

# HORÓSCOPO PARA ESTA SEMANA

Por Luz-Espiritual



## ARIES

(21 de marzo al 20 de abril)

Si tienes pareja: El amor puede ser una venda que nos impide ver aquello que es evidente. No has querido percartarte de ello, pero tu pareja está en riesgo de dejar de ser la persona de la que te enamoraste. Es tiempo de que le impulses a ser la persona que amas, y no alguien que puede ser deshonesto. Si no tienes pareja: No hay devoluciones en los asuntos del corazón. Si das ese paso, no hay garantías, y te toca asumir el costo de sus decisiones. ¿Qué dicen los astros acerca de este intento que harás en el amor? Sin duda, y pase lo que pase, prometen que tu vida va a dar un giro positivo, más allá de las meras implicaciones amorosas. No es momento para lavarse las manos y desentenderse de estos hechos. No se trata de una responsabilidad tuya, pero eres la persona que puede poner fin a este problema. Debes intervenir y ayudar a que todo se encauce nuevamente, de modo que se pueda continuar con el buen trabajo.



## TAURO

(21 de abril al 20 de mayo)

Si tienes pareja: Hay buenas razones para celebrar a tu pareja y a la persona que amas. Tienen salud, tienen empleo y poseen recursos, además de que les llena y desborda un amor inmenso. Buena semana para decirte amo todas las veces que nazca del corazón. Su amor está bendecido por la fuerza que ambos le insufla. Si no tienes pareja: Hay que dejar ser para poder ser. Deja de vigilar a tu expareja y deja de preguntar a sus conocidos mutuos por ella. Solo si le dejas ir, y miras con esperanza al futuro, podrás encontrarte con aquellas personas que está escrito que van a amarte y cuidar de ti. Decir adiós es la manera de abrirles la puerta. No hay que marcarse metas mediocres. Te toca plantear metas descabelladas, que te quiten el aliento de solo pensarlas. Este es un buen día para hacerlo. De otra manera, esa alma aventurera y emprendedora que siempre te ha distinguido, está en grave riesgo de perecer, de volverse invisible. Necesitas un cambio de escenario.



## GEMINIS

(21 de mayo al 20 de junio)

Si tienes pareja: Cuando la comunicación se rompe, toda la relación se agrieta y mucho más rápido de lo que crees, se puede venir abajo. No permitas que las vías a través de las que tu pareja y tú se dicen todo se vean dañadas por el rencor y por la intervención de terceras personas. El diálogo es lo que más fortalece al amor. Si no tienes pareja: Buscar el amor no es algo sencillo, pero no por ello debes renunciar a las primeras desilusiones. Sin duda este golpe del que vienes fue duro y afecta tu autoestima, pero es necesario que te levantes y recompongas, pues esa persona destinada a estar a tu lado está por tocar a tu puerta. Se van a acercar a ti con una propuesta que implica más dinero del que ganas ahora, pero en un contexto en el que no te agrada estar. No es buena idea que aceptes una oferta que te obliga a perder prestigio ante tus propios ojos. Eres alguien que valora hacer lo que la apasiona antes que trabajar por un mejor sueldo.



## CANCER

(21 de junio al 22 de julio)

Si tienes pareja: Cada pareja crea un lenguaje para comunicarse. Hay frases y gestos que dicen más de lo que dicen cuando se pronuncian en el seno de una pareja, pues reflejan vivencias y experiencias, gustos y momentos. Para recuperar la magia de tu relación debes volver a ese lenguaje común en lo que el amor se decía todo. Si no tienes pareja: Buena semana para realizar ese acercamiento que has aplazado por temor al rechazo y al fracaso. Hoy los astros resaltan tus dones y tus virtudes, y te hacen irresistible para esa persona que te interesa. Este día puede ser el inicio de esa historia de amor que tienes pendiente. Y que te mereces. La vida es lo que te pasa mientras estás ocupado haciendo otros planes. Y eso es sobre todo cierto con el dinero. Entre más aplaces la puesta en marcha de tu proyecto, más dinero se va a ir directamente por el drenaje. Deja de lado este medio que te inmoviliza y pon manos a la obra.



## LEO

(23 de julio al 22 de agosto)

Si tienes pareja: Buena semana para abrirse del todo, para sacar de ti aquellas cosas que no te dejan estar en paz con tu pareja, y cerrar esos círculos de padecimiento de una vez. Deber tener fe en la capacidad de tu pareja para neutralizar el dolor, y ayudarte con la tarea de ser la persona que siempre has deseado ser. Si no tienes pareja: El amor debe ser un impulso para la vida, no una razón para odiarla. Si no has tenido suerte en el romance, los astros van a brindarte una guía segura para que te encuentres a gusto dentro de este juego. Es tiempo de que te reconcilies con la idea del amor. La persona que te dará esa fuerza está por llegar. Hay que levantar la cabeza. Ese descalabro debe saberse al interior de tu organización y equipo, pero nada más. No es un momento para demostrar debilidad, pues es justamente lo que tu competencia espera que suceda. Debes enseñorearte como si no hubiera ningún problema, pues a la larga no lo habrá.



