

HORÓSCOPO PARA ESTA SEMANA

Por Luz-Espiritual



ARIES

(21 de marzo al 20 de abril)

Si tienes pareja: Cuando se llega a un acuerdo, hay que respetar ese acuerdo. Y has estado pasando por alto las promesas que tu pareja y tú se hicieron durante la última etapa conflictiva que tuvieron. Hay que cumplir con la palabra empeñada, y hacer lo que nos toca para avanzar en un mejor entendimiento. Si no tienes pareja: Si sientes que las cosas no avanzan con esa persona, deberías de ver las cosas desde su punto de vista. Para tu interés romántico las cosas van a la perfección, pues sientes que todo ocurre con naturalidad y con la debida mesura. Si quieres que todo se acelere, podrías estropear las cosas entre ustedes dos. No pongas en tela de juicio la palabra de tus colaboradores. Sueles casarte con tus ideas con demasiada fuerza, y no permites que haya discusión alguna en ningún tema. Tienes que ser más abierto, pues es la única manera en que puedes verte beneficiado por las ideas de los demás.



TAURO

(21 de abril al 20 de mayo)

Si tienes pareja: Tienes que saber esperar a que tu pareja esté lista para superar ese trance. No todo procesamos las cosas de la misma manera, ni tenemos la misma capacidad para superar ciertas situaciones. Tienes que darle el tiempo y el espacio que necesita para vivir sus procesos, sin presiones de ningún tipo. Si no tienes pareja: Sea cual sea la intensidad de la atracción que sientes por esa persona, a ella le corresponde decidir el sí o el no, y es algo que debes respetar. De manera que, si sigues adelante con tus deseos de romance, debes hacerlo sabiendo que la última palabra no la vas a decir tú. Sobre todo, hay que mantener el respeto. La clave de todo logro es la constancia. El talento, el arrojo y la excelencia suman, pero si no insistes cuando todo parece en tu contra y sigues de frente a pesar de los obstáculos, ese deseado éxito va a seguir siendo escurridizo, y es muy probable que esa ansiada meta nunca se alcance. Tienes que llevar un control más estricto de tus horas de sueño.



GEMINIS

(21 de mayo al 20 de junio)

Si tienes pareja: La belleza no se pierde con el tiempo: solo mueve sus acentos a nuevos espacios. No debes temer por el paso de tiempo sobre tu persona y sobre la persona que amas. Ambos van a mutar, a cambiar de piel, pero también, con el paso de los años, van a hallar nuevas razones para amar el cuerpo el uno del otro. Si no tienes pareja: Hay que guardar silencio cuando se trata de enumerar los defectos de esa persona que te interesa. No hay razón para que la critiques y juzgues ante otras personas. Al hacerlo solo pones énfasis en lo poco que parece valer para ti. Todo lo opuesto: debes defenderla cuando se levantan voces en su contra. Este va a ser un día en el que debes perderle en lo que haces, entregarte al 100% a esa pasión que te mueve por tu trabajo y por sus resultados. Y es que en este día vas a ser observado por ojos que, de quedar convencidos, van a darte una gran oportunidad de crecimiento.



CANCER

(21 de junio al 22 de julio)

Si tienes pareja: Este es un día en el que debes bajar la temperatura. Hay que matizar el tono y dejar atrás las palabras ríspidas. Es preciso que tu pareja y tú deben hacer las paces, pues están danzando alrededor de una anécdota banal, fácil de resolver. Mantener este juego de pasivo-agresividad, en cambio, les puede hacer daño. Si no tienes pareja: Evita espiar a esa persona que te interesa en sus redes y sitios. Es importante que dejes de hacerlo a partir de ahora mismo, pues si insistes vas a cometer un error que va a dejarte expuesto, y puedes estar seguro de que eso no le va a gustar a tu objetivo romántico. Lo que sepas de ella que sea de su boca. Ten cuidado con esa persona que muestra ambivalencia hacia ti. No eres alguien de su simpatía, pero reconoce tu valía como profesional. ¿Qué es lo que debes hacer? Mantén una relación cordial con ella, pero no confíes ni tus planes ni tus secretos profesionales, pues tomará ventaja de ellos. No te acerques a personas que te contagien de negatividad.



