

# HORÓSCOPO

## PARA ESTA SEMANA

Por Luz-Espiritual



### ARIES

(21 de marzo al 20 de abril)

Si tienes pareja: Las deudas son las deudas, en todo contexto. Y esa molestia de tu pareja hacia ti (apenas intuida, por ahora, pero bien firme entre los dos) se debe a un préstamo que no le has devuelto, y del que no dices nada desde hace tiempo. Como todas las cosas que ocurren dentro de una pareja, se arreglará hablando. Si no tienes pareja: La generosidad juega un papel muy importante en el momento de comenzar una relación, pero no la que consiste en pagar las cuentas del bar, sino esa otra, la que se muestra cuando se es generoso con personas menor afortunadas, con tu propia familia, con los animales. Eso es lo que debes mostrar. Un buen líder no confunde los gritos con las ordenes, ni el maltrato con la disciplina. No puedes seguir tirando de esta rama, pues está a punto de quebrarse. De hacerlo, vas a sufrir una caída de consideración. Es hora de ser la persona que eres, paciente y motivadora. Ese es el líder que necesitas ser.



### TAURO

(21 de abril al 20 de mayo)

Si tienes pareja: Nada es para siempre, pero carece de sentido dejar de disfrutar de algo por pensar en su finitud. Tu relación puede durar mucho o no. Lo cierto es que la estrategia para hacerla más duradera es simple: disfruta de la persona que amas y deja que ella disfrute de ti, dejando de lado todos esos pensamientos sin sentido. Si no tienes pareja: Debes ser claro en todos los aspectos en lo que se refiere a la persona que te interesa. No dejes que quepa ambigüedad alguna entre los dos, pues esta etapa, en la que el amor comienza a definirse, está llena de entredichos y de equívocos. No dejes que eso suceda, pues de otra manera el amor no podrá suceder. El trabajo no puede esperar, pues es necesario que los esfuerzos se redoblen. Es probable que sientas que han pasado las tormentas y que puedes tomarte un descanso. Pero no es así: debes esmerarte aún más, pues los retos no se detienen. Evita una época de vacas flacas esforzándote. Tu cuerpo es una maquinaria perfecta, cuyo funcionamiento no siempre comprendes.



### GEMINIS

(21 de mayo al 20 de junio)

Si tienes pareja: Todo puede desaparecer cuando amamos. La familia, los amigos, las obligaciones y esa es una de las venturas del amor. Nos deja concentrar todo el universo en esa persona amada. Es algo que debes hacer hoy. Es un momento para dejarlo atrás todo, y darse el uno al otro, sin pensar en el mañana. Si no tienes pareja: La manera de no cometer los errores del pasado es evitar las promesas. Ahora que esa persona que te importa ha demostrado que te corresponde es un momento para intentar una nueva manera de entender el amor hay que hacer un poco para construir el amor, día tras día al paso, sin más expectativas. Tienes frente a ti una dura disputa, en la que debes intentar una aproximación diferente a las que sueles usar. Es tiempo de dejar la mesa sin ceder ni enfrentar, pues no vale la pena lo que está en juego. Tienes de moderar tu consumo de carne. No se trata de volverte vegetariano, sino de conservar tu mejor salud.



### CANCER

(21 de junio al 22 de julio)

Si tienes pareja: No temas por lo que pueda venir ni por lo que ha pasado, pues esos trances no van a hacer mella en la solidez de lo que tu pareja y tú han cultivado. Este es un momento en el que se va a poner de manifiesto la resistencia del vínculo que han logrado construir. Si no tienes pareja: Tienes que hacerte cargo de lo que te sientes. No tiene caso voltear para otro lado y fingir que todo está bien. Si esos sentimientos por una persona de tu pasado han rebrotado, es inevitable que debas seguirlos. Debes probar y seguir adelante. Puede ser la oportunidad para recuperar lo perdido o para decir adiós de una vez. Este es un día propicio para firmar contratos o realizar sociedades, pues los astros están a favor de todo aquello que signifique fuerzas y voluntades que se sumen. Debes con cuidado, sin embargo, pues entre todas las ofertas que se te hacen deben distinguirse aquellas que son de verdad benéficas para tu carrera.



### LEO

(23 de julio al 22 de agosto)

Si tienes pareja: Tienes que preguntarte qué has hecho para merecer el amor del que ahora gozas. La respuesta, ya lo sabes, es que muy poco. Has sido bendecido con el mayor de los dones, y es por ello que no puedes atreverte a malgastarlo y despreciarlo. Valora lo que tienes mientras lo tienes, y no juegues con falsas tentaciones. Si no tienes pareja: Las disculpas son el único medio que tienes para recuperar el terreno que has perdido con esta indiscreción. Siempre que sepas mantener la humildad y decir lo que verdaderamente sientes, sin afectaciones ni reproches, esa amistad volverá a buen cauce, y llegado el momento podrá convertirse en algo más. Hay que saber esperar a que la siembra rinda, que los frutos maduren y sea el momento de recoger la cosecha. La verdadera virtud para crear riqueza consiste en reconocer el momento justo para recoger la cosecha. Ni antes ni después: no te apresures o puedes poner en riesgo a todo tu esfuerzo.