## VIRGO

(23 de agosto al 22 de sept.)

Si tienes pareja: Muchas cosas que es mejor no decirse en una pareja. Los amores anteriores, la primera vez, las malas experiencias, aquellas otras personas que en este momento pueden interesarnos además de nuestra pareja. Evita hablar de más, pues tiendes a hacerlo con demasiada frecuencia. Si no tienes pareja: Estás jugando con fuego, y eso nunca es una buena idea. Estás acercándote a una persona con la que, en realidad, no tienes intenciones románticas aprovechando lo que ella siente por ti. Eso es jugar deslealmente. Es algo que el Destino siempre se cobra. Es un buen momento para retirarse con dignidad. Es tiempo de salir de tu caparazón, y demostrarle a los demás que estás listo para seguir en la batalla. Te tomaste de la peor manera todos los fracasos anteriores, pero cuando lo hagas verás que el balance es positivo, y que vas a poder salir adelante hasta tomar la delantera de tus competidores.

## LIBRA

(23 de sept. al 22 de oct.)

Si tienes pareja: El tiempo es el gran enemigo del amor. Hay muchas maneras de vencerlo. Hoy que te preocupa los astros van a revelarte la más efectiva: nunca reveles todas tus cartas. Siempre mantén un as bajo la manga. Siempre ten un secreto, una sorpresa, un destino insospechado con el que maravillar a tu pareja. Si no tienes pareja: No eres de los que aman la rutina, y es justo que sepas (antes de que sigas adelante) que esa persona que te interesa es, ante todo, un animal de costumbres. De manera que, puedes estar seguro, formarían una gran pareja, pues ambos se complementan: el deseo de la aventura y el deseo de volver a casa. En ocasiones, como la del día de hoy, dar un paso atrás es una manera de ir adelante. Cuando los rivales o las circunstancias nos obligan a girar y emprender la retirada no todo son pérdidas, pues podemos tomarnos tiempo para recuperarnos de la derrota, poner orden y evaluar nuestros recursos antes de lanzarnos de nueva cuenta.

## ESCORPION

(23 de oct. al 21 de nov.)

No esperes a que tu pareja te reclame atenciones o promesas sin cumplir. Tienes que ir un paso por delante suyo en ese aspecto. Debes adelantarte a sus necesidades y deseos, aunque no siempre des en el blanco. Al final de cuentas, ella se esfuerza en hacer lo mismo por ti. Si no tienes pareja: Te has despertado con la firme intención de que esa persona que te interesa sepa de tus intenciones. Quieres contarlo todo, y que sea el Destino el que decida. Los astros creen que no vas mal encaminado: Mercurio brilla en tu Cielo, y eso favorece a la comunicación y da suerte en las proposiciones. Adelante. Es un buen día para hacer un balance. Debes hacer una comparación entre lo que has invertido y lo que has ganado en este periodo, de modo que puedas saber si vas por la senda correcta o es mejor que corrijas el rumbo. Vas a encontrar que, justamente, estás haciendo lo que debes hacer.

## SAGITARIO

(22 de nov. al 21 de dic.)

Si tienes pareja: Buena semana para recuperar algo del tiempo perdido, y dedicarse el uno al otro sin prisas ni distracciones. El amor necesita su tiempo y su dedicación, pues es como un gran palacio que se construye día tras día, para cuidar en ese esmero los detalles y la seguridad. Construya de esa manera en que ambos saben hacerlo. Si no tienes pareja: No maquiles los hechos que cuentas a la persona que te atrae, y mucho menos lo hagas para quedar como una persona más sabia o más justa. Lo que sucedió, pasó de la manera en que fue, y alterarlo es solo disfrazar la verdad. Se la persona que eres hasta cuando recuerdes, y te amarán de verdad. Haz ese préstamo que te solicitan, y no te preocupes en averiguar si te lo pueden pagar o no. Hazlo bajo la idea de Hoy por mí, mañana por ti, pues vendrán momentos en los que deberás acudir a estas personas, y es mejor que tengan un mejor recuerdo de ti. Construye relaciones con conveniencia.

