

HORÓSCOPO

PARA ESTA SEMANA

Por Luz-Espiritual



ARIES

(21 de marzo al 20 de abril)

Si tienes pareja: Debes mirar a los ojos de tu pareja y tratar de comprender por el momento que atraviesa. Hay cosas que no podemos decir, experiencias que rebasan nuestras palabras, y que no estamos en posición de transmitir. Usa tu intuición para conectar con su experiencia y para comprenderla. Evita interrogarla directamente. Si no tienes pareja: El amor es un laberinto en el que no es sencillo moverse. Y en no pocas ocasiones no dejamos llevar por un espejismo. Es lo que te ha pasado, y nadie tiene la culpa de ello. Hay que dar un paso atrás y pedir disculpas. Ahora lo primordial es conservar esa amistad, pues vale mucho para ti. No es buena idea reclamar airadamente. Sabes que es tu derecho y que solo pides lo que es tuyo por derecho. Sin embargo, ese tono encendido solo va a empeorar la situación. Es mejor que pidas ayuda a un tercero que sirva de intermediario y que pueda solicitar un veredicto justo que te beneficie, pero de manera serena.



TAURO

(21 de abril al 20 de mayo)

Si tienes pareja: Debes hacer todo lo necesario para aliviar la presión que sufre tu pareja. Teme que por los eventos de las últimas fechas llegues a tomar decisiones que los afecten en su relación. Nada más lejos de la verdad, pero debes hacérselo saber, para que el miedo deje la casa, y ambos estén tranquilos. Si no tienes pareja: No des por hecho nada cuando se trate de la búsqueda del amor. Los mensajes, las llamadas y os pequeños encuentros, incluso las ocasionales salidas no quieren decir que ya tengas una relación. De manera que no te creas con derechos, y antes de seguir adelante es mejor aclarar las cosas con esa persona. No defendas como un pajarito aquello que reclaman los leones. Es necesario que te fortalezcas, que tengas un mayor dominio de tus recursos y una mayor participación de los miembros de tu equipo. La competencia está creciendo ante tus ojos, y no estás tomando las medidas que debes tomar. Cuando tu signo se enoja, se olvida de la serenidad, y comporta como un león hambriento, que no piensa y mucho menos se detiene a negociar.



GEMINIS

(21 de mayo al 20 de junio)

Si tienes pareja: No hay lugar demasiado lejano ni cima demasiado alta si la travesía se emprende entre dos. Esa es la finalidad del amor que tengamos un alma gemela que nos ayude a llegar a toda meta, por descabellada que sea. Eso es lo que le hace falta a tu relación: una meta común que les haga buscar algo más allá de sí mismos. Si no tienes pareja: Si sientes que te faltan temas de conversación con la persona que te interesa, tal vez deberías confiar más en el poder del silencio. Una manera de saber si tendremos éxito con una persona en el amor es quedarnos callados. De esa manera sabremos si podemos estar juntos sin la mediación de las palabras. Necesitas una mejor planificación para que el día te rinda como deseas, pues aún no se inventan los días de 48 horas. Tu problema no es disponibilidad de tiempo, sino de organización.



CANCER

(21 de junio al 22 de julio)

Si tienes pareja: Esperas mucho de tu pareja, y ella espera de ti también grandes cosas. Y eso está perfecto, pues señala la salud de tu relación. Buena semana para celebrar que ambos pueden seguirse sorprendiendo el uno al otro. Y una vez que lo hayan celebrado, es tiempo de cumplir con las expectativas que cada uno tiene del otro. Si no tienes pareja: La atracción entre esa persona y tú no se puede ocultar, y es todo un llamado para ti que debes atender. El deseo físico puede ser el origen de algo más relevante: la conexión de los corazones, a niveles profundos y reales. Hay que dejar que los cuerpos dialoguen entre sí, y creen los cimientos de algo vital. Este es un buen día para que dejes de lado aquellas prácticas secundarias que te hacen apartarte de tus labores productivas, y no te permiten poner toda tu fuerza en lo que importa: tu trabajo y los beneficios que te genera. No dejes que lo secundario siga por delante de lo necesario. Enfócate en lo que importa.



