

Un hombre de CT tomaba más 12 copas veces al día

El centro al que acudió le ayudó con algo más que lograr la sobriedad

Por Helen I. Bennett

Mike Lauria dice que estaba "hartísimo de que algo controlara mi vida" cuando decidió buscar ayuda. Para entonces, bebía unos 12 (a veces más) tragos de alcohol de 100 grados al día. Entonces contactó con The Ridge, un centro de rehabilitación de drogas y alcohol en el este de Connecticut. Aún no estaba abierto, así que Lauria, ahora de 50 años, esperó.

Valió la pena la espera, dijo. Resultó ser paciente el primer día de operaciones en enero de 2024.

"Necesitaba intentarlo de nuevo y sabía que esta vez estaba realmente listo", dijo Lauria, señalando que ya había intentado rehabilitación sin éxito.

Aunque los primeros días en el centro fueron un poco complicados porque aún no había muchos pacientes, comentó, resultó ser un programa justo lo que necesitaba.

Es difícil de explicar con palabras. Se preocuparon por mí, dijo. Entendieron mi camino.

Lleva un año sobrio. Pronto, también empezará un nuevo trabajo en The Ridge como especialista en apoyo a la recuperación con capacitación práctica.

Lauria dijo estar entusiasmado con el inicio del trabajo y su mensaje a los demás será: Es posible, me rehabilité en el mismo centro.

Es probable que Lauria encuentre The Ridge un poco más animado que durante su estancia allí. Un año después de su apertura, el centro de Willimantic suele tener una capacidad máxima de atención simultánea, que es de más de 50 personas.

El centro cuenta con una unidad para pacientes en proceso de desintoxicación de drogas o alcohol, así como una zona residencial para pacientes que necesitan dicha estancia y una unidad de vivienda para personas sobrias. Crear un nuevo programa y difundirlo nos llevó de seis a ocho meses, dijo Kristi Scott, vicepresidenta de operaciones clínicas.

Jeffrey Flaks, director ejecutivo de Hartford HealthCare, afirmó: Hace un año, abrimos el Centro de Recuperación Ridge con una única misión: salvar vidas.

"La necesidad es crítica. En la última década, las tasas de mortalidad por sobredosis de drogas se han cuadruplicado, afirmó Flaks. No son



estadísticas, son seres queridos que merecen acceso a la mejor atención posible. Esta es nuestra razón de ser: por qué construimos el Centro de Recuperación Ridge: un lugar de sanación, un lugar que seguirá salvando vidas.

Si bien no existe un paciente promedio, The Ridge ha atendido hasta la fecha a más de 540 personas, el 70% hombres, con una edad promedio de 33 a 44 años, afirmó Scott.

Además, el 78% de los pacientes ingresados en el centro son personas con trastorno por consumo de alcohol, mientras que el 22% restante incluye un trastorno por consumo de opioides, añadió.

Scott indicó que la prevalencia del consumo problemático de alcohol ha aumentado en Connecticut desde la pandemia. Tras la pandemia, muchas personas reflexionaron sobre su vida y su salud, añadió. A medida que las muertes por sobredosis de opioides han disminuido en el estado en los últimos tres años, hay más personas que necesitan tratamiento.

Citando información del Grupo de Trabajo de Resultados Epidemiológicos del Estado de Connecticut, Drug Free CT señala: «El alcohol sigue siendo la sustancia más consumida a nivel nacional y en Connecticut. La prevalencia del consumo de alcohol en Connecticut se ha mantenido más alta que en el país desde 2010, y Connecticut ha estado entre los 10 estados con la prevalencia más alta durante la mayor parte o la totalidad de estos años».

Además, también según Drug Free CT, Los adultos en Connecticut de 26 años o más tienen la mayor prevalencia reportada de consumo de alcohol en los últimos 30 días (61.4%). Los adultos jóvenes de 18 a 25 años tienen la mayor prevalencia de consumo

excesivo de alcohol (29.3%)".

