

HORÓSCOPO

PARA ESTA SEMANA

Por Luz-Espiritual



ARIES

(21 de marzo al 20 de abril)

Si tienes pareja: Es un hecho que dos voluntades pueden más que una. Por ello el amor se vive en pareja. Dos se cuidan, se enseñan y se acompañan. Si insisten en llevar sus asuntos por camino separados, sus fuerzas también se van a ver separadas también. Para avanzar juntos, hay que vivir del todo juntos, hasta confundirnos como una sola entidad. Si no tienes pareja: No creas esos dichos que te han hecho sobre la persona que te interesa. Solo tratan de alejarlos, y de desanimarte. Tienes que endurecerte para que este tipo de habladorías no te hagan daño. Esa persona despierta una gran cantidad de envidias, lo que es señal de que es valiosa y debes preservarla como parte de tu vida. Tienes una imagen equivocada del miembro más destacado de tu equipo. No debes confundir o que haces tú mismo de lo que hacen otros. A veces la admiración o el afecto nos ciegan y nos hacen conceder privilegios que no deberíamos otorgar. Cada una de las personas a tu cargo merece el mismo trato.



TAURO

(21 de abril al 20 de mayo)

Si tienes pareja: Debes tomar una decisión que puede ser dura para ti, pero que es necesaria. Debes permitir que tu pareja tome ventaja sobre este tema del que vienen discutiendo. No debes verlo como una derrota, sino como una manera de firmar la paz y de seguir adelante en su crecimiento como pareja. Si no tienes pareja: Evita los excesos frente a la persona que te interesa. Evitar ser demasiado festivo, demasiado seguro de ti mismo, demasiado sabio. Es algo que debes hacer, pues es evidente de que te esfuerzas demasiado al hacerlo. No tengas miedo de ser tú mismo, pues esa es la persona de la que se debe enamorar. Nada se puede garantizar al 100%, nunca. Esa pérdida que podrías sufrir hoy no debe ser razón para que te lames a la derrota. Las subidas y las bajadas son parte de todo proceso productivo. Acepta lo que ha pasado, aprende de ello (de los posibles errores) y toma las medidas necesarias. No deje este asunto tan delicado en manos de la suerte, pues hay mucho en juego. Tu bienestar emocional no es algo menor, y no debes abandonarla.



GEMINIS

(21 de mayo al 20 de junio)

Si tienes pareja: Ese que no te deja dormir desde hace algunos días. No tienes que seguir cargando con él. Si lo sigues llevando dentro va a seguir creciendo. Y será tan grande y pesado que tendrá consecuencias cuando al final salga a la luz. Mejor es que salga, ahora que sólo es una mentira blanca. Si no tienes pareja: Tienes que contar aspectos de ti mismo porque sientes que esa persona se aleja de ti, pues no son cosas que creas que pueda comprender o consentir. Pero esa no es una buena táctica, pues al fin y al cabo estamos hechos de luces y sombras. Y si quieres que alguien te ame, debe conocer ambas zonas de ti. Es mejor enfrentar un problema que ocultarlo. Sobre todo, cuando se trata de dinero y de trabajo. Esos pequeños deslices crecen cuando se les deja debajo de la alfombra, y lo hacen en la forma de pérdidas y obstáculos. No pierdas tu prestigio por una nadería. Ten el coraje de reconocer tus errores, que nunca te ha faltado.



CANCER

(21 de junio al 22 de julio)

Si tienes pareja: Hay ciertas cosas que solo se han dicho a medias y que están generando una gran pasivo-agresividad entre ustedes dos. Eso no suma, y solo los lastima. Entre dos que se aman no debe haber espacio para el sarcasmo. Hay que dejar de herirse con las palabras, pues están hechas para comunicarse. Si no tienes pareja: Cometes un error al divertirse a expensas de la persona que te gusta, pues con ello no le demuestras que eres una persona divertida e inteligente. Lejos de ella le haces ver qué piensas que es una persona tonta y torpe. Si de verdad pensases eso no la querrías para ti. ¿No lo crees? Este período de sinsabores está por llegar hoy a su fin. Este es el momento en el que vas a ver una vuelta de esas circunstancias que tanto daño le han hecho a tu autoestima y a tu economía. Vas a poder levantar la cabeza y mirar con esperanza y expectativas al futuro. Lo mejor, ahora sí, está por llegar. La esperanza, pese a lo que te digan, es buena, y hacen bien en mantenerla.



