo que ayudaría

a regular el apetito.

Xiao sostiene que ingerir agua fría adormece el sistema digestivo, reduciendo la percepción de saciedad. Explica que, al igual que el hielo se usa para aliviar el dolor en lesiones musculares, al llegar al

estómago, el agua fría puede insensibilizarlo, provocando que una persona coma más de lo necesario sin notar señales de plenitud.

Mejor beber té caliente

Por el contrario, en la tradición china, beber agua caliente o té antes y durante las comidas favorece el reconocimiento natural de la saciedad. Al no generar un efecto de adormecimiento en el estómago, el cuerpo responde mejor a las señales de llenado, evitando la ingesta excesiva de alimentos y contribuyendo a una digestión más eficiente.

Además de su impacto en la percepción del apetito, la medicina tradicional china relaciona el consumo de líquidos fríos con un enfriamiento del sistema digestivo, lo que podría afectar la eficiencia del metabolismo. Este enfoque contrasta con la costumbre occidental de beber agua helada, una práctica que, según Zhang, podría influir en los hábitos alimenticios y el control del peso.