LEO

(23 de julio al 22 de agosto)

Si tienes pareja: No hay bandos en una pareja. Ni el tuyo ni el de tu pareja. En esta relación hay dos personas, pero una sola causa. Y esa es la pervivencia del amor. Es necesario, pues, que nos dejemos de ir cada uno por su lado. Es necesario remar en el mismo sentido, pues de otro modo no llegarán al puerto al que deben llegar. Si no tienes pareja: Una estrategia que puedes y debes usar para acercarte a la persona que te interesa es incluirla como parte de alguno de tus proyectos. O proponerle uno. Ambos comparten la misma pasión y los mismos intereses, y pueden construir juntos. Una obra que va a ayudarles a conocerse y a ser indispensables el uno para el otro. Siempre acude a tus compañeros. No debes que las responsabilidades caigan sobre de ti a solas, pues al fin y al cabo son todos corresponsables del mantenimiento de la organización y del éxito del proyecto. Mantén una buena comunicación con todos tus pares, y que cada uno demuestre su compromiso. Conservar tu armonía cuerpo/mente no es sencillo, y es por ello que debes hacer un poco cada día para mantenerlo.



VIRGO

(23 de agosto al 22 de sept.)

Si tienes pareja: No dejes en visto sus mensajes, no dejes sin devolver sus llamadas, no dejes sin abrir sus regalos, por tontos que puedan ser. Tu pareja necesita sentirse en tu vida en todo momento, por inseguridades con las que irá lidiando, pero ahora mismo, en resumen, te necesita ahí más que nunca. Si no tienes pareja: Tal vez ser tan dependiente de esa persona que te interesa no es la mejor de las estrategias para atraerla a tu vida. Es necesario que, de aquí en adelante, demuestres una fuerza verdadera, una independencia del pensamiento que hasta ahora no has sabido sacar a la superficie. Pues eso es lo que le atrae. No jures en vano ni prometas en el aire. Los buenos negocios y los proyectos se basan nada más que en verdades y en hechos. Para que una buena idea se consolide debe hacerlo sobre la sinceridad y la transparencia, pues otra manera está condenada a no verse realizada en todas sus posibilidades. Deja que la luz entre en tu casa y en tu habitación. Deja que el sol te ilumine y te dé energía y sustento.

LIBRA

(23 de sept. al 22 de oct.)

Si tienes pareja: Cuando la vida insiste en tumbarte en la lona, recuerda todo lo que tienes. Y tu mayor fortuna, de entre todos tus dones, es el amor que vives, ofrendas y recibes. En nombre de tu pareja todo es tolerable. Esa es tu inspiración y tu motor, no importa el tamaño del reto o del obstáculo que enfrentes. Si no tienes pareja: Tu sonrisa es todo un pasaporte. Infunde confianza, calidez y seguridad. De manera que exhibela más y ofrécela sobre todo a la persona que te interesa. Es tu mejor arma de seducción, porque al final de cuentas es una ventana de tu alma, de su estado y luminosidad, de su pureza y de su fuerza. Es tiempo de recurrir a inversores, a personas que sepan de que este negocio, y que compartan tu mirada sobre lo que el futuro depara en tu ramo. Es importante que comiences a trabajar en conseguirlos y que sean (al menos) cinco, pues es un número que siempre te ha beneficiado en lo que tienes que ver con el dinero.

ESCORPION

(23 de oct. al 21 de nov.)

Si tienes pareja: No levantes la voz, no gesticules, no hagas ademanes excesivos. La razón solo se tiene cuando se tiene la razón. Intimidar no está bien en ningún contexto, y mucho menos dentro de tu pareja. Es mejor dialogar y llegar a acuerdos. Ganar una discusión con trampas no es una solución real ni justa. Si no tienes pareja: Hay que saber apreciar a una buena amistad, aunque no tengas posibilidades de convertirle en otra cosa. Hay que valorar a la gente por lo que puede darnos, y no por lo que deseamos que nos dé. Acepta las negativas con dignidad, y considera que toda resolución es buena, pues te evita perder el tiempo. Este es un buen día para recuperar ese dinero que dabas perdido. Así que acude a tus deudores, y pide de nuevo que honren lo que está pendiente. Descubrirás, en más de un caso, y que, a pesar de todo, puede confiar en la gente.