LEO

(23 de julio al 22 de agosto)

Si tienes pareja: Cuida del amor. Esa preservación no tiene solo que ver con los aspectos que te parecen obvios (la compañía, la intimidad física, la escucha), sino también aquellos que involucran el crecimiento personal y académico. Sí: hoy es un buen día para plantearse que tu pareja y tú regresen a estudiar. Si no tienes pareja: Te preguntas qué aspectos de ti mismo debes incentivar y hacer más evidentes para que esa persona que te interesa se acerque a ti en un sentido romántico. La respuesta es sencilla: todo aquello que te distingue. Tu talento, tu empatía, tu sensibilidad ante la belleza del mundo. Solo se tú mismo. Es necesario que escuches esas críticas de parte de la gente a la que sirves y atiendes, los que reciben tus productos o servicios, pues en todo lo que te dicen está la clave para que mejores como profesional y trabajador. No eches en saco rato esta valiosa información que te va a permitir crecer.



VIRGO

(23 de agosto al 22 de sept.)

Si tienes pareja: Recuerda que importa tanto lo que dices como la manera en que lo dices. La palabra más duces puede ser un insulto si no se le da la intención que requiere. No levantes la voz ni uses la ironía, pues puede jugarle en contra: piensa muy bien cuanto tengas que decir antes de decirlo. Si no tienes pareja: Espera una mejor oportunidad para ese avance. Las tendencias no te favorecen el día de hoy en que deseas acercarte a esa persona que te interesa. No es un buen día para ella, y algo que le daría alegría en otro momento, va a parecerle problemático y sencillamente podría pasar de largo. Entre más temprano comencemos, más rápido llegaremos. Tienes que organizar mejor tus tiempos, de manera que puedas brindar más espacio al trabajo. Esos cortes, esas ausencias, esa dispersión no te ayudan a rendir todo lo que deberías. Que el tiempo del trabajo solo sea el tiempo del trabajo. Nunca hay que irse a dormir enojado.

LIBRA

(23 de sept. al 22 de oct.)

Si tienes pareja: Este es un día en el que debes llegar a una conclusión muy saludable: a veces es mejor no intervenir. Deja que tu pareja sea quien lidie con sus amistades y con sus problemas, y evita enfrascarte en controversias que no tienen caso, y que solo van a descartarlos a ambos. Respeta su intimidad. Si no tienes pareja: No hay oportunidad que se repita, y por ello hay que aprovecharlas todas al vuelo. La persona que te interesa te ha enroscado la puerta de su corazón, y debes acercarte a ella y decirle lo que sientes sin que te tiemble la voz. Ese pequeño acto de coraje va a significar toda la diferencia: el inicio de una historia de amor. Espera a que el polvo se asiente. Han sido jornadas rudas y todavía es pronto para saber cuál debe ser el siguiente paso a dar. Es importante que analices lo sucedido para aprender de este problema y de los retos que supuso. Los astros saben que tienes lo que hace falta para levantarte y comenzar de nuevo.

ESCORPION

(23 de oct. al 21 de nov.)

Si tienes pareja: A veces la llamada a la puerta se escucha, o el teléfono se corta, o el mensaje no se envía. El azar puede jugar su papel en contra de amor, y es algo que debemos considerar. Reconoce el papel de lo inesperado, y no le achagues a tu pareja una agresividad que no te mereces y que no ha ejercido. Todo es un error. Si no tienes pareja: Es mejor que dejes de coquetear con personas con las que tienes intención de formalizar nada. No debes seguir con esos juegos, que le sientan tan bien a tu autoestima, pero que pueden lastimar a otras personas, sobre todo cuando la persona que te interesa es otra, a la que no te atrevas a acercarte. Al trabajar, al apostar, al gastar, al invertir... Marte llena tu Cielo, y premia que te atrevas a retar al destino. Para comprender mejor tus estados de ánimo, y esos trances que te angustian tanto, es mejor estudiar. Leer sobre psicología y astrología, sobre campos energéticos y sanación. Tienes razón al pensar que eres tu mejor doctor. No hay una exploración más completa que aquella que emprendemos a nuestro interior.