## CAPRICORNIO

(22 de dic. al 19 de enero)

Si tienes pareja: En ocasiones lo único que queda es ejercer la autoridad. Dentro de tu relación, y tu pareja lo reconoce, eres la voz de la sensatez. Ahora ves que, lenta pero decididamente, tu pareja va a tomar una decisión a todas luces equivocada. No se da cuenta, pero tienes que ser firme, y decirle que no lo haga. Si no tienes pareja: Nada se puede conseguir sin un mínimo esfuerzo, y eso es verdad sobre todo en el amor. Si sigues dejando que sea esa persona que te interesa la que se mueva las fichas, ese amor que desea sencillamente no va a florecer. Haz los deberes, y avanza con firmeza. Bien lo sabes: los muros solo se libran saltándolos. Hay más de lo que puedes dar. Te sientes cansado y abatido, y crees que perdido el toque que se necesita para levantar este proyecto, pero te equivocas. Tu mejor esfuerzo está por llegar, y con él los frutos que esperas. Todo está en insistir, resistir y prevalecer.

## ACUARIO

(20 de enero al 18 de feb.)

Si tienes pareja: Tienes un estilo para amar que es un tanto frío y desapagado, y ello hace que tu pareja, en ocasiones, crea que estás ahí solo por compromiso. Tienes que ir a contracorriente de ti mismo, y ser más abierto, atento y cariñoso. Esa es una de las demandas del amor que no olvidemos de ser nosotros mismos para ser la persona que quien amamos se merece. Si no tienes pareja: Cada vez que te acercas a esa persona sudas, te tiemblan las piernas y afloran todos tus tics de inseguridad. Es una situación que te molesta porque, al final de cuentas, eres una persona que se tiene a sí mismo por alguien seguro de sí mismo. ¿Cómo puedes evitar todas estas sensaciones? Fácil: invítala a salir. No te esmeres demasiado en este proyecto, pues no es lo que te vendieron en un primer momento. Ni sus beneficios son tan altos ni el prestigio que te va a brindar tan sólido. Como sea, en nombre de esta alianza, es mejor que lo saques adelante hasta el final. Debes honrar a la palabra empeñada.

## PISCIS

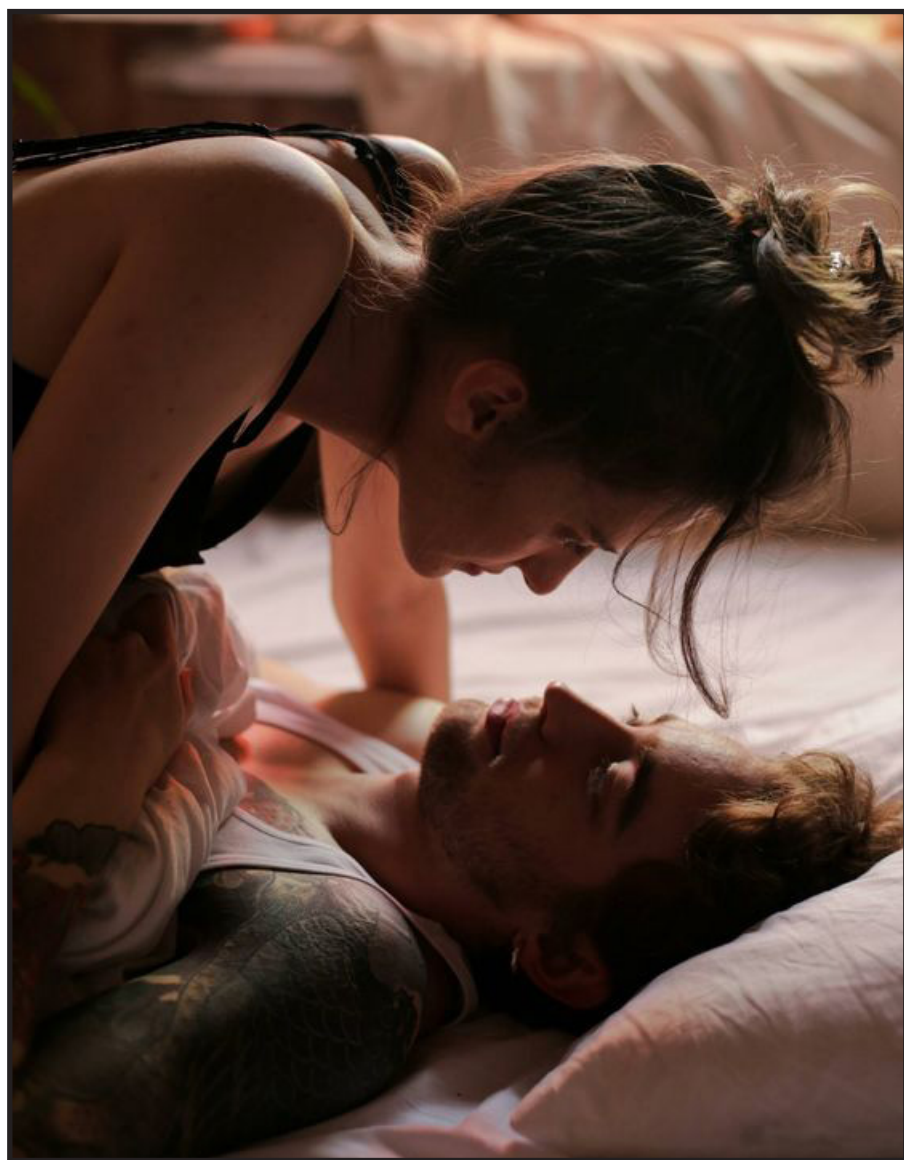
(19 de feb. al 20 de marzo)