LEO

(23 de julio al 22 de agosto)

Si tienes pareja: Los astros señalan que es buen tiempo para las reconciliaciones. Pero para las verdaderas, no para esos simulacros que has concedido a tu pareja. Es preciso hablar, reconocer tus fallos y perdonar, de corazón y totalmente, los de tu pareja. El renor es un lastre que termina por desfondar a la nave, si no te deshaces de él a tiempo. Si no tienes pareja: Tu orgullo te mueve a alejarte de esa persona que te interesa, pues no es todo lo justa que debería ser contigo. Sin embargo, la atracción que te impele hacia ella es poderosa. ¿Qué debes hacer? No hay el menor indicio de duda al respecto: debes alejarte de manera definitiva. Debe imperar el amor por ti mismo. Los verdaderos socios comparten éxitos, pero también las derrotas. Y sobre todo las pérdidas. De poco te sirven aliados que solo están a tu lado cuando el sol brilla en lo alto, y que se cuidan de estar cuando se trata de pasar factura para la recuperación. O se comparte todo o no se toma nada. Cuida lo que comes y cuida lo que bebes.



VIRGO

(23 de agosto al 22 de sept.)

Si tienes pareja: No tienes que tomarte tan mal que tu pareja no se comunique contigo las 24 horas del día. Hay otras ocupaciones y otras preocupaciones. Lo que te despierta tu molestia no es el amor, sino tu deseo de controlarlo todo. Solo en una libertad total el amor puede afianzarse y fortalecerse la creatividad. Si no tienes pareja: Hay que saber hasta dónde estás dispuesto a llegar en nombre del amor y para conseguir una pareja. Es buena idea definir tus límites antes de ir detrás de una persona que es diferente a ti en todos los aspectos y con valores muy contrarios. Tu autoestima debe ser el rasero de ese límite. Tiendes a asumir todas las responsabilidades y todos los riesgos, pero estás rodeado de un gran equipo de gente. Es hora de compartir beneficios y compromiso. Tu espalda no puede con la carga que tú mismo que te has impuesto, por más entusiasmo que hayas puesto y pongas en la tarea. Aprende a compartir el trabajo.

LIBRA

(23 de sept. al 22 de oct.)

Si tienes pareja: Uno más uno no siempre suma dos, y a veces es necesario para que dos permanezcan juntos que intervenga un tercero. Una relación está constituida por toda una comunidad que se esfuerza para que el amor sea posible. De manera que no sientas celos por esos apoyos emocionales a los que tu pareja recurre. Si no tienes pareja: Tienes una desesperada necesidad de saberlo todo sobre esa persona, y es por ello que te pones torpe al momento de abordarla y consultarla. Debes aplicar una estrategia más inteligente: acude a sus amistades. Sin urgencia ni ocultamientos, pregunta a sus amigos todo lo que quieras saber sobre ella. Tu imagen dice más que mil palabras acerca de ti. Este es un buen día para que revises la manera en que te presentas ante el mundo, y evalúes si es la más efectiva de todas. Pregunta a tus socios y compañeros, y mide el efecto que tienes en los demás. Haz lo cambios pertinente hasta conseguir el efecto que realmente deseas: despertar confianza.

ESCORPION

(23 de oct. al 21 de nov.)

Si tienes pareja: La decisión es algo que no puede faltar en ninguna relación. No te puedes quedar a mediocampo sin tomar partido. El amor tiene muchos enemigos (el tiempo, la envidia, la rutina). Y es por ello que debes defenderlo con todas tus fuerzas. ¿Qué bando debes tomar? El de tu pareja, el de amor, sin duda. Si no tienes pareja: Nunca hay que dar nada por hecho, sobre todo en las personas que comenzamos a conocer. No hagas juicios, no le señales sus gustos, ni trates de completar las frases de esa persona que te atrae. Al final de cuentas parte de la maravilla del amor consiste en seguir el hilo que nos dejan para salir del laberinto de las primeras impresiones. Es un buen día para firmar la paz con tus rivales, y unirse para forjar una alianza productiva, en donde todos ganen. Tendrás que tragarte parte de tu orgullo y perdonar algunos hechos que te parecían justamente imperdonables, pero esto es parte de las obligaciones para hacer dinero.