SAGITARIO

(22 de nov. al 21 de dic.)

Si tienes pareja: Le has hecho una pregunta (o varias) a tu pareja, y no te da una respuesta. Debes considerar que tal vez no la sabe. O se trata de una pregunta sin respuesta. Debes dejar pasar y dejar de atormentarla con tus demandas. El amor puede tolerar huecos, pero sí que se resiente ante la tensión constante. Si no tienes pareja: Cada vez que piensas en esa persona, el mundo parece un mejor lugar. Esa es la señal que deseabas, y el gesto inequívoco de que estás enamorado. Esa sensación de bienestar requiere de toda tu energía para convertirse en una realidad tangible. Te toca dar el paso y plantear aquello que tu corazón desea. Las apuestas a veces nos hacen ganar, y a veces nos hacen perder. Sin embargo, en ocasiones podemos contemplar todos los signos que nos señalan si una apuesta es segura o no. Y ese es el caso de este día: es evidente que las cosas van a fondo perdido. Observa lo que te dicen las tendencias, y retírate de la mesa.

CAPRICORNIO

(22 de dic. al 19 de enero)

Si tienes pareja: Es imprescindible que cedas. Tú y tu pareja llevan cierto tiempo enfrascados en una controversia que no parece tener fin. Debes dárselo, pues solo los desgasta como pareja, siendo que se trata de algo que no tiene realmente importancia. Se discute más por acentar un cierto poder dentro de la pareja. Si no tienes pareja: Acumulas algunas decepciones en términos amorosos, y ello hace que no te animes del todo a acercarte plenamente a esta persona que ha entrado en tu vida. Es tiempo de curarse de esas heridas. Ya no las mantengas abiertas, pues solo han servido para separarte del amor que mereces. Adelante: inténtalo de nuevo. Hoy van a pedirte una colaboración. Te emociona por quien te la pide, pero debes moderar ese entusiasmo. Y es que no te ofrecen un acuerdo justo. No dejes que tomen ventaja de ti, y antes de realizar ese trabajo pide lo que realmente mereces.

ACUARIO

(20 de enero al 18 de feb.)

Si tienes pareja: Los regalos son una parte esencial del amor, pues todo presente es un sacrificio: nos desprendemos de algo para entregarlo a quien nos ama. El viejo sacrificio pagano hecho acto amoroso. Y tu pareja no ha recibido regalos desde hace algún tiempo. Es tiempo de recuperar esa necesidad y de satisfacerla. Si no tienes pareja: Aún sientes culpa por esas palabras hirientes que le dijiste a la persona que te interesa, y no sabes cómo deshacer la mala impresión que crees haber dejado. Para tu fortuna, se tomará este hecho como una mala broma, y no espera que le pidas disculpas. Vigila, en todo caso, lo que dices en el futuro. De moneda en moneda se dilapida efectivamente. Los astros te sugieren que detengan de manera consciente esos pequeños gastos de los que no te das cuenta, y que mes tan mes desangran tu presupuesto. Lleva una contabilidad personal más disciplinada, y verás que lo que puedes hacer con tu dinero aumenta.

PISCIS

(19 de feb. al 20 de marzo)

Si tienes pareja: Hay mucho por arreglar. En cuanto a cada, en cuanto a la relación. Lo justo es tomarse un descanso antes del duro trabajo que se avecina. Hay que esperar lo mejor el uno del otro, y para sellar el pacto necesario hay que hacerlo festivamente. Una cena, una copa de vino, un espacio de intimidad. Y a esperar el amanecer. Si no tienes pareja: La manera en que el amor no sea un problema para ti es considerarlo y abordarlo como parte de tus procesos de crecimiento. Algo que es necesario. No se trata, pues, de buscar un espacio para escapar, sino un lugar para volver a ser. Esa idea debe orientar la búsqueda de la persona que necesitas: alguien que te complemente. La puntualidad debe ser tu credo a partir de este día. No más dilaciones, no más pretextos. Tus jefes o socios son personas que tienen en gran valía su tiempo, y no lo quien desperdiciar. Ni por ti ni por nadie. De modo que sal 10 minutos antes, sincroniza tu reloj y lleva al día tu agenda. Es muy importante. Tienes que mirarte en el futuro.