### VIRGO

(23 de agosto al 22 de sept.)

Si tienes pareja: Hoy te despiertas con la necesidad de que tu amor diga de sí mismo más de lo que es, que quede huella de lo que tú y la persona que amas son. Con ese fin, deben crearse espacios que sean solo de ustedes y de nadie más. Cafés, parques, cines. Esos lugares secretos y especiales con lo que toda pareja debe contar. Si no tienes pareja: Te preguntas si debes decir que sí a esta solicitud que te ha hecho una persona en la que no habías reparado especialmente. Lo cierto es que debes hacerlo pues de ser así esta persona va a jugar un papel muy especial en tu vida, y a significar una historia singular y necesaria. Una de amor, desde luego. Estás dejando de ganar dinero por razones tontas, por no dar a doblar tu brazo en una disputa sin importancia. La otra parte, lo sabes, tiene toda la intención de reconciliarse, a pesar de tu resistencia. De modo que deja de lado tu orgullo, y acepta la disculpa que se te ofrece.

### LIBRA

(23 de sept. al 22 de oct.)

Si tienes pareja: Hay espacios que son de los dos, pero debe hacer cosas que sean de cada uno. Y a estas últimas es necesario respetarlas. Cada cual debe tener su derecho a la intimidad y a secretos y a refugios. No puedes ni debes saberlo todo sobre tu pareja. La confianza también consiste en dejar que cada uno sea en esos lugares aparte. Si no tienes pareja: Sueles ser una persona expansiva, muy extrovertida y divertida, pero no puedes imponer esa manera de ser a esta persona, ya que se siente constantemente invadida por ti. Tus intentos por despertarla están siendo contraproducentes. Es mejor que le permitas tomar un respiro de tu amor. Siempre habrá una pérdida, que puede o no reflejarse en el balance final, pero va a estar ahí. Mejor es que te hagas a la idea, y no te obsesiones con recuperarla. Parte de la magia de todo acto productivo es que es necesario que algo se pierda en el proceso, que regalemos al azar un poco, para demostrar que no tememos a la derrota.

### ESCORPION

(23 de oct. al 21 de nov.)

Si tienes pareja: Los regalos son una parte esencial del romance. Está muy bien recordarle a la persona que amamos lo que vale para nosotros a través de los objetos. Pero esos regalos no puedes sustituir a la presencia y al cuidado, al tiempo de calidad y al amor en sí mismo. Menos presentes, más presencia a partir de hoy. Si no tienes pareja: No dejes que sea la envidia la que te acerque a esa persona. Fue la pareja de alguien que tiene temas pendientes contigo, pero el amor no puede ser una venganza. En todo caso analiza lo que sientes o no por esa persona, y actúa según los mandatos de tu corazón, no según tu orgullo. Te preguntas cómo hacer que el dinero te rinda más. La respuesta es sencilla, pero requiere de gran disciplina: prioriza gastos. Reconoce aquello que es imprescindible (comida, techo, servicios), y paga por ello antes que por aquello que se revele secundario y prescindible, como esos lujos sobre los que no tienes control. No excluyas a tu sexualidad de tus planes de salud. Hacer el amor es un ejercicio que te lleva al límite como ningún otro.

### SAGITARIO

(22 de nov. al 21 de dic.)

Si tienes pareja: Las llaves de la vida están hechas de amor. Las puertas que conseguimos abrir e yodas las esferas tienen que ver con el amor. En el trabajo, en lo social, con los amigos. Esta relación en la que inviertes es algo que no solo le da sentido a tu vida: además te permite avanzar y crecer. No lo opuesto. Si no tienes pareja: Vas a estar en una habitación con la persona llamada a llevar tu vida. Puede tratarse de una oficina, de un cine o de algún tipo de local. Te corresponde a ti reconocerla y ponerte en sus manos. Ten la seguridad de que ella va a reconocerte. Queda por saber si estás a la altura de este reto que el Destino pone en tus manos. Los rivales se acumulan a tu alrededor. Tus enemigos marcan que vas por la senda correcta, y que por ello sería lastimoso cambiar de rumbo por ellos. No debes permitir que la mentira se instale de nuevo en tu vida. No te ha sido fácil encontrar a las personas transparentes y honestas que ahora te rodean.

### CAPRICORNIO

(22 de dic. al 19 de enero)

Si tienes pareja: No están en un barco que se hunde ni en un edificio en llamas. Su relación está lejos de ser un desastre, y es hecho todo lo opuesto. Es solo que la pasión con la que se aman pone en cada reclamo demasiado intensidad, una que puede lastimar. En todo caso esta es una buena ocasión para aprender a dialogar. Si no tienes pareja: La persona que te gusta puede resultar un tanto abusiva. Te hace peticiones que te están haciendo desembolsar dinero e invertir esfuerzo. Todo ello sin que sepas cuáles son sus sentimientos hacia ti. No hay problema en que le ayudes, pero no está bien que prestes esa ayuda esperando algo que (tal vez) no va a suceder. Las heridas sanan, aunque toma tiempo. Las económicas llegan a un fin y se curan, siempre que mantengas la disciplina y la medida. Todavía no estás todo lo sano que crees, y es mejor que no hagas movimientos bruscos, que te puedan llevar a errores de los que (ahora sí) te costaría recuperar. Es mejor olvidarse de esas personas a las que les gusta dirigir tu vida.