Variedad de servicios
Scott explicó que la forma en que los pacientes acuden a The Ridge varía: algunos llegan tras ser dados de alta del hospital y otros simplemente han decidido buscar ayuda.

Los asesores de recuperación, las enfermeras y los gestores de casos del hospital suelen preguntar a los pacientes sobre sus tratamientos, saben cómo contactar con el centro y pueden determinar si hay camas disponibles, explicó.

Los pacientes de la unidad de desintoxicación suelen haber comenzado un protocolo de desintoxicación y, tras ser atendidos por un médico y una enfermera, continúan con los protocolos, explicó Scott.

Los pacientes suelen pasar el primer o segundo día adaptándose. Esto puede incluir la asistencia a grupos y terapia individual, explicó Scott.

Después del desayuno, los pacientes suelen asistir a dos grupos antes del almuerzo, tienen tiempo libre y luego más grupos clínicos o tienen sesiones individuales o familiares.

"Creemos que la familia es una parte fundamental del tratamiento", comentó, y esto puede incluir los almuerzos de los sábados en The Ridge.

Scott añadió que las habitaciones individuales del centro también lo distinguen de muchos otros, ya que ofrecen cierto nivel de privacidad y aceptan la mayoría de los seguros médicos comerciales de la red. Además, es fácil llegar y "puedes llamar, venir directamente y te atenderán".

"Así, el tratamiento no solo es accesible, sino también asequible", dijo. "Estamos satisfaciendo esa necesidad de las personas y es fantástico verlo". Después del tratamiento

Un médico toma la decisión final sobre el alta para

tratamiento ambulatorio, dijo Scott.

Si bien algunos pacientes reciben el alta y se van a sus hogares, otros podrían preferir ir a un centro de vida sobria, y The Ridge cuenta con un programa de estancia prolongada que las personas pueden utilizar. Esta estancia prolongada no está cubierta

por el seguro, pero ha sido "muy exitosa" para quienes la han utilizado, dijo.

"Pueden quedarse todo el tiempo que deseen", dijo.

Se anima a los pacientes a asistir a grupos de recuperación después del alta.

Scott explicó que el centro ocupa 22 hectáreas y que los planes incluyen la creación de senderos para ofrecer más actividades al aire libre. También indicó que el centro planea expandir las actividades para exalumnos. Estas actividades incluyen a antiguos pacientes, comentó.

Una pequeña habitación en el Centro de Recuperación Ridge en Windham, Connecticut.

Scott señaló que el grupo de exalumnos, al que describió como "personas que se reúnen y se apoyan mutuamente", ha sido tan unido que incluso decidieron tomar un café juntos con un

antiguo compañero paciente que parecía estar recayendo, convencidos de que... La persona regrese para recibir tratamiento adicional.

La recuperación no es un proceso lineal siempre damos la bienvenida a quienes regresan, dijo. Queremos poder acompañar al cliente en su estado actual, en cualquier momento, sin juzgarlo.

Lauria recibió el alta 30 días después de comenzar su tratamiento y ha estado sobrio desde entonces, comentó.

Comentó que, durante el último año, ha dedicado mucho tiempo a retribuir a la comunidad. Un ejemplo, comentó, fue una fiesta sobria del Super Bowl que organizó.

"He dedicado mucho de mi tiempo a retribuir a la comunidad", dijo. "Me ha ayudado a estar rodeado de personas sobrias, me mantiene sobrio"

Gana aventuras.

Pierde peso. Gana vida.

Hartford HealthCare ofrece un enfoque holístico y único que puede ayudarte a disfrutar y vivir una vida más larga y saludable.

Conoce más acerca de nuestro Programa Médico y Quirúrgico para Pérdida de Peso en un **seminario informativo, en español y gratuito** con el hospital de tu preferencia y cerca de ti.

Empieza tu camino.
Inscríbete hoy. Llama al 855.286.8333 o visita
[HartfordHealthCare.org/PierdePeso.](https://HartfordHealthCare.org/PierdePeso)

Hartford HealthCare
 Medical & Surgical Weight Loss