SAGITARIO

(22 de nov. al 21 de dic.)

Si tienes pareja: La libertad es el cimiento del amor. Sin embargo, este cimiento requiere de reglas muy claras. Por ello debes evitar celar de manera excesiva. No estamos sujetos por riendas ni somos animales de costumbres. A veces una acción puede llevar a una reacción insospechada: si te rodeas de tentaciones, puedes hacer que tu pareja se desquite. Si no tienes pareja: Olvida todo lo que pasó antes. El pasado es cosa del pasado y no tiene por qué determinar lo que va a suceder en tu futuro. La vida no es un eterno retorno, ni el amor una repetición de patrones. Co cada persona de la que nos enamoramos, la partida comienza de nuevo. Todo está en atreverse a jugar limpio. Nadie sabe lo que tienes hasta que lo ver perdido, dice el dicho. Pero no has llegado a ese punto. Un esfuerzo extra hoy evitará consecuencias mañana. No es el fin del mundo, ni va a serlo, si te recompones y convocas a ese talento que tienes para hacer las cosas como nadie. No dejes pasar esta segunda oportunidad.

CAPRICORNIO

(22 de dic. al 19 de enero)

Si tienes pareja: Los gustos de tu pareja no pueden ser una ofensa para ti. Por muy terribles que te parezcan, debes aceptarlos y celebrarlos, compartirlos en la medida de lo posible. Tratar de cambiarlos es un error, y despreciarlos más, pues cada uno de nosotros es lo que le gusta. La música y las artes que elegimos reflejan nuestra esencia, nuestro origen. Si no tienes pareja: Te sientes contrariado, pues la persona que te gusta se comporta de una manera extraña contigo. Se acerca, se aleja; es cálida, luego fría, después parece enojada contigo. No hay nada que puedas hacer, pues está midiendo el terreno, reconociendo aquello que puede esperar de ti. Actúa natural. Lo mejor está por llegar. Los astros te lo dicen, y no mienten. Hoy sientes desaliento porque las cosas (el negocio, el trabajo, las ventas) no rinden como necesitas. Sin embargo, debes mantenerte, pues las cosas van a cambiar hasta brindarte una tendencia positiva. No es hora de rendirse. Esa sensación que te quita energía es la melancolía, y si no tomas las medidas que debes, puede convertirse en algo más grande e indomable.

ACUARIO

(20 de enero al 18 de feb.)

Si tienes pareja: Te asusta que tu pareja no sea capaz de ver la hipocresía de la gente, algo que eres capaz de determinar muy bien. Hay cosas que cada uno tiene que averiguar por sí mismo, y en este caso vale para la persona que amas. Alérrate sobre el traidor en su vida, pero no intervengas. Deja que viva sus aprendizajes. Si no tienes pareja: La vida es una rueda de la fortuna, un carrusel en donde coincidimos y nos separamos, una ruleta en la que ganamos y perdemos roles. En este gran mar a oscuras es todo un milagro que te encuentres con una persona que puede ser la respuesta a todas tus preguntas. No la dejes ir por un exceso de orgullo. Este es un buen día para dejar de lado aquellas cosas que separan a tu equipo, y potencia aquellos que les unen. En concreto las metas que deben alcanzarse y que son su razón de existir como ente profesional. Es hora de aparcar las diferencias y de sumar voluntades. Hay grandes retos en camino. Debes realizar un pequeño rito para sanear tus relaciones afectivas, para eliminar de ellas toda conveniencia y para convertirlos en puentes que te inspiren a avanzar en tu desarrollo personal.