### ACUARIO

(20 de enero al 18 de feb.)

Si tienes pareja: La memoria es el lenguaje del amor. Recordar de dónde venimos para comprender en donde estamos. De manera que en días como hoy, en los que hay discrepancias y algunos rencores, debemos recordar antes de actuar. El amor está hecho de memoria, una memoria que conserva solo lo que vale la pena. Si no tienes pareja: Te preguntas si es válido mezclar los negocios con el amor. Si debes o no acercarte a ese miembro de tu equipo que te atrae. No sabes si eso va a afectar el flujo del trabajo y los resultados que ambos deben rendir. Debes perder ese miedo: su unión va a resultar en todo lo opuesto. El trabajo se va a ver fortalecido. Te han enseñado que ser un buen jefe es estar en contra de los trabajadores. Que un buen jefe debe dominar a su equipo en aras de las metas productivas. Los astros creen que debes revelarte ante esa idea. Y que debes ser un líder, en realidad: alguien que se hace admirar y que por ello es apoyado por su gente. La música puede ayudarte a reconectar con tu entorno.

### PISCIS

(19 de feb. al 20 de marzo)

Si tienes pareja: Las canciones que tu pareja y tú han compartido a lo largo de su relación son una excelente manera de decirse lo que desean. Eso que es en algunos tramos amargo y en otros dulce, pero necesario en todos los casos. El juego está señalado: hay que hacerse listas de reproducción el uno para el otro. Si no tienes pareja: Los gustos de una persona nos dicen todo sobre de ella. La música, las películas, los lugares. Todo aquello que deleita a la persona que te gusta puede ser una clave para aprender sobre su historia y sobre sus sueños. Ante su renuncia a contestar sus preguntas, acude a aquello que la deleita, y aprende a escuchar entre líneas. Tu toque es lo que realmente cuenta, y es justamente lo que tu trabajo, los servicios que ofreces, los productos que creas no pueden perder. Apresurar el proceso de elaboración o de entrega va a hacer que se pierda el encanto artesano que sabes imprimir. No crezcas si eso significa que vas a perder tu esencia. Te has engañado a ti mismo en cuanto a los cuidados de tu cuerpo. No has seguido en toda regla las indicaciones y normativas que han marcado. Y es algo que solo saben tu cuerpo y tú.



Hablemos de

Sexo

# Estos son los malos hábitos que cumplen todos los solteros que buscan pareja y no lo consiguen



*Actitudes cotidianas como tener autocrítica, albergar expectativas irreales o una baja autoestima pueden influir en que no encuentres una relación profunda y significativa*

Las personas que atraviesan largos períodos de soltería tienden a desarrollar comportamientos que, sin darse cuenta, pueden dificultarles encontrar una pareja estable. Investigaciones recientes y la observación de expertos en relaciones han identificado patrones comunes que podrían ser un obstáculo para el amor duradero, como recoge un artículo publicado en Your Tango.

Un estudio de la Universidad de Göttingen señala que muchas de estas personas han adoptado una actitud crítica hacia los demás, algo que afecta especialmente a las relaciones sentimentales. Según el estudio, los hombres buscan parejas amables y amorosas, y las mujeres con un enfoque demasiado crítico podrían ser percibidas como poco accesibles emocionalmente. La autoconfianza y la capacidad de mostrar cariño son elementos esenciales que potencian las conexiones significativas.

Otro factor identificado por investigadores de la Universidad Estatal de Florida es el desequilibrio en los estándares de elección de pareja. Aunque la atracción física tiene su importancia, los matrimonios más sólidos

suelen basarse en la honestidad y el carácter. Este estudio revela que las parejas más felices suelen formarse cuando la mujer es percibida como más atractiva que el hombre, destacando la necesidad de priorizar cualidades internas sobre la apariencia superficial.

La falta de honestidad con uno mismo es otro hábito recurrente. Según investigaciones de 2021, muchas personas solteras se involucran en relaciones sin futuro porque temen quedarse solas. Esto puede llevarlas a aceptar situaciones que no satisfacen sus necesidades reales, generando frustración y reduciendo sus posibilidades de encontrar una relación auténtica y duradera.

El último punto señalado es el impacto de una baja autoestima. Estudios recientes de 2023 confirman que las personas con una visión negativa de sí mismas tienden a repeler conexiones románticas. Cuando alguien no se siente bien consigo mismo, resulta difícil proyectar una energía positiva que atraiga a los demás. Una buena autoestima no solo favorece la vida amorosa, sino que también mejora la salud mental y reduce la ansiedad.