SAGITARIO

(22 de nov. al 21 de dic.)

Si tienes pareja: Tu pareja tiende un cerco a tu alrededor debido a una indiscreción que cometiste, y que le ha hecho creer que has roto las reglas de la relación. Debes actuar con calma, y demostrar que lo que imagina es infundado. Debes mostrar quién eres con hechos. Si no tienes pareja: La persona que te interesa no tiene la mejor opinión de ti. Es necesario que cambies esa imagen por prestigio. La manera de hacerlo es demostrar de qué estás hecho con tus acciones. Ambos comparten amigos y conocidos, y en la medida que actúes con corrección llegará a los oídos de esa persona rápidamente. En este día vas a llegar a la culminación de toda una serie de esfuerzos, a un logro que es mérito tuyo y de nadie más. Debes felicitarte por ello, y tomarlo como una muestra de las cosas que tu talento y tu esfuerzo son capaces. Sin embargo, no celebres demasiado: mañana será tiempo de volver a comenzar otra nueva etapa. Tienes que centrarte y descartar lo que sucede de lo que te imaginas que sucede.

CAPRICORNIO

(22 de dic. al 19 de enero)

Si tienes pareja: Cuando se quiere, se puede. Y todos los problemas que enfrentan ahora tienen esa sencilla solución: hay que querer. Lo importante aquí es evitar que ciertas situaciones crezcan solo para tener una ventaja sobre tu pareja. Ya demostraste tu punto: ahora lo que se impone es salir adelante. Si no tienes pareja: La primera pregunta que debes hacer, cuando conozcas a la persona que te gusta, no es la que tienes en mente. De hecho, es mejor pasar esta cita sin grandes cuestiones ni reproches. Hay que dejar que todo fluya de modo natural, y dedicarse a conocerla sin profundizar. En todo caso, vas a conocerla en su mejor dimensión. Tu equipo es un conjunto de talentos que necesita de una mejor guía. Esa que solo tú puedes brindar. Es hora de ejercer ese poder, pues nadie más dentro de tu equipo va a asumir esa responsabilidad. Un buen líder no es fácil de encontrar, y tú eres, como diferencia, el mejor para tu equipo.

ACUARIO

(20 de enero al 18 de feb.)

Si tienes pareja: Hay que saber en qué momento se le pueden pedir peras al olmo. Tu pareja es capaz de grandes hazañas, de logros inauditos, y todo puede hacerlo por ti. Pero hoy, en concreto, le es imposible. Y tendrás que ser tú quien tome las riendas de la situación. Estarás a la altura de la situación porque, al final de cuentas, has tenido al mejor de los maestros. Si no tienes pareja: Hay que esperar a que las cosas en la vida de la persona que te interesa se pongan en orden. Te parece que es buen momento acudir a ella ahora que se encuentra en un predicamento. Lo haces de buena fe, con toda la intención de ayudar, pero ese acercamiento va a ser visto como una suerte de intromisión. Dinero/Trabajo: Es mejor que retires tu oferta. Un no en esa negociación va a ser de provecho para ti, pues hará que quienes te convocan se piensen mejor los términos que te ofrecen. Tienes que valorar tu talento y lo que puedes brindar. Lo que te prometen está muy por debajo de la valía de tu experiencia.

PISCIS

(19 de feb. al 20 de marzo)

Si tienes pareja: El amor tiene sus reglas, la mayoría de ellas no está escrita, y no es necesario decir que deben respetarse por cada una de las partes que intervienen. Sin embargo, no se deben cambiar sobre la marcha y sin aviso. Eso es tomar una ventaja indebida, y es algo que no le debes permitir a tu pareja. Si no tienes pareja: No puedes ir y volver a tu gusto cuando se trata del comienzo de un romance. Eso solo confunde a la persona que te atrae. No puedes hacerlo ni siquiera si corta tus avances y después se porta amable de nuevo. Tú debes ser constante y exhibir un solo rostro: el de quien trata de hacerse indispensable. Cada vez que renuncias a un compromiso, renuncias a ingresos. No relajes tus deberes en el trabajo, pues con ello solo consigues hacerte una persona que puede pasarse por alto y de la que se puede prescindir. Es una mala estrategia para avanzar en tu carrera profesional. No te dejes llevar por a patatá.