Hablemos de Sexo

La fórmula para engañar a tu pareja y disfrutar sin que se rompa la relación



Una nueva encuesta confirma que el cornudo no siente tanto arrepentimiento y que una aventura de vez en cuando no tiene por qué significar el fin de un vínculo muy arraigado.

Uno de los motivos de peso por los que una pareja acaba separándose es por la infidelidad, sea sexual o emocional. Cuando hay una tercera persona en la relación y no se es sincero con la otra parte, efectivamente el vínculo está abocado a destruirse debido a una pérdida de confianza. Más allá de esto, también existe cierta culpa y remordimiento por parte de quien ha engañado, abriendo una herida en la otra persona que es muy difícil de sanar.

Sin embargo, poner los cuernos a tu pareja tampoco tiene por qué significar el apocalipsis. Hay veces que damos demasiada importancia a ciertos aspectos de nuestra vida solamente porque se la dan otros de nuestro entorno. Sí, ser infiel está mal, pero también hay cosas peores. Sin ir más lejos, hay infidelidades emocionales que son peores que las carnales: puede llegar a ser más doloroso comprobar que comparte su intimidad y detalles de vuestra vida privada con alguien ajeno a la relación que el hecho de que se haya acostado con otro u otra de manera puntual. Y, por otro lado, puede que los infieles no estén tan arrepentidos como creen ellos mismos o según lo que dicen a sus parejas para que les perdonen.

Un nuevo estudio, publicado en la revista Archives of Sexual Behavior, descubrió que muchas de esas personas ya casadas que son infieles a sus parejas "tienen aventuras satisfactorias, con poco remordimiento". Además, "creen que el engaño no dañó a sus matrimonios". Lo que remarca el estudio es que los encuestados no se sintieron se sienten tan culpables después de haberlo hecho, al menos no tanto como les gustaría reconocer a sus parejas.

"En los medios de masa, los programas de televisión y las películas y libros, las personas que son infieles parecen tener muchos remordimientos", asegura Dylan Selterman, profesor del Departamento de Ciencias Psicológicas y del Cerebro de la Universidad Johns Hopkins, en un artículo de la revista Best Life que se ha hecho eco del estudio. "Los índices de satisfacción con

sus respectivas aventuras fueron altos, tanto a nivel sexual como emocional. Y los sentimientos de arrepentimiento fueron bajos", lo que quiere decir que muchas veces una infidelidad no es tan lesiva para la moral y la conciencia del individuo que la comete, como se suele pensar.

Tan a gusto (a pesar de las mentiras) En el estudio, a los voluntarios se les hicieron preguntas sobre el estado de su matrimonio, por qué querían tener una aventura y si sentían mucho o poco bienestar con su vida en general. El 90% de los encuestados eran hombres y eran de mediana edad, con lo cual la muestra es mayoritariamente masculina y no representa al sentir de las mujeres, algo que reconoció el propio Salterman. "No es posible hacer comparaciones estadísticas con hombres porque los números están muy sesgados".

¿Cómo interfiere la infidelidad en los sentimientos de la relación? Lo sorprendente del estudio es que poco o nada: la mayoría de los encuestados declararon sentir "altos niveles de amor por sus parejas, pero muy poca satisfacción sexual", lo que les empujaba al adulterio. "Los problemas fundamentales de la relación, como la falta de amor o las discusiones, se encontraban entre las razones menos citadas para querer cometer infidelidad", remarca el estudio. La mayoría reconocieron que no tenían una vida sexual muy activa con su pareja, lo que les motivó a alejarse de ella, pero eso no hizo disminuir el amor que sentían. "Los participantes informaron que su relación no era muy satisfactoria a nivel sexual y emocional, de ahí que no se arrepintieran de haber cometido infidelidad", concluye Selterman. "Es posible que el arrepentimiento fuera mayor si sus parejas se enterasen", recalca, dejando claro que el 80% de los encuestados llevaban esa traición conyugal en secreto. En cualquier caso, siempre cabe la posibilidad de abrir la relación. Al final, si existe una buena comunicación entre los dos, todo es posible. Lo malo es la falta de confianza, algo que cuesta mucho recuperar y que no se solventa de un día para otro.