PISCIS

(19 de feb. al 20 de marzo)

Si tienes pareja: Vas a reconectar con un amor del pasado. Vas a emocionarte sin poder controlarlo, pero debes moderar tus emociones y tus reacciones. Sabes que tu pareja no ve con buenos ojos esa "amistad", pues sabe que donde hubo hogueras, cenizas quedan... Ve con cuidado: no juegues con fuego. Si no tienes pareja: Vas a tener la posibilidad de reencontrarte con un amor del pasado. Algo que te emociona, pero que debes tomar con pinzas. Antes de avanzar o dar un paso atrás, es preciso que consideres todas las cosas buenas y todas las cosas malas que te pasaron con esa persona. El pasado juega un papel importante, pero no siempre es bueno volver a él. Considera volver a un puesto o a un estudio anterior de tu negocio como una forma de enfrentar esta crisis. Menos ingresos, pero también menos responsabilidades. Hacerlo, dicen los astros, sería un error, pues, sin importar el punto de vista, es un paso atrás que no debes dar.



No todos los hombres son iguales: el deseo sexual varía entre personas



¿Cuántos libros vendió John Gray afirmando que los hombres son de Marte (y las mujeres de Venus)? Pues ahora resulta que a lo mejor no todos

¿Cuántos libros vendió John Gray afirmando que los hombres son de Marte (y las mujeres de Venus)! Pues ahora resulta que a lo mejor no todos los varones provienen del planeta rojo. De acuerdo con un estudio realizado en EE. UU. a través de grupos de hombres en los que ellos hablaban sobre qué influye sobre su deseo sexual y la excitación, lo que enciende a un hombre a otro lo puede apagar, una erección no siempre es señal de excitación y no todos los hombres quieren correr hacia la cama ante el mínimo gesto femenino.

El doctor Erick Janssen, científico asociado del Instituto Kinsey y responsable de la investigación, bromea sobre el asunto: "Quizás venimos de distintos planetas", afirma. Sin embargo, a la hora de explicar los resultados del estudio se pone más serio: "No solemos, desde la perspectiva científica, sentarnos más tiempo con otros hombres o grupos de hombres para hablar de temas tan íntimos, como qué determina (...) el deseo sexual y la excitación o a discutir dónde, en todo esto, participa el pene". Por eso precisamente se puso en marcha el estudio.

El equipo dirigido por Janssen organizó seis focus groups con 50 hombres de entre 18 y 70 años; la mayoría era de raza blanca y heterosexual; todos hablaban sobre qué los excitaba sexualmente y qué aumentaba o reducía esa excitación. Los resultados de la investigación fueron publicados en Archives of Sexual Behavior.

Los participantes mencionaron que tenían erecciones sin estar necesariamente excitados, mientras que algunos hombres,

en especial los mayores, dijeron que podían excitarse sin tener una erección. Algunos se masturbaban como una forma de "solucionar" el problema "cuando el encuentro empieza a apagarse" o como "una buena forma" de salir de un fiasco.

Muchos hombres dijeron que estar confiados y bien con ellos mismos a menudo los hacía sentirse sexualmente excitados, mientras que "sentirse desordenados" tenía el efecto contrario. Y para muchos hombres, una pareja confiada era más deseable que una incómoda con ella misma. Además de un cuerpo bonito y una cara linda, muchos varones señalaron que la inteligencia era "muy atractiva" y "excitante".

El estado de ánimo y la sensación de conexión emocional también influían en la excitación masculina, mientras que el perfume de una mujer era clave para algunos hombres, pero no para otros. Con todo, una "gran mayoría" dijo que estar fuera de casa, como un viaje de campamento o un picnic, aumentaba el deseo sexual y la excitación.

Todos estos resultados aportan un cuadro más sensato de la sexualidad masculina que las revistas para hombres, destacó Janssen. "Existe una enorme variedad de situaciones que excitan o no a los hombres y sobre cómo sienten deseo sexual y excitación", explicó y añadió: "Esas diferencias entre los hombres y entre las mujeres superan la diferencia promedio entre ambos sexos en casi toda actividad sexual". De hecho, agregaron los autores, el 30% de las mujeres se excitarían más fácilmente que la mayoría de los hombres. "Este estudio desafía la noción de que los hombres son simples", remata Janssen.