Si tienes pareja: Nacimos para amar y para ser amados. La pareja es nuestro estado natural, pero también nuestro más caro objetivo. Por ello, hay momentos meseta, en los que nada parece moverse, y en los que la calma hasta puede resultar inquietante. No creas que no te mereces este oasis en medio de un mundo que no para de sacudirse. Si no tienes pareja: No tomes a otras relaciones como modelo de lo que esta podría ser, ni en un buen ni en un mal sentido, pues cada historia de amor se construye con sus propios recursos. Si la persona que te atrae consigue conectar, tendrán que escribir su propia leyenda, sin reglas ni antecedentes, como si fuera la primera pareja que hubiera existido jamás. Ante las cuestiones de dinero, lo que apremia es mantener un buen pulso. De modo que podamos controlar el barco y no nos precipitemos y se temen decisiones equivocadas. No es el momento de elegir aún: hay que aguantar hasta que sea el instante oportuno. Ten la seguridad de que vas a poder distinguirlo. No dejes que las emociones negativas rebasen el vaso.



# Hablemos de Sexo

## Deseo espontáneo vs. deseo reactivo: la diferencia para que el sexo en una pareja funcione tras muchos años juntos



*Si la llama no surge, puedes encenderla. Descubre cómo y disfruta de tu sexualidad, con curiosidad, a pesar del cansancio, a pesar de los años y a pesar del estrés*

Descubre las diferencias entre los diferentes tipos de deseo, que puede ser espontáneo o reactivo (también llamado receptivo por algunos sexólogos). Incluso una mezcla de ambos. Según el contexto, la edad, la salud, el nivel de estrés o cansancio, además de otros múltiples factores como el tiempo que lleva la pareja, el deseo experimenta múltiples cambios.

Cuando una pareja lleva muchos años, es probable que el deseo sea menos espontáneo que al inicio de una relación, por eso, buscar los momentos de ternura e intimidad puede provocar un deseo reactivo. ¿Pero en qué consiste exactamente? Se trata de crear un deseo en la pareja para que se produzca la excitación y eso nos lleve a un encuentro íntimo con nuestro amante. Y no al revés.

Es decir, el deseo espontáneo es cuando, por el motivo que sea, tenemos interés erótico en nuestra pareja, de tal forma que no podemos evitar querer tocarla o sentirla. Sin demasiada necesidad de estimularnos, se nos enciende esa especie de chispa que nos llevan a querer mantener una relación sexual. Es el tipo de deseo que muchas veces podemos ver en películas con el clásico 'aquí te pillo, aquí te mato'.

Pero la realidad (y el paso de los años) suele ser un poco diferente, y a veces el ritmo de vida que llevamos y el tiempo del que disponemos hace que, incluso, cuando notamos ese deseo, no podamos disfrutarlo como nos gustaría. Una pasión que surge a menudo en padres con hijos, que a veces tienen ganas cuando sus hijos aún están despiertos y las pierden cuando por fin sus hijos se han ido a dormir. Por eso es importante conocer que también se puede ir a buscar el deseo.

Se trata de ese deseo que no nos surge a la primera, pero que si lo llamamos, puede aparecer tras unas caricias y unos besos. No hace falta que enciendas unas velas ni te pongas ropa interior de lo más sexy (aunque tampoco sea mala idea), simplemente puedes despertar el deseo de tu pareja tocando esas teclas que ya conoces bien de él o ella.

Un beso por la oreja, una caricia suave o picarona en función de los gustos de tu compañero, pueden ser suficientes para provocar un encuentro íntimo entre ambos. Recuerda igualmente, que el coito no es el fin y que la sexualidad humana es mucho más rica, jugar con tu amante te abre todo un abanico para disfrutar y hacer disfrutar en función de vuestros deseos, sean cuales sean.