Hablemos de Sexo

Los cuatro tipos de amantes según la ciencia: un estudio revela quiénes tienen más sexo



El estudio, publicado en la revista Personality and Individual Differences, analizó datos de 1.556 personas en 33 países a partir de la Romantic Love Survey 2022

Un estudio reciente ha identificado cuatro tipos de amantes y ha descubierto que algunas personas pueden llegar a tener relaciones sexuales hasta 20 veces por semana. La investigación, realizada por la Universidad Nacional de Australia en colaboración con otras instituciones, es la primera en demostrar empíricamente que no todos experimentamos el amor de la misma manera.

El amor no es igual para todos

El estudio, publicado en la revista Personality and Individual Differences, analizó datos de 1.556 personas en 33 países a partir de la Romantic Love Survey 2022, el mayor conjunto de datos sobre el amor romántico hasta la fecha. De estos, se seleccionaron 809 jóvenes de entre 18 y 25 años que afirmaron estar enamorados en el momento de la encuesta. A partir de sus respuestas, los investigadores identificaron cuatro grandes grupos de amantes, diferenciados por la intensidad emocional, la obsesión por la pareja, el nivel de compromiso y la frecuencia sexual.

Los cuatro tipos de amantes

1. Amantes leves (20% de los encuestados) Son los menos intensos en su forma de amar. Tienen el nivel más bajo de obsesión por la pareja, menor compromiso y menos frecuencia de sexo. Solo el 25% de ellos cree que su pareja está "definitivamente" enamorada de ellos, y el 82% tiene relaciones sexuales de forma esporádica.
2. Amantes moderados (41%) Representan el grupo más común y estable. Son personas con una intensidad emocional relativamente baja, pero con un nivel de compromiso alto y una frecuencia sexual moderada. Según los investigadores, este grupo es "bastante estándar" en sus relaciones amorosas.
3. Amantes intensos (29%) Son los que viven el amor con mayor pasión. Se caracterizan por altos niveles de intensidad emocional, pensamientos obsesivos sobre su pareja y un fuerte compromiso. Se les podría describir como los "locamente enamorados", y el 60% de ellos son mujeres.
4. Amantes libidinosos (10%) Este grupo es el más

activo sexualmente, con una media de 10 relaciones sexuales a la semana y un máximo de 20. Además, se caracterizan por altos niveles de intensidad emocional, obsesión por su pareja y compromiso. Curiosamente, estas personas son más propensas a tener hábitos como fumar, viajar con frecuencia y gastar más dinero.

Cómo cambia el amor con el tiempo

La investigación también señala que el amor romántico tiene una base biológica y puede medirse mediante cambios en las hormonas y neurotransmisores. En general, la etapa más intensa del enamoramiento suele durar hasta dos años antes de evolucionar hacia un amor más estable y compañero. "El amor romántico es un estado motivacional asociado al deseo de una relación a largo plazo con una persona en particular", explica Adam Bode, autor principal del estudio y doctorando en antropología biológica en la Universidad Nacional de Australia. Según Bode, aunque esta definición no es perfecta, es la más precisa desde el punto de vista científico.

El futuro de la investigación sobre el amor

Los investigadores creen que estos hallazgos tienen implicaciones para entender la evolución del amor romántico y sugieren que este podría seguir transformándose con el tiempo. También proponen realizar estudios futuros para analizar cómo influyen la cultura, el género y la orientación sexual en la forma en que las personas experimentan el amor. A pesar de su relevancia, el estudio tiene algunas limitaciones, como el hecho de que la mayoría de los participantes eran jóvenes adultos de países occidentales. Por ello, los expertos consideran necesario ampliar la muestra a otras poblaciones para obtener una visión más global. "Sabemos que el amor romántico es fundamental en la formación de familias y relaciones de pareja, pero todavía hay muchas preguntas sin responder sobre cómo varía entre culturas y a lo largo de la vida", concluye Bode.